

03-11-2025 Ψυχολογική ή πνευματική αγάπη;

- Η ποιότητα-αυθεντικότητα της πνευματικής μας ζωής αποκαλύπτεται στις σχέσεις μας.
- Πολλές φορές η πνευματική ζωή εγκλωβίζεται σε ιδεολογίες ή σε ψυχολογισμούς.
- Η ευγένεια και η κοινωνικότητα είναι βασικά στοιχεία της πνευματικής ζωής.
- Η ευγένεια είναι στάση ζωής και καρπός βιωμένης πίστης.
- Η εκπαίδευση είναι πολύ σημαντική για έναν άνθρωπο, αλλά η αγωγή και η παιδεία, που έχει μάλιστα κάποιος ως εμπειρία της σχέσης του με τον Θεό, είναι κάτι άλλο και πολύ ανώτερο.
- Άλλη η ευγένεια που είναι απλώς υπακοή σε κάποιους κανόνες συμπεριφοράς, η οποία μάλιστα δεν έχει διάρκεια, και άλλη η ευγένεια που είναι φυσιολογική έκφραση ανθρώπου που ξεχειλίζει από ζωή.
- Ο Θεός θέλει να είμαστε στην καθημερινή μας ζωή τέτοιοι ώστε να μας αγαπούν οι άλλοι και να μας νιώθουν ευχάριστους. Να μπορούν να επικοινωνούν μαζί μας. Να πουν τη χαρά τους, τη λύπη τους, τα προβλήματά τους. Να νιώθουν ότι είμαστε καρδιές που ζούμε κοντά η μια στην άλλη και μπορούμε να βοηθούμε ο ένας τον άλλον. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Η συμπεριφορά των άλλων σε μας εξαρτάται από το πώς εμείς τους βλέπουμε και τους συμπεριφερόμαστε. Αυτό που εμείς εκπέμπουμε, αυτό δεχόμαστε από τους άλλους.
- Η αγάπη αποσκοπεί ο ένας να δίνει χαρά στον άλλον. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Αγάπη είναι να στερούμαι εγώ εκούσια, για να έχει περισσότερα ο άλλος. Και εδώ δεν εννοούνται μόνο τα πράγματα, αλλά και τα συναισθήματα, ο τρόπος, ο χρόνος, το ενδιαφέρον.
- Η αγάπη είναι έξοδος από τον εαυτό μας και από το θέλημά μας για χάρη του άλλου.
- Ο άνθρωπος που στις σχέσεις του υπολογίζει τι δίνει και τι παίρνει και πόσο κερδισμένος ή χαμένος είναι δεν ξέρει να αγαπά. Εξαιρούνται βέβαια οι ακραίες εκείνες καταστάσεις ανικανοποίητων ανθρώπων που μας απομυζούν κυρίως ψυχικά, προς τους οποίους δεν πρέπει να είμαστε ενδοτικοί.
- Να μην προσπαθούμε να αλλάξουμε τον άλλον. Άλλωστε δεν μπορούμε να τον αλλάξουμε.
- Αν προσπαθήσουμε να διορθώσουμε κάποιον, όχι μόνο δεν θα κάνει αυτό που του λέμε, αλλά την ίδια στιγμή και αυτός θα θελήσει να διορθώσει εμάς.
- Είμαστε τόσο ενοχικοί, μειονεκτικοί, ελλιπείς, που μόλις κάποιος μας πει να αλλάξουμε κάτι, εμείς αμυνόμαστε.
- Η κάθε παρατήρηση που δεχόμαστε υπενθυμίζει σε μας τις προσωπικές μας ελλείψεις. Αυτός είναι και ο λόγος που αμυνόμαστε μετά από κάθε παρατήρηση.
- Χρηστός είναι ο άνθρωπος του οποίου η απουσία δεν περνάει απαρατήρητη, διότι είναι χρήσιμος και εύσπλαχνος. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Είμαι χρηστός, όταν γίνομαι μια προσφορά προς τους άλλους, δηλαδή όταν κατανοώ βαθιά τους άλλους και τους δίνω αυτό που πραγματικά χρειάζονται και μάλιστα με τον σωστό τρόπο.
