

04 - 03 - 2019

- Συχνά η υποστήριξη με πάθος κάποιας ιδέας κρύβει την έλλειψή της σε μας τους ίδιους που την υποστηρίζουμε.
- Το να υποστηρίζουμε με θέρμη την ειρήνη και να μην έχουμε υποτάξει τη ρίζα των παθών μας, που είναι η φιλαυτία μας, είναι σχήμα οξύμωρο και μεγάλη υποκρισία.
- Δεν είναι δυνατόν να καλλιεργούμε τη φιλαυτία, την εγωκεντρικότητα και ταυτόχρονα να είμαστε επαναστάτες υπέρ της ειρήνης και υπέρ άλλων αξιών. Για να μπορεί κάποιος να υποστηρίζει αληθινά την ειρήνη, οφείλει πρώτα να έχει μάθει να βγαίνει από τον εαυτό του, να περιορίζει τις εγωκεντρικές του επιδιώξεις, τον εγωισμό του και να δίνει χώρο στον άλλον.
- Η απώλεια της ειρήνης μας οφείλεται στα θελήματά μας που συγκρούονται.
- Αν δεν έχουμε ασκηθεί στο να περιορίζουμε τα πάθη μας, δεν είναι δυνατόν να μιλάμε για καμιά αρετή και κυρίως για την ειρήνη.
- Υπάρχουν υποκρισίες που είναι πάρα πολύ καλυμμένες πίσω από μια ψευδή εικόνα.
- Ο ειρηνοποιός είναι υιός της άνω κλήσεως, της επουράνιας Βασιλείας. (Άγιος Νεκτάριος)
- Αυτός που είναι πραγματικά ειρηνοποιός είναι γεμάτος από την ειρήνη του Θεού.
- Ο ειρηνοποιός εκπέμπει την ειρήνη ως ευωδία.
- Το νόημα των λέξεων για τον κάθε άνθρωπο δεν είναι το ίδιο. Είναι διαμορφωμένο ανάλογα με τα βιώματα του καθενός.
- Ο ειρηνικός άνθρωπος είναι ο πλήρης, αυτός που έχει μέσα του την πληρότητα, δηλαδή τη χαρά του Θεού.
- Ο μεγαλύτερος πόλεμος είναι αυτός που έχουμε εμείς με τον εαυτό μας, με το εγώ μας.
- Ο άνθρωπος που μετανοεί και αφήνεται στο θέλημα του Θεού αδειάζει από το δικό του θέλημα και έτσι ειρηνεύει, ησυχάζει, ελευθερώνεται.
- Ο άνθρωπος ειρηνεύει και ελευθερώνεται, μόνο όταν βρει λόγο ζωής, κατεύθυνση ζωής.
- Η αλήθεια φέρνει την ειρήνη.
- Η εμπαθής υποστήριξη της ειρήνης είναι απατεωνιά.
- Η ιδεολογικοποίηση μιας άποψης υπέρ της ειρήνης δεν φέρνει τελικά την ειρήνη αλλά τον διχασμό.
- Η πραγματική ειρήνη αγκαλιάζει τους πάντες και τα πάντα, γιατί στη βάση έχει την αρετή και τον σεβασμό του ανθρώπινου προσώπου.
- Να αντιδρούμε στις διάφορες ασχήμιες που γίνονται γύρω μας, όχι παίρνοντας τα όπλα της αντιπαλότητας αλλά με την ίδια τη ζωή μας και το φως, που οφείλουμε να εκπέμπουμε.
- Να μην ελέγχουν τους άλλους τα λόγια μας. Η ζωή μας να εκπέμπει φως, παρά τις αμαρτίες μας και παρά τα πάθη μας, και αυτό να ελέγχει τους άλλους.
- Με την τήρηση των εντολών του Θεού ο άνθρωπος ειρηνεύει. Η ειρήνη δεν είναι μια φιλοσοφική ιδέα. Είναι βίωμα του ανθρώπου που παραδίδεται στο θέλημα του Θεού.
- Η ειρήνη του Θεού δεν είναι απλά η μη σύγκρουση, ο μη πόλεμος. Η ειρήνη του Θεού

είναι ο ίδιος ο Χριστός, είναι η σχέση μας μαζί Του και είναι καρπός του Αγίου Πνεύματος.

