

25-05-2026 Η παρουσία του Θεού στους πειρασμούς

- Η ζωή των αγίων ως επί τω πλείεστων είναι ζωή βαθιάς μετάνοιας. Αυτό μας δίνει και ελπίδα και ελευθερία.
- Η σταθερή άρνηση των λογισμών, καθώς από τους λογισμούς δεν είναι δυνατόν να υπάρξει ποτέ καλό αποτέλεσμα, δίνουν στον άνθρωπο ένα άλλο ήθος ζωής.
- Από τα εκατό που λέει ο διάβολος μέσα από τους ανθρώπους του τα ενενήντα εννιά είναι αλήθειες και το ένα ψέμα. Έτσι περνάει το ψέμα του.
- Να μην "ανοίγουμε παραθυράκια" στους λογισμούς κάθε είδους. Το να επιλέγουμε ποιους λογισμούς θα δεχτούμε και ποιους όχι είναι επικίνδυνο.
- Οι λογισμοί φέρνουν τις εμμονές, τα "κολλήματα".
- Η απουσία λογισμών φέρνει εσωτερική ειρήνη και ανάπαυση και ελκύει το Πνεύμα του Θεού, το οποίο έρχεται και επίσης αναπαύεται.
- Όταν αδειάζω από λογισμούς, ουσιαστικά αδειάζω από το εγώ μου. Και έτσι αφήνω χώρο, για να έρθει και να κατοικήσει ο Θεός μέσα μου.
- Ο Θεός είναι πάρα πολύ ευγενής. Τον διώχνεις και φεύγει, Τον καλείς και έρχεται.
- Τα ψυχολογικά προβλήματα και οι διαταραχές μας οφείλονται στο ότι αφεθήκαμε και πιστέψαμε στους λογισμούς, π.χ. επιθυμιών, φόβων, ζήλιας κ.ά.
- Οι λογισμοί, είτε είναι καλοί είτε είναι κακοί, καταφέρνουν και μας κάνουν σκλάβους τους.
- Το θέμα δεν είναι τι κάνουμε, αλλά ποια είναι η θεώρηση της ζωή μας, με ποια ματιά βλέπουμε τα πράγματα. Μας δεσμεύει η επιθυμία μας για αυτοδικαίωση και κυριαρχία στις σχέσεις μας ή είμαστε ελεύθεροι.
- Οι πτώσεις μας, οι αποτυχίες μας, τα τραύματά μας είναι ευκαιρίες πραγματικές να δούμε τον εαυτό μας σοβαρά, αντί να μωροκλαίμε ή να κατηγορούμε τους άλλους και να συγκρουόμαστε μαζί τους επιδιώκοντας αυτοδικαίωση.
- Ο λόγος για τον οποίο χαιρόμαστε ή λυπούμαστε μαρτυρεί την πνευματική μας ποιότητα.
- Το μεγάλο μας πρόβλημα είναι ο φόβος. Ο φόβος της απώλειας, της αποτυχίας, της καταστροφής, της απώλειας ελέγχου.
- Ο αγώνας κατά των λογισμών στην αρχή μόνο είναι δύσκολος. Μετά γίνεται πολύ εύκολος.
- Η δουλειά του πνευματικού είναι να δώσει στον εξομολογούμενο ήθος ζωής, αγωγή ζωής.
- Τον πνευματικό αγώνα, που λέμε ότι κάνουμε, στην ουσία τον κάνει ο Χριστός. Εμείς απλώς παραδινόμαστε σε Αυτόν.
- Πνευματικό αγώνα κάνουμε, όταν παύσουμε να υπάρχουμε εμείς για να υπάρχει ο Χριστός.
- Ο Θεός δεν μας εγκαταλείπει ποτέ. Εμείς όμως βιώνουμε ως εγκαταλείψεις του Θεού τη μη πραγματοποίηση θελημάτων μας.
- Οι εγκαταλείψεις του Θεού, που ονομάζουμε έτσι τη μη πραγματοποίηση θελημάτων μας, είναι πάρα πολύ ευλογημένες.
- Όσο περισσότερο νομίζουμε ότι ο Θεός μάς εγκαταλείπει, τόσο περισσότερο εμείς Τον αναζητούμε και άρα τόσο περισσότερο λαμβάνουμε τις ενέργειές Του και ωφελούμαστε.
- Η βάση της πνευματικής ζωής είναι το να λέμε «Να' ναι ευλογημένο» σε ό,τι μας προκύπτει, ακόμα και στην εγκατάλειψη του Θεού, ακόμα και στον πειρασμό.

