

04 - 02 - 2019

- Ο σκοπός του έρωτα είναι η μέσω του πνευματικού λόγου μεταποίησή του σε αγάπη.
- Ενώ ο έρωτας είναι η φυσική έλξη που δόθηκε από τον Θεό ως ευλογία για τον γάμο, από τους περισσότερους ανθρώπους σήμερα βιώνεται διαστρεβλωμένος ως μία εξάρτηση, ως ένα πρόβλημα ικανοποίησης του ναρκισσισμού του ανθρώπου.
- Με τον διαστρεβλωμένο έρωτα ο άνθρωπος προσπαθεί να καλύπτει τα κενά του, τις ελλείψεις του. Τον έχει δηλαδή ως ναρκωτικό, ως μια διέξοδο. Και τελικά του γίνεται μία αναπηρία, μία έλλειψη ικανότητας για σχέση αληθινή με τον άλλο άνθρωπο.
- Η αγάπη από τους περισσότερους ανθρώπους βιώνεται σε ένα φαντασιακό πλαίσιο.
- Οι επιλογές που κάνουμε σε ανθρώπους, κυρίως στον έρωτα, δηλώνουν την εσωτερική μας ποιότητα.
- Το περιεχόμενό μας ορίζει και την ποιότητα των σχέσεών μας.
- Στις επιλογές μας σε ανθρώπους, ενώ θα έπρεπε να εστιάζουμε στον πυρήνα της ύπαρξης του άλλου, αυτό που κυρίως κοιτάμε είναι το πόσο θα ικανοποιηθούν οι αισθήσεις μας και η φαντασία μας. Αργότερα βέβαια αυτό το πληρώνουμε ακριβά.
- Αυτό που μπορεί να συνεχίσει διαχρονικά μία σχέση και να τη μεταμορφώνει είναι ο πνευματικός λόγος, είναι ο Θεός στη σχέση. Γι' αυτό και θα πρέπει να είναι το σημαντικότερό μας κριτήριο στην επιλογή ενός ανθρώπου.
- Όταν μία σχέση έχει και τον Χριστό, η φθορά εξαλείφεται και τα πρόσωπα ανασταίνονται.
- Σε μία σχέση να μην περιμένουμε από τον άλλον να μας αναστήσει. Η ζωή υπάρχει μέσα μας, αρκεί να την αναζητήσουμε. Και η αναζήτηση της ζωής είναι η αναζήτηση του Θεού.
- Όταν ζωντανεύουμε εμείς, εμπνέουμε και αυτόν που είναι κοντά μας να ζωντανέψει.
- Ο πονηρός πάντα πολεμάει το καλό, αλλά πολλές φορές κι εμείς του δίνουμε δικαιώματα.
- Όταν αρχίζει να υποβαθμίζεται η αξία του συντρόφου μας στη συνείδησή μας, τότε χρειάζεται κάτι να κάνουμε για να ξαναζωντανέψουμε τη σχέση. Μετά μπορεί να είναι αργά.
- Για κάποιον που θέλει να κάνει μία αληθινή σχέση η τιμιότητα και η καλή διάθεση είναι απαραίτητα στοιχεία.
- Να προσέχουμε στις σχέσεις μας να μην καλλιεργούμε τον λανθασμένο τρόπο. Ο χρόνος θα λειτουργεί σε βάρος μας.
- Ο έρωτας, έτσι όπως βιώνεται από τους περισσότερους ανθρώπους σήμερα, στηρίζεται στην κολακεία και στα ωραία λόγια και όχι στην αλήθεια.
- Ένα βασικό χαρακτηριστικό της πνευματικής υγείας είναι το να τιμάμε με τον ίδιο τρόπο και τον σημαντικό και τον ασήμαντο.
- Η κολακεία είναι κακία καλυμμένη με το προσωπείο της φιλίας. Είναι δηλαδή πολύ μεγάλη υποκρισία.
- Η κολακεία οφείλεται στο ότι θέλουμε να επιτύχουμε πράγματα με πονηριές και χωρίς κόπο. Πίσω από αυτήν βρίσκεται η ραθυμία μας και η έλλειψη αγάπης προς τον εαυτό μας

και προς τον Θεό.

