

25-11-2024 Αγάπη και ελευθερία

- Ο φόβος είναι από τα μεγαλύτερα προβλήματα ανθρώπου.
- Ο φόβος που έχουμε για το ενδεχόμενο μήπως συμβούν κάποια γεγονότα είναι συχνά μεγαλύτερο πρόβλημα για μας από τα ίδια τα γεγονότα.
- Η αγάπη δεν είναι ένας ρομαντισμός, αλλά είναι κάτι που μας ξεπερνά και που έχει αποκαλυπτικές ιδιότητες του μέσα μας.
- Από την ωριμότητα του κάθε ανθρώπου εξαρτάται το νόημα που δίνει στη λέξη αγάπη, όπως και σε κάθε λέξη.
- Ανάλογα με το πόσο ώριμος είναι ένας άνθρωπος βιώνει την αγάπη.
- Ο Χριστός ρισκάρει με την αγάπη Του και μας αφήνει ελεύθερους ακόμα και να Τον απορρίψουμε, να Τον αρνηθούμε.
- Η προσδοκία μας να ταυτίζονται τα δικά μας θελήματα με τα θελήματα του άλλου δεν είναι αγάπη. Μόνο αν ο άλλος παραμένει πραγματικά ο εαυτός του, μπορούμε να αγαπάμε.
- Προϋπόθεση της αληθινής αγάπης και της αληθινής σχέσης είναι η ελευθερία. Ελευθερία ακόμα και να με προδώσει ο άλλος.
- Αν είμαστε αληθινοί και τίμιοι με τον εαυτό μας, κανένας δεν θα μπορέσει να μας προδώσει. Γι' αυτό και δεν θα έχουμε την αγωνία μήπως και οι άλλοι κρύβουν κάτι από μας.
- Η αλήθεια ενός ανθρώπου δεν ταυτίζεται με τη ζωή και τις πράξεις του. Είναι κάτι άλλο.
- Επειδή η έννοια της αγάπης είναι πολύ βαθιά και επειδή η αγάπη είναι στην πράξη σπάνια, συχνά η χρήση του "σε αγαπώ" έχει ως σκοπό τον χειρισμό του άλλου.
- Ο λόγος που συμβαίνουν οι συγκρούσεις ή ακόμα και τα εγκλήματα στις σχέσεις, είναι γιατί ο άλλος ζητάει την ελευθερία του, ζητάει να υπάρχει, ζητάει την ταυτότητά του.
- Οι περισσότεροι έχουμε λανθασμένο και κακό πρότυπο αγάπης. Δεν δίνουμε στην αγάπη το πραγματικό της περιεχόμενο.
- Η αγάπη δύσκολα μπορεί να εννοηθεί ως ισοτιμία, γιατί η ισοτιμία είναι κάτι που τρομάζει τους περισσότερους ανθρώπους.
- Σε οποιαδήποτε μορφής σχέση, αν κανείς νιώθει ότι πνίγεται, υπάρχει κάτι νοσηρό.
- Η αληθινή αγάπη σου επιτρέπει να είσαι ο εαυτός σου.
- Στις σχέσεις μας συνήθως προσπαθούμε εντυπωσιάσουμε τον άλλον, να κάνουμε τον άλλον να μας προσέξει, να προσέξει την αξία μας. Αλλά στην προσπάθειά μας αυτή μπορούμε να κάνουμε και τα χειρότερα πράγματα.
- Η προσπάθεια του ανθρώπου να εντυπωσιάσει τον άλλον, να προσέξει ο άλλος την αξία του, είναι μία εκτροπή της βαθύτερης ανάγκης του ανθρώπου να τον προσέξει ο Θεός.
- Το παιχνίδι της αγάπης δεν είναι ένα παιχνίδι επιβεβαίωσης, όπως συνήθως το παίζουμε, αλλά ένα παιχνίδι αληθινής σχέσης και ζωής.

