

11-10-2021 Μην αντιδράς στις δυσκολίες

- Η μελέτη του λόγου του Θεού είναι απαραίτητη για την ψυχή μας, όπως και η προσευχή. Η μελέτη μαζί με την προσευχή διαμορφώνουν μέσα μας ένα πνευματικό κλίμα, ένα ήθος.
- Εάν δεν μελετούμε, τότε η γνώση που έχουμε είναι ό,τι φαντάζεται ο καθένας μέσα στα πάθη του. Αν μελετούμε, τότε έχουμε μια κατεύθυνση ζωής μέσα από την πείρα των Πατέρων μας, από τη ζωή τους. Και με την προσευχή αυτή η γνώση σαρκώνεται μέσα μας, αποκτά υπόσταση.
- Η αληθινή αγάπη, δηλαδή η αγάπη του Χριστού, είναι καθαρή και άδολη. Δεν έχει γκρίνια, παράπονα, απαιτήσεις, σχεδιασμούς, υπολογισμούς, και κυρίως δεν έχει τακτικές και διπλά μηνύματα.
- Όταν δίνουμε την αληθινή αγάπη, επειδή αυτή δεν είναι δική μας, ώστε να έχουμε προσδοκίες, αλλά δοσμένη από τον Θεό, δεν νιώθουμε ποτέ πληγωμένοι, προδομένοι, απογοητευμένοι.
- Συνήθως στις σχέσεις παίρνουμε ό,τι δίνουμε.
- Άλλο η κοσμική-ψυχολογική αγάπη, που με κάνει να αισθάνομαι καλά, και άλλο η πνευματική-οντολογική αγάπη, δηλαδή του Χριστού, που με κάνει να είμαι πραγματικά καλά.
- Μόνο ο άνθρωπος που αγαπά ζει.
- Πνευματικός άνθρωπος είναι αυτός που μπορεί να βγαίνει από τον εαυτό του και να μπαίνει στη θέση του άλλου.
- Αυτό που ορίζει την ποιότητα του ανθρώπου είναι ποιος είναι μέσα του ο θησαυρός του.
- Η κινητήριος δύναμη της πνευματικής πορείας είναι η αγάπη. (Γερόντισσα Γαβριηλία)
- Η αγάπη δεν αντέχει στη μαθηματική λογική. Όσο τη δίνουμε, τόσο πολλαπλασιάζεται.
- Η αγάπη είναι ένα μοίρασμα που μας πλουτίζει.
- Εάν ο σκοπός της ζωής μας είναι η ένωσή μας με τον Χριστό, τότε δεν μας νοιάζει αν οι άλλοι δεν μας αγαπούν ή δεν ανταποκρίνονται στην αγάπη μας.
- Ο άνθρωπος που συγχωρέθηκαν οι αμαρτίες του και που γεύεται το Σώμα και το Αίμα του Χριστού, αν δεν έχει γίνει ολόκληρος μία προσφορά για τον άλλον άνθρωπο, είναι αδικαιολόγητος και αποδεικνύει ότι δεν κοινωνήσε αληθινά.
- Ο άνθρωπος που κοινωνήσε αληθινά είναι ελεύθερος και άνετος.
- Το άφημα στον Θεό είναι αυτό που μας σώζει, με την προϋπόθεση όμως ότι κι εμείς δραστηριοποιούμαστε, δεν τεμπελιάζουμε περιμένοντας.
- Σε μια διαφορά μεταξύ δύο ανθρώπων, ο ταπεινός είναι αυτός που κάνει την κίνηση για να γεφυρωθεί το χάσμα, να ξεπεραστεί το πρόβλημα, να αποκατασταθεί η σχέση, ενώ ο εγωιστής αποσύρεται εντυπωσιακά για να φανεί δυνατός, όμως τελικά φανερώνει έτσι τη μειονεξία του.
- Ο άνθρωπος που θέλει να δημιουργεί εντυπωσιακές αποσύρσεις είναι πολύ μειονεκτικός.

- Εάν δεν έχουμε ήσυχη τη συνείδησή μας με τους ανθρώπους, δεν μπορούμε να έχουμε ήσυχη τη συνείδησή μας ούτε με τον Θεό.
- Σε μία διαφορά μας με κάποιον, ανεξάρτητα με το τι κάνει αυτός, εμείς οφείλουμε ταπεινά να πάμε και να τα βρούμε μαζί του, ακόμη και να του ζητήσουμε συγνώμη. Μόνο έτσι, θα έχουμε την ηρεμία μας.
- Οι πειρασμοί δεν νικούνται με τη σύγκρουση αλλά με την περιφρόνηση, την αδιαφορία. Αλλά και οι λογισμοί νικούνται με την περιφρόνηση, την αδιαφορία, επειδή κι αυτοί πειρασμοί είναι.
- Το χειρότερο που μπορούμε να κάνουμε με τους λογισμούς είναι να τους δώσουμε σημασία.
- Η έξοδος των χριστιανών στους δρόμους με σταυρούς και σημαίες είναι βλακεία, ψυχοπαθολογία και δαιμονική επήρεια, όπως τέτοια είναι και οποιαδήποτε δράση δεν έχει προσευχή και ειρήνη.
- Η ακρόαση του άλλου είναι ένας άλλος τρόπος ομιλίας σε αυτόν. Δεν είναι κάτι αρνητικό ή παθητικό. Αρκεί μέσα από τα λόγια του να ακούμε με προσοχή τα βάθη της καρδιάς του.
- Όταν μας ακούνε αυτιά ενάρετα, αυτιά αγάπης, αυτιά Χριστού, τότε αυτό που μας κάνουν είναι η καλύτερη αγωγή.
- Η ικανότητα να ακούμε τον πόνο του άλλου είναι ύψιστο γεγονός επικοινωνίας και σχέσης.
- Η δουλειά του πνευματικού είναι, αφού ακούσει με προσοχή τον εξομολογούμενο, να του μαρτυρήσει το έλεος και την αγάπη του Θεού. Να δώσει τη σφραγίδα της συγχώρεσης, της αποκατάστασης της σχέσης του πιστού με τον Θεό.
- Ποτέ να μην ταρασσόμαστε. Όταν διατηρούμε την ηρεμία μας, μπορούμε να αντιμετωπίζουμε καλύτερα όλες τις δυσκολίες που μας προκύπτουν.
- Όταν έχουμε κάποιο πρόβλημα με κάποιον, να μην ξεκινούμε αντιδικία μαζί του, αλλά τη λύση του προβλήματος να την κάνουμε αίτημα προσευχής.
- Ο έρωτας δεν σκοτώνεται από τον γάμο, αλλά από μας που δεν έχουμε περιεχόμενο και που είμαστε προβλέψιμοι.
- Για να είμαστε ερωτεύσιμοι, οφείλουμε να καλλιεργούμε στον εαυτό μας το γέμισμα και την ανανέωση.
- Το ίδιο του αληθινού χριστιανού είναι ότι πάντα είναι καινούργιος, ανανεωμένος, ορεξάτος, εκπληκτικός, ενθουσιώδης.
- Με τη μελέτη του λόγου του Θεού μπορούμε να έχουμε συνεχώς πνευματικούς τοκετούς μέσα μας, που θα ανανεώνουν και θα πλουτίζουν συνεχώς τη ζωή μας και θα μας εξελίσσουν.