

18-05-2026 Η χαρά ή η κατάθλιψη είναι υπόθεση λογισμών

- Το μεγαλύτερό μας πρόβλημα, που μάλιστα καθορίζει τη ζωή μας και τη διάθεσή μας, είναι οι λογισμοί. Γι' αυτό οι Πατέρες μας επιμένουν πολύ στη διαχείριση των λογισμών.
- Η νήψη είναι κατάσταση πνευματικής νηφαλιότητας, δηλαδή πνευματικής καθαρότητας και εγρήγορσης, κατά την οποία ο άνθρωπος προσέχει τον εσωτερικό του κόσμο, την καρδιά του, ώστε να μην παρασυρθεί από τίποτα αρνητικό. Με τη νήψη ο άνθρωπος προσπαθεί να διαφυλάξει μέσα του τον Χριστό και την ειρήνη Του.
- Η πνευματική κατάσταση του ανθρώπου διαμορφώνεται και ορίζεται από τη διαχείριση των λογισμών.
- Επειδή σε έναν λογισμό υπάρχει η δειλία, ο φόβος, η ταραχή, νομίζοντας ότι αν πιάσουμε διάλογο με τον λογισμό, θα ηρεμήσουμε. Αυτό όμως είναι παγίδα, γιατί με τον διάλογο ο λογισμός δυναμώνει και μας κάνει μεγαλύτερη ζημιά.
- Ο λογισμός, αν δεν του δώσουμε τροφή με τη σκέψη μας, λιμοκτονεί και φεύγει.
- Στην είσοδο του νου μας και της καρδιάς μας να αφήνουμε τους λογισμούς απ' έξω.
- Να γίνουμε αλόγιστοι, με την καλή έννοια, δηλαδή άνθρωποι χωρίς λογισμούς. Αυτό προϋποθέτει άσκηση.
- Στην προσπάθεια να γίνουμε αλόγιστοι, οφείλουμε να παραδεχτούμε την ύπαρξη των λογισμών, που μας ταλαιπωρούν, συνειδητοποιώντας τι τους προκαλεί, γιατί τους έχουμε, τι επιδιώκουμε με αυτούς.
- Ο αλόγιστος άνθρωπος είναι άνθρωπος ελεύθερος.
- Οι λογισμοί "πνίγουν" τον άνθρωπο και δεν τον αφήνουν να αισθανθεί, να χαρεί, να ζήσει.
- Η βάση της πνευματικής ζωής είναι το αλόγιστο.
- Όσο απασχολούμαστε με τους λογισμούς, νομίζοντας ότι θα μπορέσουμε να βγάλουμε κάποια άκρη, αυτοί μας γίνονται συνήθεια και μας εξαντλούν.
- Οι λογισμοί δεν έχουν υπόσταση. "Αέρας κοπανιστός" είναι. Εμείς τους δίνουμε υπόσταση.
- Ο λογισμός ενέχει καχυποψία και οδηγεί σε απομάκρυνση από τους άλλους ανθρώπους.
- Το "έτσι μου ήρθε" και έχω έναν λογισμό καχυποψίας για τον αδελφό μου δεν ισχύει. Αυτό που ισχύει είναι ότι είμαι απρόσεκτος και έδωσα τροφή σε αυτόν τον λογισμό και ότι προσεγγίζω τον αδελφό μου ως κάποιον που είναι απέναντί μου και όχι ως κάποιον με τον οποίο ανήκουμε στο ίδιο σώμα.
- Οι λογισμοί δεν φεύγουν με πίεση, αλλά με τον ειρηνικό τρόπο της περιφρόνησης.
- Οι λογισμοί φανερώνουν την αδόλευτη εσωτερική μας κατάσταση και κοσμοθεωρία, καθώς και τα ευάλωτα σημεία που έχουμε.
- Τον κλέφτη δεν τον αντιλαμβανόμαστε, αν είμαστε αφελείς και δεν εποπτεύουμε τον εαυτό μας. Το ίδιο γίνεται και με τους λογισμούς.
- Να μην πιάνουμε διάλογο με τους λογισμούς, αλλά να έχουμε την επίγνωση του ερχομού τους και του σκοπού τους.
- Ο λογισμός είναι δόλιος και καμουφλάρεται όπως ο κλέφτης. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Ο λογισμός παρουσιάζεται σαν καλός και αληθινός, αλλά κρύβει την αλήθεια.

