

22-08-2021 Ο φόβος αιτία του άγχους

- Ο χώρος στον οποίο συναντιόμαστε με τον Θεό είναι η καρδιά μας.
- Ο άνθρωπος, μόνο αν προσεύχεται, ζει αληθινά και έχει πρόσωπο και υγιείς σχέσεις.
- Ο φόβος είναι η πτώση μας και είναι γέννημα των λογισμών μας.
- Οι λογισμοί μας προέρχονται από τον εγωισμό μας να ελέγξουμε τα πράγματα και όχι να αφεθούμε στον Θεό.
- Να μην πιάνουμε ποτέ κουβέντα με τους λογισμούς μας, γιατί αυτές οι κουβέντες μάς οδηγούν πάντα σε ήττες.
- Να μην ψάχνουμε ποιο είναι το θέλημα του Θεού για μας. Μόνο να είμαστε ανοιχτοί στον Θεό και αφημένοι στο έλεός Του.
- Να μην αγωνιούμε για τίποτα, ούτε για τη σωτηρία μας, να μην έχουμε άγχος και να μην έχουμε ενοχές για τις αμαρτίες μας. Ησυχία και μετάνοια μόνο να έχουμε.
- Η ιδεολογικοποίηση της πνευματικής ζωής είναι μέγα λάθος. Να μην το κάνουμε.
- Η εμπιστοσύνη στον Θεό είναι η φυσική κατάσταση του ανθρώπου που έχει μάθει να ησυχάζει και να προσεύχεται.