

09 - 03 - 2020

- Η Μεγάλη Σαρακοστή είναι το κέντρο της πνευματικής ζωής και η χαρά μας.
- Ο αγώνας που κάνουμε εναντίον των παθών μας δεν είναι στέρηση και καταπίεση αλλά είναι ελευθερία.
- Ο σκοπός και ο λόγος της πνευματικής μας προσπάθειας δεν είναι να γίνουμε καλύτεροι, αλλά να συνδεθούμε με το πρόσωπο του Χριστού και έτσι να γευτούμε την αγάπη του Θεού.
- Η πνευματική ζωή δεν είναι ένα ιδεολόγημα, δεν είναι μια πρόταση ηθικού βίου, αλλά είναι ο αληθινός τρόπος ζωής.
- Ο πνευματικός αγώνας είναι η επιθυμία για ανάπτυξη των εσωτερικών μας δυνάμεων, ώστε να έχουμε χαρά και όρεξη για ζωή.
- Να βρούμε τον τρόπο να ελκύσουμε το Άγιο Πνεύμα και τότε δεν θα μπορούμε να αμαρτήσουμε. Ότι καλό είμαστε, έχουμε και κάνουμε οφείλεται στο Άγιο Πνεύμα.
- Με τη Θεία Ευχαριστία λαμβάνουμε την αληθινή ζωή.
- Δεν μας θεραπεύει ούτε η αξιοσύνη μας ούτε η παλικαριά μας. Μας θεραπεύει ο Χριστός. Γι' αυτό χρειάζεται να είμαστε επιεικείς με τους ανθρώπους που δεν έχουν την εμπειρία του Χριστού.
- Ο Χριστός είναι μια αγκαλιά όχι μόνο για τους πιστούς αλλά και για τους άπιστους, ακόμα και για τους πολέμιους Του.
- Καταλαβαίνουμε ότι ο Χριστός μάς αγαπάει, όταν ενταχθούμε στα μυστήρια της Εκκλησίας μας και κυρίως στο μυστήριο της εξομολόγησης.
- Η εξομολόγηση είναι η συμφιλίωση με τον Χριστό.
- Η εξομολόγηση δεν είναι ένα δικαστήριο που μας επιπλήττει για τα λάθη μας, αλλά είναι ένα θεραπευτήριο που θεραπεύει τις πληγές μας.
- Ο Θεός έχει βάλει μια δύναμη μέσα στην ψυχή του ανθρώπου. Από τον ίδιο τον άνθρωπο εξαρτάται αν αυτή τη δύναμη τη διοχετεύει για το καλό ή για το κακό.
- Ο Θεός δεν θέλει να καταπιανόμαστε με την εκδίωξη των παθών, σφίγγοντας μάλιστα τον εαυτό μας, ούτε με τον αντίχριστο, ούτε με τον διάβολο, ούτε με το κακό γενικότερα. Ο Θεός θέλει να ασχολούμαστε με την ομορφιά του κόσμου, η οποία άλλωστε προέρχεται από Αυτόν.
- Η Μεγάλη Σαρακοστή είναι μια ατμόσφαιρα που δημιουργεί η Εκκλησία, για να θερμανθεί-συγκινηθεί η καρδιά μας με τον Χριστό, να πληγωθεί η καρδιά μας από την αγάπη του Χριστού. Και για να ζήσουμε αυτή την ελευθερία και αυτή την αγάπη, που δεν μπορεί να φανταστεί ο κόσμος πόσο σημαντική είναι.
- Όσο πιο πολύ τονίζουμε το κακό στους άλλους, π.χ. στους δικούς μας ανθρώπους προσπαθώντας να το διορθώσουμε, τόσο πιο πολύ το ισχυροποιούμε.
- Θα μπει ένας άνθρωπος στη διαδικασία να πολεμήσει τα πάθη του, μόνο αν πιο πριν πιστέψει στην αξία, στις δυνατότητες και στην ομορφιά που έχει. Εμείς αυτό που μπορούμε να κάνουμε για να τον βοηθήσουμε είναι να του αναδείξουμε αυτά τα χαρίσματα.

