

### **13-05-2024 Ξέρω να κάνω διάλογο;**

- Ο διάλογος μπορεί να θεραπεύσει αλλά μπορεί και να περιπλέξει. Το τι αποτέλεσμα θα έχει ένας διάλογος εξαρτάται από το κίνητρο και τη διάθεση που έχουν οι συμμετέχοντες, από τον τρόπο που γίνεται, αλλά και από το περιεχόμενο που αυτοί του δίνουν.
- Η σύγκρουση, που είναι αποτέλεσμα της διάθεσης κυριαρχίας πάνω στον άλλον, δεν ξεπερνιέται με τη νίκη επί του άλλου, αλλά με την ήττα τη δική μας, που όμως έχει λόγο, δηλαδή με τη δύναμη της αγάπης.
- Οι βεβαιότητες που από μικροί χτίζουμε αποτελούν μεγάλο εμπόδιο στην πορεία της ζωής μας. Θεωρούμε ότι ξέρουμε ποιο είναι το σωστό και ποιο το λάθος και θέλουμε ο άλλος να συμπλέει μαζί μας.
- Δύσκολα δεχόμαστε τον τρόπο του άλλου και θέλουμε να υποδεικνύουμε ή και να επιβάλλουμε στον άλλον τον δικό μας τρόπο, κάτι που δείχνει την ανωριμότητά μας. Αυτό συμβαίνει ακόμα και με τον Θεό.
- Ενώ ο Θεός ενεργεί πάνω μας με τον δικό Του τρόπο, εμείς συχνά αντιδρούμε.
- Η επιθυμία μας να χειραγωγούμε τον άλλον υποδεικνύοντάς του τον δικό μας τρόπο δείχνει ότι δεν τον σεβόμαστε, δεν τον αγαπάμε και ότι η σχέση μας μαζί του δεν είναι υγιής.
- Σε έναν διάλογο που κάνουμε, ενώ οφείλουμε να μπαίνουμε στη θέση του άλλου ώστε να τον κατανοήσουμε, συχνά προσπαθούμε να φέρουμε τον άλλον στα δικά μας μέτρα ώστε να μας δικαιώσει. Είναι δυνατόν ένας τέτοιος διάλογος να φέρει θετικό αποτέλεσμα;
- Ο υγιής διάλογος γίνεται πάντα μέσα σε πνεύμα ελευθερίας και αγάπης.
- Δεν κουβεντιάζουμε απλά για να λύσουμε κάποια προβλήματα ή για να διευθετήσουμε τις τυχόν διαφορές μας, αλλά κυρίως για να μοιραζόμαστε τον λόγο ζωής που έχουμε.
- Ο λόγος μας αποτυπώνει το πρόσωπό μας, την υπαρξιακή μας ταυτότητα. Και διά του λόγου (διά-λογος) μπορούμε να σχετιζόμαστε με τον άλλον άνθρωπο.
- Ο διάλογος είναι τρόπος ζωής που βάζει στη ζωή μας τον άλλον.
- Οι διαλεγόμενοι είναι δύο ανθρώπινες υπάρξεις που επέλεξαν ελεύθερα να συνυπάρχουν ο ένας με τον άλλον.
- Ο ειλικρινής διάλογος δεν γίνεται για να φέρουμε τον άλλον "στα νερά μας", αλλά για να γνωρίσουμε την ουσία του, το πρόσωπό του και για να σχετιστούμε μαζί του.
- Ο διάλογος δεν είναι μόνο μια προσπάθεια συνεννόησης με τον άλλον, αλλά κυρίως είναι μια προσπάθεια ερμηνείας του άλλου και ανακάλυψης του περιεχομένου της ψυχής του.
- Η μέσα από τον διάλογο αποδοχή του άλλου λειτουργεί θεραπευτικά.
- Η σχέση είναι ανάδειξη της ελευθερίας, της ευθύνης και της αγάπης.
- Διαλέγομαι με κάποιον, γιατί η ελευθερία η δική μου και η ελευθερία η δική του δεν συγκρούονται αλλά συναντιούνται στον χώρο της αγάπης. (Παύλος Σισανίου και Σιατίστης)
- Αληθινή σχέση και αληθινός διάλογος μόνο με ελευθερία και αποδοχή του άλλου μπορούν να υπάρξουν.

