

## **12-01-2026 Αγαπώ όταν παραβλέπω τα λάθη**

- Αυτό που βοηθάει στην καλλιέργεια αρετών είναι ο με επίγνωση σωματικός κόπος.
- Τα πάθη είναι γεννήματα της αμέλειας και της ραθυμίας. (Αβάς Ησαΐας)
- Η αμέλεια και η ραθυμία οδηγούν στο κενό και την απελπισία και το κενό και η απελπισία οδηγούν στα πάθη.
- Τα πάθη είναι λανθασμένες προσπάθειες του ανθρώπου για εύρεση νοήματος και χαράς.
- Η βάση των παθών μας είναι η έλλειψη της χαράς.
- Ο με επίγνωση σωματικός κόπος ελκύει τη χάρη του Θεού.
- Όταν ο κόπος μου είναι ανεπίγνωτος και μέσω αυτού επιζητώ αυτοδικαίωση, αυτό είναι για μένα μια παγίδα.
- Η ακατακρίσια είναι τοίχος προστασίας στον πνευματικό αγώνα του ανθρώπου.
- Όταν κρίνουμε, διώχνουμε τη χάρη του Θεού. (Αβάς Ησαΐας)
- Να μην μπαίνουμε στις ζωές των άλλων ανθρώπων και μάλιστα για να τους κρίνουμε.
- Να βλέπουμε τον κάθε άνθρωπο σαν να είναι άγιος, ακόμα κι αν δεν είναι αυτή τη στιγμή.
- Κάθε άνθρωπος είναι ένας εν δυνάμει άγιος.
- Την αμαρτία του άλλου να μην τη λογίζουμε, γιατί δεν ξέρουμε: α) σε τι κατάσταση ήταν όταν τη διέπραξε και β) αν, αφού τη διέπραξε, μετανόησε.
- Τα κριτήρια του Θεού είναι τελείως διαφορετικά από τα ηθικά κριτήρια των ανθρώπων.
- Η υπόδειξη-συμβουλή μου στον άλλον πολλές φορές υποκρύπτει κατάκριση.
- Η ενασχόληση με τις ζωές των άλλων δείχνει ότι δεν ασχολούμαστε με τον εαυτό μας.
- Όταν ανακατευόμαστε στις ζωές των άλλων, γινόμαστε ευάλωτοι στον πειρασμό.
- Αυτός που ελέγχει τη γλώσσα του, ώστε δεν κρίνει και δεν μιλά αδιάκριτα, είναι άνθρωπος που πραγματικά μετανόησε και ασκεί την αρετή.
- Ο λόγος μας κάποιον άνθρωπο μπορεί να τον αναστήσει ή να τον σκοτώσει.
- Με τη φλυαρία μας ξοδεύουμε και χάνουμε ό,τι καλό έχουμε μέσα μας, ακόμα και την ικανότητα της προσευχής.
- Ο λόγος μας μαρτυρεί την εσωτερική μας κατάσταση.
- Η ποιότητα ενός ανθρώπου φανερώνεται από τον λόγο του και από τον τρόπο του.
- Σε ό,τι κάνουμε δύο πράγματα έχουν μεγάλη σημασία: α) Ο λόγος για τον οποίο το κάνουμε και β) το αν έχουμε επίγνωση και συνείδηση του τι κάνουμε.
- Η συνειδητοποιημένη ελεημοσύνη μάς κάνει να παραβλέπουμε τα λάθη του άλλου και μας μαθαίνει να αγαπάμε.
- Η ελεημοσύνη είναι έκφραση ευσπλαχνίας, αναγνώρισης και αποδοχής ακόμη και του ευτελέστερου ανθρώπου.
- Ο ελεήμων είναι και ταπεινός.
- Η ανελεημοσύνη ταυτίζεται με τη σκληροκαρδία και την έλλειψη αρετής.
- Οι άνθρωποι που μας περιβάλλουν είναι εικόνες του Θεού, μέλη του σώματος του Χριστού, κεκλιμένοι για τη Βασιλεία των Ουρανών, ακόμη κι όταν είναι βυθισμένοι στα έσχατα της αμαρτίας.