- Ο δεκτικός στους πειρασμούς άνθρωπος δεν σημαίνει ότι οπωσδήποτε είναι κακός. Μπορεί να είναι υπερευαίσθητος, μπορεί να έχει επιβαρυσμένο κληρονομικό, μπορεί να έχει μεγάλο πνευματικό ζήλο που τον εκμεταλλεύεται ο πειρασμός κ.ά.
- Οι παιδευτικές των πειρασμών συμβάσεις είναι τόσο χρήσιμες στη ζωή μας, όσο είναι και η παρουσία του Θεού. Είναι κατά κάποιον τρόπο τα στυλώματα του Θεού. Εμείς βέβαια τις νιώθουμε κουραστικές, πικρές, δύσκολες. Μας παιδεύουν, αλλά τελικά από παιδευτικές γίνονται μορφωτικές, καθότι παιδαγωγούν και μορφώνουν την ύπαρξή μας. (Γέροντας Αιμιλιανός - Αβάς Ησύχιος)
- Ο "χτυπημένος" από τους πειρασμούς άνθρωπος, που όμως τους υπομένει με ταπείνωση, αποκτά μόρφωση και οξύνει την αντίληψή του και τη διάκριση.
- Τα σημάδια της παρουσίας του Θεού είναι οι εγκαταλείψεις Του και οι πειρασμοί .
- Ο διάβολος γράφει επάνω στους λογισμούς μας. Εκεί κάνει τα στυλώματά του. Αλλά και ο Θεός γράφει, παιδαγωγώντας και μορφώνοντας την ύπαρξή μας. Χρωστήρας του είναι οι πειρασμικές συμβάσεις, με τις οποίες γράφει την εικόνα που Αυτός θέλει, για να μας βοηθήσει. (Γέροντας Αιμιλιανός - Αβάς Ησύχιος)
- Ο Θεός διά των πειρασμών μορφώνει μέσα μας τον λόγο Θεού που θέλει ο Ίδιος για τον καθένα από μας. Μορφώνει την κλίση μας, τα ιδιαίτερα χαρίσματά μας, το πρόσωπό μας, τον τρόπο με τον οποίο μπορούμε να αγιάσουμε.
- Ο Θεός ψάχνει και βρίσκει για τον καθένα μας τον τρόπο με τον οποίο θα μας ελευθερώσει.
- Όταν στεναχωρούμε κάποιον, ταρασσόμαστε, πληγωνόμαστε και δυσκολευόμαστε να προσευχηθούμε. Αυτά είναι αρκετά για να καταλάβουμε ότι κάναμε λάθος και το θέμα δεν χρειάζεται υπερανάλυση.
- Χωρίς τις εγκαταλείψεις του Θεού και τους πειρασμούς δεν διορθώνεται ο βίος μας.
- Κανείς δεν μπορεί να έχει βίο ορθό, να προκόψει και να γίνει άγιος, αν δεν έχει στη ζωή του εγκαταλείψεις, απρόοπτα και κακά συμβάντα.
- Οι εγκαταλείψεις του Θεού και οι αδόκητοι πειρασμοί είναι προπάντων χρήσιμοι για εκείνους που έχασαν το χάρισμα από αμέλεια. (Γέροντας Αιμιλιανός - Αβάς Ησύχιος)
- Οι υπερήφανοι πάσχουν. Οι ταπεινοί είναι σαν το πέλαγος, που αν του ρίξεις μια πέτρα, ταρασσεται προς στιγμήν, αλλά μετά πάλι ηρεμεί. (Άγιος Σιλουανός)
- Όταν είμαστε εκούσια χαμηλωμένοι, δηλαδή ταπεινοί, οι δυσκολίες μας και οι πειρασμοί μας είναι πολύ καλύτερα αντιμετωπίσιμοι.
- Το να ζητάμε από τον Θεό πειρασμούς είναι κι αυτό υπερηφάνεια και κάτι όχι φυσιολογικό.
- Μπορούμε να έχουμε τον Θεό χωρίς πειρασμούς. Όμως όταν έρχονται πειρασμοί, κατά το μέτρο των δυνατοτήτων του καθενός μας, να μην λιγοψυχούμε, αλλά να παραδινόμαστε στον Θεό. Αυτό μας φέρνει πιο κοντά στον Θεό και μας αποκαλύπτει τη χάρη Του.
- Είτε έχουμε πειρασμούς είτε όχι, να είμαστε χαρούμενοι. Να νιώθουμε την παρουσία του Θεού και, κατά το μέτρο των δυνατοτήτων μας και χωρίς να σφίγγουμε τον εαυτό μας, να περιφρονούμε κάθε λογισμό και να μένουμε στην καλοσύνη προς τους ανθρώπους, στην αγάπη του Θεού και στην ευχή «Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με». Αν στα παραπάνω

προσθέσουμε και τη μετοχή μας στη Θεία Λειτουργία και στη Θεία Κοινωνία, τότε η ζωή μας θα είναι ένα ασύγκριτο πανηγύρι.