

### **03-10-2022 Η δυστυχία του θεληματάρη**

- Είναι πολύ σημαντικό να μελετούμε, να διαβάζουμε τον λόγο των Πατέρων μας. Η μελέτη αυτή μας κεντρίζει, μας αφυπνίζει και μας ενεργοποιεί.
- Ο λόγος των Πατέρων μας μας ανοίγει πνευματικούς ορίζοντες.
- Ένα μεγάλο πρόβλημα που έχουμε είναι ότι είμαστε θεληματάρηδες, δηλαδή πάντα υπακούμε στις επιθυμίες και στα θελήματά μας και πολύ σπάνια αντιστεκόμαστε σε αυτά βάζοντας κάποια όρια. Αυτό έχει ως συνέπεια να εξασθενούν οι δυνάμεις μας και να μην μπορούμε να σχετισθούμε με τους άλλους ανθρώπους.
- Άλλο η υποστήριξη των νόμιμων και εύλογων δικαιωμάτων μας και η αντίστασή μας στην αδικία, π.χ. στην εργασία μας, και άλλο η ιεροποίηση των επιθυμιών και αναγκών μας, δηλαδή το να θεωρούμε ιερό μας δικαίωμα την ικανοποίηση κάθε επιθυμίας ή ανάγκης μας όποτε το θελήσουμε.
- Στο πνευματικό πλαίσιο, η απαίτηση που έχουμε να πραγματοποιείται κάθε επιθυμία μας όποτε το θελήσουμε δείχνει την αναπηρία μας και την ανωριμότητά μας.
- Ο θεληματάρης άνθρωπος δεν έχει χαρά, δεν βρήκε νόημα, δεν είναι καλά μέσα του. Και προσπαθεί με την ικανοποίηση των επιθυμιών και θελημάτων του να αισθανθεί κάπως καλά.
- Όταν δεν έχουμε μέσα μας ζωή, γινόμαστε λαίμαργοι, πλεονέκτες και πολλές φορές αυτοκαταστροφικοί.
- Σήμερα ένας γονέας δύσκολα μπορεί να πει όχι στο παιδί του. Ο λόγος που συμβαίνει αυτό είναι ότι δεν μπορεί να πει όχι ούτε στον εαυτό του.
- Το όχι δεν είναι πάντα άρνηση. Μπορεί να είναι και ένας τρόπος για να βρούμε το ναι το πραγματικό.
- Ο περισσότεροι άνθρωποι που μένουν ανύπαντροι είναι γιατί δεν θέλουν να έχουν κανέναν να τους λέει όχι. Δεν μπορούν να στερηθούν τα θελήματά τους. Με μια λέξη είναι θεληματάρηδες.
- Η πνευματική μας κατάσταση και η ψυχική μας καλλιέργεια φαίνονται από το πώς δεχόμαστε τη στέρηση των θελημάτων μας.
- Τα θελήματά του μόνο ένας πολύ δυνατός εσωτερικά άνθρωπος μπορεί να τα στερηθεί, δηλαδή ένας άνθρωπος που βρήκε το νόημα της ζωής και άρα κατάλαβε από πού έρχεται και πού πηγαίνει.
- Αυτό που περισσότερο από οτιδήποτε άλλο ωφελεί έναν άνθρωπο και τον εξελίσσει είναι το κόψιμο των θελημάτων του.
- Είναι ευλογημένοι οι άνθρωποι που μεγάλωσαν σε τέτοιο περιβάλλον όπου υπήρχε στέρηση των θελημάτων τους. Αντίθετα, εκείνοι οι άνθρωποι που γινόταν πάντα το δικό τους είναι οι πιο δυστυχείς.
- Η στέρηση των θελημάτων μας πρέπει να ξεκινάει από την παιδική ηλικία. Και τότε το όφελος αυτής της στέρησης θα απλώνεται σε όλη μας τη ζωή.

