

01-12-2025 Κριτήρια επιλογής συντρόφου

- Οι άνθρωποι νιώθουν κενό και δυσaréσκεια κι όταν είναι παντρεμένοι ακόμη. Γι' αυτό και συχνά ξεφεύγουν σε διάφορες εκτός γάμου καταστάσεις, οι οποίες όμως προσθέτουν κι άλλα προβλήματα στον γάμο τους.
- Χωρίς επίγνωση και συνείδηση ευθύνης δεν μπορεί να υπάρξει σωστός γάμος, δηλαδή γάμος με πνευματικές βάσεις και αρχές.
- Ο γάμος που γίνεται με τα δεδομένα του κόσμου και που δεν έχει πνευματικές βάσεις και αρχές είναι δολοφόνος της πνευματικής ζωής του ανθρώπου. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Όταν ένας άνθρωπος ζει μόνο με κριτήρια κοσμικά και όχι πνευματικά, τότε αυτός ο τρόπος ζωής τού γίνεται βόλεψη και μετά ο άνθρωπος βαλτώνει-εγκλωβίζεται σε αυτή την κατάσταση.
- Αν ο άνθρωπος πετυχαίνει στον γάμο του, πετυχαίνει και στην πνευματική ζωή. Γιατί η επιτυχία ή η αποτυχία στην πνευματική ζωή αρχίζει από τον γάμο. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Στον γάμο μας, στην εργασία μας και σε οτιδήποτε άλλο αποτελεί μέρος της ζωής μας καθρεφτίζεται η πνευματική μας κατάσταση.
- Το παιδί από μικρό πρέπει να μάθει να αγαπά, να δίνει, να στερείται, να υπακούει. Ο χαρακτήρας του παιδιού πρέπει να διαπλάθεται έτσι, ώστε να γίνει άνθρωπος τίμιος, γενναίος, αποφασιστικός, ειλικρινής. Να έχει χαρά και να μην είναι ένα μισοκακόμοιρο και άβουλο πλάσμα, που θα κλαίει συνεχώς τη μοίρα του. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Σήμερα οι προσωπικότητες χτίζονται στη βάση του θέλω να πάρω και να απολαύσω και όχι στη βάση του θέλω να προσφέρω, με αποτέλεσμα οι άνθρωποι να μην μπορούν να σχετισθούν.
- Ένας εγωκεντρικός άνθρωπος μπορεί να συνάψει σχέση;
- Ο ειλικρινής άνθρωπος πρώτα με τον εαυτό του οφείλει να είναι ειλικρινής, γιατί τότε θα είναι και με τον άλλον.
- Οι ανώριμοι άνθρωποι συνήθως αναζητούν σαν σωτηρία μία σχέση και έναν γάμο, νομίζοντας πως έτσι θα ξεφύγουν από τη μιζέρια τους. Όμως δεν ξεφεύγουν έτσι, γιατί σε αυτούς η σχέση ή ο γάμος λειτουργεί ως ναρκωτικό.
- Μόνο ένας χαρούμενος, ειλικρινής και αποφασιστικός άνθρωπος μπορεί να κάνει σχέση.
- Οι κλαψιάρηδες, αυτοί που θεωρούν τον εαυτό τους μόνιμο θύμα των άλλων και των κάθε είδους καταστάσεων είναι αδύνατον να σχετισθούν πραγματικά.
- Να βλέπουμε τον άνθρωπο στο βάθος του, στην ουσία του και να μην μένουμε μόνο στα εξωτερικά του χαρακτηριστικά.
- Το παιδί από μικρό πρέπει να ενδιαφερθεί για κάποια επιστήμη ή για ένα επάγγελμα, ώστε μετά να είναι σε θέση να συντηρήσει την οικογένειά του. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Αυτός που δεν δούλεψε στη ζωή του ή δεν δουλεύει δεν μπορεί να διατηρήσει σχέση.
- Κανένας δεν πρέπει να εξαναγκάζει κάποιον να παντρευτεί, α) γιατί ο γάμος είναι προσωπική υπόθεση και β) γιατί, αν κάτι δεν πάει καλά, μπορεί να θεωρηθεί αυτός υπεύθυνος.
- Ο πνευματικός πατέρας θα βοηθήσει τον άνθρωπο που σκέφτεται να παντρευτεί, αλλά θα