- Όταν μέσα στις σχέσεις μας θα πάψουμε να νοιαζόμαστε για την αυτοεπιβεβαίωσή μας, τότε θα αρχίσουμε να ασκούμαστε στην αγάπη και να βιώνουμε αυτήν στην πραγματική της διάσταση.
- Όταν αγαπώ αληθινά, ζητώ την επιβεβαίωση του άλλου, όχι τη δική μου. Αντί να θέλω να κάνει ο άλλος εμένα να νιώσω σημαντικός, θέλω να κάνω εγώ τον άλλον να νιώσει σημαντικός.
- Να μάθουμε να βγαίνουμε από τον εαυτό μας και να υπηρετούμε την αξία του άλλου ανθρώπου.
- Όταν δίνω πραγματική αγάπη σε κάποιον, ελευθερώνομαστε και οι δύο.
- Όταν αγαπώ αληθινά κάποιον, δεν τον βλέπω ως κτήμα μου, δεν προσπαθώ να κυριαρχώ πάνω του και μέσω αυτού να επιβεβαιώνομαι, δεν θέλω να τον ελέγχω. Ένα πράγμα μόνο θέλω: να του θυμίζω τη μεγάλη αξία που έχει.
- Κανείς δεν έχει περισσότερη αγάπη από εκείνον που είναι έτοιμος να δώσει τη ζωή του, ολόκληρη τη ζωή του για τον άλλον. Αυτή είναι η στιγμή που ξεχνάμε την υπόστασή μας εντελώς και δεν είμαστε τίποτα παραπάνω από μια διακήρυξη ότι ο άλλος έχει την ύψιστη, την απόλυτη σπουδαιότητα και σημασία. (π. Άντονι Μπλουμ)
- Μεγάλος και σπουδαίος είναι αυτός που κάνει εκείνους που τον πλησιάζουν να νοιώθουν μεγάλοι και σπουδαίοι.
- Αγάπη είναι η λεπτή, διακριτική, αρχοντική, ελευθερωτική κίνηση προς τον άλλον, που τον "ανεβάζει" και τον κάνει να νιώθει σπουδαίος. Αυτή η κίνηση δεν εκφράζεται με τα λόγια μας, αλλά με τη ζωή μας.
- Στις αληθινές σχέσεις υπάρχει αλληλοαποκάλυψη των ψυχών και δεν υπάρχουν κρυμμένα μυστικά, δηλαδή λόγος ο ένας να παρακολουθεί τον άλλον.
- Στις σχέσεις που δεν έχουν αλήθεια, η παρακολούθηση του ενός από τον άλλον και η αποκάλυψη των όποιων μυστικών δεν ωφελεί κανέναν και σε τίποτα.
- Όταν λέμε "σε αγαπώ" και αυτό ισχύει είναι σαν να λέμε "δεν θα πεθάνεις ποτέ". Γιατί η αγάπη νικά τον θάνατο, δίνει αιώνια αξία στον άλλον άνθρωπο.
- Έχουμε έμφυτη την αγάπη μέσα μας. Όμως: α) Έχουμε ροπή προς την αμαρτία και το κακό. β) Συχνά το περιβάλλον που μεγαλώνουμε είναι νοσηρό και μας μεταδίδει εσφαλμένες έννοιες και νοήματα, π.χ. σχετικά με την αγάπη. γ) Ζούμε σε έναν κόσμο εξόχως ανταγωνιστικό, οποίος έχει κακοποιήσει την έννοια της αγάπης. Με τα παραπάνω βλέπουμε ότι δεχόμαστε πολλές επιδράσεις, με τις οποίες μαθαίνουμε παραχαραγμένο το περιεχόμενο της αγάπης. Αν όμως παρόλα αυτά θέλουμε να δουλέψουμε μέσα μας, έχουμε τις προϋποθέσεις να δώσουμε στην έμφυτη μέσα μας αγάπη την πραγματική της διάσταση.
- Ο Χριστός μόνο για την άσκηση της αγάπης χρησιμοποίησε τη λέξη "εντέλλομαι".

- Το συνεχές δόσιμο ενός ανθρώπου, αλλά ακόμα και η θυσιαστικότητα του μπορεί να μην αποτελούν εκφράσεις αληθινής αγάπης, αλλά προσπάθεια του ανθρώπου αυτού να τον επιβραβεύουν και να τον τιμούν οι άλλοι. Αυτός είναι ένας ανώριμος τρόπος αγάπης.
- Από το να μην αγαπάμε τίποτα, καλύτερα να αγαπάμε ακόμα κι ένα σκυλάκι. Από μην αγαπάμε καθόλου, καλύτερα να αγαπάμε ακόμα κι ανώριμα και νοσηρά.
- Όλοι είμαστε σε πτώση αλλά το μεγαλύτερο ερώτημα για όλους μας είναι ένα: Θα αναλάβουμε την ευθύνη μας να ενηλικιωθούμε ή θα επιλέξουμε να είμαστε στην κούνια κλαίγοντας, για να έρθει η μανούλα μας με το μπιμπερό να μας ταΐσει;
- Όταν είμαστε θυσιαστικοί, δηλαδή ενεργούμε για να δίνουμε αξία μόνο στον άλλον, ήδη δεν φοβόμαστε τον θάνατο. Και τότε βρίσκουμε την πραγματική μας αξία και επιβεβαίωση.
- Την πραγματική μας επιβεβαίωση, αξία, ζωή τη βρίσκουμε, όταν δίνουμε επιβεβαίωση, αξία, ζωή στον άλλον. Αλλά και την πραγματική μας ελευθερία τη βρίσκουμε, όταν ελευθερώνουμε τον άλλον.
- Η απόλυτη αγάπη αποβάλλει τον φόβο.
- Όταν δεν υπάρχει αγάπη, υπάρχει φόβος. Και ο φόβος γεννά τη βία.
- Πίσω από κάθε βίαιο γεγονός κρύβεται ένας φόβος. Και αυτοί που είναι οι θύτες, στην ουσία είναι θύματα του φόβου τους.
- Αν θέλουμε να ωριμάσουμε στην αγάπη, οφείλουμε να ξεπεράσουμε τους φόβους μας μην χάσουμε, μην αποτύχουμε, μην ηττηθούμε.
- Να μην φοβόμαστε αν θα μας ξεγελάσουν στην αγάπη, αλλά αν θα ξεγελάσουμε εμείς τον εαυτό μας, δίνοντας λανθασμένο περιεχόμενο στην έννοια της αγάπης, τοποθετώντας τον εαυτό μας στο κέντρο του κόσμου και αγνοώντας τους υπόλοιπους.
- Σεβόμαστε και αγαπάμε πραγματικά τον εαυτό μας, όταν σεβόμαστε και αγαπάμε πραγματικά τον κάθε άλλον άνθρωπο.
- Είμαστε πραγματικά ελεύθεροι, όταν είμαστε ελεύθεροι από κάθε λογισμό. Και τότε μπορούμε να αναπαύσουμε τον κάθε άνθρωπο χωρίς να κάνουμε τίποτα, απλώς με την παρουσία μας, με την ύπαρξή μας.
- Υπάρχει ένας μυστικός-πνευματικός τρόπος, που χωρίς πολλά λόγια εγώ αντιλαμβάνομαι ποιος είναι ο άλλος για μένα και ο άλλος αντιλαμβάνεται ποιος είμαι εγώ γι' αυτόν.
- Τα πιο σημαντικά του κόσμου δεν λέγονται με λόγια αλλά με σιωπή.