

07-10-2024 Η πραγματική συνάντηση

- Ο άνθρωπος που περνάει πολύ πόνο ωριμάζει διαφορετικά, έχει άλλες δυνατότητες, άλλη ενσυναίσθηση και αντίληψη.
- Όταν περνάμε από δοκιμασίες αναπτύσσουμε εκείνα αισθητήρια, που να μπορούμε να αισθανόμαστε, να συναισθανόμαστε και να μπαίνουμε στη θέση του άλλου.
- Με τις δοκιμασίες ελκούμε τη χάρη του Θεού.
- Θα σωθούμε, μόνο αν αποκτήσουμε καρδιά. (Αβάς Μακάριος)
- Πριν ο Θεός δώσει στον άνθρωπο ένα χάρισμα, επιτρέπει σε αυτόν μία δοκιμασία, ώστε με την ταπείνωση που θα υποστεί ο άνθρωπος από τη δοκιμασία να μπορέσει να ωφεληθεί από το χάρισμα.
- Χριστιανός και πνευματικός άνθρωπος δεν είναι αυτός που έχει ένα εξωτερικό σχήμα καθωσπρεπισμού, αλλά αυτός που μπορεί να συγκινείται με την ύπαρξη του άλλου ανθρώπου, που παίρνει στα σοβαρά την ύπαρξη του άλλου ανθρώπου, που μπορεί και βγαίνει από τον εαυτό του για να συναντήσει τον άλλον.
- Η συνάντηση με τον άλλον άνθρωπο με βάση την αλήθεια είναι κορυφαίας αξίας.
- Έναν άνθρωπο να μπορέσουμε να συναντήσουμε στη ζωή μας με βάση την αλήθεια και να σχετισθούμε πραγματικά μαζί του, έχουμε πολλές ελπίδες σωτηρίας.
- Η ποιότητα της συνάντησης ενός ανθρώπου με κάποιον εξαρτάται από την ποιότητα της συνάντησής του με τον εαυτό του. Δηλαδή όποιου επιπέδου είναι η συνάντησή μας με τον εαυτό μας, τέτοιου επιπέδου είναι και η συνάντησή μας με τον άλλον άνθρωπο.
- Η εμπιστοσύνη μας προς κάποιον δεν εξαρτάται μόνο από το πόσο αξιόπιστος αυτός είναι, αλλά κυρίως από το πόσο εμείς μπορούμε να εμπιστευόμαστε. Και η ικανότητα αυτή εξαρτάται από το πόσο μπορούμε να ξεπερνάμε τις φοβίες μας και τις ανασφάλειές μας.
- Η αληθινή σχέση έχει ως προϋπόθεση τη συνάντηση με βάση την αλήθεια, τη συνάντηση χωρίς μάσκες και προσωπίδα.
- Αυτό που ορίζει την αλήθεια ενός ανθρώπου, δηλαδή την υπαρξιακή του ταυτότητα, είναι ο λόγος για τον οποίο ζει, τι έχει για θησαυρό του, ποιες είναι οι αξίες του.
- Ωραίος άνθρωπος είναι αυτός που, έχοντας ασκήσει τα αισθητήριά του, μπορεί και βλέπει το βάθος του άλλου ανθρώπου, πολύ πέρα από τα εξωτερικά του χαρακτηριστικά. Όχι για να τον εκμεταλλευτεί, αλλά για να τον ελευθερώσει.
- Να μην ασχολούμαστε, και μάλιστα επικριτικά, με τις αμαρτίες του άλλου ανθρώπου, αλλά πίσω από την όποια εξωτερική συμπεριφορά του να βλέπουμε την ομορφιά που κρύβεται και τις δυνατότητες που έχει.
- Οι αμαρτίες μας είναι οι αστοχίες του καλού που έχουμε μέσα μας.
- Οι αμαρτίες μας δεν είναι η ουσία μας, αλλά συμπτώματα του αυτοεγκλωβισμού μας, επειδή δεν βρήκαμε την πραγματική ζωή και την πραγματική χαρά.

