

11-11-2024 Γιατί χαλιόμαστε

- Σημαντική είναι η γνώση, αλλά πιο σημαντικό είναι το βίωμα.
- Το σημαντικό στην πνευματική ζωή δεν είναι αν είμαστε καλοί ή κακοί, ενάρετοι ή αμαρτωλοί, αλλά πόσο αναζητούμε τον Θεό, πόσο αναζητούμε την αλήθεια.
- Η ύπαρξή μας δεν ορίζεται ούτε από τις αμαρτίες μας ούτε από τις αρετές μας, αλλά από την εσωτερική μας τοποθέτηση.
- Μόνο αν είμαστε σωστά τοποθετημένοι μέσα μας, μπορούμε να είμαστε σωστά τοποθετημένοι και στον άνθρωπο που έχουμε απέναντί μας.
- Αμαρτία και αγιότητα δεν είναι τόσο αυτά που φαίνονται, αλλά αυτά που δεν φαίνονται.
- Οι πράξεις μας και οι τοποθετήσεις μας κρίνονται από τον λόγο τους, από το κίνητρό τους.
- Το μεγάλο πρόβλημα των περισσότερων ανθρώπων "της Εκκλησίας" είναι ότι ασκούν μία θρησκευτικότητα χωρίς βίωμα, χωρίς δηλαδή Χριστό. Βλέπουν τον χριστιανισμό ως μια ατομική άσκηση, που ικανοποιεί την αυτάρκειά τους, που όμως τους κάνει σκληρούς και επικριτικούς.
- Γνήσιο κριτήριο της κατάστασής μας είναι το πώς βλέπουμε τους άλλους.
- Η αγιότητα, όταν λογίζεται ως κατόρθωμα, πνίγει τους άλλους.
- Η αγιότητα δεν είναι κατόρθωμα. Είναι δώρο στον ταπεινό και συντετριμμένο.
- Ταπεινός είναι αυτός που ποθεί τον Θεό και δεν Τον βρίσκει. Και αυτός ο ανεκπλήρωτος πόθος τον συγκλονίζει και τον συντρίβει τόσο πολύ, που όλοι οι άλλοι του φαίνονται ανώτεροι.
- Ένα πάθος δεν ξεπερνιέται εύκολα, αλλά συχνά πρέπει να υπάρξει κάτι σαν ενδιάμεση όχι ευχάριστη κατάσταση, που όμως θα καταστήσει τη νίκη εφικτή. (π. Άντονι Μπλουμ)
- Όλοι οι άνθρωποι δεν παιδαγωγούνται με τον ίδιο τρόπο, όπως οι ασθενείς που δεν θεραπεύονται όλοι με τα ίδια φάρμακα.
- Είναι σοφία το να μην τοποθετούμαστε πάντα με τον ίδιο τρόπο σε κάθε περίπτωση αλλά ανάλογα με την περίπτωση. Και η σοφία είναι καρπός της αγάπης.
- Αν αγαπάμε αληθινά, τότε μπορούμε να δούμε και να αναγνωρίσουμε την τρέχουσα κατάσταση που βρίσκεται ο άλλος άνθρωπος.
- Τον άνθρωπο που του δίνει νόημα ζωής κάποια αμαρτία είναι λάθος να προσπαθούμε να τον διορθώσουμε στη φάση που βρίσκεται. Είναι σοφότερο να τον αφήσουμε να πετύχει κάτι με αυτή του τη συνήθεια και μετά να προσπαθήσουμε να τον βοηθήσουμε.
- Οι κανόνες της Εκκλησίας δεν είναι κανόνια για να πυροβολούμε τους ανθρώπους.
- Οφείλουμε να έχουμε τη σοφία και την ενσυναίσθηση, ώστε να καταλαβαίνουμε την κατάσταση του άλλου ανθρώπου και να του δίνουμε αυτή τη βοήθεια που μπορεί να σηκώσει τη συγκεκριμένη στιγμή.
