

## **05 - 11 - 2018**

- Ο άκακος είναι ο απονήρευτος, ο ευθύς, ο ακέραιος, ο δίκαιος. (Άγιος Νεκτάριος)
- Ο άκακος, όπως κι ο Θεός, καλοσυνεύει τους κακούς με τη δική του μεγάλη αγαθότητα, καλώντας τους με καλόν τρόπο να πράττουν τα ίδια.
- Θυμός είναι η εκδήλωση της εσωτερικής ταραχής.
- Έχουμε ευθύνη απέναντι στους ανθρώπους, αν δηλαδή τους αγριεύουμε και τους πονηρεύουμε ή τους καλοσυνεύουμε.
- Τον κόσμο δεν τον σώζουν ούτε τα κηρύγματα, ούτε οι συμβουλές, ούτε οι κανόνες των παπάδων, των δασκάλων ή των γονέων. Αυτό που σώζει τον κόσμο είναι η καλοσύνη που πηγάζει από το είναι κάποιων ανθρώπων.
- Ή θα είμαστε ευωδία Χριστού ολόκληροι ή θα είμαστε ψεύτες ολόκληροι. Δεν υπάρχει ενδιάμεση κατάσταση.
- Άλλο η πτώση που συμβαίνει από αδυναμία και έχει ντροπή και άλλο η ξεδιάντροπη πτώση που δεν μας ενοχλεί. Η ξεδιάντροπη πτώση είναι βεβήλωση της ύπαρξής μας.
- Η πτώση είναι κάτι το ανθρώπινο, όμως η παραμονή στην πτώση είναι κάτι το δαιμονικό.
- Τον άκακο άνθρωπο ο Θεός τον ευλογεί και τον κατατάσσει στον χώρο των δικαίων.
- Ο αγαθός θέλει πάντοτε το αγαθό και ανταποδίδει τα αγαθά αντί των πονηρών. Ο Θεός στέκεται κοντά του και τον σκεπάζει όλες τις ημέρες της ζωής του. (Άγιος Νεκτάριος)
- Ο αγαθός υπομένει γενναία ό,τι ο Θεός του δώσει.
- Αυτός που αγωνίζεται πνευματικά έχει στιγμές χάριτος και στιγμές σκοτασμού. Και μέσα σε αυτό το πλαίσιο αναπτύσσεται.
- Τα σκοτάδια μας είναι το φάρμακο στον εγωισμό μας. Οπότε δεν είναι κακό να τα έχουμε. Κακό είναι να μην τα αντέχουμε.
- Οι πειρασμοί και οι δοκιμασίες είναι οι πόνοι του πνευματικού μας τοκετού. Χωρίς τους πειρασμούς και τις δοκιμασίες δεν εξελισσόμαστε, δεν προκόβουμε, δεν γεννιέται η ζωή μέσα μας, δεν αποκαλύπτεται ο Θεός μέσα μας.
- Στον ξιπασμένο άνθρωπο τα δώρα του Θεού θα είναι καταστροφικά. Οι πειρασμοί και οι δοκιμασίες δρουν ενάντια στον ξιπασμό μας, μας ταπεινώνουν και μας κάνουν ικανούς να δεχθούμε προς όφελός μας τα δώρα του Θεού.
- Το στόμα του αγαθού ανθρώπου μιλάει από το περίσσειμα της καρδιάς του.
- Ο αγαθός με τον τρόπο της ζωής του ακόμα και τους εχθρούς τους κάνει φίλους.
- Ο αγαθός είναι όμοιος με τα αρωματικότερα των αρωμάτων, γιατί όπως εκείνα με το να ευωδιάζουν καλύπτουν τη γύρω ατμόσφαιρα, έτσι και η παρουσία του αγαθού ανθρώπου ωφελεί όσους βρίσκονται κοντά του. (Άγιος Νεκτάριος)
- Όταν κάποιος με αυτά που λέει ή που κάνει εκπέμπει δυσωδία, εμείς να μην "αγοράζουμε" τη δυσωδία του, να μην ασχολούμαστε με αυτήν.
- Το να απαντάμε στη δυσωδία που εκπέμπει κάποιος είναι μεγάλη βλακεία και φανερώνει

αδύναμο χαρακτήρα.

