

14-12-2025 Η πνευματική αιτία του άγχους

- Η αμαρτία δεν είναι παράβαση εντολής, αλλά άρνηση σχέσης και αυτονόμηση από τον Θεό.
- Αμαρτία είναι ό,τι φθείρεται και χάνεται, ενώ αρετή είναι ό,τι μένει αναλλοίωτο και αιώνιο.
- Στις διάφορες επιλογές που κάνουμε και τις διάφορες αποφάσεις που παίρνουμε μόνο ένα πράγμα έχει σημασία: Αν σε αυτές έχουμε ενταγμένο τον Χριστό ή όχι. Τίποτε άλλο.
- Αμαρτία είναι η μη ευχαριστιακή ένταξή μου στο σώμα του Χριστού, που ταυτόχρονα είναι και άρνηση της ζωής.
- Ο άνθρωπος γεμίζει από άγχος και θλίψη, όχι γιατί κάνει πολλά, αλλά γιατί τα κάνει λάθος, με λανθασμένη στάση.
- Το άγχος και η κατάθλιψη, εκτός από ψυχολογικά προβλήματα είναι και αποτελέσματα λανθασμένης στάσης ζωής.
- Το μεγάλο μας πρόβλημα δεν είναι τόσο ότι ασχολούμαστε με ανούσια πράγματα, αλλά ότι δίνουμε σε αυτά και μεγάλες διαστάσεις.
- Ο Χριστός χαρίζεται στον κάθε άνθρωπο, ανεξάρτητα από το πόσο καλός ή κακός είναι, χωρίς όμως να του στερεί την ελευθερία.
- Να έχουμε πάντα κατά νου το πιο βασικό ερώτημα, που είναι για ποιον λόγο ζούμε. Από την απάντησή μας σε αυτό το ερώτημα καθορίζεται η πορεία της ζωής μας.
- Μόνο όταν είμαστε ενωμένοι με τον Χριστό, μπορούμε να ζούμε πραγματικά.