

18-11-2024 Χωρίς ρήξη δεν υπάρχει σχέση

- Η απληστία είναι ένα μεγάλο πρόβλημα βουλιμίας για τον άνθρωπο και δεν έχει να κάνει μόνο με τα υλικά πράγματα. Όσο πιο μειονεκτικός νιώθει ένας άνθρωπος, τόσο πιο άπληστος είναι, γιατί με αυτόν τον τρόπο προσπαθεί να καλύψει τη μειονεξία του.
- Η απληστία γεννά τον φόβο, γιατί ο άπληστος φοβάται ότι θα χάσει αυτό που προσπαθεί να το έχει σε μεγάλο βαθμό. Κι αυτός ο φόβος τού γεννά την αίσθηση ότι ο άλλος άνθρωπος είναι αντίπαλος-εχθρός του, γιατί νομίζει ότι θα θελήσει να του πάρει το απόκτημά του ή αυτό που προσδοκά ότι θα αποκτήσει. Δηλαδή αυτός ο φόβος γεννά το μίσος.
- Η απληστία, ο φόβος και το μίσος, με ακριβώς αυτή τη σειρά, είναι τα μικρόβια που συχνά μολύνουν τις σχέσεις μας.
- Είναι πάρα πολύ σημαντικό να ορίσουμε τι είναι ο άλλος για μας. Και για να γίνει αυτό οφείλουμε πρώτα να ξεκαθαρίσουμε ποιοι είμαστε εμείς.
- Με τη μεγάλη αποτυχία, που γκρεμίζει την εικόνα μας, να μην τρομάζουμε, γιατί αυτή μπορεί να μας αποκαλύψει την κατάσταση στην οποία βρισκόμαστε.
- Εφόσον γνωρίσουμε την κατάστασή μας, θα μπορέσουμε σιγά σιγά να είμαστε αληθινοί και να πορευόμαστε σωστά.
- Κανείς δεν μπορεί να μας αδικήσει, αν εμείς δεν αδικήσουμε τον εαυτό μας. (Ιωάννης ο Χρυσόστομος)
- Στην ουσία, εφόσον τα έχω βρει με τον εαυτό μου, οι έννοιες της αδικίας, της προδοσίας και της πληγής μου από κάποιον άλλον δεν υπάρχουν.
- Στην πνευματική διάσταση, κανένας άνθρωπος δεν μπορεί να είναι απειλή για κανέναν.
- Ο κάθε άνθρωπος μας είναι σημαντικός, ακόμη κι αυτός που κινείται εναντίον μας.
- Είναι ευλογίες τα προβλήματα που προκύπτουν στη ζωή μας και στις σχέσεις μας, γιατί έτσι μπορούμε να επανατοποθετούμαστε, να αποκαθιστούμε τις σχέσεις μας, να αναθεωρούμε την άποψή μας για τον άλλον άνθρωπο και κυρίως τη διάθεσή μας προς αυτόν.
- Να προσπαθούμε πάντα να βλέπουμε τα θετικά στοιχεία στον άλλον, λόγους δηλαδή που ο άλλος να γίνεται αξιαγάπητος για μας. Αυτό όμως μπορεί να γίνει, μόνο αν απεγκλωβιστούμε από τους φόβους μας ότι δήθεν θα χάσουμε από αυτόν.
- Όταν έχω την πραγματική χαρά, κανένας δεν μπορεί να μου την κλέψει.
- Ο αληθινά χριστιανός όλους τους ανθρώπους τους βλέπει ωραίους. Πίσω από τον κάθε προβληματικό και κακό άνθρωπο βλέπει έναν πληγωμένο και φοβισμένο άνθρωπο, που αμύνεται γιατί δεν εμπιστεύεται κανέναν.
- Η ανασφάλειά μας είναι η αιτία της αποστασιοποίησής μας από τον άλλον, η οποία κυρίως είναι καρδιακή αποστασιοποίηση.
- Η καχυποψία είναι δαιμονική κατάσταση. Μπορεί και να μας τρελάνει.
- Ακόμη και προς έναν άνθρωπο να μην έχει αποκατασταθεί η διάθεσή μου, έχω σοβαρό πνευματικό πρόβλημα. Μολύνεται η ύπαρξή μου από το σκουπιδάκι αυτό.

- Βλέποντας αρνητικά κάποιον, μαυρίζουμε την καρδιά μας και αυτό είναι μεγάλη αδικία σε βάρος του εαυτού μας.
- Η προσευχή μας είναι η "μαγνητική τομογραφία" μας, που δείχνει την κατάστασή μας.