- Συχνά, λόγω της ανωριμότητάς μας, πράγματα και γεγονότα που είναι εντελώς ασήμαντα τα βλέπουμε ως σημαντικά.
- Όταν βλέπουμε κάποιον να χαμογελάει ψεύτικα, να μην τον κρίνουμε. Να σκεφτόμαστε ότι υπάρχουν άνθρωποι τόσο καταθλιπτικοί που ούτε ψεύτικα μπορούν να χαμογελάσουν. Ίσως μάλιστα θα έπρεπε να του δώσουμε και συγχαρητήρια που παρά τα προβλήματά του χαμογελάει, έστω και υποκριτικά.
- Ο κακός άνθρωπος είναι άφρων, γιατί η κακία είναι αφροσύνη και στέρηση του φωτός που φωτίζει τη διάνοια. (Άγιος Νεκτάριος)
- Ο κακός βλάπτει πρώτα τον εαυτό του, γιατί τα κακά που προκαλούνται από αυτόν πρωτίστως υποσκάπτουν και υπονομεύουν τη δική του ζωή και ευτυχία.
- Η κακία είναι ένα δηλητήριο που βλάπτει και την ψυχή και το σώμα αυτού που την έχει.
- Ο κακός είναι ανόητος, γιατί εγκατέλειψε τον Θεό και ακολούθησε τον πονηρό, τον άρχοντα του σκότους, με τον οποίο και εξομοιώθηκε.
- Ο κακός συνεργάζεται με τον πονηρό και δουλεύει σε αυτόν για την ανατροπή του αγαθού. Γίνεται δηλαδή εχθρός του αγαθού, του καλού.
- Κάτι που λέμε ή που κάνουμε καταλαβαίνουμε αν είναι καλό ή κακό από την αίσθηση που αφήνει στην καρδιά μας, από το αν δηλαδή αφήνει στην καρδιά μας ειρήνη και χαρά ή ταραχή και θλίψη.
- Αληθινή επιείκεια μπορεί να βγαίνει μόνο από κάποιον που τη ζωή του τη χαρακτηρίζει η άσκηση και όχι η χαινότητα.
- Όταν λέμε φόβος Θεού εννοούμε τον σεβασμό προς τον Θεό.
- Οι εντολές του Θεού προς τον άνθρωπο είναι δείκτες που οδηγούν στη ζωή. Δεν είναι μέτρα πίεσης και καταστολής.
- Ο κακός εργάζεται το κακό, γιατί η πορωμένη του καρδιά βρίσκει προσωρινά ευχαρίστηση και απόλαυση στη μελέτη και εργασία του κακού, μια ευχαρίστηση όμως γεμάτη φόβο και μια απόλαυση πλήρους ταραχής.
- Το χαρακτηριστικό της αμαρτίας είναι η προσωρινότητα, η φθορά.
- Ο νους και η καρδιά του κακού πάσχουν αδιάκοπα. Ο νους του συνθλίβεται για να επινοήσει τρόπο τελειότερο με σκοπό να πετύχει σίγουρα το κακό που ποθεί τόσο πολύ και η καρδιά του διαρκώς ταραίζεται από τις κακίες της σαν θάλασσα τρικυμισμένη.
- Η ζωή του κακού είναι γεμάτη άγχος, αγωνία, φόβο και ταραχή.
- Τα σκοτεινά σημεία που διαφυλάσσει μέσα του ο κακός και που δεν θέλει να φανερωθούν τον οδηγούν σε ψυχολογικά προβλήματα.
- Όταν ο άνθρωπος με την εξομολόγηση αποβάλει τα σκοτεινά σημεία του και κάνει τον αγώνα του, τότε παύει να ζει σε δύο συγκρουόμενους κόσμους και ελευθερώνεται από τον φόβο και την ταραχή.

