

## 08 - 04 - 2019

- Αν η οποιαδήποτε αρετή μας δεν συνδέεται με την εμπειρία της σχέσης με τον Θεό, χάνει πολύ από την αξία της. Γιατί ο στόχος της ζωής μας δεν είναι να γίνουμε καλοί άνθρωποι, αλλά να γευόμαστε τη χάρη και την αγάπη του Θεού.
- Όταν στοχεύουμε μόνο στο να γίνουμε καλοί άνθρωποι, συμβάλλουμε μεν στο να συνυπάρχουμε λειτουργικά και να μην είναι η κοινωνία μας ζούγκλα, κάτι βέβαια που έχει την αξία του, αλλά δεν είναι αρκετό για τον άνθρωπο που η ψυχή του διψάει για πολλά περισσότερα.
- Η χαιρεκακία είναι το να χαιρέται κάποιος με το κακό που συμβαίνει σε κάποιον άλλον.
- Δύσκολα οι άνθρωποι χαιρόνται με τη χαρά του άλλου.
- Χαιρεκακία είναι το να χαιρέσαι με τα παθήματα των άλλων. Ο χαιρέκακος χαιρέται με τον θάνατο του εχθρού του, ξεχνώντας ότι όλοι πεθαίνουν. Νομίζει έτσι ότι θα ξεπεράσει την άσχημη κατάσταση στην οποία ο ίδιος βρίσκεται. (Άγιος Νεκτάριος)
- Ο χαιρέκακος έχει τέτοιο πρόβλημα μέσα του, που αισθάνεται καλύτερα όταν οι άλλοι υποφέρουν.
- Ο χαιρέκακος, δηλαδή σε κάποιον βαθμό ο καθένας από μας, αντί να υπερβεί αυτό που τον καθηλώνει καλλιεργώντας πνευματικά τον εαυτό του, προσπαθεί να χαμηλώσει και τους άλλους, έτσι ώστε να διώξει τις ενοχές από πάνω του.
- Αυτό που για κάποιον είναι αμαρτία, για κάποιον άλλον μπορεί να είναι αρετή. Και αυτό που για κάποιον είναι αρετή, για κάποιον άλλον μπορεί να είναι αμαρτία. Η δικαιοσύνη του Θεού διαφέρει από τη δικαιοσύνη του ανθρώπου.
- Αν στην προσπάθειά του κάποιος να ελευθερώσει τον εαυτό του τον συγκρίνει με άλλους, περισσότερο σκλάβος του εαυτού του θα γίνεται.
- Ο χαιρέκακος χαιρέται περισσότερο με τις δυστυχίες των άλλων παρά με τα δικά του αγαθά. Δεν έχει τη σοφία, τον φωτισμό, τη γνώση, ώστε να μπορεί να απολαμβάνει τα δικά του αγαθά, και μένει στις δυστυχίες των άλλων. (Άγιος Νεκτάριος)
- Η σύγκριση πηγαίνει μαζί με τη ζήλια και γεννά τον ανταγωνισμό και την κακότητα.
- Τα χαρίσματά μας τα έχουμε όχι για ιδιοτελείς λόγους αλλά για να υπηρετούμε το όλον, την ενότητα, την κοινότητα.
- Η ψυχή του χαιρέκακου τρέφει μίσος γι' αυτούς που ευτυχούν και αποστρέφεται αυτούς που απολαμβάνουν τα αγαθά της ζωής. (Άγιος Νεκτάριος)
- Αρετή και αγιότητα είναι το να χαιρόμαστε με το αγαθό που δεν έχουμε εμείς και το έχει ο άλλος και να ευχαριστούμε τον Θεό γι' αυτό.
- Είναι αξιέπαινοι και αξιαγάπητοι οι άνθρωποι που χαιρόνται με το αγαθό του άλλου που λείπει από τους ίδιους.
- Η καρδιά του χαιρέκακου είναι γεμάτη μίσος και το στόμα του γεμάτο πίκρα. Διακαής πόθος του χαιρέκακου είναι η δυστυχία των άλλων. (Άγιος Νεκτάριος)

