

15-04-2024 Θέλω να ζήσω ελεύθερος

- Οι περισσότερες ασθένειες έχουν και πνευματική βάση.
- Η στεναχώρια και τα "γιατί σε μένα" υποκρύπτουν εγωισμό.
- Ο ταπεινός άνθρωπος είναι πάντα ειρηνικός και αναπαυμένος.
- Τα ψυχολογικά προβλήματα σωματοποιούνται και γίνονται ασθένειες σωματικές.
- Πολλοί που πάνε να εξομολογηθούν φαίνεται από τα λεγόμενά τους ότι στην πραγματικότητα θέλουν ντάντεμα. Αυτού του είδους η καταστρατήγηση της εξομολόγησης μπορεί να είναι χρήσιμη για το αρχικό χρονικό διάστημα που ο άνθρωπος είναι σφιγμένος.
- Η πραγματική εξομολόγηση πρέπει να περιορίζεται σε πνευματικά θέματα.
- Αυτό που συνδέει τους ανθρώπους είναι η κοινή υπαρξιακή συνισταμένη και ο λόγος που αναπαύει, ελευθερώνει και αναπτύσσει.
- Μόνο με την αίσθηση ότι βρισκόμαστε ενώπιον του Θεού σκεφτόμαστε τις αμαρτίες μας.
- Όταν είμαστε σε κατάσταση αναζήτησης του Θεού, με άλλα λόγια σε προσευχή, αποκτούμε λεπτή συνείδηση και φωτίζεται το μέσα μας, ώστε βλέπουμε την πραγματική μας κατάσταση. Όπως όταν μπούμε σε ένα σκοτεινό δωμάτιο, νομίζουμε ότι δεν έχει τίποτα, ενώ μόλις ανάψουμε το φως, βλέπουμε ότι υπάρχουν χίλια δυο πράγματα.
- Οι καρδιές αποκτούν οικειότητα και συγγένεια συνδεόμενες μεταξύ τους, όχι τόσο στα συναισθηματικά και ψυχολογικά θέματα, όσο στα υπαρξιακά και πνευματικά.
- Ο κοινός λόγος ζωής είναι που ενώνει τους ανθρώπους.
- Για να μπορέσουν δύο άνθρωποι να είναι μαζί, αυτό δεν είναι υπόθεση συμπεριφορών, αλλά υπόθεση εσωτερικών καταστάσεων και επιλογών.
- Οι καρδιές που αναζητούν τον Θεό έλκονται αυτόματα.
- Είναι λάθος να λέμε ότι θα πάμε να εξομολογηθούμε, αφού πρώτα κόψουμε τα αμαρτήματά μας. Το κόψιμο των αμαρτημάτων μας θα γίνει από τον Θεό, εφόσον ανοιχτούμε στη χάρη Του και την ελκύσουμε.
- Δεν υπάρχει βαρύτερο έργο από αυτό του πνευματικού πατέρα. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Αυτό που περισσότερο από όλα έχουμε ανάγκη είναι να αυξηθεί ο Χριστός μέσα μας, γιατί μόνο έτσι θα φύγουν τα απόβλητα που μας ταλαιπωρούν.
- Είμαστε γαντζωμένοι με τις αμαρτίες μας και δεν θέλουμε να τις αφήσουμε. Αλλά και ούτε κατανοούμε γιατί τις έχουμε.
- Νομίζουμε ότι οι αμαρτίες μας είναι η χαρά μας και ότι χωρίς αυτές δεν θα έχουμε χαρά.
- Με τις αμαρτίες μας κουκουλώνουμε τα κενά μας και τη μελαγχολία μας.
- Η βαρύτερη κατάσταση που αντιμετωπίζει ένας πνευματικός πατέρας είναι η παχυλότητα, η έλλειψη λεπτότητας και ευαισθησίας των πνευματικών παιδιών του.
- Το κόψιμο των αμαρτιών μας είναι δουλειά του Θεού. Αυτό που είναι δική μας δουλειά και ευθύνη είναι η απόφασή μας να τις κόψουμε.
- Ο Θεός ενεργεί και δίνει τη χάρη Του, όταν ο άνθρωπος έχει ταπείνωση μέσα του.

- Τελικά αυτό που μας σώζει είναι η ταπείνωση και το άφημά μας "στα χέρια" του Θεού. Κι αυτό δεν έχει σφίξιμο. Έχει ελευθερία που αναπαύει και εμάς και τους γύρω μας.
- Με την πίεση κανέναν δεν μπορούμε να φέρουμε στην Εκκλησία. Το αν θα έρθει κάποιος στην Εκκλησία είναι καθαρά θέμα δικής του ελεύθερης επιλογής.
- Ο Θεός και απλός είναι και άπλα είναι. Μας αγκαλιάζει όλους. Και δεν ενοχλείται από καμιά μας αμαρτία. Ενοχλείται που δεν έχουμε χαρά και δεν Τον εμπιστευόμαστε.
- Είναι πολύ σημαντικό να έχουμε λεπτότητα στη συμπεριφορά μας και να σεβόμαστε τη ψυχή και το πρόσωπο του άλλου ανθρώπου.
- Λεπτότητα, ευγένεια και ευαισθησία δεν σημαίνει μαλθακότητα. Ο λεπτός, ευγενικός και ευαίσθητος άνθρωπος διατηρεί τη δυνατότητα να γίνεται αυστηρός όταν αυτό χρειάζεται, κυρίως για να θυμίζει στον άλλον τα επιτρεπόμενα όρια.
- Καλή συμπεριφορά και αποδοχή του άλλου δεν σημαίνει συμπόρευση εκτός ορίων.
- Το να σεβόμαστε τον άλλον για ό,τι είναι και ό,τι κάνει δεν είναι απλώς τήρηση κάποιων κανόνων καλής συμπεριφοράς, αλλά καρπός μιας ψυχής που έχει πνευματική ευαισθησία.
- Το μεγαλύτερο μαρτύριο σε ένα ζευγάρι είναι να συνέρχονται σωματικά και να μην επικοινωνούν ψυχικά, να μην έχουν κοινό λόγο ύπαρξης.
- Ο άνθρωπος με τον οποίο ζούμε δεν θα αλλάξει με την πίεση, τον έλεγχο, την επίκριση και τη στεναχώρια μας, αλλά με τη λεπτότητα και την αληθινή ζωή που θα του εμπνεύσουμε.
- Η συμβίωση με έναν άνθρωπο που ζει μακριά από τον νόμο του Θεού είναι δύσκολη αλλά μπορεί να είναι και ευλογία, με την έννοια ότι μέσα από την αγάπη, την προσευχή και την υπομονή ίσως μπορέσει να καταλάβει κάποτε την κατάστασή του και να αλλάξει.
- Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν δέχονται τα κηρύγματα για τον Χριστό. Οπότε, όταν θέλουμε να βοηθήσουμε κάποιον στα πνευματικά, να προσέχουμε ο λόγος μας να έχει τη μέγιστη διάκριση. Άλλωστε μόνο την αλήθεια μας, αυτό που είμαστε, μπορεί ο άλλος να εισπράξει από μας.
- Ο άνθρωπος που ζει τη χάρη του Θεού, όπως αυθόρμητα αναπνέει, έτσι αυθόρμητα εξωτερικεύει την καλοσύνη και όλους τους άλλους καρπούς της σχέσης του με τον Θεό.