

## 27 - 05 - 2019

- Ο άνθρωπος μπορεί να προχωρήσει, μόνο αν πιστέψει ότι κάτι καλό έχει μέσα του. Αυτό που μας δίνει τη δυνατότητα να προχωρήσουμε είναι η αίσθηση της προσωπικής μας αξίας. Αυτής που μας έχει δώσει ο Θεός.
- Η ευγένεια και η λεπτότητα της ψυχής ενός ανθρώπου φανερώνονται, όταν αυτός ο άνθρωπος κάνει εκείνον που τον πλησιάζει να αισθάνεται σημαντικός.
- Όταν κρίνουμε τον άλλον, χάνουμε την ικανότητα αίσθησης της προσωπικής του αξίας.
- Ο πνευματικός άνθρωπος έχει τόσο ευαίσθητες "τις κεραίες του", που αντιλαμβάνεται την κατάσταση του άλλου ανθρώπου και τον ενθαρρύνει, κάνοντάς τον να αισθάνεται σημαντικός και χρήσιμος.
- Για να επιστημόσουμε σε κάποιον ένα πρόβλημα που έχει, οφείλουμε πρώτα να του δώσουμε τις προϋποθέσεις διαχείρισης αυτού του προβλήματος.
- Πριν πούμε σε κάποιον κάτι, οφείλουμε πρώτα να εξετάσουμε αν είναι δεκτικός των όσων πρόκειται να του πούμε και να διαμορφώνουμε τις κατάλληλες συνθήκες αφομοίωσης του λόγου και θεραπείας του ανθρώπου.
- Ο λόγος μας προς τον άλλον μπορεί να έχει θεραπευτική δύναμη, όταν ενδιαφερόμαστε για το πρόσωπο του άλλου και όχι για το λάθος του.
- Συχνά πίσω από τη διάθεσή μας να προστατέψουμε το σωστό βρίσκεται ο εγωισμός μας, η επιθυμία μας να προστατέψουμε τον εαυτό μας.
- Όταν μας ενδιαφέρει το πρόσωπο του άλλου, ξεπερνούμε και τις ιδέες μας και τα δεδομένα μας και τις απόψεις μας περί του σωστού και του λάθους.
- Όταν είμαστε στην πτώση μας και το καταλαβαίνουμε, αυτό που χρειαζόμαστε είναι να δίνουμε θάρρος στον εαυτό μας, να σκεφτόμαστε ότι έχουμε και το καλό μέσα μας, ώστε να μπορούμε να σηκωνόμαστε και να προχωρούμε.
- Η ευαισθησία, η λεπτότητα και η διάκριση είναι απαραίτητες προϋποθέσεις για ένα ξεκίνημα πνευματικής ζωής.
- Όλα μας τα προβλήματα έχουν την αφετηρία τους στην άρνηση του άλλου, στην παραγνώριση του άλλου και στην τοποθέτηση του εαυτού μας πάνω από τον άλλον. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Μέσα στον κάθε άνθρωπο κρύβεται η εικόνα του Θεού. Η παραγνώριση αυτής της πραγματικότητας του άλλου είναι η αιτία των προβλημάτων μας.
- Ο αδύνατος, ο ξεπεσμένος, ο αμαρτωλός έχει ως προστάτη του τον Θεό. Και όταν εμείς προσβάλλουμε αυτόν τον άνθρωπο, στην ουσία τα βάζουμε με τον Θεό. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Όταν δεν βλέπουμε τον άλλον ως εικόνα του Θεού, στην ουσία τότε αρνούμαστε τον ίδιο τον Θεό. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Ακόμη και άδικος να φαίνεται κάποιος άνθρωπος, δεν ξέρουμε τι κάνει η ψυχή του.
- Άλλο οι πράξεις ενός ανθρώπου και άλλο η ουσία του.