- Οι πτώσεις συχνά μας ωφελούν, γιατί μας δίνουν τη δυνατότητα να καταλάβουμε την έλλειψή μας, το πρόβλημά μας.
- Στις διάφορες δυσκολίες που μας προκύπτουν, είτε μέσα στις σχέσεις είτε οπουδήποτε, αυτό που έχει σημασία είναι ποια διεξοδο επιλέξουμε, πού στρεφόμαστε δηλαδή για να ξεπεράσουμε αυτές τις δυσκολίες.
- Η ενότητα είναι απαραίτητη και οφείλουμε να την καλλιεργούμε τόσο μέσα στην Εκκλησία, όσο και μέσα σε κάθε σχέση.
- Το καλό ανδρόγυνο είναι αυτό που διαφυλάσσει την ενότητα και την ερωτικότητα του. Με άλλα λόγια είναι αυτό που σέβεται και τιμά ο ένας το πρόσωπο του άλλου και που διατηρεί ζωντανό το συναίσθημα και την έλξη του ο ένας για τον άλλον.
- Μία σχέση είναι ζωντανή, όταν τα μέλη της συνεχώς την καλλιεργούν και την εξελίσσουν.
- Αν δεν έχουμε εσωτερική ειρήνη, ούτε εξωτερική ειρήνη στο περιβάλλον μας μπορούμε να έχουμε, αφού καμιά ειρήνη δεν μπορούμε να μοιραστούμε.
- Εσωτερικά ειρηνικός μπορεί να είναι ο άνθρωπος που δεν έχει προσδοκίες, φιλοδοξίες και επιδιώξεις, κυρίως αθέμητες.
- Έχουμε διερωτηθεί ποτέ τι σχέσεις κάνουμε; Μήπως είναι ιδιοτελείς οι σχέσεις μας;
- Όταν νιώθουμε ότι η χαρά μας είναι ήδη ο άλλος, ο οποιοσδήποτε άλλος με τον οποίο επικοινωνούμε, χρειάζεται να προσδοκούμε κάτι άλλο από αυτόν;
- Η προσδοκία που έχουμε από μια σχέση μας είναι ήδη ο άλλος, όχι αυτό που πιθανόν να μας δώσει ο άλλος.
- Αληθινά ελεύθερος άνθρωπος είναι αυτός που δεν είναι τύραννος κανενός ούτε δούλος κανενός. (π.Ανανίας Κουστένης)
- Ο άλλος και με τα στραβά του είναι η αφορμή της δικής μου εξέλιξης.
- Όταν κάποιος νιώθει ότι τον πλησιάζουμε χωρίς καμιά ιδιοτέλεια και προσδοκία, αναπαύεται και ελευθερώνεται.
- Όταν αναπαύουμε κάποιον άνθρωπο, τότε αναπαύει κι εμάς ο Θεός και μας δίνει ευλογίες.
- Η καλή-θεραπευτική απομάκρυνση από τον άλλον άνθρωπο διακρίνεται από το ότι δεν έχω εμπάθεια ή γενικά αρνητικές σκέψεις γι' αυτόν, αλλά σεβασμό και αγάπη.
- Η άνευ όρων αγάπη της μάνας προς το παιδί της είναι το πρότυπο της αγάπης που οφείλουμε να έχουμε όλοι για τον κάθε άνθρωπο.
- Η ζωή των παντρεμένων, ειδικά αυτών που έχουν και παιδιά, είναι ένας πολύ δύσκολος και αέναος αγώνας.
- Να μην έχουμε βεβαιότητες. Είναι μεγάλο πρόβλημα οι βεβαιότητες.

- Ώριμος άνθρωπος είναι αυτός που δεν μένει κλεισμένος και προσκολλημένος σε κάποιες βεβαιότητες αλλά ανοίγεται.
- Η εσωτερική ειρήνη προϋποθέτει την απελευθέρωση από τον εαυτό μας και τα θέλω μας και το άνοιγμα στον έξω κόσμο.
- Όταν από μικροί βλέπουμε τους άλλους να ικανοποιούν διαρκώς τις επιθυμίες μας, γινόμαστε στη ζωή μας εγωκεντρικοί και τύραννοι.