- Προσεγγίζω θεραπευτικά τον άλλον, όχι όταν επικεντρώνομαι στην αμαρτία του, αλλά όταν γνωρίζω τη συνολική ουσία του, όπου εντάσσεται και η αδυναμία του, και εκεί του δίνω μία πρόταση ίασης, ελευθερίας, ζωής.
- Ο άνθρωπος που μας συμπεριφέρεται άσχημα, στην ουσία την πληγή του μας δείχνει και ζητάει την αγάπη μας.
- Ο κάθε άνθρωπος απαιτεί τη δική του θεώρηση, τη δική του ματιά από τους άλλους. Είναι λάθος να βλέπουμε όλους τους ανθρώπους με την ίδια ματιά.
- Περισσότερο από όλα μιλούν τα μάτια μας.
- Τα μάτια μας μπορούν να αγκαλιάζουν, να συμπονούν και να ελευθερώνουν περισσότερο από οτιδήποτε άλλο έναν άνθρωπο.
- Ο Θεός μάς αποδέχεται έτσι όπως είμαστε με τα χάλια μας. Μόνο εφόσον αυτό το συνειδητοποιήσουμε, θα μπορέσουμε κι εμείς να αποδεχτούμε τον πραγματικό εαυτό μας.
- Όταν κατηγορούμε συνεχώς τον εαυτό μας, είναι γιατί δεν θέλουμε να αλλάξουμε.
- Η πραγματική συνάντηση με τον άλλον γεννά την ευθύνη αλλαγής και εξέλιξης. Γι' αυτό και συνήθως την αποφεύγουμε. Προτιμούμε να μένουμε στη βρεφική μας ηλικία, να κλαίμε, να γκρινιάζουμε και να κατηγορούμε.
- Η ευθύνη μας δεν ξεκινάει από τη στιγμή που εξηγούμε τι είμαστε ή τι κάναμε, αλλά από τη στιγμή που ανταποκρινόμαστε ή όχι σε αυτό που συμβαίνει. (π. Άντονι Μπλουμ)
- Η ζωή προϋποθέτει την αγάπη και τη σχέση και προϋπόθεση της αγάπης και της σχέσης είναι η συνάντηση με βάση την αλήθεια.
- Ο λόγος και το βλέμμα μας φανερώνουν το περιεχόμενό μας.
- Ερωτικός άνθρωπος είναι αυτός που μπορεί και μπαίνει στην ύπαρξη του άλλου ανθρώπου και αναδεικνύει την ομορφιά που ούτε ο ίδιος γνωρίζει ότι έχει.
- Είναι πολύ σημαντικό να βρούμε την ομορφιά που έχει ο άλλος μέσα του και να τον κάνουμε να πιστέψει σε αυτήν.
- Το να ασχολούμαστε συνεχώς με το κακό είναι φρόνημα αντίχριστο.
- Κάθε διάλογος με κάποιον δεν είναι οπωσδήποτε και πραγματική συνάντηση.
- Ο Θεός μάς προσφέρει διαρκώς την παρουσία Του με ανθρώπους, αλλά εμείς στρεφόμαστε αλλού, στα εντυπωσιακά και φανταχτερά.
- Ο άνθρωπος που έχει λόγο ύπαρξης και αναζητάει τη ζωή φαίνεται.
- Όταν στον φυσικό έρωτα δοθεί και λόγος ζωής, τότε γίνεται πραγματική έκρηξη.
- Ο μεγάλος εχθρός της αγάπης είναι ο φόβος, η δειλία μήπως και βγω ζημιωμένος.
- Αν κανείς ξεκινάει μία σχέση για να μην ζημιωθεί, καλύτερα να μην την ξεκινήσει.
- Αν κάποιος δεν είναι έτοιμος να ζημιωθεί, δεν μπορεί να κάνει αληθινή σχέση.
- Οι υπολογισμοί πριν από μία σχέση, δεν οδηγούν ούτε σε συνάντηση ούτε σε σχέση.
- Να βλέπουμε το βάθος, την ουσία του άλλου ανθρώπου και έτσι να σχετιζόμαστε μαζί του.

- Όταν ο Θεός ετοιμάζει κάποιον για ηγέτη, πρώτα τον δοκιμάζει με έναν σταυρό, για να χαμηλώσει και να είναι καταδεκτικός. (Ιωάννης ο Χρυσόστομος)
- Ο Θεός έβαλε να εξομολογούμαστε σε αμαρτωλούς ανθρώπους και όχι σε αγγέλους, γιατί θα τρομάζαμε μπροστά στην καθαρότητα των αγγέλων και γιατί οι αμαρτωλοί άνθρωποι, επειδή είναι ομοιοπαθείς, μπορούν καλύτερα να μας καταλάβουν. (Ιωάννης ο Χρυσόστομος)
- Η μεγαλύτερη αρετή είναι η διάκριση. Το να ξεχωρίζεις το φως από το σκοτάδι, την αλήθεια από το ψέμα, τη ζωή από τον θάνατο, την αγάπη από την απουσία αγάπης.
- Τη διάκριση μας τη δίνει ο Χριστός, όταν έχουμε ταπείνωση και σεβόμαστε την καρδιά μας.
- Φοβόμαστε να ασχοληθούμε με τα προβλήματα του άλλου, γιατί φοβόμαστε μήπως μπλέξουμε, δηλαδή στην ουσία δεν θέλουμε να βγούμε από τον εαυτό μας.
- Όταν ανταποκρινόμενοι σε μια περίπτωση βγαίνουμε από τον εαυτό μας για χάρη του άλλου, τότε είμαστε ο πραγματικός εαυτός μας.
- Περισσότερη ευτυχία έχουμε όταν δίνουμε παρά όταν λαμβάνουμε. "Μακάριον εστί το δίδοναι μάλλον ή λαμβάνειν".
- Πνευματικός άνθρωπος είναι αυτός που θέλει να αναπαύσει τον άλλον προσφέροντάς του τον δικό του χώρο. Αυτό όμως μπορεί να γίνει, μόνο αν έχουμε αντίστοιχα βιώματα, δηλαδή μόνο αν το γευτήκαμε από κάποιον.
- Το να εκχωρείς τα δικαιώματά σου στον άλλον είναι δείκτης εσωτερικής ελευθερίας.
- Όταν σε μία σχέση δεν φοβόμαστε μήπως χάσουμε, η σχέση μας αναβαθμίζεται και πιστοποιείται, αρκεί αυτό να γίνεται με επίγνωση.
- Μόνο αν ταπεινωθούμε, μπορούμε να γευτούμε την αγάπη του Θεού και να αναστηθούμε.