

02-02-2026 Η τρέλα του χριστιανού

- Επειδή ζούμε μαζί με ανθρώπους, όσο κι αν προσέχουμε, θα δεχόμαστε τρικλοποδιές.
- Ο άλλος άνθρωπος θα είναι για μας πρόβλημα, εκτός αν είμαστε εσωτερικά ελεύθεροι και ισορροπημένοι, που στην περίπτωση αυτή ο άλλος άνθρωπος θα είναι για μας δώρο του Θεού.
- Για όσα παθαίνουμε από τους άλλους ανθρώπους έχουμε την ευθύνη μας, καθώς οφείλουμε να προστατεύουμε τον εαυτό μας.
- Το να μετακυλούμε το δικό μας λάθος πάνω στον άλλον είναι μια πράξη ανωριμότητας.
- Αν η εσωτερική μας κατάσταση ορίζεται και ρυθμίζεται από το περιβάλλον μας, τότε δεν είμαστε ελεύθεροι, αλλά αιχμάλωτοι.
- Ο πραγματικά ελεύθερος άνθρωπος έχει τέτοια ωριμότητα, που, όποια κι αν είναι η κατάσταση του περιβάλλοντός του, δεν επηρεάζεται αρνητικά, δεν καταβάλλεται.
- Να έχουμε αναπτυχθεί και ωριμάσει σε τέτοιο βαθμό, που να είμαστε απρόσβλητοι στις τρικλοποδιές των ανθρώπων και των δαιμόνων.
- Στις συναναστροφές εκφράζουμε το είναι μας, το οποίο όμως το φτιάχνουμε στην ησυχία.
- Μόνο αν είναι γεμάτη η "μπαταρία" μας μέσω της προσευχής και της φώτισης του Χριστού, μπορούμε να σταθούμε απρόσβλητοι στον κόσμο.
- Με την προσευχή αποκτούμε την ικανότητα να βλέπουμε το βάθος, την πραγματικότητα του εαυτού μας αλλά και των άλλων ανθρώπων. Γιατί ενεργεί μέσα μας η χάρη του Θεού.
- Ο πιο επικίνδυνος εγωισμός είναι αυτός που κρύβεται πίσω από τη βεβαιότητά μας ότι είμαστε σωστοί και δίκαιοι. Υπάρχει βέβαια και ο εγωισμός που έχουμε, όταν γνωρίζουμε ότι "έχουμε λερωμένη τη φωλιά μας".
- Η δικαιοσύνη μας είναι τέρας, όταν θεωρούμε τον εαυτό μας εντάξει.
- Επειδή είμαστε πολύ εγωιστές, ο Θεός επιτρέπει να μας συμβαίνουν διάφορα πράγματα, ώστε να ταπεινωνόμαστε και να βλέπουμε με άλλη ματιά, με "άλλα γυαλιά".
- Όταν γλυκαθεί η καρδιά μας από τη χάρη του Θεού, τότε αυτόν που θεωρούσαμε εχθρό μας αρχίζουμε να τον βλέπουμε ως αδελφό μας.
- Η κατάσταση του προσωπικού χώρου ενός ανθρώπου δίνει αξιόπιστες πληροφορίες για τον άνθρωπο αυτόν, αφού αυτός ο χώρος διαμορφώνεται και ορίζεται από τον άνθρωπο αυτόν.
- Είναι εντελώς απαραίτητο να έχουμε τον προσωπικό μας ήσυχο χώρο, στον οποίο να αναφερόμαστε στον Θεό, γιατί μόνο έτσι η ύπαρξή μας αποκτά ουσία και περιεχόμενο.
- Η Θεία Κοινωνία δεν ενεργεί μαγικά. Προϋποθέτει ο άνθρωπος να είναι σε κατάσταση ησυχίας και αδειάσματος.
- Πολλές φορές τόσο πολύ αγωνιούμε να μην γίνουμε θύμα των άλλων, που στο τέλος γινόμαστε εμείς θύμα του εαυτού μας. Θύμα της αγωνίας μας να μην είμαστε θύμα.
- Χωρίς την πνευματική θωράκιση είναι αδύνατον ο καλός να μην γίνει θύμα.
- Πριν πούμε κάτι σε κάποιον, να σκεφτόμαστε καλά μήπως με αυτό τον πληγώσουμε. Αν έχουμε αυτή τη λεπτότητα, είναι βέβαιο ότι θα μας επισκεφτεί η χάρη του Θεού ή, για να το πούμε καλύτερα, θα μπορέσουμε να αντιληφθούμε και να δεχτούμε τη χάρη του Θεού, που έτσι κι αλλιώς μας δωρίζεται.