τον αφήσει να διαλέξει μόνος του εκείνον που θα αγαπήσει. (Γέροντας Αιμιλιανός)

- Το κριτήριο επιλογής στον γάμο να είναι η αγάπη, όχι η λύπη κι ο οίκτος, γιατί αυτά δεν περιέχουν σεβασμό ούτε προς τον άλλον ούτε προς τον εαυτό μας και συχνά οι άνθρωποι που επιλέγουν με τέτοια κριτήρια οδηγούνται σε τραγωδίες.
- Αυτός που προσπαθεί να μας δημιουργήσει ενοχές είναι ένας κατεξοχήν χειριστικός άνθρωπος και το καλύτερο που έχουμε να κάνουμε είναι να απομακρυνθούμε από κοντά του.
- Αυτός που δημιουργεί ενοχές στον άλλον είναι ο ορισμός του χειριστικού ανθρώπου.
- Ο άλλος μπορεί να είναι χειριστικός, δική του είναι η ευθύνη, το θέμα όμως είναι αν εγώ θέλω να είμαι ενοχικός και παραμένω κοντά του.
- Δύο βασικές προϋποθέσεις για έναν επιτυχημένο γάμο είναι η ύπαρξη έλξης μεταξύ των δύο και η κοινή επιθυμία για πνευματική ζωή.
- Όταν στη σχέση έρθουν οι δυσκολίες και η φθορά, η πνευματικότητα-εσωτερικότητα είναι αυτή που θα κρατήσει ζωντανή τη σχέση.
- Συχνά οι γονείς κάνουν το λάθος να θεωρούν ότι το παιδί τους είναι περιουσία τους και το κατευθύνουν εκεί που θέλουν αυτοί. Έτσι όμως το παιδί τους γίνεται ένα πλάσμα ανίκανο να ζήσει, είτε ως άγαμος είτε ως έγγαμος.
- Η αίσθηση του γονιού ότι το παιδί είναι κτήμα του και ότι αυτός θα ορίσει πού θα στραφεί και τι θα κάνει καθιστά το παιδί ανίκανο, ανώριμο και άβουλο.
- Στην επιλογή συζύγου μη διαλέξεις άνθρωπο που σπαταλά τις ώρες του στις λέσχες, στις διασκεδάσεις, στα ταξίδια και στις πολυτέλειες. Ένας άνθρωπος που έχει αυτόν τον άξονα δεν θα κάνει υπομονή στις δυσκολίες που θα του παρουσιαστούν. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Ο άνθρωπος που σπαταλά τα χρήματά του σε διάφορα ίσως αρχίσει να εξαγοράζει συναισθηματικά τον άνθρωπό του ή ακόμα να δεθεί συναισθηματικά και ερωτικά και με άλλους ανθρώπους.
- Η καλοπέραση και η εύκολη ζωή, που θεωρούνται ιδανικά στον κόσμο, ικανοποιούν μια αρεστή ιδέα για τον γάμο, όπως δείχνουν οι διαφημίσεις, που όμως είναι φανταστική. Έτσι τελικά μεγεθύνεται ο ναρκισσισμός του ανθρώπου και βλάπτεται ο άνθρωπος πνευματικά.
- Αυτός που αγαπά πραγματικά έναν άνθρωπο τον συναισθάνεται, σέβεται την ελευθερία του, γίνεται θυσία γι' αυτόν και προσπαθεί να του δίνει χαρά. Και βέβαια για όλα αυτά δεν προσδοκά να πάρει καμιά ανταμοιβή.
- Αν πίσω από τα λόγια αγάπης κάποιου διακρίνουμε ότι υπάρχει εγωισμός, το καλύτερο που έχουμε να κάνουμε είναι να φύγουμε μακριά.
- Μην διαλέξεις ως γυναίκα σου κάποια που μοιάζει με μπαρούτι και μόλις της πεις κάτι αρπάζει φωτιά. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Τα νεύρα είναι ένδειξη αδυναμίας να χειριστώ μία κατάσταση. Βγάζω νεύρα και φωνές, γιατί είμαι αδύναμος σε κάτι που έχω μπροστά μου και προσπαθώ να φανώ δυνατός.
- Ο άνθρωπος που δεν μπορεί να εγκαταλείψει τους γονείς του δεν κάνει για γάμο.