- Τη στιγμή που θα κοιτάξουμε προς τα έξω, θα κατανοήσουμε ότι η απληστία, ο φόβος και το μίσος δεν έχουν θέση στη δημιουργία μιας οικογένειας, μιας κοινωνίας, ενός έθνους ή μιας κοινοπολιτείας εθνών. Είναι καταστροφικά. (π. Άντονι Μπλουμ)
- Ακόμη κι αν μπορούσαμε να χτίσουμε έναν κόσμο εντελώς αρμονικό, εφευρίσκοντας έξυπνους συμβιβασμούς ώστε να μην βλάπτεται κανένας και να είναι όλοι αρκετά ικανοποιημένοι, ακόμη και τότε δεν θα είχαμε ούτε ειρήνη ούτε και τις διαστάσεις ενός κόσμου αντάξιου του ανθρώπου. Διότι τα θεμέλια της πόλης των ανθρώπων που προσπαθούμε να χτίσουμε, της νέας Ιερουσαλήμ, θα πρέπει να είναι τόσο βαθιά, τόσο πλατιά και τόσο ιερά, που να είναι αντάξια του πρώτου της πολίτη, του Ιησού Χριστού, του υιού του ανθρώπου αλλά και του Θεού. Τίποτα λιγότερο. (π. Άντονι Μπλουμ)
- Άλλη η ειρήνευση που προέρχεται από μια ανθρώπινη διαπραγμάτευση, στην οποία έγινε από όλους αποδεκτό και εφαρμόζεται κάποιο δίκαιο και άλλη η ειρήνη του Χριστού, στην οποία οι άνθρωποι απέκτησαν την ωριμότητα να τιμούν και να αγαπούν ο ένας τον άλλον.
- Ο άνθρωπος ειρηνεύει, όταν αποκτήσει συνείδηση, ήθος, αξίες.
- Για να εγκαθιδρυθεί η ειρήνη του Χριστού, που φέρει αλήθεια, αναγκαστικά θα συγκρουστεί με την απληστία, τον φόβο και το μίσος, που φέρουν ψέμα. Δεν γίνεται αλλιώς.
- Η "μάχαιρα" που, σύμφωνα με τη Αγία Γραφή, ο Κύριος ήρθε να βάλει στον κόσμο είναι το ξίφος της αλήθειας, το ξίφος του Θείου Λόγου, που διαχωρίζει το φως από το σκοτάδι.
- Η "μάχαιρα" του Χριστού δεν σκοτώνει. Κάνει λεπτή χειρουργική επέμβαση και βγάζει με άριστο τρόπο το καρκίνωμα.
- Οι χριστιανοί οφείλουμε να μάθουμε να διακρίνουμε τι είναι σωστό και τι λάθος, τι αληθινό και τι ψεύτικο, τι εποικοδομητικό και τι καταστροφικό, τι του Θεού και τι του Σατανά.
- Ο χριστιανός οφείλει να είναι μια μαρτυρία και μετάδοση του φωτός.
- Μια σχέση μπορεί να χτιστεί, μόνο αν έχει ως βάση της την αλήθεια.
- Χωρίς την έκθεσή μας στην αλήθεια δεν μπορούμε να χτίσουμε αληθινή και βαθιά σχέση.
- Σε μία σχέση το κρύψιμο κάτω από το χαλί των θεμάτων της δεν οδηγεί στην ανάπτυξή της αλλά στην πτώση της.
- Οτιδήποτε φαινομενικά καλό κάνουμε σε κάποιον, αν το κάνουμε για να του δείξουμε την υπεροχή μας, περισσότερο κακό είναι παρά καλό. Μόνο με σεβασμό και τιμή προς το πρόσωπο του άλλου ανθρώπου μπορούμε να του κάνουμε κάτι πραγματικά καλό. Και μόνο τότε χτίζουμε αληθινή σχέση μαζί του.

- Όταν ένας χριστιανός χρησιμοποιεί τη χειρουργική "μάχαιρα" της αλήθειας του Χριστού σε μία σχέση και αυτό το κάνει με τον σωστό τρόπο, μόνο καλό και εξέλιξη προσφέρει στη σχέση.
- Πριν χρησιμοποιήσουμε παρεμβατικά τη "μάχαιρα" της αλήθειας του Χριστού σε κάποιον, οφείλουμε πρώτα να ελέγξουμε τη δική μας διάθεση προς το πρόσωπό του, ώστε να είναι αυτή της αγάπης και της αποδοχής και όχι αυτή της εμπάθειας και της απόρριψης.
- Πριν αποφασίσουμε να παρέμβουμε διορθωτικά σε κάποιον, οφείλουμε να είμαστε σίγουροι ότι τον αγαπούμε και ότι η διορθωτική μας παρέμβαση θα γίνει με τον πιο σωστό και διακριτικό τρόπο, ώστε να δράσει θεραπευτικά.
- Η διάθεσή μας προς έναν άλλο άνθρωπο εκπέμπεται και ο άλλος τη νιώθει.