- Αγάπη και ελεημοσύνη είναι η παράβλεψη των αμαρτιών, των παθών και των αδυναμιών του άλλου ανθρώπου.
- Είναι πολύ σημαντικό να μην μένουμε στο πώς φαίνεται ένας άνθρωπος, αλλά να βλέπουμε το βάθος του, την ουσία του, το ότι είναι ένας εν δυνάμει άγιος.
- Μπορεί η Εκκλησία να είναι γεμάτη από αμαρτωλούς ανθρώπους, η ίδια η Εκκλησία όμως είναι αγία και θα παραμείνει για πάντα αγία.
- Να βλέπουμε την κρυμμένη ομορφιά που ο κάθε άνθρωπος έχει πίσω από την όποια εξωτερική ασχήμια του.
- Αγαπώ σημαίνει βγάζω στην επιφάνεια τον κρυμμένο καλό εαυτό του άλλου.
- Η φιλολογία περί του Αντίχριστου, σύμφωνα με την οποία παντού κυριαρχεί το κακό και ο διάβολος και πουθενά δεν υπάρχουν σωστοί άνθρωποι, είναι δαιμονική. Αποτέλεσμα αυτής της καχυποψίας προς όλους και όλα είναι να πέφτει ο άνθρωπος στην απελπισία και την απόγνωση. Αλλά και να λέει «αφού είναι όλοι έτσι, εγώ γιατί να είμαι καλός», δηλαδή να στηρίζει τη δική του παρανομία, να δικαιολογεί τη δική του αμαρτία και πλέον να μπορεί να ζει ως αμαρτωλός και ως άπιστος.
- Να μην ασχολούμαστε με το κακό. Να μην ασχολούμαστε με την αμαρτία του άλλου.
- Η αγάπη παρορά-παραβλέπει τα λάθη του άλλου ανθρώπου, εστιάζει στην ομορφιά που κρύβεται μέσα του και έτσι τον εμπνέει να προχωρήσει.
- Ο διάβολος προσπαθεί να κλέψει την ειρήνη μας. Να μας μπλέξει στα προβλήματα των ανθρώπων ως διαιτητή ή ως καθοδηγητή ή ως θεραπευτή. Όμως χάνοντας την ειρήνη μας, και εμείς ζημιωνόμαστε και κανέναν δεν μπορούμε να βοηθήσουμε.
- Να μην παρασυρόμαστε εμπλεκόμενοι στις λανθασμένες συμπεριφορές των ανθρώπων δήθεν για να τους βοηθήσουμε.
- Η ενασχόλησή μας με τα λάθη των άλλων είναι πνευματική πτώση. Να ασχολούμαστε μόνο με τα δικά μας λάθη, καταθέτοντάς τα μαζί με τη συγνώμη μας στον Θεό.
- Αν έχουμε την προσευχή και τη χάρη να πούμε στον άλλον κάποια κουβέντα που θα τον αναστήσει πνευματικά στο πρόβλημά του, τότε να το κάνουμε. Αν δεν έχουμε αυτές τις προϋποθέσεις, τότε οφείλουμε να σιωπήσουμε. Γιατί διαφορετικά θα τον πονέσουμε.
- Δεν μπορώ να είμαι του Χριστού, αν δεν είμαι ευαίσθητη ύπαρξη που συμπάσχει με τον κάθε κολασμένο.
- Αν δεν μπορώ να μπω στην ψυχή του άλλου και να τον αγκαλιάσω στο πρόβλημά του, τότε ας ζητήσω από τον Θεό να ελεήσει τόσο αυτόν, όσο και εμένα, αφού στην ίδια κόλαση είμαστε.
- Κάποιος που κατακρίνω εδώ στη γη πόσο σίγουρος είμαι ότι δεν θα με κρίνει μαζί με τον Χριστό στον Ουρανό;
- Το μέτρο με το οποίο θα κριθούμε στον Ουρανό το ορίζουμε εμείς οι ίδιοι εδώ στη γη.
- Αν δεν είμαστε σίγουροι για τη σωτηρία μας, πώς κρίνουμε τον άλλον; Αλλά και αν είμαστε σίγουροι για τη σωτηρία μας, τότε δεν είμαστε καλά στα μυαλά μας.
- Στην ασκητική γλώσσα της Εκκλησίας το παρορώ καταλήγει να έχει την έννοια του διορώ, δηλαδή διαβλέπω, καθορώ, δηλαδή βλέπω καθαρά, εμβαθύνω, ανακαλύπτω την αλήθεια που υπάρχει εσωτερικά και δεν φαίνεται στο πρόσχημα.

- Αγαπώ τον άλλον σημαίνει ότι διακρίνω την ομορφιά και την αξία που έχει, αλλά που ο ίδιος αγνοεί ότι έχει, και τον εμπνέω να πιστέψει σε αυτήν την ομορφιά και σε αυτήν την αξία.
- Αγαπώ τον άλλον σημαίνει ότι διεισδύω στα έγκατα της ύπαρξης του άλλου, βρίσκω το καλό που έχει, το χάρισμα του Θεού που έχει και το βγάζω στην επιφάνεια.
- Όσο περισσότερο γνωρίζω τον άλλον, τόσο περισσότερο μπορώ να τον αγαπήσω. Για να αρχίσω να γνωρίζω όμως τον άλλον, πρέπει πρώτα να αρχίσω να γνωρίζω τον εαυτό μου και να τον καλλιεργώ πνευματικά.
- Η σιωπή είναι η πιο ενεργητική κατάσταση, που μάλιστα αποκαλύπτει τα προβλήματα του ανθρώπου. Όσο πιο πολύ μιλάμε, τόσο πιο πολύ κουκουλώνουμε τα προβλήματα.
- Η σιωπή και η προσευχή, μαζί με τη συναίσθηση ότι ο άλλος άνθρωπος είναι εικόνα του Θεού, μου οξύνουν τα αισθητήρια και με κάνουν να βλέπω την αλήθεια του άλλου ανθρώπου.
- Το να διακρίνουμε την ομορφιά του άλλου πίσω από τη εξωτερική του κακότητα είναι μια καθημερινή άσκηση, ένας καθημερινός αγώνας.