

05-05-2025 Ερωτεύομαι τον άλλον ή τον εαυτό μου;

- Ο σκοπός του γάμου δεν είναι η τεκνογονία. Ο γάμος υπάρχει για το μυστήριο της ένωσης δύο ανθρώπων κι αυτό γίνεται, μόνο αν ο Χριστός να είναι ενωτικά ανάμεσά τους.
- Ο Θεός θέλει οι άνθρωποι να συμφωνούν και σε κάθε συμφωνία είναι ο Χριστός.
- Ο Χριστός είναι η ψυχή της κατ' οίκον εκκλησιαστικής σύναξης του άνδρα και της γυναίκας.
- Ο άνθρωπος παντρεύεται, διότι έχει μέσα του τη μυστική ανάμνηση του Θεού, που έχασε τα ίχνη Του στον παράδεισο. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Οποιαδήποτε επιδίωξη του ανθρώπου, έστω και λαθεμένη, έστω και αμαρτωλή, είναι μια προσπάθειά του να βρει τον Θεό που έχασε.
- Η αναζήτηση του Θεού είναι φυτεμένη μέσα σε κάθε άνθρωπο. Η ψυχή του ανθρώπου αναζητά τον Θεό όσο τίποτε άλλο.
- Ο άνθρωπος ζητάει τον Θεό και δεν ξέρει πού να Τον βρει. Ζητώντας ο άνθρωπος τον Θεό, αρπάζει από το βάθος της ψυχής του ό,τι σχετικό βρει και τελικά βρίσκει τον άνθρωπο, που είναι ο τύπος και η σφραγίδα του Χριστού.
- Η ένωσή μας με τον Θεό γίνεται με τη Θεία Κοινωνία και με την ένωσή μας με τον κάθε άλλον άνθρωπο.
- Ο άνθρωπος οδηγείται στον άλλον άνθρωπο και στην ένωση μαζί του, για να καλύψει το κενό του από την απώλεια του Θεού.
- Η φυτεμένη αναζήτηση του Θεού μέσω των ανθρώπων είναι το κίνητρο του Θεού, για να είναι οι άνθρωποι ενωμένοι μεταξύ τους και με τον ίδιο τον Θεό.
- Όταν ο άνθρωπος σχετίζεται πραγματικά με έναν άλλον άνθρωπο, τότε αυτό του είναι και εμπειρία-παρουσία Θεού.
- Όταν η γυναίκα παντρεύεται και ο άνδρας νυμφεύεται, στην ουσία και οι δύο τον Θεό ψάχνουν. Μέσω της ένωσής τους προσπαθούν να ενωθούν με τον Θεό.
- Ο Θεός είναι στη σχέση, στην κοινωνία, στην ένωση.
- Ο γάμος είναι μια αναζήτηση του Θεού, μια αναζήτηση του Χριστού.
- Ο γάμος είναι ένα μεταφορικό μέσο, που οδηγεί τον άνθρωπο στον παράδεισο.
- Στις σχέσεις και στην ικανότητα να σχετιζόμαστε συναντούμε τον Χριστό.
- Επειδή δεν θα μπορούσαμε κανέναν άλλον άνθρωπο να αγαπήσουμε, για να μπορέσουμε να ξεπεράσουμε αυτή μας την ανικανότητα, ο Θεός έκανε ένα κόλπο: Χρησιμοποίησε την, έστω και μεταπτωτική, αγάπη που όλοι έχουμε προς τον εαυτό μας και μας έκανε να βλέπουμε τον άλλον ως προέκταση του εαυτού μας.
- Πολύ σπάνια η αγάπη που νομίζουμε ότι έχουμε για τον άλλον είναι αληθινή και είναι προς τον άλλον. Συνήθως δεν είναι αληθινή και είναι προς τον εαυτό μας.
- Τις περισσότερες φορές αυτό που λέμε αγάπη προς τον άλλον έχει εγωισμό και φαντασία.
- Τις περισσότερες φορές, όταν καταλάβω ότι αυτός που αγάπησα δεν είναι αυτός που νόμισα, δηλαδή το είδωλο του εαυτού μου, η "αγάπη" μου καταρρέει.