- Όταν κάποιος κάνει ένα σφάλμα, οφείλουμε να του δείχνουμε μεγάλη αγάπη, ώστε να ισορροπήσει και να απαλλαγεί από το πρόβλημα. (Γέροντας Αιμιλιανός)

- Να αποδεχόμαστε τον άλλον, μη δικαιολογώντας το σφάλμα του. Μόνον έτσι θα τον βοηθήσουμε να διορθωθεί.
- Οφείλουμε να συνειδητοποιήσουμε ότι οι αποτυχίες και τα σφάλματα είναι στην πορεία της ζωής μας και ότι μέσω αυτών ωριμάζουμε και εξελισσόμαστε.
- Ο άνθρωπος είναι πραγματικά άνθρωπος, όταν μπορεί να μπαίνει στη θέση του άλλου, όταν δηλαδή νιώθει την κατάσταση και την ανάγκη του άλλου.
- Άλλο το αν είμαι λειτουργικός στη ζωή μου, που είναι θέμα της ψυχολογίας, και άλλο το αν έχω ζωή μέσα μου, που είναι θέμα πνευματικό.
- Όταν η καλή ψυχολογική κατάσταση και η καλή πνευματική κατάσταση συνυπάρχουν σε έναν άνθρωπο, αυτό είναι το καλύτερο. Η ύπαρξη όμως της μιας δεν συνεπάγεται οπωσδήποτε και την ύπαρξη της άλλης.
- Μόνο ο πνευματικά υγιής άνθρωπος βλέπει και βιώνει τον άλλον ως μέλος του ίδιου σώματος, δηλαδή συμπάσχει με αυτόν.
- Οι άγιοι είναι προσεκτικοί και απαλοί με τους άλλους, γιατί έχουν γευτεί τη γλυκύτητα και την ειρήνη του Αγίου Πνεύματος.
- Το Άγιο Πνεύμα είναι εξαιρετικά ευαίσθητο και ενοχλείται από τον θόρυβο που κάνουν οι εκφράσεις του εγωισμού μας. Και όποιος το κατανοήσει αυτό και κάποια στιγμή γευτεί το Άγιο Πνεύμα και νιώσει τη χαρά Του, δεν θέλει με τίποτα να χάσει το Άγιο Πνεύμα.
- Ο άγιος δεν είναι προσεκτικός και απαλός με τον άλλον για να τον χειρίζεται και να τον εξουσιάζει, αλλά γιατί βιώνει την παρουσία του Θεού, που δεν θέλει να προσβάλλει.
- Η απουσία του Αγίου Πνεύματος από τη ζωή μας είναι θάνατος. Χωρίς το Άγιο Πνεύμα είμαστε περιφερόμενα πτώματα.
- Ο πραγματικά ζωντανός άνθρωπος φέρει και μεταδίδει ζωή. Αλλά μόνο αν αφήσουμε το Άγιο Πνεύμα να κατοικήσει μέσα μας, μπορούμε να γίνουμε φορείς και μεταδότες ζωής.
- Όταν έχουμε το Άγιο Πνεύμα, αυτοί που μας γνωρίζουν μας χαίρονται, μας απολαμβάνουν και θέλουν να είναι κοντά μας.
- Οι άγιοι προσέχουν πάντα να μην λυπήσουν κανέναν άνθρωπο. Ούτε και τα ζώα. Βλέπουν τον άλλον σαν να είναι ο Χριστός. Και είναι πράγματι ο Χριστός.
- Όταν ένας άνθρωπος μάς δίνει του Θεού την αγάπη, την ευγένεια και τη λεπτότητα, αυτό είναι κοινωνία Θεού.
- Η αληθινή αγάπη και ανάπαυση προς τον αδελφό είναι ένα άλλο είδος Θείας Κοινωνίας.
- Στις όποιες διαφορές μπορεί να έχουμε με τον άλλον, ας μην προσπαθούμε να αποδείξουμε ότι έχουμε δίκαιο, αλλά ας βρίσκουμε έναν ευγενή τρόπο να καταλάβει ο άλλος ότι είναι ο νικητής. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Σε μια διαφορά με τον άλλον, το να υποχωρούμε επιδεικτικά προβάλλοντάς του τη δική μας υποτιθέμενη, π.χ. χριστιανική, ανωτερότητα είναι ένας τρόπος να τον πλήξουμε. Είναι σαν να τον λέμε βλάκα.