- Άλλο τιμώ τους γονείς μου, κάτι που όλοι οφείλουμε να κάνουμε, και άλλο είμαι κολλημένος πάνω τους, κάτι που είναι μεγάλο πρόβλημα.
- Ο κολλημένος με τους γονείς του άνθρωπος είναι ανώριμος ψυχικά και συναισθηματικά και δεν θα μπορέσει ποτέ να κάνει σωστή οικογένεια.
- Στην περίπτωση που ο άνδρας συνεχίζει να δέχεται την καθοδήγηση των γονέων του, η πιθανή αντίδραση της γυναίκας προς τον άνδρα θα είναι υγιής, μόνο αν έχει ως βάση το προχώρημα του ζευγαριού και όχι την αποκατάσταση του ίσως θιγμένου εγωισμού της. Συνήθως όμως συμβαίνει το δεύτερο.
- Ο άνθρωπος που δεν έχει φίλους δεν είναι κατάλληλος για γάμο. Αυτός που δεν έχει φίλους κάποτε θα πάψει να έχει φίλο και τον/την σύζυγό του. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Ένα βασικό στοιχείο της σχέσης και του γάμου είναι η βαθύτερη από κάθε άλλη και ζεστή φιλία του ανδρόγυνου.
- Οι κλαψιάρηδες, οι γκρινιάρηδες, οι παραπονιάρηδες δεν κάνουν για σχέση και για γάμο.
- Η αγάπη δεν είναι κάτι που μπορούμε να το απαιτούμε. Η αγάπη μόνο προφέρεται.
- Όταν οι άνθρωποι μας εκφράζουν την αγάπη τους, χαιρόμαστε. Όταν δεν το κάνουν αυτό, δεν λυπόμαστε.
- Το να απαιτούμε οι άλλοι να μας καταλαβαίνουν και να μας αγαπούν είναι μεγάλη αγένεια και πολύ ανώριμη πράξη. Είμαστε σαν το εξάχρονο παιδάκι που θέλει το γαλατάκι του από τη μανούλα του.
- Να μας νοιάζει πώς εμείς θα καταλαβαίνουμε τους άλλους και θα τους αγαπάμε και όχι το αν οι άλλοι δεν μας αγαπούν και δεν μας καταλαβαίνουν. Το πρώτο είναι εξέλιξη και ωρίμανση.
- Αυτός που απαιτεί να τον καταλαβαίνουν και να τον αγαπούν αισθάνεται ότι δεν έχει αξία και προσπαθεί να νοιώσει σημαντικός με την κατανόηση και την αγάπη των άλλων. Όμως σημαντικό δεν με κάνουν οι άλλοι. Είμαι ήδη σημαντικός λόγω του περιεχομένου μου και του προορισμού μου. Οι άλλοι δεν υπάρχουν για να είμαι σημαντικός, αλλά για να σχετιζόμαστε.
- Ο άλλος υπάρχει για να μοιραζόμαστε το μυστήριο της ζωής, το μυστήριο της αναζήτησης, το μυστήριο του Θεού.
- Το να απαιτείς από τον άλλον να σε καταλαβαίνει, εκτός των άλλων, είναι και αντιερωτικό.
- Μακριά από τους φανατικούς και τους θρησκόληπτους, οι οποίοι ταρασσονται για ασήμαντα πράγματα. Πώς θα μπορέσεις να ζήσεις με έναν τέτοιο άνθρωπο; Θα είναι σαν να κάθεται πάνω σε αγκάθια. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Στην επιλογή συζύγου, θα πρέπει να είμαστε πολύ προσεκτικοί με όσους λένε ότι βλέπουν τον γάμο σαν κάτι κακό, σαν μια φυλακή και λένε ότι δεν τον έχουν σκεφτεί ποτέ.
- Αυτοί που βρίσκουν συνεχώς ελαττώματα στους άλλους και έχουν ως χόμπι τους την κατάκριση δεν κάνουν για γάμο.
- Ακατάλληλοι για γάμο είναι και όσοι έχουν μεγαλοϊδεατισμούς, νομίζοντας ότι μπορούν να σώσουν τον κόσμο με το μυαλό τους, ενώ στην πραγματικότητα είναι άρρωστοι πνευματικά.

