

30-03-2025 Οι πρακτικές βάσεις της πνευματικής ζωής

- Η πίστη δεν είναι υπόθεση μόνο του ανθρώπου. Πρωτίστως είναι δώρο του Θεού.
- Η πίστη εκφράζεται κυρίως με τη διάθεση του ανθρώπου να αφεθεί στα χέρια του Θεού.
- Όσο περισσότερο αδειάζουμε από τις δικές μας βεβαιότητες, τόσο περισσότερο γινόμαστε δεκτικοί των δωρεών του Θεού.
- Όταν εμείς δίνουμε στον Θεό τη διάθεση να πιστέψουμε, τότε ο Θεός δίνει σε μας το μεγάλο δώρο της πίστης.
- Με τη νηστεία παραδεχόμαστε ότι δεν μπορούμε να ζήσουμε μόνο με την υλική τροφή και ότι έχουμε ανάγκη και την πνευματική τροφή.
- Η αποχή μας από κάποιες τροφές, κατά τη νηστεία, πρέπει να καταλήγει στην αποχή μας από τα ατομικά μας θελήματα και από τις βεβαιότητές μας. Με άλλα λόγια, πρέπει να καταλήγει στην αποχή μας από το τέρας του εγωισμού μας.
- Εκδηλώσεις και αναθυμιάσεις του εγωισμού μας είναι οι συγκρούσεις, οι έχθρες και τα ποικίλα πάθη.
- Τα πάθη μας ξεριζώνονται, όταν τα αντικαταστήσουμε με το πάθος για τον Χριστό.
- Στην ορθόδοξη πνευματικότητα η άσκηση δεν είναι η απώθηση των παθών, αλλά η αντικατάσταση των παθών με το πάθος για τον Χριστό.
- Στην ορθόδοξη πνευματικότητα δεν αδειάζω από τον εαυτό μου και τα πάθη μου για να αυτοθαυμάζομαι και να με θαυμάζουν οι άλλοι, αλλά για να έρθει να κατοικήσει μέσα μου ο Χριστός. Κι αυτό δεν μπορεί να γίνει χωρίς προσευχή.
- Η προσευχή είναι η διάθεσή μου να γεμίσω από τον Θεό.
- Με την προσευχή δεν ζητώ έναν Θεό να μου υπηρετεί τα καμώματα, αλλά έναν Θεό να μου δώσει αληθινή ζωή.
- Η προσευχή είναι μια συνεχής τροφοδοσία Θεού, ένα συνεχές γέμισμα της ύπαρξής μας από τον Θεό.