

### **18-10-2021 Η αγάπη ελευθερώνει ή πνίγει;**

- Η πνευματική μελέτη είναι το υλικό που μπορεί να λειτουργήσει μέσα μας ως έμπνευση, ως φώτιση, ως κατεύθυνση ζωής.
- Η αγάπη που τρέφουμε σε κάποιο πρόσωπο δεν πρέπει ποτέ να φτάσει σε βαθμό ειδωλολατρίας. Το πού τελειώνει η αγάπη και πού αρχίζει η ειδωλολατρία είναι κάτι που πολλοί άνθρωποι δεν συνειδητοποιούν.
- Η ειδωλοποίηση κάποιων ανθρώπων, π.χ. γερόντων, είναι φανέρωση συναισθηματικής ανωριμότητας και πνευματικής αστοχίας.
- Οφείλουμε να αποφασίσουμε επιτέλους τι περιεχόμενο δίνουμε στην έννοια αγάπη, δηλαδή αν "αγαπάμε" μόνο αυτούς που μας αγαπούν ή αν αγαπάμε αληθινά.
- Ο κοσμικός έρωτας, αν μένει σε αυτό που είναι και δεν αναδεικνύεται σε αγάπη, γεννά μεγάλα προβλήματα.
- Μόνο με τον Χριστό μαθαίνεται η αγάπη.
- Ο κάθε άνθρωπος είναι εικόνα του Θεού και έτσι οφείλουμε να τον βλέπουμε. Δεν είναι όμως υποκατάστατο του Θεού.
- Αγαπώντας τον Χριστό, αγαπούμε και εκτιμούμε τον εαυτό μας, γινόμαστε ισορροπημένοι άνθρωποι και αποδίδουμε αξία στον κάθε άνθρωπο, είτε φαίνεται σπουδαίος είτε φαίνεται ασήμαντος.
- Ο πνευματικός οφείλει να δείχνει και να προτείνει τον Χριστό, όχι τον εαυτό του.
- Οι εξαρτήσεις από ανθρώπους είναι αρρωστημένες καταστάσεις που μας εμποδίζουν να σχετισθούμε υγιώς με τον Θεό και με τους ανθρώπους.
- Τα λόγια μας δεν μπορούν να αλλάξουν κανέναν. Οι άνθρωποι αλλάζουν με τη σιωπή, την αγάπη, το ταπεινό παράδειγμα και την έμπνευση, όταν οι ίδιοι το αποφασίσουν.
- Ο άλλος άνθρωπος βιώνει αυτό που του εκπέμπουμε, όχι αυτό που νομίζουμε ότι του εμφανίζουμε. Με τη μόνη προϋπόθεση να είναι ανοιχτός. Τότε μάλιστα μπορεί ακόμα και να αλλάξει.
- Ο κάθε άνθρωπος είναι ένα ζωντανό μήνυμα του Θεού, που κάτι σημαντικό έχει να μας πει.
- Οφείλουμε τιμή σε κάθε άνθρωπο.
- Όταν ειδωλοποιούμε έναν άνθρωπο δεν τον τιμούμε. Τιμούμε την εικόνα εκείνη που φτιάξαμε στο μυαλό μας.
- Τα μηνύματα του Θεού μέσω των ανθρώπων τα λαμβάνουμε, μόνο αν είμαστε ανοιχτοί άνθρωποι, δηλαδή μόνο αν είμαστε προσευχόμενοι άνθρωποι.
- Ο προσευχόμενος άνθρωπος είναι αυτός που άνοιξε απροϋπόθετα την καρδιά του στον Θεό και έχει προσωπική σχέση μαζί Του.
- Προσευχόμαστε, για να νιώθουμε την παρουσία του Θεού και όχι για να μας δώσει ο Θεός κάτι.

- Η πνευματική-αληθινή αγάπη έχει ελευθερία. Δεν μας νοιάζει αν ο άλλος ανταποδίδει ή όχι την αγάπη μας.
- Όταν εμπιστευόμαστε κάποιον, του μεταδίδουμε αυτή την εμπιστοσύνη μας, δηλαδή τον βοηθούμε να εμπιστευτεί τον εαυτό του.
- Η αγάπη του Χριστού δεν εντάσσεται στα καλούπια του κόσμου. Μπορούμε να τη χαρακτηρίσουμε ακόμα και ανήθικη, με την έννοια ότι δεν συντάσσεται με τη δικαιοσύνη του κόσμου.
- Είναι παράδοξο να ζητάμε από τον Θεό την κατατρόπωση των εχθρών μας, όταν ο Θεός ζητάει από μας να αγαπάμε αυτούς που μας εχθρεύονται.
- Το να επιθυμούμε το κακό των εχθρών μας είναι έκφραση κοσμικού φρονήματος.
- Αγάπη προς τους εχθρούς μας, μόνο με τη χάρη του Θεού μπορούμε να έχουμε. Με άλλα λόγια, όταν επιθυμούμε οι εχθροί μας να είναι καλά, αυτό είναι χάρη Θεού.
- Οι άνθρωποι δεν είμαστε κτήματα, γι' αυτό και δεν ανήκουμε σε άλλους ανθρώπους. Όλοι ανήκουμε στον Θεό.
- Τα παιδιά δεν ανήκουν ούτε στον πατέρα τους ούτε στη μητέρα τους, αλλά στον Θεό. Οι πατέρες και οι μητέρες είναι απλώς οι κηδεμόνες των παιδιών τους και θα πρέπει να σέβονται αυτή την κηδεμονία που τους έδωσε ο Θεός καθώς και την προσωπικότητα του κάθε παιδιού.
- Οι αληθινές σχέσεις μόνο σε χώρο ελευθερίας, ώστε να μπορεί να ανασάνει ο καθένας, μπορούν να αναπτυχθούν.
- Ο άλλος άνθρωπος είναι αυτός που με καταξιώνει.
- Ο άλλος άνθρωπος δεν είναι ο Θεός μου, αλλά ο δρόμος για τον Θεό.
- Τον άλλον άνθρωπο ούτε να τον φτιάξουμε ούτε να τον αλλάξουμε μπορούμε. Μόνο να τον εμπνεύσουμε να αλλάξει μπορούμε, εφόσον ο ίδιος το αποφασίσει.
- Δίνοντας χαρά στους άλλους, εμείς τη νιώθουμε πρώτα. (Γερόντισσα Γαβηλία)
- Αυτό που δίνουμε στους άλλους, καλό ή κακό, πρώτα εμείς το νιώθουμε.
- Η κοινωνικότητα ομορφαίνει πολύ τον χαρακτήρα ενός ανθρώπου.
- Ο χριστιανός είναι ο κατεξοχήν κοινωνικός άνθρωπος. Είναι αυτός που μπορεί και κάνει με όλους και συνεννοείται με όλους.
- Η αληθινή αγάπη είναι η σταυρωμένη αγάπη, δηλαδή αυτή που έχει ετοιμότητα θυσίας και συγχώρεση αυτού που μας αδίκησε.
- Οι σχέσεις δυσκολεύουν, όταν το εγώ στέκεται πάνω από το εσύ. (Γερόντισσα Γαβηλία)
- Όταν ακολουθούμε τις εντολές του Θεού περί αγάπης και ταπείνωσης, είμαστε απρόσβλητοι και δεν χρειαζόμαστε επιπλέον προστασία από τον Θεό.