

04-10-2021 Αγάπα και κάνε ό,τι θέλεις

- Το κέντρο της Εκκλησίας μας, η βάση από την οποία αντλούμε τη ζωή είναι η Θεία Λειτουργία, είναι η Αγία Τράπεζα.
- Στην Εκκλησία μπαίνεις λύκος και βγαίνεις περιστέρι, όχι αλλάζοντας τη φύση αλλά τη διάθεση. (Ιωάννης ο Χρυσόστομος)
- Μπαίνουμε ταλαιπωρημένοι στην Εκκλησία και εκεί η χάρη του Θεού, εφόσον είμαστε ανοιχτοί, μας μεταμορφώνει.
- Οι άγιοί μας είναι η προέκταση του Σώματος του Χριστού, γι' αυτό μας διδάσκουν και μας εμπνέουν.
- Ο προορισμός του ανθρώπου είναι η αγάπη. Δεν χρειάζεται να κάνει τίποτε άλλο. Το ρήμα "εντέλλομαι" ο Κύριος το χρησιμοποιεί μόνο στην αγάπη. (Γερρόντισσα Γαβριηλία)
- Για να αγαπήσουμε πραγματικά κάποιον, οφείλουμε να μπούμε στη θέση του, στην ψυχή του και να τον καταλάβουμε. Οφείλουμε να δούμε ότι είναι εικόνα του Θεού και ότι έχει απεριόριστες δυνατότητες.
- Μόνο αν έχουμε στρέψει τον εαυτό μας στην επώδυνη αναζήτηση του Θεού, θα μπορέσουμε να δούμε καθαρά το είναι του άλλου. Και μόνο αν καταλάβουμε τη δική μας αξία, θα μπορέσουμε να καταλάβουμε και την αξία του άλλου.
- Με όποια κριτήρια αξιολογούμε τον εαυτό μας, με τα ίδια κριτήρια αξιολογούμε και τον άλλον.
- Αν την επώδυνη αναζήτηση του Θεού δεν την έχω ως κεντρικό άξονα της ζωής μου, οι σχέσεις μου είναι τελείως επιφανειακές και μπορώ να βλέπω τον άλλον μόνο εξωτερικά, επιδερμικά.
- Μόνο ο άνθρωπος που είχε τον Θεό, Τον έχασε και πόνεσε πολύ γι' αυτή την απώλεια καταλαβαίνει τον πνευματικό πόνο και πόσο βαθύς αυτός είναι. Γι' αυτό και συμπονάει τον κάθε άνθρωπο.
- Ο άλλος άνθρωπος αισθάνεται ότι λαμβάνει περισσότερη αγάπη με αυτό που είμαστε γι' αυτόν και αισθανόμαστε γι' αυτόν παρά με το καλό που του κάνουμε.
- Στην πνευματική ζωή συνυπάρχουν η αναζήτηση του Θεού με την αγαπητική προσέγγιση του άλλου ανθρώπου. Όταν από αυτές τις δύο καταστάσεις λείπει η μία, τότε μιλάμε για εκτροπή και όχι για γνήσια πνευματική ζωή.
- Όπως μας είναι απαραίτητο να αναπνέουμε, μας είναι απαραίτητο και να αγαπάμε, γιατί έτσι μαρτυρείται η εσωτερική μας ισορροπία και πληρότητα.
- Όταν ζούμε την πληρότητα του Θεού, τότε δεν έχουμε την αγωνία να λαμβάνουμε αγάπη, αλλά τη διάθεση να δίνουμε αγάπη, να προσφερόμαστε.
- Ο άνθρωπος που έχει γευτεί τον Θεό δεν αντέχει να γίνεται αιτία να διαρρηγνύεται η σχέση του με κάποιον άλλον. Είναι σαν να του παίρνουν το οξυγόνο.
- Η αγάπη και η ταπείνωση είναι συνώνυμες έννοιες.

