

## **20-04-2026 Εσωτερικές συγκρούσεις και λογισμοί**

- Να μην συγκρίνουμε τον εαυτό μας με τους άλλους. Η σύγκριση που κάνουμε με τους άλλους είναι ένα πάθος, είναι μια αρρώστια που μας ταλαιπωρεί.
- Όταν συγκρινόμαστε με τους άλλους, χάνουμε την ενότητά μας με αυτούς.
- Η ενότητα είναι εντελώς απαραίτητη για την ύπαρξη της Εκκλησίας, δηλαδή χωρίς αυτήν δεν υπάρχει η Εκκλησία.
- Ενότητα δεν σημαίνει ταύτιση απόψεων ή επιθυμιών, αλλά σεβασμός στην ελευθερία και την προσωπική ζωή του άλλου.
- Ο ισορροπημένος και υγιής πνευματικά άνθρωπος σέβεται τα όρια κάθε ανθρώπου και ξέρει πότε να σωπαίνει, πότε να μιλάει και τι να λέει.
- Όταν υπάρχει διατάραξη των σχέσεων μεταξύ δύο ή περισσότερων ανθρώπων, τα πρόσωπα αυτά δεν μπορούν ούτε να προσευχηθούν ούτε να μελετήσουν. (Αβάς Ησαΐας)
- Η προσευχή και η μελέτη πνευματικών βιβλίων είναι και δυνατότητες ακτινογράφησης του εαυτού μας, της κατάστασής μας.
- Όταν απορρίπτουμε τον πλησίον απορρίπτουμε και τον Θεό.
- Εάν δεν μπορείς να συμπαθήσεις τον άνθρωπο όπως συμπαθεί εσένα ο Θεός, πώς θα αγαπήσεις τον Θεό; (Αβάς Ησαΐας)
- Η διατάραξη των ανθρώπινων σχέσεων συνιστά μία κατάσταση εντελώς αφύσικη, γιατί όλοι αποτελούμε μέρη του ίδιου σώματος. (Αβάς Ησαΐας)
- Ο άνθρωπος που όντως έχει τον Θεό μέσα του ποτέ δεν γίνεται καθοδηγητής και σωτήρας των άλλων. Είναι απλώς παρών στη ζωή τους με σιωπή, με διάκριση, με χαρά, με φως.
- Θεμέλιο και όρος της πνευματικής μας κατάστασης είναι η θέση στην οποία τοποθετούμε τον πλησίον στη ζωή μας και η ποιότητα της κοινωνίας που έχουμε μαζί του.
- Μόνο ο άνθρωπος που έχει τον Θεό μέσα του είναι πραγματικά κοινωνικός.
- Ό,τι φέρνει διαταραχή στις σχέσεις μας οφείλουμε το αποβάλλουμε. Άλλωστε είναι βέβαιο ότι θα φέρει διαταραχή και στη σχέση μας με τον Θεό.
- Ο λόγος που εκφέρουμε έχει τεράστια δύναμη και σημασία, γιατί είναι αυτό που μας ενώνει με τον άλλον άνθρωπο. Και όποια είναι η ποιότητα αυτού του λόγου, τέτοια είναι και η ποιότητα της σχέσης μας με τον άνθρωπο.
- Ο λόγος φέρει μέσα του πνεύμα. Μπορεί να μας αναστήσει, μπορεί και να μας σταυρώσει.
- Η αιτία που σε πολλές κουβέντες που κάνουμε δεν βγαίνει άκρη είναι γιατί πάμε να δικαιωθούμε, όχι να ταπεινωθούμε και να συμφιλιωθούμε.
- Το χειρότερο που μπορούμε να κάνουμε στον άλλον είναι να τον ελέγχουμε και να του κάνουμε κουμάντο, ενώ το καλύτερο είναι να προσευχόμαστε γι' αυτόν.
- Η σιωπή, που έχει ταπείνωση και προσευχή, είναι μεγάλη αρετή.
- Όταν σε μία σχέση δεν θέλεις να χάσεις, αυτό δείχνει ότι δεν έχεις Θεό μέσα σου. Και ο Θεός σου είναι η κυριαρχία σου έναντι του άλλου. Αν έχεις τον Θεό και κατά συνέπεια τη χαρά του Θεού, δεν σε νοιάζει αν χάσεις.
- Ο λόγος μας να μην είναι ανταγωνιστικός έναντι του άλλου και να φέρνει ειρήνη και ανάπαυση στην καρδιά. Αυτό όμως μπορεί να γίνει, μόνο αν έχουμε τον Θεό και τη χάρη Του.

