

15-12-2025 Δεν ασχολούμαι με τις αμαρτίες μου

- Να είμαστε σε εγρήγορση, να είμαστε προσεκτικοί με το πνεύμα της λύπης, γιατί αυτό το πνεύμα προσπαθεί να μας αιχμαλωτίσει και να μας βλάψει μέχρι να μας αδυνατίσει τελείως.
- Το πνεύμα της λύπης είναι πιο δυνατό κι από τον διάβολο. (Αβάς Ησαΐας)
- Μόνο αν είμαστε ελεύθεροι, μπορούμε να προχωρήσουμε.
- Η υγεία ορίζεται και ως ελευθερία.
- Η λύπη είναι όλεθρος για την ψυχή και δεν έχει καμία σχέση με την πνευματικότητα.
- Πολλοί άνθρωποι τη θέλουν τη λύπη. Νιώθουν ότι με αυτήν αποκτούν περιεχόμενο, καθώς μπαίνουν σε μια διαδικασία να κλαίγονται και οι άλλοι να ασχολούνται με αυτούς.
- Μια συχνή αιτία της λύπης είναι ο εγωισμός μας, η υπερηφάνεια μας, η επιθυμία μας να είμαστε μεγάλοι και να το δείχνουμε.
- Η αληθινή μετάνοια γεννά χαρά. Οτιδήποτε γεννά λύπη και εσωτερικό πνίξιμο δεν είναι μετάνοια, αλλά δαιμονική κατάσταση.
- Όταν καταβαλλόμαστε από τη λύπη, οδηγούμαστε στην αδράνεια, στην ακηδία, στην πνευματική παράλυση. Και ο λόγος που συμβαίνει αυτό, είναι γιατί είχαμε τη φαντασίωση ότι αξίζαμε για κάτι μεγάλο αλλά αποτύχαμε.
- Ο ράθυμος συνηθίζει μέσα στη λύπη του να κάνει σχέδια. Και όσο αυτά τα σχέδια δεν πραγματοποιούνται, τόσο πιο ράθυμος και λυπημένος γίνεται.
- Το να θρηνώ για τις αμαρτίες μου είναι μια αρρωστημένη κατάσταση.
- Όσο περισσότερο κλαιγόμαστε για τις αμαρτίες μας, τόσο περισσότερο αμαρτάνουμε. Γιατί η στάση μας αυτή φανερώνει τον πληγωμένο εγωισμό μας.
- Ο διάβολος στήνει πολλές παγίδες για να ρίξει τους ανθρώπους στη λύπη και κυρίως αυτούς που θέλουν τον Θεό στη ζωή τους, γιατί η λύπη κρύβεται κάτω από την ταπεινοσχημία.
- Ο πραγματικά ταπεινός είναι και ανδρείος. Μετά από κάθε πέσιμο, ξανασηκώνεται και προχωράει. Αντίθετα, ο ταπεινόσχημος, αυτός δηλαδή που εμφανίζεται ως ταπεινός αλλά δεν είναι, μετά από κάθε πέσιμο περιεργάζεται στις αμαρτίες του και κλαίει τη μοίρα του. Γιατί δεν αποδέχεται ούτε τον εαυτό του ούτε τον Θεό, αφού άλλωστε αυτά πάνε μαζί.
- Η ταπεινοσχημία είναι το καμουφλάζ κάποιου που ψευδώς μετανοεί και που ψευδώς αισθάνεται την αγάπη του Θεού.
- Μετάνοια δεν είναι οι δακρύβρεκτες ομολογήσεις της ζωής μας, αλλά η στροφή μας προς τον Θεό. Γιατί, εάν εγώ δακρύβρεκτα ομολογώ διαρκώς τις αμαρτίες μου αλλά τις αναφέρω στον εαυτό μου -ή και σε κάποιον άλλον- και όχι στον Χριστό, τότε δεν μετανοώ.
- Η αυτοαναφορικότητα της αμαρτίας είναι μεγάλη πτώση και μεγάλος εγωισμός.
- Μετάνοια είναι το να πω καθαρά στον Χριστό «Αυτός είμαι, ένα ρεμάλι, ελέησέ με».
- Η συνεχής μετάνοια δεν είναι μια προσπάθεια να βελτιώσω τον εαυτό μου, αλλά μια μάχη να συνάψω σχέση με τον Χριστό.
- Στην εξομολόγηση πηγαίνουμε, για να ομολογήσουμε στον Χριστό πόσο προσβάλλαμε τη σχέση μας μαζί Του και πόσο θέλουμε να αποκαταστήσουμε αυτή τη σχέση.

