

08 - 01 - 2018

- Τα χαρακτηριστικά του ηθικά ελεύθερου είναι η ηθική ανεξαρτησία, η αγαθότητα, η αγνεία, η σεμνότητα, η ηθική ανδρεία, η δύναμη της θέλησης, η αυταπάρνηση, το αήττητο ως προς την αμαρτία, το ανένδοτο ως προς την τήρηση του θελήματος του Θεού, το αυτοκρατορικό και το αυτεξούσιο. (Άγιος Νεκτάριος)
- Ο ηθικά ελεύθερος άνθρωπος είναι αληθινή εικόνα του Θεού, αφού έγινε ηθικό ομοίωμά Του. Η θέλησή του ταυτίστηκε με το θείο θέλημα, αφού αυτό είναι γραμμένο στην καρδιά του ως ηθικός νόμος και τοποθετημένο ως πόθος του απόλυτα αγαθού. (Άγιος Νεκτάριος)
- Χωρίς τον πόθο του απόλυτα αγαθού δεν έχει νόημα τίποτα, καμία προσπάθειά μας.
- Όταν η καλοσύνη μας δεν έχει την προοπτική της αγάπης του Θεού, τότε μας κουράζει.
- Τα μη και τα πρέπει στη ζωή μας δυναμώνουν, όταν υπάρχει αδυναμία νοήματος.
- Αν κάποιος τηρεί τους ηθικούς κανόνες χωρίς να δίνει σε αυτούς νόημα ζωής, είναι βέβαιο ότι κάποια στιγμή θα νιώσει καταπιεσμένος και ή θα πάψει να είναι ηθικός ή θα σκληρύνει και θα κρίνει τους πάντες για να νιώθει δικαιωμένος.
- Τον θείο φωτισμό τον λαμβάνουμε, όταν πάψουμε να πιστεύουμε στον δικό μας λογισμό, στη δική μας εξυπνάδα.
- Η προσπάθεια ανάλυσης και κατανόησης του Θεού με τη δική μας λογική μάς μωραίνει.
- Η έλλειψη εμπιστοσύνης στον Θεό και η ιδέα ότι μόνοι μας μπορούμε να ελέγξουμε και να αναπτύξουμε τον εαυτό μας μάς κάνει ψυχαναγκαστικούς.
- Ο εσωτερικός κόσμος του ηθικά ελεύθερου ανθρώπου είναι λαμπρός.
- Τα πάθη είναι άλλοι θεοί που μας τυφλώνουν και δεν μας αφήνουν να δούμε τον Θεό. Η κάθαρση από τα πάθη είναι ο μόνος τρόπος να δούμε τον Θεό.
- Μακάριοι οι καθαροί τη καρδιά ότι αυτοί τον Θεόν όψονται. (Κύριος)
- Επειδή όλοι είμαστε μέσα στα πάθη μας, αυτό που μας καταξιώνει ενώπιον του Θεού είναι η βαθιά συναίσθηση της αμαρτωλότητάς μας και η μετάνοια.
- Ηθικά ελεύθερος είναι αυτός που δεν αμαρτάνει αλλά είναι και αυτός που, αν και αμαρτάνει, μετανοεί.
- Δυστυχώς ακόμη και την αμαρτία μας την ιδεολογικοποιούμε, δηλαδή τη δικαιολογούμε.
- Ο Θεός μάς θέλει απόλυτα δικούς Του. Ουσιαστικά και αληθινά.
- Ο δρόμος της πνευματικής ζωής είναι διαφορετικός για τον καθένα μας.
- Η απελπισία επέρχεται στον άνθρωπο από δαιμονική ενέργεια.
- Αυτός που γεύεται τη χαρά του Θεού θέλει να τηρεί με μεγαλύτερο ζήλο το θέλημά Του.
- Ο πνευματικός άνθρωπος δεν έχει ένταση, ταραχή, αγωνία, ενοχές, τοξικότητα. Είναι απαλός και άνετος. Κάνουν όλοι μαζί του και αυτός κάνει με όλους.
- Όταν εμπιστευόμαστε την πρόνοια του Θεού, "αναγκάζουμε" τον Θεό να δράσει.
- Μόνο αν έχουμε ειρήνη μέσα μας, μπορούμε να τη μεταδώσουμε στους άλλους.
- Ο ηθικά ελεύθερος άνθρωπος απολαμβάνει το κάλλος της Δημιουργίας. Η αγάπη προς

τον πλησίον κατευθύνει τις πράξεις του και υπαγορεύει τα έργα του. Η καρδιά του χαίρεται με χαρά ανείπωτη και η ειρήνη βασιλεύει εντός του. (Άγιος Νεκτάριος)