- Όταν μια κουβέντα οδηγείται σε διαφωνία, να μην τη συνεχίζουμε. Έτσι θα διαφυλάξουμε την ειρήνη στην καρδιά μας και την προσευχή.
- Όταν ο άνθρωπος κυριαρχείται από το αντίθετο πνεύμα και είναι διαταραγμένος, θέλει καυγάδες, εντάσεις, συγκρούσεις, φωνές κι έχει παράπονα, εσωτερικές πληγές.
- Ο διαταραγμένος ψυχικά και πνευματικά άνθρωπος, που κυριαρχείται από το αντίθετο πνεύμα, δεν πείθεται και δεν αλλάζει με κουβεντούλες. Τον αλλάζει ο Θεός με τις δυσκολίες που θα επιτρέψει να του έρθουν.
- Να μην έχουμε την αίσθηση ότι ο άλλος άνθρωπος είναι δικός μας και μπορούμε να τον συμπεριφερόμαστε με αγένεια. Οι σχέσεις, ακόμα και οι πιο κοντινές, προϋποθέτουν σεβασμό και ευγένεια.
- Ο τρόπος που μιλάμε, ο τρόπος που κινούμαστε και το πού και με ποιους θέλουμε να είμαστε φανερώνουν την κατάστασή μας.
- Ο κάθε άνθρωπος είναι ιερό πρόσωπο. Να μην το ξεχνάμε ποτέ αυτό.
- Ο λογισμός είναι μία τορπίλη μέσα στην ψυχή, που ανατρέπει τα θεμέλιά της. Οπότε να τον λέμε στον πνευματικό μας, με την προϋπόθεση ότι θέλουμε πραγματικά να μετανοήσουμε και να λάβουμε κατεύθυνση.
- Στην εξομολόγηση να λέμε τις αμαρτίες μας και τους λογισμούς μας, αλλά να προσέχουμε να μην αναφέρουμε ονόματα άλλων ανθρώπων, συνήθως κατακρίνοντάς τους, γιατί αυτό είναι προσβολή του μυστηρίου της εξομολόγησης.
- Οι λογισμοί μας που μένουν ανεξομολόγητοι μπορούν να μας κάνουν μεγάλη ζημιά.
- Οι λογισμοί είναι έμμονες ιδέες που έχουμε στην πτώση μας, οι οποίοι οφείλονται στην επιλογή μας να βγάλουμε τον Θεό από τη ζωή μας.
- Ο κάθε λογισμός που έχω πάει μαζί με τη διάθεσή μου να γίνω εγώ ο θεός του εαυτού μου.
- Οι έμμονες ιδέες είναι πολύ κοντά στο "δαίμονες ιδέες".
- Πίσω από τις θλίψεις συχνά υπάρχουν εγωιστικές επιθυμίες που δεν πραγματοποιήθηκαν.
- Ο άνθρωπος που ζει τη χάρη του Θεού χαίρεται περισσότερο όταν τον περιφρονούν, γιατί τότε απολαμβάνει την ησυχία του με τον Θεό.
- Οι θλίψεις είναι εσωτερικές συγκρούσεις ανάμεσα σε αυτό που θέλουμε και σε αυτό που πρέπει να κάνουμε ή τελικά γίνεται.
- Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν μπορούν να νοιαστούν για τον άλλον άνθρωπο και να καταλάβουν την κατάστασή του, γιατί δεν μπορούν να βγουν από τον εαυτό τους.
- Εσωτερικά ελεύθερος είναι αυτός που μπόρεσε να αποδεσμευτεί από το είναι του.
- Αναρχικός δεν είναι αυτός που θέλει να ρίξει την εξουσία του κόσμου τούτου, αλλά αυτός που θέλει να ρίξει την εξουσία του εαυτού του, να αποδεσμευτεί από το είναι του. Γιατί τον έχει "τρελάνει" Κάποιος που είναι άναρχος.
- Οι θλίψεις έχουν μεγαλύτερη σημασία κι από τις αμαρτίες, γιατί ενεργούν πιο πολύ στη ζωή μας από τις αμαρτίες. Αυτό συμβαίνει γιατί στις θλίψεις υπάρχει η μεγαλύτερη παρουσία του εγώ μας και αυτές αποτελούν ένα από τα πιο διαβρωτικά στοιχεία της επικοινωνίας μας με τους ανθρώπους. (Αβάς Ησαΐας)
- Αυτά που φαίνονται δυσάρεστα είναι αποκαλυπτικά και ευεργετικά.

- Αν δυσκολευόμαστε να τηρήσουμε απόλυτα τις κατευθύνσεις του Θεού, που μας δίνει ο πνευματικός, τουλάχιστον να είμαστε ταπεινοί και να ζητάμε το έλεος του Θεού.
- Ύψιστη πνευματικότητα είναι να μην θέλουμε να διορθώσουμε τίποτα και να τα αφήνουμε όλα στο έλεος του Θεού. Γιατί όταν επεμβαίνουμε εμείς σε κάτι, δεν αφήνουμε χώρο για να επεμβαίνει ο Θεός, που θα επέμβαινε με πολύ καλύτερο τρόπο.