- Η ειρήνη του Θεού είναι η συμφιλίωσή μας με τον Θεό, με τον εαυτό μας και με ολόκληρη την κτίση.
- Αν αποκτήσουμε την ειρήνη του Θεού, θα δούμε πολλούς να αναπαύονται γύρω μας.
- Αυτό που επιδρά επάνω στους άλλους είναι αυτό που είμαστε, αυτό που εκπέμπουμε.
- Οι άνθρωποι που έχουν γνήσια την εμπειρία του Θεού εκπέμπουν ειρήνη και ανάπαυση.
- Η κορυφή όσων μας ευφραίνουν είναι η πνευματική ειρήνη και είναι πολύ ανώτερη της κοσμικής ειρήνης. Όταν η πνευματική ειρήνη λείπει, τίποτε άλλο δεν μπορεί να την αντικαταστήσει. (Άγιος Νεκτάριος)
- Όσοι αποδεδειγμένα ασπάζονται το αγαθό της ειρήνης είναι κοντά στον Θεό.
- Αν εμείς δεν εκμεταλλευόμαστε τον εαυτό μας, κανείς δεν μπορεί να μας εκμεταλλευτεί.
- Κανένα όφελος δεν έχουμε, αν είμαστε προς όλους ειρηνικοί αλλά προς τον Θεό πολέμιοι. Όπως και καμιά βλάβη δεν προξενείται σε μας, αν όλοι μάς πολεμούν αλλά εμείς ειρηνεύουμε με τον Θεό. (Άγιος Νεκτάριος)
- Η ειρήνη του Θεού δεν προσβάλλεται από τίποτα. Αν εμείς ταρασσόμαστε από κάποιους που μας πολεμούν, είναι γιατί δεν έχουμε την ειρήνη του Θεού, δεν έχουμε το όνομα του Χριστού στην καρδιά μας αλλά μόνο στα λόγια μας.
- Το να λέμε ότι ο Θεός είναι τιμωρός είναι η μεγαλύτερη κατασυκοφάντησή Του.
- Η αυτοθυματοποίησή μας είναι τεράστια απάτη. Όποιος αυτοθυματοποιείται είναι μεγάλος υποκριτής και μεγάλος εκμεταλλευτής των άλλων.
- Οι φαινομενικά ειρηνικές σχέσεις, που δεν στηρίζονται στην ειρήνη του Θεού, συνήθως γίνονται αργότερα έχθρες.
- Η ειρήνη είναι αγαθό θεόσδοτο, που φιλοξενείται στον Ουρανό και δίνεται σε μας από θεία συγκατάβαση. (Άγιος Νεκτάριος)
- Δεν είναι κάθε ειρήνη άψογη και καλή αλλά πολλές φορές είναι επισφαλής και μακριά από τη θεία αγάπη, ιδιαίτερα αν ειρηνεύουμε και συμφωνούμε στην κατάλυση της αλήθειας. (Άγιος Νεκτάριος)
- Προϋπόθεση της ειρήνης είναι η αλήθεια. Η ειρήνη που επέρχεται μετά από διαστροφή της αλήθειας είναι βδελυκτή.
- Υπάρχει πόλεμος αγνός και ειρήνη πιο οδυνηρή από κάθε φονική μάχη. (Άγιος Νεκτάριος)
- Ειρηνοποιός κυρίως αναγορεύεται αυτός που οδηγεί σε ειρηνική συμφωνία την επανάσταση της σάρκας και του πνεύματος, καταπαύοντας τον εμφύλιο πόλεμο της φύσης του. (Άγιος Νεκτάριος)
- Στις ακάθαρτες και μολυσμένες καρδιές δεν μπορεί να μείνει η ειρήνη, παρά μόνο στις κεκαθαρμένες, όπως άλλωστε και η θεία χάρη.
- Ο χώρος εργασίας μας για την απόκτηση της εσωτερικής ειρήνης είναι η καρδιά μας.
- Όταν η αναζήτηση της ειρήνης είναι αυθεντική, επιδρά καθηλωτικά και στο περιβάλλον

μας, που μένει έκπληκτο με την αξιοπρέπεια και το φως που εκπέμπεται.

- Η άσκηση της ειρήνης είναι η άσκηση της αρετής.
- Αυτός που αληθινά ασκείται στην ειρήνη είναι αυθεντικός, ανδρείος και ευθύς.
- Οι αυθεντικοί άνθρωποι έχουν φοβερή δύναμη μέσα τους, σε αντίθεση με τους δήθεν, που, αν και αδύναμοι, συχνά προσπαθούν να τρομοκρατήσουν τους άλλους.
- Το ξεκαθάρισμα των ορίων και η τοποθέτηση του καθενός είναι απαραίτητες ενέργειες, για να είναι οι σχέσεις μας ειρηνικές.
- Η ψυχολογία μπορεί να βοηθήσει κάποιους ανθρώπους που είναι δυσλειτουργικοί, αλλά τους πηγαίνει μόνο μέχρι ενός σημείου. Δεν μπορεί να τους ελευθερώσει.
- Όλοι είμαστε εγωιστές, αλλά μέσα από τις σχέσεις με τους άλλους μπορούμε να πολεμήσουμε τον εγωισμό μας, να καλλιεργηθούμε και να αναπτυχθούμε.
- Αυτό που μπορεί να μας καλλιεργήσει είναι η ιδιοτροπία του άλλου. Σπάνια μία σχέση είναι τόσο κακοποιητική, ώστε να οφείλουμε να προστατέψουμε τον εαυτό μας π.χ. με την απομάκρυνσή μας από τον άλλον.
- Στους χαρακτηρισμούς μας, τόσο για τον εαυτό μας, όσο και για τους άλλους, να είμαστε πολύ προσεκτικοί.