- Όταν ένας λογισμός χρονίσει μέσα μου, με αρρωσταίνει και με κάνει, διά της φαντασίας, να βλέπω μια πραγματικότητα ψεύτικη.
- Οι λογισμοί μάς ταλαιπωρούν, μας αρρωσταίνουν, μας σκληραίνουν και μας οδηγούν στην απομόνωση. Παρόλ' αυτά η ύπαρξή τους είναι μία κατάσταση που εμείς την επιλέγουμε και την ενισχύουμε.
- Τους λογισμούς τους αφήνουμε να περνάνε μέσα μας γιατί τους θέλουμε, είτε επειδή δεν καταφέρνουμε να κυριαρχήσουμε στους άλλους είτε επειδή προσπαθούμε να κερδίσουμε το ενδιαφέρον των άλλων, ώστε να μας νταντεύουν.
- Οι λογισμοί προσπαθούν να μας πείσουν για το πόσο αδικημένοι είμαστε από τους άλλους και μας βάζουν σε μια διαδικασία ηδονικής αυτολύπησης, ώστε να μπορέσουμε να κερδίσουμε και τελικά να χειραγωγήσουμε τους άλλους.
- Όταν προσέχουμε, αμέσως καταλαβαίνουμε τι σκοπό έχει ο κάθε λογισμός, πού θέλει να καταλήξει. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Όπως όταν δεν πληρώνουμε τον λογαριασμούς της τηλεφωνίας, μας κόβουν το τηλέφωνο, έτσι να κάνουμε και με τους λογισμούς.
- Να μην χρηματοδοτούμε τους λογισμούς μας. Έτσι θα αναγκάζονται να φεύγουν.
- Όλος ο αγώνας μας είναι στην πραγματικότητα ένας αγώνας εναντίον των λογισμών. Ιδίως στην εποχή μας.
- Αυτό που έχει σημασία σε μια σκέψη μας, δεν είναι αν αυτή έχει βάση και αντικειμενικά ισχύει, αλλά ποιο είναι το κίνητρο που μας οδήγησε σε αυτή και ποια διαχείριση της κάνουμε.
- Το σημαντικό δεν είναι αν κάποια γεγονότα ή κάποιες καταστάσεις ισχύουν, αλλά τι συμβαίνει μέσα μου και πώς διαχειρίζομαι αυτά τα γεγονότα και αυτές τις καταστάσεις.
- Στην άσκηση που κάνουμε να γνωρίζουμε το μέτρο μας, να μην ιδιορρυθμούμε και να μην θέλουμε να ξεχωρίζουμε από τους άλλους ανθρώπους.
- Ο ταπεινός άνθρωπος δεν είναι ιδιόρρυθμος και δεν θέλει να ξεχωρίζει από τους άλλους.
- Όταν στην άσκηση που κάνει ένας άνθρωπος υπάρχει ο εγωισμός, ο άνθρωπος αυτός τραυματίζεται διπλά και τριπλά.
- Πίσω από έναν λογισμό κρύβονται ή ο Πονηρός ή τα πάθη. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Για τους λογισμούς που έχουμε μόνο εμείς είμαστε υπεύθυνοι. Ποτέ οι άλλοι.
- Οι λογισμοί έχουν να κάνουν με το ποιος είμαι, ποιος αποφάσισα και εργάστηκα να είμαι.
- Οι λογισμοί αποκαλύπτουν τι υπάρχει μέσα μας. Ποια είναι η κατάστασή μας.
- Ο λογισμός είναι ο θερισμός της σποράς που κάνουμε εμείς μέσα στην ψυχή μας λόγω της ραθυμίας μας, της τεμπελιάς μας της πνευματικής. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Το πρόβλημα με τους λογισμούς είναι ότι ξοδευόμαστε χωρίς λόγο στη ζωή μας και χάνουμε τον χρόνο μας.
- Όταν σε μια κουβέντα δυο άνθρωποι μπλέκουν από το ένα θέμα στο άλλο, δεν καταλήγουν πουθενά και έχουν ένταση ή και θυμό, αυτό σημαίνει ότι πίσω από την κουβέντα υπάρχει ο Πονηρός. Όταν δεν υπάρχει ο Πονηρός, είναι στρωμένα τα πράγματα, αναγνωρίζει ο ένας τη δυσκολία του άλλου, καταθέτει με ταπείνωση το δικό του πρόβλημα και υπάρχει μεταξύ τους ειρήνη και γαλήνη.

- Με πειραγμένο άνθρωπο, που ενεργεί δι' αυτού ο Πονηρός, είναι λάθος να πιάνουμε κουβέντα, γιατί ό,τι και να του πούμε, θα δημιουργηθεί ένταση. Ο σκοπός του πειραγμένου ανθρώπου δεν είναι να βρεθεί λύση σε κάποιο πρόβλημα, αλλά είναι να μας ταραξει, νομίζοντας ότι έτσι αυτός θα δικαιωθεί.
- Όταν με τη δράση του Σατανά ο λογισμός ισχυροποιηθεί για τα καλά μέσα μας, τότε ο νους μας έχει τόσο εξαπατηθεί, που πλέον δεν μένει τίποτα για τον Χριστό. Ούτε να προσευχηθούμε ούτε να μελετήσουμε μπορούμε.
- Το να μην μπορούμε να προσευχηθούμε δείχνει ότι είμαστε σε λάθος κατεύθυνση.
- Ο Πονηρός απατά τον νου μας με το να παρακολουθεί συνεχώς την πορεία μας κρυμμένος, ώστε να επιτεθεί την κατάλληλη ώρα. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Μόλις ο Πονηρός δει να αφήνουμε τη νήψη, δηλαδή την προσοχή, και να πιάνουμε κουβέντα με λογισμούς, προσπαθεί με τη φαντασία να εξαπατήσει τον νου μας και έτσι να μας κάνει έρμαίο του.
- Η φαντασία για την πνευματική ζωή είναι μια ατυχία. Δίνει στον λογισμό χρώμα και συναίσθημα κάνοντάς τον ελκυστικό.
- Ο νους είναι ο ηγεμόνας της ύπαρξής μας. Αυτός είναι που επιτρέπει ή όχι μια κατάσταση.
- Όταν συνδέσουμε το όνομα ενός ανθρώπου με κάτι αρνητικό, αυτός ο λογισμός κολλάει στον νου μας και μας γεννάει μια μόνιμη αρνητική διάθεση για τον άνθρωπο αυτόν.
- Όσο εμείς τρέφουμε έναν λογισμό, τόσο αυτός γίνεται δεύτερη φύση μας.
- Πίσω από την αγχώδη διαταραχή συνήθως υπάρχουν λογισμοί αποτυχίας του δικού μας θελήματος, στους οποίους εμείς οι ίδιοι δώσαμε τροφή.
- Όταν ο άνθρωπος θρέφει λογισμούς και αποκτά μέσα του αυτή τη λογιστική συνείδηση, δεν μπορεί να συνδεθεί με κάποιον άλλον άνθρωπο ούτε καν να επικοινωνήσει φυσιολογικά.
- Οι λογισμοί καθορίζουν τη ζωή μας.