- Αυτό που ίσως περισσότερο χαρακτηρίζει τον ηθικά ελεύθερο άνθρωπο είναι το ανάλαφρο της παρουσίας του και της κίνησής του.
- Το παράδοξο του κόσμου είναι ότι ονομάζει ελευθερία τη σκλαβιά και ονομάζει σκλαβιά την ελευθερία.
- Το να υπηρετούμε τα πάθη μας, όσο κι αν το ονομάζουμε ελευθερία, είναι δουλεία. Ενώ το να διψάμε για αληθινή ζωή και αυτή να βιώνουμε και να υπηρετούμε, απελευθερωμένοι από τα πάθη μας, είναι ελευθερία.
- Μόνο ένας αναγεννημένος με το Άγιο Πνεύμα άνθρωπος μπορεί να διακρίνει σωστά την ελευθερία από τη δουλεία.
- Ο εκούσια σκλαβωμένος από την αληθινή αγάπη άνθρωπος είναι ο πραγματικά ελεύθερος άνθρωπος.
- Μερικά από τα χαρακτηριστικά του ηθικά αιχμάλωτου ανθρώπου είναι η φιλοαμαρτία, η εξάρτηση από τα πάθη, η κακία, η τύφλωση, η αιχμαλωσία, η αναιδεια, η αλαζονεία, η δειλία, το θράσος, η ανανδρία, η ταπείνωση του άλλου, η αποτυχία, η ασέβεια, η αδικία, το ψεύδος και η αφροσύνη. (Άγιος Νεκτάριος)
- Ο δούλος των παθών του και των επιθυμιών του στερείται της ελευθερίας να είναι δούλος του προσώπου και της σχέσης.
- Το να πέσει κάποιος και να παραδοθεί στα πάθη είναι έσχατη δουλεία, αφού ελευθερία είναι μόνο η κυριαρχία πάνω σε αυτά. (Ιωάννης ο Χρυσόστομος)
- Όταν ο άνθρωπος είναι δούλος των παθών, χάνει την αρχοντιά του, την αξιοπρέπειά του, την ομορφιά της ψυχής του.
- Η αποκατάσταση της ομορφιάς της ψυχής του ανθρώπου είναι η μετάνοια.
- Κυρίως τα μάτια του ανθρώπου είναι αυτά που μαρτυρούν ποια είναι η κατάστασή του, ποιος είναι ο εσωτερικός του κόσμος.
- Τα πάθη της ψυχής του διεφθαρμένου ανθρώπου είναι αποτυπωμένα με ζωηρά χρώματα στο πρόσωπό του. Αλλά και όλη η εμφάνισή του, όλη η στάση του, όλη η κίνησή του μαρτυρούν το πρόβλημα.
- Ο ηθικά αιχμάλωτος άνθρωπος απασχολεί τον νου του και ευχαριστείται με τα χαμηλά και μάταια, τα οποία απολυτοποιεί και εξιδανικεύει, και όχι με τα υψηλά και αιώνια.
- Ο νους του ηθικά αιχμάλωτου ανθρώπου, θολωμένος από το σκοτάδι της αμαρτίας, πλανιέται μέσα στους διαλογισμούς του και γεννάει στρεβλές σκέψεις. (Άγιος Νεκτάριος)
- Να έχουμε αυτοέλεγχο στον λόγο μας. Να μην είμαστε φλύαροι και να προσέχουμε τι λέμε και πώς το λέμε.
- Να μην αφήνουμε το μυαλό μας να γυρνάει από δω κι από κει. Να το έχουμε "μαζεμένο" και να μην το ταλαιπωρούμε με κάθε ασήμαντη αφορμή.

- Ο αγώνας μας ενάντια στα πάθη είναι πνευματικός, όταν γίνεται για τον Θεό και όχι για να νιώθουμε καθαροί. Και όταν γίνεται γνωρίζοντας ότι την κάθαρση από τα πάθη την κάνει ο Θεός και όχι εμείς με τις δυνάμεις μας.
- Το Άγιο Πνεύμα είναι φωτιά που καίει τα πάθη μας.
- Οι αμαρτίες και τα πάθη έρχονται, όταν βρίσκουν μέσα μας κάποια κενά που εμείς αφήσαμε να υπάρχουν και που στην ουσία είναι το κενό του Θεού, η έλλειψη του Θεού.
- Η αμαρτία είναι μια ανοησία, είναι ένας "αέρας κοπανιστός".
- Πίσω από μια αμαρτία να προσπαθούμε να βρούμε τις αιτίες που οδήγησαν σε αυτήν.
- Η αλήθεια είναι αιώνια. Η ερμηνεία της οφείλει να προσαρμόζεται σε κάθε εποχή και σε κάθε άνθρωπο.