- Αν με μια "χριστιανική" διορθωτική μας παρέμβαση θέλουμε στην πραγματικότητα να κατατροπώσουμε κάποιον, αυτό το νιώθει ο άνθρωπος αυτός. Και δυστυχώς πολλές τέτοιες κατατροπώσεις γίνονται στο όνομα δήθεν της αλήθειας και του Χριστού.
- Η μεγαλύτερη αρετή είναι η διάκριση.
- Όταν έχουμε τη διάκριση να κρίνουμε π.χ. μια νοσηρή κατάσταση, να έχουμε επίσης και τη διάκριση μην κρίνουμε μαζί και άνθρωπο.
- Όταν πρέπει να κάνουμε μία αξιολόγηση, να μην αξιολογεί η δική μας ευφυΐα, αλλά η σοφία του Θεού, το φως του Θεού.
- Όταν κάποιος μας λέει την αλήθεια, αυτό σημαίνει ότι μας αγαπά και οφείλουμε να τον εκτιμούμε.
- Είναι πολύτιμοι οι άνθρωποι που μας λένε την αλήθεια.
- Είναι επιτυχία για μια οικογένεια τα μέλη της να μιλούν μεταξύ τους και μάλιστα στη βάση της αλήθειας.
- Μια σχέση μπορεί να εξελιχθεί και να φέρει καρπούς, όταν αρχικά μεταξύ των μελών της υπάρχει τιμιότητα, εμπιστοσύνη, αγαθή διάθεση και όταν τα μέλη της σχέσης μιλούν μεταξύ τους στη βάση της αλήθειας.
- Τον καλό και παρηγορητικό λόγο όλοι τον έχουμε ανάγκη. Αλλά όμως έχουμε μεγάλη ανάγκη και τον λόγο της αλήθειας.
- Ο διάβολος δεν παρηγορεί ποτέ. Μόνο απόγνωση μεταδίδει.
- Να έχουμε θετική σκέψη προς όλους. Να παρηγορούμε ακόμα και τον εαυτό μας και να μην αυτομαστιγώνομαστε.
- Η εσωτερική ειρήνη δεν επιτυγχάνεται με την καταπίεση. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε κατάθλιψη. Η εσωτερική ειρήνη επιτυγχάνεται με την επίγνωση που αποκτούμε μέσα από τη σχέση μας με τον Θεό και μέσα από τις πτώσεις και τη μετάνοιά μας.
- Η επίγνωση στην πνευματική ζωή μάς ειρηνεύει εσωτερικά και μας μαθαίνει μια άλλη οπτική των πάντων, με συνεχή προβολή στο γεγονός της ζωής και στο γεγονός της αιωνιότητας. Έτσι μπορούμε να διαχειριζόμαστε πολύ διαφορετικά, απρόσμενα θετικά για τον κόσμο, ακόμα και τα αρνητικά συμβάντα της ζωής μας.

- Η μετάνοια είναι αλλαγή του άξονα της ζωής μας.
- Ο άνθρωπος που μας συμπεριφέρεται άσχημα μας δείχνει στην ουσία τις πληγές του και ζητάει την αγάπη μας.
- Πριν μιλήσουμε σε κάποιον, οφείλουμε προηγουμένως διακριτικά να διαμορφώσουμε κλίμα εμπιστοσύνης μεταξύ μας και επίσης να διερευνήσουμε τη δική μας διάθεση απέναντί του και αν αυτός έχει τη διάθεση να μας ακούσει.
- Ο λόγος που πολλοί άνθρωποι δεν θέλουν να μας ακούσουν είναι ότι δεν τους εμπνέει η συνολική παρουσία μας.
- Κυρίως μιλάει η ζωή μας και μετά τα λόγια μας.
- Αν η μαρτυρία μας στην κοινωνία είναι αυτή της ανιδιοτελούς προσφοράς και της ανυστερόβουλης διακονίας, μιλάει η ζωή μας και δεν χρειάζεται να πουν πολλά τα λόγια μας.
- Σε μια εποχή ιδιοτέλειας το να είναι κάποιος ανιδιοτελής είναι ήδη σκάνδαλο και αιτία σύγκρουσης.
- Η ανιδιοτέλεια ενός ανθρώπου σκανδαλίζει και ενοχλεί τον ιδιοτελή, γιατί τον κάνει να ελέγχεται και να ξεμπροστιάζεται ο ίδιος στον εαυτό του.
- Το να βάζουμε όρια ή όρους σε κάποιον εμπαθή, π.χ. σε κάποιον εθισμένο ότι θα απομακρυνθούμε από αυτόν, δεν είναι σύγκρουση μίσους, αλλά σύγκρουση θεραπείας.