- Η θλίψη που αισθανόμαστε όταν δεν γίνεται το δικό μας είναι θλίψη ωφέλιμη.
- Οι συγκρούσεις που έχουμε στις σχέσεις μας οφείλονται στο ότι το θέλημα του ενός συγκρούεται με το θέλημα του άλλου και ο καθένας προσπαθεί να υποστηρίξει το δικό του μέσα σε ένα πλαίσιο υποτιθέμενης δικαιοσύνης.
- Ο λόγος που δεν έχουμε μάθει να αρνούμαστε τα θελήματά μας είναι το ότι δεν έχουμε βρει λόγο να το κάνουμε αυτό. Δεν έχουμε καταλάβει πόσο πολύ μας ωφελεί αυτό.
- Όταν τα μέλη ενός ζευγαριού με παιδί δεν τα πηγαίνουν καλά μεταξύ τους, το κάθε μέλος προσπαθεί να πλειοδοτήσει σε παροχές προς το παιδί, για να μην το χάσει από το άλλο μέλος. Και αυτό οι δυο τους το ονομάζουν αγάπη. Η ζημιά όμως που κάνουν έτσι στο παιδί είναι ανυπολόγιστη.
- Στην εποχή μας, που είναι εποχή δικαιωτισμού, η έννοια της άσκησης και της στέρησης είναι φορτωμένες με πολύ αρνητισμό. Πολύ κακώς βέβαια.
- Η κατάθλιψη δεν οφείλεται στο ότι δεν ικανοποιούμε τις ανάγκες μας, αλλά στο ότι δεν βρήκαμε νόημα στη ζωή μας, δεν ξέρουμε γιατί ζούμε.
- Θα μπορέσουμε να αναπτυχθούμε και να ωριμάσουμε, μόνο αν μάθουμε να αποδεχόμαστε με την άνεση του "Να 'ναι ευλογημένο" τις δυσκολίες που μας έρχονται.
- Οι άνθρωποι που έχουν μάθει τον σωστό τρόπο να στερούνται τα θελήματά τους έχουν πρόσωπο. Οι άλλοι είναι μια απρόσωπη βιολογική βάζα που βολοδέρνει.
- Για να μπορέσει ένας γονέας να δώσει κατεύθυνση ζωής στα παιδιά του και να αρνείται τα θελήματά τους, πρέπει πρώτα ο ίδιος να έχει κατεύθυνση ζωής και να αρνείται τα δικά του θελήματα.
- Η σχέση είναι άνοιγμα και άσκηση. Δεν είναι ικανοποίηση και δικαίωμα.
- Όταν ένας άνθρωπος έχει συνηθίσει να αποδέχεται τη μη εκπλήρωση των επιθυμιών του, και δυσκολίες να του παρουσιαστούν, δεν ταράσσεται.
- Ο ασκημένος στις στέρσεις άνθρωπος τελικά είναι πάντα ευχαριστημένος και όλα τού φαίνονται καλά.
- Για όποιον δεν έχει δικό του θέλημα, καθετί που γίνεται είναι και δικό του θέλημα. (Αβάς Δωρόθεος)
- Δεν μπορούμε να ζήσουμε χωρίς πάθη. Και τελικά αυτό που έχει σημασία είναι τα πάθη μας να είναι καλά και όχι αμαρτωλά.
- Τα αμαρτωλά πάθη δεν τα ξεπερνούμε καταστέλλοντάς τα, αλλά μεταμορφώνοντάς τα σε καλά πάθη.
- Αν ξεκουράζουμε τους ανθρώπους, θα ξεκουράσει κι εμάς ο Θεός.
- Περισσότερο από οτιδήποτε άλλο έχουμε ανάγκη την ταπεινοφροσύνη.
- Η ταπεινοφροσύνη είναι το ένδυμα της θεότητας. (Πατέρες)
- Για την ανάπτυξη ή αποκατάσταση της σχέσης μας με τον άλλον, να μάθουμε να χαμηλώνουμε τον εαυτό μας.

- Η οποιαδήποτε συμπεριφορά, ενέργεια ή στάση μας δείχνει το περιεχόμενο της καρδιάς μας. Το "Έτσι μου ήρθε και το έκανα" δεν ισχύει.
- Η ταπεινοφροσύνη είναι η βάση οποιασδήποτε αρετής, όπως η φιλαυτία είναι η βάση οποιασδήποτε αμαρτίας.
- Αυτό που περισσότερο από όλα ελκύει τη χάρη του Θεού είναι η ταπεινοφροσύνη.
- Να είμαστε ευγενικοί και διακριτικοί με τον άλλον άνθρωπο και μην θέλουμε να επιβάλουμε σε αυτόν τη γνώμη μας.
- Οι άνθρωποι πολύ δύσκολα αλλάζουν τη γνώμη τους για κάτι, γι' αυτό καλύτερα να μην προσπαθούμε να επιβάλουμε σε κάποιον μια άλλη γνώμη από αυτή που έχει και κυρίως να αποφεύγουμε τις εντάσεις. Εκτός αν οι συνθήκες είναι κατάλληλες, οπότε με τον σωστό τρόπο ίσως προσπαθήσουμε να του μιλήσουμε.
- Να τιμούμε κάθε άνθρωπο με τον οποίο ερχόμαστε σε επαφή.
- Με την ταπεινοφροσύνη καταστρέφονται όλες τις παγίδες που μας βάζει ο πονηρός.
- Αν οι δυνάμεις μας είναι ισχνές και δεν μας επιτρέπουν να αγωνιστούμε περισσότερο, και μόνο με την ταπεινοφροσύνη μπορούμε να σωθούμε.
- Η ταπείνωση κάνει τον άνθρωπο να μην οργίζεται ούτε να εξοργίζει κανέναν, π.χ. προσπαθώντας να τον κάνει να αλλάξει γνώμη.
- Ο οργίλος άνθρωπος, αν δεν καλύψει και θεραπεύσει τον εαυτό του με την ταπείνωση, σιγά σιγά πέφτει σε μια δαιμονική κατάσταση και γίνεται εστία ταραχής, τόσο για τον εαυτό του, όσο και για τους άλλους.