

30-03-2026 Η ανεκτικότητα του Χριστού "δεν παίζεται"

- Η Εκκλησία είναι ανώτερη από την Κιβωτό, γιατί, όταν μπαίνεις με επίγνωση στην Εκκλησία, μπαίνεις λύκος και βγαίνεις περιστέρι. Όχι αλλάζοντας τη φύση σου, αλλά αλλάζοντας τη διάθεση, την προαίρεση, την κατεύθυνση της ελευθερίας σου.
- Η μετάνοια είναι φάρμακο των πλημμελημάτων, εξαφάνιση των παρανομιών, εξάλειψη των δακρύων, παρηρσία προς τον Θεό, όπλο κατά του Διαβόλου, μάχαιρα που κατακόβει το κεφάλι αυτού, ελπίδα σωτηρίας, εξάλειψη της απόγνωσης. Αυτή ανοίγει τον Ουρανό, οδηγεί μέσα στον Παράδεισο, νικά τον Διάβολο. (Ιωάννης ο Χρυσόστομος)
- Ενώ ο κόσμος, σύμφωνα με τα δεδομένα της Ηθικής του, αξιολογεί τον άνθρωπο οριστικά, στην πνευματική ζωή ο άνθρωπος αξιολογείται ανάλογα με τον βαθμό της μετάνοιάς του, ανάλογα με την τοποθέτησή του ενώπιον του Θεού.
- Η μετάνοια είναι η αποκατάσταση της σχέσης μας με τον Θεό, αλλά και της σχέσης μας με τον εαυτό μας και με τους άλλους ανθρώπους.
- Μετάνοια είναι η απόφασή μας να αναλαμβάνουμε την ευθύνη της ζωής μας και να αφεθούμε οριστικά στον Χριστό.
- Το θάρρος στον εαυτό μας οδηγεί στην πτώση.
- Δύο είναι τα όπλα του Διαβόλου: Η ραθυμία-αδιαφορία (ο εξ αριστερών πειρασμός) και η με την πρόφαση της ευλάβειας απελπισία (ο εκ δεξιών πειρασμός), που τα χρησιμοποιεί ως συγκοινωνούντα δοχεία, πηγαίνοντάς μας από τη μία κατάσταση στην άλλη.
- Η μετάνοια, όπως άλλωστε και η εξομολόγηση και η Θεία Κοινωνία, δεν ενεργούν μαγικά. Προϋποθέτουν την επίγνωση, δηλαδή τη συνειδητοποιημένη και υγιή σχέση μας με την Εκκλησία, πράγμα που σημαίνει ότι η μετάνοιά μας είναι αληθινή-βαθιά.
- Αν κάθε μέρα αμαρτάνουμε, κάθε μέρα να μετανοούμε.
- Η μετάνοιά μας δεν είναι αρκετή για να σωθούμε. Χρειάζεται και η φιλανθρωπία του Θεού, πού είναι άπειρη, απερίγραπτη και μας δίνεται δωρεάν.
- Για να λαμβάνουμε ή καλύτερα να αισθανόμαστε τη δωρεάν φιλανθρωπία του Θεού, οφείλουμε να απεχθανόμαστε τις αμαρτίες και να είμαστε στραμμένοι προς τον Χριστό. Διαφορετικά νομιμοποιούμε τις αμαρτίες που κάνουμε και δεν καταλαβαίνουμε τίποτα από τη φιλανθρωπία του Θεού.
- Όσο επιμένουμε να μην στρεφόμαστε προς στον Χριστό, τόσο θα αλλοιώνεται και θα αμβλύνεται η συνείδησή μας και τόσο θα συνηθίζουμε την αμαρτία και το κακό.
- Οφείλουμε να γνωρίζουμε τι είναι αμαρτία και τι δεν είναι αμαρτία, τότε προσβάλλουμε τη σχέση μας με τον Χριστό και τότε διαφυλάσσουμε αυτή τη σχέση, γιατί μόνο έτσι θα μπορέσουμε να έχουμε αναφορά μετάνοιας.
- Μόνο αν αφήσουμε να υποδειχθεί μέσα μας το σκοτάδι, θα μπορέσει η ψυχή μας να ωφεληθεί από το Φως.
- Ο χρόνος της ζωής μας είναι πνευματικός χρόνος, είναι χρόνος συνάντησης με τον Χριστό.
- Θα δώσουμε λόγο στον Θεό για το πώς διαχειριστήκαμε τον χρόνο της ζωής μας.
- Ο λόγος που δεν στρεφόμαστε στον Θεό να Του πούμε ένα «ήμαρτον» είναι γιατί φοβόμαστε την ευθύνη της σχέσης μας μαζί Του. Προτιμούμε την ενοχή παρά την ευθύνη.