- Ανταγωνιστικός είναι ο ανασφαλής.
- Μεγάλος είναι αυτός που κάνει τον άλλον να αισθάνεται μεγάλος.
- Το μεγάλο πρόβλημα δεν είναι ότι είμαστε ναρκισσιστές, αλλά ότι αυτό δεν μας προβληματίζει, το θεωρούμε φυσιολογικό και μάλιστα το καλλιεργούμε.
- Ο τρόπος που συμπεριφερόμαστε στον άλλον φανερώνει την κατάστασή μας.
- Είναι σημαντικό να δίνουμε με τη συμπεριφορά μας αξία και προτεραιότητα άλλον άνθρωπο. Αν αυτό γινόταν, ο κόσμος θα ήταν τελείως διαφορετικός.
- Στη συντριπτική πλειοψηφία των ζευγαριών αλλά και γενικότερα των σχέσεων δεν υπάρχει διαφάνεια. Αυτό πρέπει πολύ να μας προβληματίσει.
- Όταν κάποιος δεν μας συμπεριφέρεται αγαπητικά, εμείς δεν πρέπει να του βάζουμε ταμπέλα και να τον αποστρεφόμεστε ή να τον εκδικούμαστε. Αντίθετα οφείλουμε να τον αγαπάμε ακόμα περισσότερο, γιατί είναι ένας ταλαιπωρημένος και ελλιπής άνθρωπος.
- Μια αγαπητική σχέση μπορεί να αναπτυχθεί, μόνο όταν αφήνουμε τον άλλον ελεύθερο, δηλαδή μόνο όταν του δίνουμε τη δυνατότητα ακόμα και να μας απορρίψει. Αυτό άλλωστε κάνει κι ο Θεός με μας, αφού μας δίνει τη δυνατότητα ακόμα και να Τον απορρίψουμε.
- Αν η αγάπη μας για τον άλλον μεταβάλλεται ανάλογα με τη συμπεριφορά του άλλου, τότε η αγάπη μας αυτή δεν είναι του Θεού, αλλά δική μας, ανθρώπινη.
- Η απροϋπόθετη αγάπη σώζει τον άλλον.
- Στην αληθινή αγάπη δεν περιμένουμε καμία ανταπόδοση.
- Αληθινή-απροϋπόθετη αγάπη μπορούμε να δίνουμε στον άλλον, μόνο αν έχουμε τη χάρη του Θεού.
- Όταν αγαπάμε αληθινά, θέλουμε ο άλλος να ωφελείται και να αναδεικνύεται το πρόσωπό του.
- Αν αναπαύσουμε τον αδελφό μας, θα αναπαύσει και μας ο Θεός.
- Όσο νωρίτερα καταλάβουμε ότι ο καθένας μας και η καθεμιά μας δεν είναι το κέντρο του κόσμου και ότι οι άλλοι γύρω μας δεν είναι υποχρεωμένοι να μας υπηρετούν και να μας κανακεύουν, τόσο το καλύτερο.
- Ο άνθρωπος που είναι κοντά στον Θεό αγαπάει και τους εχθρούς του, χωρίς στην πραγματικότητα να βλέπει εχθρούς, κι ας τον εχθρεύονται κάποιοι. Αντίθετα, ο άνθρωπος που είναι μακριά από τον Θεό βλέπει εχθρούς ακόμα και εκεί που δεν υπάρχουν, ακόμα και στους φίλους του. Είναι καχύποπτος.
- Όταν κάνουμε κάτι καλό για κάποιον, αν σκεφτόμαστε αυτόν και όχι τον εαυτό μας και ότι αυτό που κάνουμε είναι μια ευχαριστία στον Θεό, τότε δεν θα νιώθουμε κούραση ούτε κάτι άλλο δυσάρεστο, αλλά χαρά.
- Πνευματικά προχωρημένος είναι αυτός που ό,τι του συμβαίνει το βλέπει ως θέλημα του Θεού ή ως παραχώρηση του Θεού. Με άλλα λόγια, είναι αυτός που δεν έχει απαιτήσεις και αφήνεται στον Θεό.

- Μη συσχετίσεις ποτέ τον άνθρωπο με τον κακό τρόπο που σου φέρεται, αλλά να βλέπεις μέσα στην καρδιά του τον Χριστό. (Γερόντισσα Γαβριηλία)
- Άλλο οι πράξεις ενός ανθρώπου και άλλο η ουσία του.
- Το πώς αισθανόμαστε εκπέμπεται και γίνεται αισθητό στον άλλον άνθρωπο.
- Όταν έχουμε λογισμό κατάκρισης, να παρακαλέσουμε τον Θεό να μας τον πάρει εκείνη την ώρα, για να μπορέσουμε να αγαπήσουμε το πρόσωπο του άλλου, όπως το αγαπάει ο Θεός. (Γερόντισσα Γαβριηλία)
- Η κατάκριση είναι ο βλακωδέστερος τρόπος να διώξουμε τη χάρη του Θεού.
- Η ζωή της Εκκλησίας βρίσκεται πέρα από κάθε ηθική πειθαρχία ή θρησκευτικά καθήκοντα. Είναι η υπέρβαση της ηθικότητας στην πνευματικότητα. (Γερόντισσα Γαβριηλία)
- Η πνευματική ζωή δεν είναι κάποιες εντολές και κάποια ηθικά μέτρα που τηρούμε για να δικαιώνουμε τον εαυτό μας και να λέμε ότι είμαστε καλοί άνθρωποι. Η πνευματική ζωή αρχίζει από τη στιγμή που αναφερόμαστε στον Θεό και που κέντρο και σκοπός της ζωής μας γίνεται ο Θεός.
- Ο Θεός δεν μας θέλει μίζερα πλασματάκια που να υπακούουν τυφλά στις κατευθύνσεις κάποιου πνευματικού. Η τήρηση των εντολών του Θεού προϋποθέτουν συναίσθηση, ελευθερία, αναζήτηση του Θεού και προσωπική ευθύνη.
- Αγάπα και κάνε ό,τι θέλεις. (Ιερός Αυγουστίνος)
- Η πνευματική ζωή πιάνει την ουσία, τον πυρήνα της ζωής μας, ενώ η ηθική ασχολείται με τη συμπεριφορά μας, για να δίνουμε καλή εικόνα στους άλλους και στον εαυτό μας, ώστε να νιώθουμε καταξιωμένοι.
- Ο αναποφάσιτος άνθρωπος δεν συμμετέχει στη ζωή. (Γερόντισσα Γαβριηλία)
- Η γλώσσα του Θεού είναι η σιωπή. (Γερόντισσα Γαβριηλία)
- Με τη σιωπή του ο Θεός μάς προκαλεί να τον κυνηγήσουμε. Όταν είμαστε γεμάτοι από τον Θεό, τότε δεν χρειαζόμαστε τα λόγια. Η σιωπή μας όμως δεν είναι πάντα κατά Θεόν. Πολλές φορές προσπαθούμε με αυτή να καλύψουμε υποκριτικά κάποιες ελλείψεις μας.
- Η ελευθερία μας και η χαρά μας εξαρτώνται μόνο από μας και από κανέναν άλλον. Αν κάποιος κρατάει το κλειδί της ελευθερίας μας και της χαράς μας, εμείς του το έχουμε δώσει.