- Ο λόγος που, αν και τυπικά χριστιανοί, είμαστε βυθισμένοι μέσα στη λύπη μας, είναι γιατί μελετούμε τον εαυτό μας και δεν τον βγάζουμε νικητή, ενώ δεν είναι αυτό το ζητούμενο.
- Μόνο όταν έχουμε τον Θεό, έχουμε χαρά.
- Δεν υπάρχει μεγαλύτερο βάσανο από τους λογισμούς της λύπης και δεν υπάρχει μεγαλύτερος άθλος από την άρνηση των λογισμών της λύπης.
- Ο δαίμονας της λύπης θέλει ο άνθρωπος να ασχολείται συνεχώς με τις αμαρτίες του και να θρηνεί γι' αυτές.
- Ο δαίμονας της λύπης στήνει στον άνθρωπο παγίδες. Και όταν ο άνθρωπος πέφτει σε αυτές, μετά ο ίδιος δαίμονας τον κατηγορεί και του λέει να κλάψει και να χτυπά το κεφάλι του. Αλλά ακόμα κι όταν ο άνθρωπος έχει επιτυχίες, ο δαίμονας τον ρίχνει σε λογισμό υπερηφάνειας ή σε άλλο πάθος, για να μπορέσει να τον αιχμαλωτίσει και μετά να τον διαλύσει.
- Η λύπη παραλύει τον άνθρωπο. Τον εξαντλεί από δυνάμεις και τον κάνει να τα βλέπει όλα πολύ δύσκολα.
- Να μην πιάνουμε κουβέντες με τους λογισμούς, γιατί πάντα οδηγούν σε αδιέξοδο.
- Η μετάνοια, όπως και όλη η πνευματική ζωή, έχει χαρά και κατάνυξη, όχι κατάθλιψη.
- Όταν κάτι φέρνει χαρά, ηρεμία, δύναμη και όρεξη για συνέχιση της προσπάθειας και της πορείας, είναι από τον Θεό. Αντίθετα, όταν κάτι φέρνει λύπη, ταραχή, εξάντληση και ραθυμία, δεν είναι από τον Θεό.
- Να μην ασχολούμαστε με το τι κάναμε πριν, αλλά με το πώς θα προχωρήσουμε από τώρα και στο εξής, έχοντας συνοδοιπόρο μας τον Χριστό.
- Το αυτομαστίγωμα για τις αμαρτίες μας και τα λάθη μας δεν είναι πράξη ευθύνης, γι' αυτό και δεν καρποφορεί ποτέ. Αυτός που αυτομαστιγώνεται είναι βέβαιο ότι θα ξαναπέσει στα ίδια.
- Η διαρκής ανάλυση της κατάστασής μας δεν είναι πράξη ευθύνης. Πράξη ευθύνης είναι η εμπιστοσύνη μας στον Χριστό και η απόφασή μας να αλλάξουμε σύμφωνα με το θέλημά Του.
- Όταν δεν είμαι στραμμένος στον Θεό και χορτάτος από την αγάπη Του, βρίσκω νόημα με το να κλαίγομαι, για να κερδίζω το ενδιαφέρον των άλλων.
- Η Εκκλησία δεν "κολλάει" στην πτώση. Την ξεχνάει και προτρέπει την ψυχή να πορευτεί και πάλι προς τον Χριστό.
- Η επιλογή μας να στηριζόμαστε στον εαυτό μας και όχι στην αγάπη του Θεού είναι η αιτία του άγχους και της ανασφάλειας, που είναι οι μάστιγες της εποχής μας.
- Ο άνθρωπος που έχει λύπη και στεναχώρια βλέπει την αμαρτία ως αντικαταθλιπτικό, δηλαδή νομίζει ότι αμαρτάνοντας θα νιώσει καλά, μόνο που τελικά με την αμαρτία η κατάστασή του χειροτερεύει.
- Η αποδοχή των λογισμών και η κουβέντα μαζί τους είναι εγωισμός, αιχμαλωσία και εξάντληση. Αντίθετα, η αδιαφορία απέναντι στους λογισμούς και άρα η απόρριψή τους είναι μέγιστη ελευθερία και οικονομία δυνάμεων.
- Τους λογισμούς να μην προσπαθούμε να τους πολεμήσουμε απευθείας, γιατί και δεν θα καταφέρουμε τίποτα και θα πάθουμε ζημιά. Ο μόνος τρόπος που αντιμετωπίζονται οι λογισμοί είναι η περιφρόνηση, η αδιαφορία.
- Καρδιά φρόνιμη σημαίνει καρδιά υπομονετική, ειρηνική, ατάραχη, ανδρεία, συνετή.

- Το καλύτερο αντίδοτο στους λογισμούς-πειρασμούς είναι το χιούμορ. Δεν το αντέχουν και φεύγουν μακριά.
- Ενώ φαίνονται πνευματικά το να ασχολούμαστε ως καλοί χριστιανοί με τη μελέτη των αμαρτιών μας και το να είμαστε πάντα σοβαροί και αγέλαστοι, στην πραγματικότητα πνευματικά είναι τα αντίθετά τους, δηλαδή το να μην ασχολούμαστε με τις αμαρτίες μας και το να έχουμε χιούμορ και γέλιο στη ζωή μας.
- Το χιούμορ είναι χαρακτηριστικό του έξυπνου ανθρώπου.
- Ο διάβολος είναι πονηρός αλλά όχι έξυπνος. (Άγιος Παΐσιος)
- Ο πραγματικά έξυπνος άνθρωπος νικά τον διάβολο με το χιούμορ του και το γέλιο του.
- Όταν μας έρχεται ένας λογισμός, αντί να προσπαθούμε να τον διώξουμε, κάτι που θα είναι μάταιο, ας βρούμε κάτι άλλο να ασχοληθούμε.