Είναι αυτοί που "δεν είναι κορόιδα όπως οι περισσότεροι" και ανακάλυψαν "τι πραγματικά συμβαίνει στον κόσμο", συνήθως από το ίντερνετ.

- Για να μπορέσει να σταθεί μία σχέση ο άνθρωπος πρέπει να μάθει να είναι ευέλικτος, εύστροφος, ευπροσάρμοστος. Αυτός που είναι μονοκόμματος και ισχυρογνώμων δεν κάνει ούτε για σχέση ούτε για τη ζωή. Θα είναι ένας αποτυχημένος, απομονωμένος, ταλαίπωρος και δυστυχής άνθρωπος.
- Η πνευματική ζωή στον γάμο έχει αρχοντιά, έχει ομορφιά, έχει ευγένεια.
- Ο χριστιανός είναι αυτός που ξέρει να διακρίνει, να συμπεριφέρεται, να τοποθετείται και να αναγνωρίζει τα λάθη του. Με άλλα λόγια είναι αυτός που ξέρει να ζει.
- Σε εκείνον τον οποίο σκεφτόμαστε να παντρευτούμε αυτό που κυρίως οφείλουμε να προσέξουμε είναι αν έχει αυθεντική και έμπρακτη πίστη. Γιατί αν δεν μπόρεσε να εκτιμήσει τον Χριστό και την ομορφιά Του, πώς θα εκτιμήσει εμάς και τη δική μας ομορφιά μέσα στις δυσκολίες που θα προκύψουν στην πορεία της σχέσης και πώς θα μπορέσουμε εμείς να μπούμε στην καρδιά του;
- Η σχέση με τον Χριστό μάς καθιστά πρόσωπα. Μέσω αυτής βρίσκουμε την ταυτότητά μας, την ακεραιότητά μας και αποκτούμε την ικανότητα να βάλουμε στην καρδιά μας και να σχετισθούμε με τον οποιονδήποτε.
- Ο χαρακτήρας του ανθρώπου χτίζεται μέχρι και την ηλικία 5 ετών περίπου. Μετά γίνονται επιδιορθώσεις. Αλλά υπάρχει και η χάρη του Θεού, που όλα μπορεί να τα αλλάξει.
- Άλλο ο χαρακτήρας ενός ανθρώπου και άλλο η πνευματική του εξέλιξη και στάση.
- Η πνευματική ζωή ενός ανθρώπου πηγαίνει καλά, όταν ο άνθρωπος αυτός έχει ειρήνη, χαρά και αγάπη. Το ίδιο, δηλαδή όταν υπάρχουν αυτά, πηγαίνει καλά και ο γάμος του.
- Στην επιλογή συντρόφου δύο σημαντικά κριτήρια είναι η αίσθηση χαράς και η αίσθηση ελευθερίας, δηλαδή ότι σε αυτή τη σχέση είμαι ο χαρούμενος και ελεύθερος εαυτός μου.
- Ύψιστη μορφή ελευθερίας και αγάπης είναι το να μην έχουμε προσδοκίες.
- Μία να είναι η προσδοκία των γονιών από τα παιδιά τους: Να είναι αυτά καλά.
- Δίνοντας αληθινή αγάπη σε κάποιον, δηλαδή χωρίς προσδοκίες, εμπνέω και αυτόν να με αγαπήσει. Αν όμως έχω προσδοκίες και μετρώ πράγματα, στο μέτρημα θα χαθούμε και οι δύο.
- Μία και κοινή να είναι η προσδοκία του ζευγαριού: Με τον Χριστό στη σχέση τους να σηκώσουν μαζί το φορτίο της ζωής και να τους νικηθεί ο θάνατος.
- Η ζωή ενός ζευγαριού σύντομα φορτώνεται με μέριμνες και δυσκολίες. Το ζευγάρι όμως δεν πρέπει να ανησυχεί, γιατί ο Θεός πάντα δίνει λύσεις. Αρκεί οι δυο τους να κάνουν αυτά που μπορούν, διότι τα υπόλοιπα είναι υπόθεση του Θεού.