- Ο Διάβολος, αντιστρέφοντας το νόμο του Θεού, μάς έβαλε την ξεδιαντροπιά και το θάρρος στην αμαρτία και την ντροπή και τη δειλία στη μετάνοια.
- Η αμαρτία είναι τραύμα. Η μετάνοια είναι φάρμακο.
- Η αμαρτία έχει την ντροπή, τον χλευασμό, την ατιμία, ενώ η μετάνοια έχει τη δικαιοσύνη, το θάρρος, την παρρησία.
- Δίκαιος είναι αυτός που κατηγορεί πρώτος τον εαυτό του. (Γραφή)
- Ο λόγος που δεν έχουμε ειρήνη μέσα μας είναι γιατί δεν είμαστε του Χριστού, δηλαδή δεν ακολουθούμε τον Χριστό.
- Πολλοί από μας βλέπουν το εξομολογητήριο σαν μαγαζάκι που έρχονται συχνά για να λένε τις ανοησίες τους. Δεν έχουν καμία αίσθηση του τι γίνεται εκεί μέσα. Δεν είναι αναζητητές του Χριστού, αλλά αναζητητές της αυτοδικαίωσής τους.
- Η αγία Μαρία η Αιγυπτία υπήρξε για 17 χρόνια πόρνη και μετά έζησε 47 χρόνια απόλυτης μετάνοιας, προσευχής και αυστηρής άσκησης, με αποτέλεσμα να γίνει μεγάλη αγία και υπόδειγμα μετάνοιας για όλους μας. Όπως καταλαβαίνουμε, αυτή η ιστορία της αγίας Μαρίας της Αιγυπτίας δεν αντέχει σε κανένα θρησκευτικό ή κοσμικό σύστημα.
- Στον κόσμο, αν κάνεις κάτι, είσαι στιγματισμένος. Στην πνευματική ζωή, αν κάνεις κάτι και μετανοήσεις, αυτό είναι πλέον ως μη γενόμενο.
- Ο αμαρτωλός άνθρωπος που μετανοεί και εξομολογείται είναι πλέον τόσο καθαρός, όσο ήταν όταν βγήκε από την κολυπήθρα.
- Καμία λέξη δεν είναι από μόνη της καλή ή κακή. Αυτό που βάζει το πρόσημο ποιότητας σε μία λέξη είναι το περιεχόμενο-φρόνημα που της δίνουμε.
- Το να ψειρίζουμε το παρελθόν μας και το να αγωνιούμε για το μέλλον μας είναι λάθη και έξω από το πνεύμα του Θεού.
- Ο προσωπικός μας χρόνος είναι το εδώ και τώρα. Τι είμαστε και πώς τοποθετούμαστε.
- Ενώ υπάρχει το δώρο της μετάνοιας, το να μένουμε στη μιζέρια μας είναι μεγάλη αδικία προς τον εαυτό μας.
- Τους λογισμούς, που έχουμε και που μας ταλαιπωρούν τόσο πολύ, στην πραγματικότητα τους θέλουμε. Πίσω από κάθε λογισμό μας είναι ο εαυτός μας που ψάχνει για δικαίωση.
- Ο άνθρωπος που ταλαιπωρείται από λογισμούς θέλει και ταλαιπωρείται. Είναι επιλογή του.
- Όταν βασανιζόμαστε από έναν πειρασμό, από μια δοκιμασία, να μην στηρίξουμε την ελπίδα μας στον εαυτό μας ή σε κάποια ανθρώπινη βοήθεια, αλλά να τρέξουμε στον Γιατρό των ψυχών. Γιατί την καρδιά Εκείνος μόνο μπορεί να τη θεραπεύσει, Εκείνος που την έπλασε και που γνωρίζει όλα τα έργα μας. Και γιατί όταν Εκείνος στερεώσει την καρδιά, κανένας δεν μπορεί να την κλονίσει. (Ιωάννης ο Χρυσόστομος)
- Όταν προσπαθούμε μόνοι μας να διαχειριστούμε τους πειρασμούς και τις δοκιμασίες μας, χάνουμε την ηρεμία μας, διαταρασσόμαστε και, αν αυτό συνεχιστεί για καιρό, κυριαρχούμε από το ακάθατο πνεύμα.
- Αληθινά στρέφομαι στον Θεό, όταν νιώθω ότι είμαι ο χειρότερος όλων, όχι όταν νιώθω ο καλύτερος που έχει αδικηθεί.

- Όταν ο Θεός μάς παρηγορεί και μας ενθαρρύνει, κι αν ακόμα μας παρενοχλούν αμέτρητοι άνθρωποι, δεν θα μπορέσουν να βλάψουν τίποτε μέσα μας, αλλά αντίθετα θα νιώθουμε γλύκα και ανάπαυση. Κι αν αυτοί που μας παρενοχλούν δεν μετανοήσουν, θα πάθουν μεγάλη ζημιά.
- Την ανθρώπινη βοήθεια, αν μας έρθει, να την καλοδεχόμαστε. Αν όμως δεν μας έρθει, να μην κρίνουμε κανέναν άνθρωπο.
- Ενώ υποτίθεται ότι μετανιώ, αν κατακρίνω τον άλλον, η μετάνοιά μου είναι ψεύτικη.
- Να μην επιδεικνύουμε την πνευματική μας ζωή, γιατί έτσι την ακυρώνουμε.
- Να μην υποδεικνύουμε στον Θεό τον τρόπο της βοήθειας, ούτε βέβαια να προσευχόμαστε εναντίον των εχθρών μας.
- Να ζητούμε πρώτα τη Βασιλεία του Θεού και όλα τα άλλα αιτήματά μας θα μας δοθούν επιπρόσθετα.
- Ας συντρίψουμε τις σκέψεις μας και ας ταπεινώσουμε τις ψυχές μας, ώστε να προσευχόμαστε τόσο για τον εαυτό μας, όσο και για εκείνους που μας λύπησαν. Αυτή είναι η ευπρόσδεκτη από τον Θεό προσευχή.
- Στη μετάνοια και την εξομολόγηση να μην αφήνουμε αρνητικούς λογισμούς εναντίον κάποιου που δεν τους έχουμε θεραπεύσει.
- Το πιο συγκλονιστικό γεγονός του εκκλησιαστικού έτους είναι η Μεγάλη Εβδομάδα.