- Ο κακός αποφεύγει το φως της ημέρας σαν το θηρίο που αναζητάει καταφύγιο σε σκοτεινές σπηλιές, υπόγειες κρύπτες και ανήλια κρησφύγετα, για να είναι ασφαλές.
- Ο κακός είναι δυστυχής άνθρωπος. Τα πόδια του τον πάνε γρήγορα στην απώλεια.
- Ο θυμός είναι το αποτέλεσμα του αναβρασμού της καρδιάς.
- Όταν ο θυμός διευθύνεται από τη φρόνηση και κινείται από αυτήν όταν πρέπει και καθώς πρέπει, πραγματώνει την ανδρεία, την υπομονή και την εγκράτεια. (Άγιος Νεκτάριος)
- Νομιμοποιείται ο θυμός και η οργή, όταν είναι να υπερασπιστούμε τα δικαιώματα του άλλου και όχι τα δικά μας. (Ιωάννης ο Χρυσόστομος)
- Ο θυμός μπορεί να είναι καλός, όταν οριοθετεί σωστά τα πράγματα.
- Ο θυμός των φρονίμων εξηγείται κατά της κακίας, της αδικίας, του ψεύδους, της απάτης, του δόλου και γενικά όλων όσα εργάζονται την πονηρία. (Άγιος Νεκτάριος)
- Ο θυμός για το θέλω μας δεν δικαιώνεται. Αντίθετα, ο θυμός για τις αξίες της ζωής και δικαιώνεται και, όταν εκδηλώνεται σε οικογένεια με παιδιά, χτίζει σε αυτά άλλη συνείδηση, άλλη προσωπικότητα και άλλον χαρακτήρα.
- Ο θυμός αυτών που εργάζονται την αρετή ξεσηκώνεται, αντιστέκεται στην αμαρτία και επαγρυπνεί μην τυχόν εισβάλει λαθραία τίποτα κακό και την κυριεύσει.
- Ο σοφός δεν βγάζει όλον τον θυμό του και αυτόν που βγάζει τον χαλιναγωγεί με τη λογική.
- Ο φρόνιμος δεν πράττει τίποτε πάνω στην έξαψη του θυμού, αλλά ούτε και τον αφήνει να εξελιχθεί σε οργή. Θεωρεί ντροπή του να είναι η ψυχή του αχαλίνωτη στον θυμό κι έτσι αιχμάλωτη να άγεται και να φέρεται από αυτόν. Τη στιγμή που θυμώνει σιωπά ή μιλάει ήρεμα, για να μην φουντώσει μέσα του ο θυμός.
- Ο φρόνιμος, καθώς είναι θυμωμένος, κάθεται και σιωπά, για να καθυστερήσει την καρδιά του, ώστε να μην κυριευτεί από τον θυμό, αλλά να γίνει εκείνος κύριος του θυμωμένου εαυτού του. (Άγιος Νεκτάριος)
- Όταν ο θυμός αφήνεται ελεύθερος, θολώνει την καθαρότητα του νου και την κρίση του μυαλού, οδηγώντας σε παρεκτροπές.
- Όταν ο θυμός εξάπτεται και μεταβάλλεται σε οργή, συνθλίβει την καρδιά, ταραξίζει την ψυχή, θολώνει την όραση και, αφού καταλάβει τον άνθρωπο, τον οδηγεί δέσμιο όπου θέλει.
- Ο θυμός παρασύρει αυτούς που δεν επαγρυπνούν στο βάραθρο της απώλειας.
- Όταν μάθουμε να θυμώνουμε, θυμώνουμε συνέχεια και από συνήθεια.
- Η δύναμη του θυμού είναι σκληρή και βίαιη. Γίνεται αιτία ακόμη και φόνων.
- Ο θυμός είναι σύμμαχος της συμφοράς. Συνεργεί σε ατιμίες και βλάβες αλλά και απώλειες περιουσιών. Ακόμη δε είναι αρχηγός της φθοράς και σαν τον σκύλο γεννά τυφλά εγκλήματα. (Άγιος Νεκτάριος)
- Ο θυμός είναι φωτιά σφοδρότατη που κατατρώει τα πάντα. Και το σώμα καταστρέφει και την ψυχή διαφθείρει. Τα κάνει όλα δυσάρεστα και αισχρά στην όψη.

- Όσα κάνουν οι άνθρωποι όταν τους αγγίζει η οργή είναι κατ' ανάγκη τυφλά και ανόητα. Αμαρτάνουν δε κατά πάντα, αφού δεν μπορείς να χρησιμοποιήσεις το λογικό σου, όταν σε έχει αγγίξει και μολύνει η οργή.
- Οι περισσότεροι άνθρωποι που οργίζονται νομίζουν ότι στηρίζονται στη λογική - έχουν και λογικά επιχειρήματα - αλλά δεν χρησιμοποιούν καθόλου τη λογική.
- Είναι άτεχνο και διεστραμμένο οτιδήποτε κάνει κανείς δίχως να σκέφτεται ήρεμα.
- Προτού πούμε ή κάνουμε κάτι να ηρεμούμε και να ελέγχουμε την καρδιά μας. Διαφορετικά θα έχουμε πρόβλημα.
- Η οργή οδηγεί εύκολα σε παραφροσύνη και προκαλεί συγκρούσεις και άκαιρες έχθρες.
- Όπου ξεσπάει ο θυμός τίποτα το υγιές δεν προκύπτει.
- Θα ζούμε άριστο βίο, αν συγκρατούμε τον θυμό μας. (Μένανδρος)