- Ότι κάνουμε σε έναν άνθρωπο το κάνουμε στον ίδιο τον Θεό. Για τον Θεό, ο κάθε άνθρωπος είναι θεός. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Είναι πολύ σημαντικό να μπορούμε να καταλάβουμε τον άλλον και μόνο τότε μπορούμε να τον βοηθήσουμε. Για να μπορούμε να καταλάβουμε όμως τον άλλον, απαραίτητη προϋπόθεση είναι να μπορούμε να καταλάβουμε τον εαυτό μας.
- Ο προσευχόμενος άνθρωπος αποκτά την ικανότητα να αγαπά και να σέβεται τον άλλον άνθρωπο και να βαθαίνει στο είναι του άλλου ανθρώπου, ωφελώντας τότε και τον εαυτό του.
- Όσο αγαπούμε τον άλλον τον γνωρίζουμε και όσο τον γνωρίζουμε τον αγαπούμε.
- Να είμαστε ανοιχτοί στην κατανόηση των άλλων, να θέλουμε να μπαίνουμε στη θέση τους. Αυτό είναι που μας εξελίσσει και μας κάνει πνευματικούς ανθρώπους.
- Να μην ζούμε επιφανειακά αλλά ουσιαστικά.
- Αν κανείς δεν μπορεί να αγαπήσει τον αδελφό του που τον βλέπει, πώς θα μπορέσει να αγαπήσει τον Θεό που δεν Τον βλέπει. (Ευαγγελιστής Ιωάννης)
- Η λογική του Θεού είναι παράλογη κατά την ανθρώπινη αντίληψη. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Υπάρχει παραλογισμός στη ζωή των ανθρώπων, ο οποίος συνίσταται στην ενέργεια τη μη κατευθυνόμενη από τη βούληση και τους λόγους του άλλου. Και υπάρχει η παραλογία του Θεού, που κατευθύνεται ακριβώς από τον άλλον. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Ο άλλος είναι η ζωή μας. Και η χαρά μας είναι να αναπαύουμε τον άλλον.
- Να αποφεύγουμε να δίνουμε συμβουλές στους άλλους. Οι άλλοι δεν θέλουν τις συμβουλές μας. Θέλουν να γνωρίζουν ότι είμαστε δίπλα τους και ότι καταφάσκουμε στα προβλήματά τους.
- Αν θέλουμε κάποιος να είναι κοντά μας και να μας αγαπάει, να μην τον συμβουλευόμαστε ποτέ. Εκτός αν ο ίδιος μας το ζητήσει επίμονα.
- Ακόμα κι αν δεν γνωρίζουμε την ουσία του άλλου και δεδομένου ότι δεν γνωρίζουμε ούτε τα έσχατά του, η διάθεσή μας γι' αυτόν να είναι πάντα τιμητική. Να μην ξεχνάμε ποτέ ότι ο άλλος είναι εικόνα του Θεού.
- Η προσευχή είναι το πιο δύσκολο πράγμα. Και ο άνθρωπος που προσεύχεται κάνει πολύ μεγάλο αγώνα. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Όταν προσευχόμαστε σωστά, να περιμένουμε και δυσάρεστες καταστάσεις και να είμαστε έτοιμοι να τις υπομένουμε γενναία, για να φυλάξουμε τον καρπό της προσευχής. Η προσευχή δεν είναι ο σκοπός αλλά το μέσο για να πετύχει κανείς τον σκοπό, που είναι η ειρήνη και η ένωση με τον Θεό. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Όταν κάποιος δεν προσεύχεται, ζει μια ζωή μετριότητας. Γι' αυτό και δεν έχει ουσιαστικά προβλήματα, δεν έχει πειρασμούς. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Όταν ένας άνθρωπος ξεκινάει αληθινά να προσεύχεται, τότε ξεκινάει αληθινά και ο αγώνας του ο πνευματικός.
- Ενώ γενικά στη ζωή είμαστε συνεχώς φτιασιδωμένοι και κρύβουμε την πραγματικότητά

μας, στην προσευχή και στην ησυχία ξεγυμνωμάστε ενώπιον του Θεού. Γι' αυτό και σε αυτές τις δύο καταστάσεις μπορούμε να δούμε καθαρά την πραγματικότητα του εαυτού μας και να θεραπευτούμε.

- Ο καλός άνθρωπος που όμως δεν θέλει να έχει σχέση με την Εκκλησία δεν μπορεί να γνωρίζει σε βάθος τι είναι, τι κάνει και πού πάει. Αντίθετα από αυτόν, ο εκκλησιαζόμενος άνθρωπος που έχει εμπειρία του Θεού, ενεργεί στο όνομα του Θεού και βλέπει στον άλλον την παρουσία του Θεού έχει άλλη επίγνωση. Γι' αυτό έχει και άλλη ώθηση.
- Να μην τραγικοποιούμε την κατάστασή μας, όποια κι αν είναι, γιατί αυτό βλάπτει και εμάς και τους γύρω μας. Να αφηνόμαστε με εμπιστοσύνη στα χέρια του Θεού.