- Πολλές φορές ο άνθρωπος κρατάει μέσα του ένα ψέμα, μια φαντασίωση για τον άλλον, σαν ναρκωτικό, γιατί δεν θέλει να αναλάβει την ευθύνη της δικής του πραγματικότητας.
- Πολύ σπάνια ο άνθρωπος παραδέχεται ότι η απογοήτευσή του από μία σχέση οφείλεται στη δική του φαντασίωση, που είχε φτιάξει, στο δικό του απωθημένο, που θέλησε να ζήσει. Συνήθως ρίχνει το φταίξιμο στον άλλον.
- Στην πλειονότητά τους οι γάμοι αποτυγχάνουν και διαλύονται. Κι αν ακόμα δεν πάρουν νόμιμο διαζύγιο, οι άνθρωποι ουσιαστικά είναι χωρισμένοι.
- Όταν ένας γάμος ή μία σχέση φτάσει στο σημείο της τελειωτικής απογοήτευσης, δύο επιλογές υπάρχουν: ή η διάζευξη, ο χωρισμός ή η παραμονή και η ωρίμανση, δηλαδή η αναγνώριση του άλλου και αποδοχή ότι ο άλλος είναι ένας άλλος και όχι η προέκταση του εαυτού μου και αυτός που φανταζόμουν.
- Στις πραγματικά κακοποιητικές σχέσεις, δεν τίθεται θέμα παραμονής και ωρίμανσης, αλλά αποχωρούμε όσο πιο σύντομα γίνεται.
- Η παραμονή σε μία δύσκολη σχέση δεν πρέπει να είναι μια παθητική κατάσταση δειλίας, αλλά εκείνη η επιλογή που με επίγνωση-εμβάθυνση προσπαθούμε να κάνουμε τα πρόσωπα και τη σχέση να εξελιχθούν και να ωριμάσουν.
- Να προσπαθούμε να σηκώνουμε τη δύσκολη σχέση και να παλεύουμε γι' αυτήν.
- Η σχέση είναι ο δύσκολος αγώνας της ένωσης δύο ατομικτήτων.
- Ο έρωτας επέχει θέση σχέσης θεϊκής, ανεξάρτητα αν συνήθως δεν είναι τέτοια.
- Στην ουσία ο έρωτας, έστω και φαντασιακός, έστω και ψευδής, είναι μια πρόγευση του παραδείσου, μια πρόγευση της σχέσης αγάπης με τον Θεό.
- Συνήθως οι ερωτικές σχέσεις πρώτα μοιάζουν με τα ηφαίστεια και μετά με τα παγόβουνα.
- Με εξαίρεση τις κακοποιητικές σχέσεις, αυτός που, παρά τις έντονες δυνάμεις διάζευξης, αρνείται τον εαυτό του και παραδίνεται στον άλλον είναι ο πιο σοφός.
- Στους λογισμούς, που μας ταλαιπωρούν, η καλύτερη αντίστασή μας για να ειρηνεύουμε, είναι το να το λέμε με την καρδιά μας "Να 'ναι ευλογημένο".
- Όλο το πρόβλημα σε μία σχέση είναι ο φόβος ότι ο άλλος θα μας εκμεταλλευτεί. Οφείλουμε να το ξεπεράσουμε αυτό, αρνούμενοι το εγώ μας και αποδεχόμενοι τον άλλο. Με αυτόν τον τρόπο: α) σώζεται ο γάμος, β) συνεχίζεται η συμβίωση των συζύγων μαζί με τα παιδιά τους και γ) επιτυγχάνεται η σωτηρία τους.
- Το μεγαλύτερο εμπόδιο του ανθρώπου στις σχέσεις, όπως και στον δρόμο για τον παράδεισο, είναι ο εγωισμός.
- Ο γάμος επιτυγχάνει το θρυμμάτισμα του εγώ. Αυτό είναι το μεγάλο του επίτευγμα. Γι' αυτό, αν κάποιος θεωρήσει ότι επιτυχημένος γάμος είναι να βρει κάποιον που θα περνάει καλά και δεν θα προσβάλλεται ποτέ το εγώ του, είναι καημένος ή ο γάμος του θα είναι μια κοροϊδία.