- Οι άσκοπες σκέψεις μας μόνο με έναν τρόπο μπορούν να σταματήσουν: Με το να προσπαθήσουμε να βάλουμε τις χρήσιμες σκέψεις στη σειρά.
- Κανένα πάθος δεν μπορούμε να νικήσουμε, αν δεν βάλουμε κάποιο άλλο στη θέση του. Το ίδιο ισχύει και στις σκέψεις.

- Όπως η υγεία μας δεν είναι πάντα εξασφαλισμένη, αλλά χρειάζεται συνεχώς να μεριμνούμε γι' αυτήν, το ίδιο χρειάζεται να μεριμνούμε και για την εσωτερική μας ειρήνη.
- Η διατήρηση μιας σχέσης που έχουμε χρειάζεται συνεχή και επίπονη καθημερινή δουλειά και όχι την αίσθηση της εξασφάλισης, του βολέματος.
- Η ειρήνη δεν είναι μια κατάσταση μη πολέμου, μη έντασης ή κάποιων περιστατικών που έχουν ρυθμιστεί, αλλά πρωτίστως είναι μια εσωτερική ειρηνική κατάσταση, που εκπέμπεται και στους γύρω μας. Δηλαδή η ειρήνη ξεκινάει από μέσα μας.
- Οι συγκρούσεις και οι εντάσεις μάς είναι βολικές, γιατί αποτελούν το άλλοθι του εσωτερικού μας προβλήματος.
- Πίσω από τις φοβίες, τα άγχη και τα άλλα εσωτερικά μας προβλήματα βρίσκεται η απουσία νοήματος, προσανατολισμού και γνώσης του εαυτού μας.
- Αν δεν έχουμε εμείς ανάπαυση και χαρά, μπορούμε να δώσουμε ανάπαυση και χαρά στον άλλον άνθρωπο;
- Ο μεγάλος αγώνας μας είναι να ειρηνεύσουμε μέσα μας και να βρούμε την όντως χαρά.
- Είναι καλό που έχουμε προβλήματα, γιατί έτσι μπορούμε να αποφεύγουμε την ξιπασία και να δίνουμε σημασία ακόμα και στον πιο ευτελή άνθρωπο.
- Ο πνευματικός πόνος είναι το να έχουμε γευτεί τη χάρη του Θεού και να την έχουμε χάσει, το να έχουμε γευτεί τον παράδεισο και να ζούμε στην κόλαση.
- Όπως η μάνα, που πολλές φορές κρύβεται για λίγο από το βλέμμα της και μετά του ξαναεμφανίζεται και το αγκαλιάζει πιο σφιχτά, δυναμώνοντας και ωριμάζοντας έτσι τη μεταξύ τους σχέση και αγάπη, με παρόμοιο τρόπο εκπαιδεύει κι εμάς κι ο Θεός, για να αποκτήσουμε σπλαχνική καρδιά προς τους άλλους ανθρώπους.
- Μόνο μέσω του Θεού μπορούμε να καταλάβουμε πραγματικά τον άλλον άνθρωπο.
- Ο φόβος, η δειλία ή τα λογικά επιχειρήματα δεν αποτελούν γερές βάσεις για την πραγματική ειρήνη. Η πραγματική ειρήνη επιτυγχάνεται με τη μόρφωση συνείδησης.
- Όλοι παιδιά του Θεού είμαστε και όλοι έχουμε δυνατότητες.
- Θεραπεύουμε μία σχέση, όχι όταν μπαίνουμε διαιτητές μεταξύ των ανθρώπων, για να αποδώσουμε τις ευθύνες και να αξιολογήσουμε τη στάση του καθενός, αλλά όταν μάθουμε στους άλλους να σχετίζονται. Και για να μάθουν οι άλλοι να σχετίζονται, πρώτα οφείλουν να μάθουν να σχετίζονται με τον εαυτό τους.
- Ασφαλής δείκτης του κενού ανθρώπου, δηλαδή αυτού που δεν έχει περιεχόμενο, είναι η διαρκής ενασχόληση με τους άλλους.