- Το να κάνουμε με έναν ευγενή τρόπο τον άλλον να αισθάνεται νικητής, είναι μεγάλη αρετή, αν και από τους ψυχαναλυτές θεωρείται πράξη κάποιου που δεν έχει αυτοεκτίμηση και γι' αυτό απορριπτέα. Και πραγματικά οι ψυχαναλυτές έχουν δίκαιο, εφόσον έχουμε επιλέξει τον κοσμικό-ψυχολογικό τρόπο ζωής και όχι τον πνευματικό, δηλαδή εφόσον ζούμε χωρίς τον Θεό.
- Ο πνευματικός τρόπος ζωής είναι παλαβομάρα για τον κόσμο, που ως γνωστόν βάζει τα δικάια του πάνω από όλα.
- Ο κάθε άνθρωπος, ανάλογα με την πνευματική κατάσταση στην οποία βρίσκεται, διαφορετικό λόγο αντέχει να ακούσει και χρειάζεται να ακούσει, για να πορευτεί.
- Την αλήθεια οι άνθρωποι δεν την αντέχουν οποιαδήποτε στιγμή.
- Είναι σημαντικό να στηρίξεις τον άλλον στην αδικία που υφίσταται, αλλά είναι ακόμη πιο σημαντικό να του δίνεις την αγωγή και τον τρόπο να μην προσβάλλεται ποτέ από καμιά αδικία.
- Το να είμαστε απρόσβλητοι από αδικίες είναι μεγάλη ελευθερία.
- Αυτός που σε μια διαφορά με μας δεν νιώσει στο τέλος νικητής, σύντομα θα προσπαθήσει να πάρει τη ρεβάνς, δηλαδή να εκδικηθεί και έτσι εμείς θα βγούμε περισσότερο χαμένοι.
- Στις διαφορές μας με τους άλλους μπορούμε βέβαια να υποστηρίξουμε τη γνώμη μας, αλλά να προσέχουμε να μην δίνουμε το πλαίσιο και την αίσθηση ότι υπάρχει ανταγωνισμός και πρέπει οπωσδήποτε κάποιος να βγει νικητής. Και να θυμόμαστε ότι ο κάθε άνθρωπος θέλει να νιώσει ότι του δίνουμε αξία, ότι τον αποδεχόμαστε.
- Δεν είναι αλήθεια τα επεισόδια. Η διάθεση είναι αλήθεια. Το αν η διάθεσή μου προς τον άλλον είναι τέτοια που τον βλέπω ως Χριστό, θα την εισπράξει ο άλλος και δεν θα ενοχληθεί από τη διαφωνία μας.
- Πιο σημαντικά από τα λόγια μας είναι τα κρυφά μηνύματα που έχουμε μέσα μας και που υποκρύπτονται πίσω από τα λόγια μας.
- Δεν στέλνουμε μηνύματα μόνο με τα λόγια μας, αλλά και με το βλέμμα μας, με τη στάση του σώματός μας, με την απόχρωση της φωνής μας, με τις χειρονομίες μας, με την εμφάνισή μας, ακόμα και με την απουσία μας. Συνήθως μάλιστα με αυτά τα μέσα εκπέμπουμε σημαντικότερα μηνύματα από τα λόγια μας.
- Όλοι οι άγιοι ήταν έξυπνοι, γιατί έξυπνος είναι αυτός που έχει ασκήσει τα εσωτερικά του αισθητήρια. Και ως έξυπνοι, είχαν και χιούμορ.
- Πολλές φορές επαιρόμενοι για την ψευδοαρετή μας ή τα ψευδοχαρίσματά μας κρυφά στέλνουμε μήνυμα απόρριψης στον άλλον άνθρωπο. Αυτό έχει ως συνέπεια ο άλλος άνθρωπος να αντιδρά μέσα του με τη ζήλια. Γι' αυτό τα όποια καλά έχουμε ή νομίζουμε ότι έχουμε να μην τα διατυμπανίζουμε, να μην τα δείχνουμε.