- Ο γάμος είναι ένα πανηγύρι. Οι δυσκολίες που δημιουργούν σε έναν γάμο οι ματαιώσεις των προσδοκιών δίνουν λόγο σε αυτό το πανηγύρι και το κάνουν βαθύτερο και ομορφότερο.

- Θεραπευτής δεν είναι αυτός που βλέπει και τονίζει την ασχήμια και την πτώση του άλλου, αλλά αυτός που βρίσκει και τονίζει την κρυμμένη ομορφιά, τον πλούτο και τις δυνατότητες του άλλου, που χρειάζονται ενεργοποίηση.
- Η δυσκολία μας να αναγνωρίσουμε την ουσία του άλλου ανθρώπου, π.χ. του παιδιού μας, μας οδηγεί στην οργή και στην απογοήτευση.
- Για να διατηρηθεί ένας γάμος, συνήθως και οι δύο κάνουν υποχωρήσεις, παρόλο που μπορεί να φαίνεται ότι κάνει μόνο ο ένας. Και οι δύο αρνούνται τον εαυτό τους και αυτό γίνεται ο τρόπος, το μέσον, η αιτία να εισέλθουν στη Βασιλεία των Ουρανών. Με τον τρόπο αυτό ο γάμος επιτυγχάνει τον σκοπό του.
- Ο παντρεμένος δεν υστερεί καθόλου σε δυνατότητα αγιασμού από τον μοναχό.
- Ο Θεός κάνει τα πάντα για να μας φέρει κοντά Του.
- Συχνά οι ανύπαντροι είναι πάρα πολύ ερωτευμένοι με τον εαυτό τους και δεν βρίσκουν κάποιον σαν κι αυτόν.
- Ο άνθρωπος που παντρεύεται, στην ουσία αγαπάει μέσω του άλλου και του εαυτού του τον Θεό και δεν το ξέρει.
- Ο γάμος είναι χώρος αναζήτησης του Θεού.
- Το ιδανικό και υγιές θα ήταν να αγαπήσουμε και να αποδεχτούμε έναν άλλον, διαφορετικό από μας, άνθρωπο και όχι προβολές του εαυτού μας, όπως συνήθως γίνεται. Επειδή όμως, μέσα στην πτώση μας, δεν έχουμε αυτή την ωριμότητα, που προσβάλλει τα θέλω μας, τις επιθυμίες μας, τις προσδοκίες μας, θέλουμε κάτι οικείο, που να μας θυμίζει τον εαυτό μας και που να ικανοποιεί τις προσδοκίες μας και τις ιδέες μας.
- Γάμος είναι η ένωση και σαρκική δύο ανθρώπων στο όνομα του Χριστού. Μόνο που δεν γίνεται έτσι, με συνέπεια οι άνθρωποι να πληγώνονται και να συγκρούονται.
- Ο έρωτας είναι μια ευλογία, που βάζει ο Θεός στη φύση μας, για να εξελιχθούμε.
- Όταν από τον έρωτα το ζευγάρι φτάσει αργότερα στην απογοήτευση, ο Θεός δίνει τη λύση, που είναι η μέσω του ξεπεράσματος του εγωισμού ουσιαστικότερη αγάπη, η οποία μάλιστα έχει υπέροχους καρπούς.
- Στην εποχή μας, αν πάρουμε τον έρωτα, όπως τον ζουν επιφανειακά οι περισσότεροι άνθρωποι, και τον ξεζουμίσουμε, θα βγάλουμε ένα προφυλακτικό. Αντίθετα, αν πάρουμε την ουσία του έρωτα, που είναι η βαθύτερη σύνδεση των ψυχών δύο ανθρώπων, και τον ξεζουμίσουμε, θα βγάλουμε επιείκεια, αποδοχή, συγχώρεση, κατανόηση.
- Η αξία του έρωτα είναι τεράστια. Στην ουσιαστική του έκφραση ο έρωτας δεν είναι λιγότερο σημαντικός από την αγάπη.