- Να βλέπουμε τον συνομιλητή μας ως έναν θησαυρό, από τον οποίο θα πλουτίσουμε.
- Για να αναδειχτούν τα χαρίσματα του άλλου ανθρώπου, οφείλω να πιστέψω στην αξία που έχει και που του δόθηκε από τον Θεό.
- Αν δεν αποτελεί ο άλλος για μας θησαυρό προς εξερεύνηση διά της αποδοχής και του διαλόγου, οπωσδήποτε θα οδηγηθούμε στη σύγκρουση και όχι στη σχέση.
- Αν έχω απαξιωμένο μέσα μου τον άλλον, κανέναν ουσιαστικό διάλογο δεν θα μπορέσω να κάνω μαζί του. Μόνο αν πιστεύω ότι έχω να του δώσω και έχει να μου δώσει μπορεί να γίνει κάτι.
- Απαραίτητη προϋπόθεση του διαλόγου είναι η εμπιστοσύνη στον άλλον άνθρωπο.
- Το ότι δεν εμπιστεύομαι τον άλλον και είμαι καχύποπτος απέναντί του φανερώνει ότι δεν εμπιστεύομαι τον εαυτό μου, δηλαδή ότι είμαι ανασφαλής.
- Οι διάλογοι υπάρχουν κυρίως για να εμπλουτίσουμε τους κόσμους μας.
- Είναι δική μας ευθύνη να βγούμε από τις βεβαιότητές μας και να έχουμε την υπομονή και τα οξυμένα εκείνα αισθητήρια, ώστε να μπορούμε να αντιλαμβανόμαστε το βάθος του άλλου.
- Αν εγώ δεν μπορώ να βγω από τις βεβαιότητές μου, να εκτιμήσω τον άλλον και να τον ακούσω πραγματικά, η ζωή μου θα στερείται τον πλούτο της ζωής του άλλου και κατά συνέπεια θα είμαι ένας φτωχός, κλειστός και κακομοίρης άνθρωπος.
- Ο πνευματικός άνθρωπος είναι ανοιχτός και έχει οξυμένα τα αισθητήριά του, γι' αυτό μπορεί και αντιλαμβάνεται τις σημαντικές αλήθειες που υπάρχουν πίσω από τα λόγια του άλλου ανθρώπου.
- Με τον διάλογο αποδεχόμαστε ότι σε τίποτα δεν είμαστε πλήρεις και αυτάρκεις και ότι έχουμε να μάθουμε και γενικά να κερδίσουμε από τον άλλον άνθρωπο.
- Ο ανοιχτός άνθρωπος δεν έχει βεβαιότητες και συνεχώς αλλάζει και εξελίσσεται.
- Οι όμορφοι άνθρωποι είναι αυτοί που μέχρι τα γεράματά τους δεν σταματούν να μαθαίνουν, να αναθεωρούν και να εξελίσσονται.
- Η μεγάλη μας πτώση είναι η αυτονόμησή μας από τον Θεό, επειδή νομίζουμε ότι δήθεν είμαστε αυτάρκεις.
- Ο άλλος είναι το εντελώς απαραίτητο συμπλήρωμά μου.
- Η διαφορετικότητα των χαρισμάτων μέσα στην Εκκλησία δεν είναι πρόβλημα, π.χ. αφορμή σύγκρισης ή ζήλιας, αλλά πλούτος και αφορμή πλουτισμού. Γιατί όλοι είμαστε μέλη του ίδιου σώματος.
- Μέσα στο σώμα της Εκκλησίας το χάρισμα του άλλου είναι και δικό μου χάρισμα. Όπως και σε ένα ζευγάρι το χάρισμα του ενός μέλους είναι και του άλλου μέλους χάρισμα.
- Ο διάλογος και η αγάπη πηγαίνουν μαζί. Όταν ο διάλογος παραμεληθεί ή σταματήσει, φτωχαίνει η αγάπη.
- Στα ζευγάρια τα μέλη οφείλουν να καλλιεργούν και να ανανεώνουν συνεχώς τον εαυτό τους, για να καλλιεργείται και να ανανεώνεται η σχέση.

- Ο πραγματικά ζωντανός είναι και εκπληκτικός, δηλαδή εκπλήσσει θετικά τους γύρω του.