- Αν δεν υπάρχει μέσα μας αρμονία, δεν μπορούμε να είμαστε εμείς πηγή αρμονίας. Δεν έχει νόημα να μιλάμε για ειρήνη, αν μέσα μας δεν υπάρχει ειρήνη. (π.Αντονι Μπλουμ)
- Προϋπόθεση της ειρήνης μέσα μας είναι η ειρήνη της συνείδησής μας και κατά συνέπεια η σχέση ειρήνης με τον Θεό.

- Η πάλη με τον Θεό είναι στην ουσία πάλη με τον εαυτό μας, δηλαδή προσπάθεια να γκρεμίσουμε τα τείχη που έχουμε χτίσει απέναντί Του και να Του αφεθούμε. Με άλλα λόγια, η πάλη με τον Θεό είναι μια πάλη έρωτα μεταξύ του ανθρώπου και του Θεού.
- Ο Θεός πάντοτε μας δίνεται, αλλά εμείς αντιστεκόμαστε.
- Ουσιαστικά η πάλη με τον Θεό είναι πάλη με τις αντιστάσεις μας, όχι με τον ίδιο τον Θεό.
- Το πρόβλημά μου δεν είναι να αξιολογήσω τον άλλον, αλλά να αποδεχτώ τον άλλον όπως είναι. Μόνο όμως αν έχω ειρήνη μέσα μου, μπορώ να το κάνω αυτό.
- Η έννοια της εμπιστοσύνης είναι πάρα πολύ βασική σε μία σχέση. Η σχέση ξεκινά από τη στιγμή που χτιστεί η εμπιστοσύνη.
- Η εμπιστοσύνη χτίζεται πάρα πολύ δύσκολα και γκρεμίζεται πάρα πολύ εύκολα, ιδίως όταν δεν έχουμε ειρήνη μέσα μας.
- Να είμαστε επιεικείς στα άσχημα που ακούμε για τον άλλον ή ακόμα και βλέπουμε στον άλλον και να μην τα μεγιστοποιούμε μέσα μας, γιατί μας κάνουν μεγάλο κακό.
- Επιεικείς με τους άλλους γινόμαστε, όταν συνειδητοποιήσουμε και το δικό μας πρόβλημα, τη δική μας αδυναμία.
- Όλοι χάλια είμαστε κι έχουμε έναν Θεό που μας αγκαλιάζει με τα χάλια μας.
- Η Εκκλησία δεν δέχεται μόνο τους καλούς και αναμάρτητους. Η Εκκλησία μάς δέχεται όλους, έτσι όπως είμαστε με τα χάλια μας.
- Άλλο η εσωτερική ειρήνη και η διακριτική απόσταση από τον άλλον και άλλο η αδιαφορία για τον άλλον.
- Ο άλλος άνθρωπος δεν είναι απειλή, όπως ίσως φαίνεται, αλλά ευλογία. Αυτό πολύ περισσότερο ισχύει σε μία συζυγία, όπου δύο "εχθροί" κοιμούνται μαζί.
- Οι αιτίες που απομακρυνόμαστε από τον Θεό και τους ανθρώπους και έχουμε συγκρούσεις είναι η απληστία, ο φόβος και το μίσος, με ακριβώς αυτή τη σειρά. (π. Άντονι Μπλουμ)
- Άπληστος μπορεί να είναι κάποιος ακόμη και στην κατοχή πνευματικών αγαθών, όπως είναι ο Θεός και η αλήθεια. Ο Θεός και η αλήθεια δεν κατέχονται σαν να είναι αντικείμενα της προσωπικής μας ιδιοκτησίας.
- Η απληστία μάς φέρνει την ταραχή, γιατί κάποτε δεν θα έχουμε όλα όσα επιθυμούμε και όπως τα επιθυμούμε.
- Η απληστία είναι η μεγαλύτερη αμαρτία, γιατί οδηγεί στον φόβο του πλησίον και στο μίσος.