- Ο υπερήφανος δεν αναπαύεται ποτέ. Και στον παράδεισο να τον βάλει ο Θεός, θα δυσφορεί, γιατί κάποιος άλλος θα είναι σε καλύτερη θέση από αυτόν. (Άγιος Σιλουανός)
- Ο χαιρέκακος χαιρέται περισσότερο με τις μάχες παρά με την ειρήνη και ευχαριστείται περισσότερο βλέποντας αυτούς που δυστυχούν παρά αυτούς που ευτυχούν. Ευφραίνεται με τα κακά και αγάλλεται με τη διαστροφή των πραγμάτων. Ο τρόπος ζωής του είναι διεστραμμένος. (Άγιος Νεκτάριος)
- Ο χαιρέκακος δεν μπορεί να εισπράξει και να αφομοιώσει τη χάρη-αγάπη του Θεού.
- Οι λογισμοί της σύγκρισης είναι πάρα πολύ βασανιστικοί. Φέρνουν τη ζήλια, η οποία διαλύει την ύπαρξή μας.
- Όταν με τους λογισμούς της σύγκρισης απασχολούμαστε με τα χαρίσματα των άλλων, ουσιαστικά ακυρώνουμε τα δικά μας χαρίσματα, αυτά που μας έδωσε ο Θεός.
- Η τοξικότητα του πνεύματος, δηλαδή οι λογισμοί, είναι μεγάλη αρρώστια όχι μόνο για την ψυχή αλλά και για το σώμα.
- Η εμπιστοσύνη στον Θεό, η συγχώρηση και η αγάπη προάγουν την υγεία του ανθρώπου.
- Η πραγματική νηστεία δεν είναι αποχή από φαγητά αλλά αποχή από πάθη.
- Να εργαζόμαστε στο να θεραπεύουμε την κακότητά μας, όχι στο να τη δικαιολογούμε.
- Αν παραδεχόμασταν την αμαρτωλότητά μας, όπως άλλωστε πραγματικά συμβαίνει, δεν θα είχαμε κανέναν αρνητικό λογισμό για άλλον άνθρωπο, ότι κι αν αυτός μας έκανε.
- Όταν έναν χαιρέκακο τον αντιμετωπίζουμε ως μη χαιρέκακο, τότε και τον εαυτό μας προστατεύουμε, αλλά και τον χαιρέκακο ίσως βοηθούμε να καταλάβει την κατάστασή του και να ξεκινήσει προσπάθεια αλλαγής.
- Οι χαιρέκακοι επιζητούν τις συγκρούσεις με τους άλλους και γενικά τη δημιουργία προβλημάτων. Γι' αυτό και είναι πολύ ωραίο να ξεγλιστρούμε από τους χαιρέκακους, πάντα με σεβασμό προς το πρόσωπό τους, όπως άλλωστε είναι πολύ ωραίο να ξεγλιστρούμε γενικά από τους πειρασμούς.
- Όταν είμαστε στραμμένοι στον Θεό και έχουμε πληρότητα και χαρά μέσα μας, τότε δεν νιώθουμε στερημένοι και δεν ασχολούμαστε χαιρέκακα με τα αγαθά του άλλου.
- Όταν έχουμε την πληρότητα και τη χαρά, αυτά τα δώρα του Θεού, τότε αγαπούμε αληθινά τόσο τον εαυτό μας, όσο και τους άλλους.
- Με το "αυτομαστίγωμα" της αυτοκατάκρισης δεν θα αλλάξουμε τον εαυτό μας. Ο γόνιμος τρόπος της αλλαγής μας είναι το να παραδεχθούμε τα λάθη μας και να στραφούμε στον Θεό.
- Η σεμνότητα χτίζεται με την τελειοποίηση του ήθους.
- Η αληθινή σεμνότητα έχει τις βάσεις της στον έσω άνθρωπο. Είναι εξωτερίκευση του τέλειου ήθους, αντανάκλαση της εσωτερικής χάρης της ψυχής. Καθώς η σεμνότητα διαχέεται από το εσωτερικό του ανθρώπου, καθιστά λαμπρή και χαριτωμένη την όψη.
- Η σεμνότητα ενός ανθρώπου είναι σταθερή και αναλλοίωτη στον χρόνο.
- Ο σεμνός είναι άδολος, ειλικρινής, ευθύς, ειρηνικός, γι' αυτό είναι και όμορφος και

αξιαγάπητος.

- Η ομορφιά βρίσκεται στο σεμνό, στο απλό και στο απέριττο. Όχι στο πολύπλοκο.
- Ο σεμνός είναι ευπρεπής στο σχήμα, ευγενής στους τρόπους, μετρημένος στα λόγια και το ήθος του εμπνέει εμπιστοσύνη.
- Τις σχέσεις τις δένει ο καρδιακός και ουσιαστικός λόγος του ώριμου ανθρώπου και όχι τα εξωτερικά και η επίδειξη, που υπόκεινται στη φθορά.
- Ο ώριμος άνθρωπος δεν θέλει να επιδεικνύεται. Θέλει να σχετίζεται.
- Ο σεμνός είναι άνθρωπος αληθινός και γι' αυτό μιλάει περισσότερο με τη σιωπή του παρά με τα λόγια του.
- Να μην προσπαθούμε να αλλάξουμε τους άλλους. Το να στραφούμε με εμπιστοσύνη στον Θεό είναι ο καλύτερος τρόπος να αλλάξουμε τόσο τον εαυτό μας όσο και τους άλλους.