- Όταν ένας άνθρωπος είναι πραγματικά ζωντανός, ακόμα και τα μάτια του αλλάζουν-ζωντανεύουν τους άλλους γύρω του.
- Ο άλλος έχει μεγάλη κρυμμένη ομορφιά για να μας προσφέρει και εμείς οφείλουμε να βρούμε τον τρόπο να την αποκαλύψουμε.
- Η δυνατότητα διαλόγου αποτελεί αναμφίβολα τεκμήριο πνευματικής ωριμότητας.
- Άραγε ακούμε τον άλλον; Μήπως εξαντλούμε την ευφυΐα μας στο να εξουδετερώσουμε τον άλλον με κατασκευασμένα επιχειρήματα και λεκτικά τερτίπια; Μήπως ξέρουμε να μιλούμε αλλά δεν ξέρουμε να συνομιλούμε; (Παύλος Σισανίου και Σιατίστης)
- Στα ζευγάρια είναι απαραίτητο να δεχτεί ο ένας τον τρόπο του άλλου και να μην θέλει να επιβάλει τον δικό του. Αλλά αυτό μόνο με ταπεινωση και αγάπη μπορεί να γίνει. Γι' αυτό είναι μεγάλο άθλημα ο γάμος, που δεν κάνει για τους αμετανόητους εγωιστές.
- Αληθινή σχέση μπορούμε να έχουμε με κάποιον, μόνο όταν τον αγαπάμε όπως θέλει ο Θεός, δηλαδή θυσιαστικά και όχι με τον δικό μας εγωκεντρικό τρόπο.
- Την αληθινή αγάπη πάντα τη νιώθει ο άλλος, έστω κι αν δεν είναι αυτή που περίμενε για να δικαιώσει τον εγωισμό του.
- Όταν πάμε να μιλήσουμε με κάποιον για κάτι και παρατηρούμε ότι έχει αρνητική ή και εχθρική διάθεση, οφείλουμε προηγουμένως να μπούμε στη θέση του και να αντιληφθούμε τον λόγο για τον οποίο συμβαίνει αυτό. Και ακόμη να τον βοηθήσουμε να καταλάβει ότι στο θέμα αυτό δεν είμαστε εχθροί αλλά σύμμαχοι. Αυτή όμως η στάση μας χρειάζεται προσοχή, γιατί ο άνθρωπος αυτός μπορεί να έχει χειριστική διάθεση, να θέλει δηλαδή να παίξει.
- Πολλές άσχημες αντιδράσεις ανθρώπων δεν οφείλονται σε κακία, αλλά σε άλλο αίτιο, όπως είναι ο φόβος, η πληγή, η αμηχανία. Γι' αυτό ας μην σπεύδουμε να παίρνουμε θέσεις μάχης απέναντί τους, αλλά να προσπαθούμε να μπαίνουμε στη θέση τους.
- Στη σχέση του γάμου και στη σχέση μας με τον Θεό όσο περισσότερο προχωράμε, τόσο περισσότερα ανακαλύπτουμε. Αλλά και στην κάθε διαπροσωπική σχέση ισχύει αυτό.
- Το αν μας ακούει ή όχι ο άλλος όταν μιλάμε εξαρτάται από τον τρόπο που μιλάμε.
- Στη μετάδοση μηνυμάτων ζωής στον άλλον ο τρόπος του καθηγητή που μιλάει από θέση ισχύος δεν είναι πλέον πειστικός. Είμαστε περισσότερο αποτελεσματικοί, όταν, αφού πρώτα υπομονετικά περιμένουμε ο άλλος να ενδιαφερθεί και να ρωτήσει και αφού δημιουργήσουμε την κατάλληλη ευχάριστη ατμόσφαιρα, ξεκινούμε να του μιλάμε ταπεινά, συγκαταβατικά αλλά και προσεκτικά, ώστε να μην υπάρξει άμβλυση της συνείδησης.
- Μόνο αν έχουμε υπαρξιακή δίψα και διαρκή αναζήτηση, μπορούμε να ζήσουμε και να προχωρήσουμε. Οι βολεμένοι άνθρωποι ούτε ζουν ούτε προχωρούν.
- Με τον διάλογο μπορούμε να ανακαλύψουμε την ουσία του άλλου, με την προϋπόθεση όμως να έχουμε προηγουμένως ανακαλύψει τη δική μας ουσία.