- Ο χριστιανός χαίρεται να αγαπά αυτόν από τον οποίο έλαβε λύπη και αυτό δεν το σηκώνει η λογική του κόσμου. Ο χριστιανός είναι για τον κόσμο τρελός.
- Η υπέρβαση που κάνουμε, όταν αγαπούμε αυτόν που μας λύπησε, μας πηγαίνει στον Ουρανό και νικάει τον θάνατο.
- Αυτός που έρχεται να μας γνωστοποιήσει την καταλαλιά κάποιου σε βάρος μας, όσο κι αν δείχνει ότι έχει καλή διάθεση, δεν ωθείται από τον Θεό, αλλά από τον διάβολο. Να κλείνουμε τα αυτιά μας και να το ξεχνάμε αμέσως. Μόνο έτσι θα έχουμε ανάπαυση.
- Όταν κανείς ξεκινά από το τι χαροποιεί και τι λυπεί τον άλλον, τότε η σχέση είναι ασφαλής.
- Στη συμπεριφορά μας προς τους άλλους να είμαστε πάντα ευγενικοί και να μην μπερδεύουμε την απλότητα και την αυθεντικότητα με την αδιακρισία και τη χυδαιότητα.
- Στο όνομα δήθεν της αλήθειας και της ειλικρίνειας να προσέχουμε να μην γινόμαστε κυνικοί, σκληροί και δαιμονικοί.
- Όταν κάποιος διάκειται αρνητικά απέναντί μας, το καλύτερο που έχουμε να κάνουμε είναι να αγνοήσουμε αυτή του τη διάθεση. Αυτό όμως, που τόσο αντίθετο είναι με το πνεύμα του κόσμου, μόνο με τη χάρη του Θεού μπορεί να γίνει. Διαφορετικά δεν θα μας βγει σε καλό.
- Να προσπαθούμε να δίνουμε την προτεραιότητα στον άλλον. Αυτό όμως μόνο με τη χάρη του Θεού μπορεί να γίνει, την οποία οφείλουμε να ελκύουμε.
- Ο άνθρωπος που παραχωρεί τη δική προτεραιότητα στον άλλον είναι για τον κόσμο τρελός.
- Έχει μεγάλη σημασία το πού βασιζόμαστε τη ζωή μας, σε ποια κοσμοθεωρία, σε ποιες αξίες.
- Η αλήθεια που μπορούμε να λέμε στον άλλον δεν είναι αυτή που δεν αμφισβητείται, αλλά είναι αυτή που δεν πληγώνει τον άλλον. Οφείλουμε να έχουμε πολλή διάκριση.
- Όταν ένας άνθρωπος έχει κάποιον λογισμό, δεν υπάρχει απάντηση ή εξήγηση που να του τον ικανοποιήσει. Η όποια προσπάθειά μας να στοχεύει μόνο στο πώς ο άλλος θα έχει ειρήνη.
- Μπορούμε να βοηθήσουμε κάποιον με τον λόγο μας, μόνο αν αισθανθεί ότι είμαστε κάτω από αυτόν και δεν υπερέχουμε. (Άγιος Σωφρόνιος)
- Να μην δεχόμαστε να ακούμε αρνητικές και ανούσιες κουβέντες, π.χ. κουτσομπολιά, όσο κι αν μερικές φορές κάποιοι άνθρωποι επιμένουν να μας βάλουν σε αυτές, γιατί τότε γινόμαστε κι εμείς συμμετέχοντες στο περιεχόμενό τους.
- Εάν καταλάβουμε πόσο σημαντική και ιερή είναι η ζωή μας, θα είμαστε πολύ ευγενικοί και προσεκτικοί σε ότι κάνουμε, λέμε ή σκεφτόμαστε.
- Η αγένεια, ο θυμός, η ένταση φανερώνουν έναν άρρωστο πνευματικά άνθρωπο.
- Όταν κάποιος που θέλει να μεταφέρει σε άλλους αρνητικές πληροφορίες για τρίτους δεν βρίσκει "ευήκοα ότα", δηλαδή δεν βρίσκει ανθρώπους που να δέχονται να τον ακούσουν, τότε αναγκάζεται να σταματήσει αυτό που θέλει να κάνει.
- Όταν προσεγγίζω τον άλλον για να δικαιωθώ, βλέπω τη σχέση. Αντίθετα, όταν με ενδιαφέρει πάνω από όλα η σχέση, τότε πραγματικά δικαιώνομαι και η σχέση ωφελείται.
- Όταν βάζω πάνω από όλα τη σχέση, προσπαθώ να γεφυρώσω το χάσμα και να εμψυχήσω σε αυτήν ένα πνεύμα και κλίμα εμπιστοσύνης. Δεν με νοιάζει αν θα δικαιωθώ ή όχι.
- Είναι πολύ σημαντικό να γνωρίζουμε σε ποια κατάσταση είμαστε και πού πηγαίνουμε.
- Να είμαστε εργοστάσιο καλών λογισμών. (Άγιος Παΐσιος)

- Να μην μας τρομάζουν οι δυσκολίες. Αυτές μας εκπαιδεύουν.
- Όταν κάνουμε το λάθος να πιάνουμε κουβέντα με τους διάφορους αρνητικούς λογισμούς που μας έρχονται, πάντα ζημιωμένοι βγαίνουμε.
- Να λέμε τον καλό λόγο με κάθε ευκαιρία. Άλλωστε δεν κοστίζει τίποτα ούτε φορολογείται.
- Να επαινούμε τον άλλον ακόμα και για αρετές που δεν έχει. Μπορεί έτσι να φιλοτιμηθεί και να προσπαθήσει να τις αποκτήσει.
- Αν έχουμε κριτική στάση απέναντι στον άλλον, τότε αυτός θα αρχίσει να αντιστέκεται, με αποτέλεσμα πολλές φορές να χάσει και τα καλά που έχει.
- Είναι καλό να βάζουμε όρια στους άλλους, αλλά να θυμόμαστε ότι, επειδή οι άνθρωποι διαφέρουν, τα όρια που βάζουμε πρέπει κι αυτά να διαφέρουν από άνθρωπο σε άνθρωπο.
- Στην εξομολόγηση αλλά και στη ζωή γενικότερα κάθε άνθρωπος έχει ανάγκη να ακούσει διαφορετικά λόγια, ακόμη και για τα ίδια γεγονότα και για τις ίδιες καταστάσεις. Δεν ισχύουν τα ίδια σε όλους.