- Να τονίζουμε και να αναδεικνύουμε τα θετικά στοιχεία του άλλου χωρίς βέβαια τακτικισμούς. Είναι ένας εύκολος τρόπος ο κόσμος μας να γίνει καλύτερος.
- Το πνεύμα του Θεού το βλέπουμε σε ανθρώπους που, όταν συναντήσουν το κακό, ψάχνουν να βρουν στοιχεία, ώστε να δώσουν ελπίδα και ενίσχυση στον άνθρωπο. Αντίθετα, το πνεύμα του πονηρού το βλέπουμε σε ανθρώπους που, όταν συναντήσουν το κακό, το μεγαλοποιούν, για να απελπίσουν και να εξουθενώσουν τον άνθρωπο.
- Η μεγαλύτερη αρετή είναι να έχουμε τα χάλια μας και να μην απελπιζόμαστε.
- Ο Θεός θέλει οι ψυχές μας να είναι ανδρείες. Να παραδεχόμαστε τα λάθη μας, τις αμαρτίες μας, αλλά να μην απογοητευόμαστε.
- Οι ανδρείες ψυχές είναι και σοφές ψυχές. Δεν βλέπουν στον άνθρωπο το κακό αλλά τις δυνατότητες που έχει και ψάχνουν με αγάπη να βρουν τον τρόπο που θα αφυπνίσουν και θα ενισχύσουν αυτόν τον άνθρωπο.
- Οι άνθρωποι που πολεμούν την Εκκλησία είναι άνθρωποι που δεν πίστεψαν στην αξία τους, πως είναι δηλαδή εικόνες Θεού, και που γι' αυτό είναι φοβισμένοι και προσπαθούν να κάνουν τους δυνατούς.
- Όποιος άνθρωπος πολεμά ή εκφοβίζει κάποιον άλλον είναι ο ίδιος πολύ μειονεκτικός και θέλει με αυτό τον τρόπο να φανεί ισχυρός.
- Η δύναμη του χριστιανού είναι η αδυναμία του, το ταπεινό του φρόνημα, η παράδοσή του στην αγάπη του Χριστού, που είναι η μεγαλύτερη δύναμη.
- Ο Χριστός είναι για όλους ανεξαιρέτως. Ας μεταδώσουμε στον κόσμο αυτό το μήνυμα.
- Δεν γινόμαστε άγιοι ή χριστιανοί κυνηγώντας το κακό και τους άπιστους.
- Ο λογισμός-πειρασμός φεύγει με την περιφρόνηση. Αντί να στέκεστε έξω από την πόρτα και να διώχνετε τον εχθρό, περιφρονήστε τον. (Άγιος Πορφύριος)
- Να μην προσπαθούμε να γίνουμε καλοί άνθρωποι, άλλωστε δεν μπορούμε να το κάνουμε μόνοι μας αυτό. Να αγαπήσουμε τον Χριστό και να Τον αφήσουμε να αναλάβει Αυτός τη ζωή μας. Και τότε θα γίνουμε άνθρωποι του Θεού, κάτι πολύ περισσότερο από καλοί άνθρωποι.
- Όσο πιο χάλια αναγνωρίζουμε ότι είμαστε, τόσο πιο έντονα μας βγαίνει ως εσωτερική κραυγή το "Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με".
- Όταν θα ενδυθούμε τον Χριστό, δεν θα κάνουμε καμιά προσπάθεια για την αρετή. Εκείνος θα μας τη δώσει. (Άγιος Πορφύριος)
- Η αρετή είναι καρπός του Αγίου Πνεύματος. Δεν είναι προϋπόθεση του Αγίου Πνεύματος.
- Η αρετή είναι καρπός της σχέσης μας με τον Χριστό. Δεν είναι προϋπόθεση για τη σχέση μας με τον Χριστό.
- Η υγεία είναι ένα ψυχοσωματικό γεγονός, όχι μόνο σωματικό, και εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από τη συνολική στάση ζωής που έχουμε.
- Ο άνθρωπος που έχει Χριστό, που ζει δηλαδή σύμφωνα με το θέλημα του Θεού, δεν φοβάται, είναι χαρούμενος, τρέφεται και ζει υγιεινά και κατά συνέπεια είναι ανθεκτικός

στους διάφορους εξωτερικούς κινδύνους, όπως είναι οι ασθένειες.

- Όταν δεν βρίσκουμε νόημα στη ζωή μας, η υγεία μας θα είναι ευάλωτη στις ασθένειες.
- Να αγαπήσουμε τον Θεό απλά, ταπεινά και χωρίς απαίτηση. (Άγιος Πορφύριος)
- Να μην απαιτούμε από κανέναν και τίποτα. Είναι αμαρτία. Όταν κάτι μας δίνεται χωρίς προηγουμένως να το απαιτήσουμε, είναι ομορφότερο και το απολαμβάνουμε περισσότερο.
- Όταν απαιτείς γιατί νιώθεις ότι το αξίζεις, δεν λαμβάνεις τίποτα. Όταν δεν απαιτείς γιατί νιώθεις ανάξιος γι' αυτό που ζητάς, λαμβάνεις τα πάντα.
- Όταν απαιτούμε κάτι από τον Θεό, ακόμα και να μας το δώσει ο Θεός, αυτό που θα πάρουμε δεν θα καρποφορήσει.
- Η αληθινή σχέση δεν έχει απαίτηση, έχει ελευθερία. Αυτό ισχύει τόσο στις σχέσεις μας με τους ανθρώπους, όσο και στη σχέση μας με τον Θεό.
- Στην πνευματική ζωή αδειάζουμε από τους φόβους μας, τις αγωνίες μας και τους λογισμούς μας και παραδινόμαστε στον Θεό. Και τότε Αυτός μας αλλάζει τα φώτα.