

### **03 - 01 - 2021**

- Να είμαστε σε όλα προσεκτικοί, για να έχουμε ανάπαυση και ειρήνη.
- Κάθε στιγμή να έχουμε επίγνωση του εαυτού μας, της πορείας μας, της πνευματικής κατάστασης στην οποία βρισκόμαστε. Να σεβόμαστε τον εαυτό μας και τον χρόνο μας. Διαφορετικά θα ζούμε μέσα σε σύγχυση-θόλωση και δεν θα έχουμε ανάπαυση και ειρήνη.
- Η έξοδος από τον εαυτό μας, που στον κόσμο μπορεί να φαίνεται ως κακοπάθεια, έχει ως προοπτική το φως του Θεού, την πραγματική χαρά, την πραγματική ζωή. Για τον άνθρωπο που βρήκε το νόημα της ζωής δεν υπάρχει καν η έννοια της κακοπάθειας.
- Σκοπός της Εκκλησίας δεν είναι οι άνθρωποι να βασανίζονται και να γεμίζουν ενοχές, αλλά να ζουν πραγματικά, δηλαδή να έχουν χαρά, ελευθερία, ειρήνη.
- Οφείλουμε να βρούμε την κλήση μας, τα ιδιαίτερα χαρίσματα που έχουμε και να τα ενεργοποιήσουμε.
- Ο κάθε άνθρωπος, ως εικόνα Θεού που είναι, έχει ομορφιά και αξία μέσα του.
- Η κάθε στιγμή της ζωής μας είναι μια ευκαιρία πολύτιμη. Να μην αφήνουμε τον χρόνο μας να πηγαίνει χαμένος.
- Η κάθε συνάντηση με έναν άνθρωπο είναι μια ευλογία Θεού, μια αποκάλυψη Θεού.
- Η ζωή μας να είναι αποκαλυπτική του Ευαγγελίου, δηλαδή της καλής είδησης ότι ο Θεός είναι παρών και ότι είναι έλεος, αγάπη, παρηγοριά, λύτρωση, ελευθερία. Με άλλα λόγια, η ζωή μας να είναι μια ευωδία Χριστού στον κόσμο.