- Η κολακεία διαφθείρει τις ψυχές που τη δέχονται. (Άγιος Νεκτάριος)
- Ο κόλακας είναι άνθρωπος διεφθαρμένος που καλοπιάνει τους ασθενείς χαρακτήρες.
- Θα ήταν τελείως διαφορετική η κοινωνία μας, αν με πολύ σεβασμό, αγάπη και λεπτότητα, δηλαδή χωρίς ίχνος προσβλητικότητας, μαρτυρούσαμε στους γύρω μας ποιο είναι το λάθος και ποιο είναι το σωστό.
- Είναι μεγάλη ελευθερία το να είμαστε αυθεντικοί, ευθείς και ειλικρινείς, δηλαδή το να είμαστε ο εαυτός μας.
- Οι κόλακες με δόλο και απάτη διαφθείρουν και εκμεταλλεύονται τις ψυχές των ανόητων. Χρησιμοποιούν τρόπους πολύπλοκους και είναι κερδοσκόποι. (Άγιος Νεκτάριος)
- Η πολυπλοκότητα της σκέψης με δόλιες σκοπιμότητες είναι σοβαρή απώλεια της εσωτερικής ισορροπίας και ελευθερίας και συχνά οδηγεί στην κατάθλιψη.
- Ο κόλακας είναι ο πιο μολυσμένος από όλους τους ανθρώπους. (Άγιος Νεκτάριος)
- Απέναντι στα βέλη του πονηρού, με τα οποία με διάφορους τρόπους ο πονηρός προσπαθεί να μας πλήξει, τα σημαντικότερα όπλα που εμείς μπορούμε να έχουμε είναι η χαρά του Θεού και η εμπιστοσύνη στον Θεό.
- Απέναντι στα διάφορα γεγονότα που έρχονται να μας ταραξουν, όσο μπορούμε να αδιαφορούμε, να μην δίνουμε σημασία.
- Άλλο η υστερόβουλη κολακεία και άλλο τα καλά λόγια, τα οποία οφείλουμε να μην τα τσιγκουνευόμαστε.
- Έλεος είναι η εκούσια λύπη που αισθάνεται κανείς για τις ξένες συμφορές.
- Το έλεος εκδηλώνεται ως αγαπητική διάθεση προς αυτούς που δυστυχούν από κάποιες δυσάρεστες καταστάσεις αναμειγνυομένη με λύπη. (Άγιος Νεκτάριος)
- Η γνήσια συμπόνια ανακουφίζει πολύ τις συμφορές.
- Η ελεημοσύνη είναι το πιο χαρακτηριστικό στοιχείο του ανθρώπου του Θεού.
- Εκεί που υπάρχει έλεος δεν υπάρχει έλεγχος, δεν στήνεται δικαστήριο, δεν απαιτούνται ευθύνες. (Άγιος Νεκτάριος)
- Το έλεος γεννάει την παρηγοριά, την αγαθοεργία, τη γνησιότητα, τη χρηστότητα, την ευσπλαχνία, τη μακροθυμία και τη συγχώρεση. (Άγιος Νεκτάριος)
- Όταν είμαστε αληθινά προσευχόμενοι και όταν κοινωνούμε το Σώμα και το Αίμα του Κυρίου με συνείδηση και συναίσθηση, τότε γινόμαστε και αληθινά ελεήμονες. Γινόμαστε δοχείο αυτού του τρόπου-ήθους. Μας γίνεται μετάγγιση ελεημοσύνης.
- Το ήθος της ελεήμονος καρδιάς είναι καρπός της σχέσης με τον Χριστό.