

03-08-2026 Πώς φεύγει η μιζέρια

- Κάθε περίοδος νηστείας είναι μια ευλογημένη περίοδος, γιατί μας δίνεται η δυνατότητα πιο προσεκτικής ζωής, περισσότερης εγρήγορσης και περισσότερης προσευχής.
- Η ύπαρξή μας δεν έχει συγκλονισμό, δεν έχει ενθουσιασμό. Είμαστε ήδη νεκροί.
- Δεν έχουμε εσωτερικότητα ούτε το πνευματικό άνοιγμα, που θα μας αλλάξει τον τρόπο σκέψης και ζωής. Γι' αυτό και δεν εκπέμπουμε κανένα ειδικό βάρος.
- Στις ενέργειες του Θεού, που πάρα πολλές υπάρχουν γύρω μας, δεν είμαστε σωστοί δέκτες και κατά συνέπεια δεν είμαστε ούτε σωστοί πομποί.
- Το μεγάλο μας πρόβλημα είναι ότι η ζωή μας δεν έχει ως κεντρικό άξονα τον Θεό. Και είναι μεγάλο πρόβλημα, γιατί μένουμε αδύναμοι και μόνοι, με έναν εαυτό που δεν τον αντέχουμε.
- Η εμπειρία της πνευματικής ζωής είναι εμπειρία της παρουσίας του Θεού.
- Επιλέγοντας να ζούμε με τον Θεό, γινόμαστε φορείς της χάρις Του. Αυτό έχει ως συνέπεια να αποκτά ουσία και νόημα η ζωή μας και να επηρεάζεται θετικά η ζωή των γύρω μας, και χωρίς να λέμε τίποτα.
- Μόνο αν ζούμε μέσα μας τη χαρά της παρουσίας του Θεού, μπορούμε να μην έχουμε καμιά ανάγκη για δικαίωση, η οποία παίρνει διάφορες μορφές αναγκών, όπως είναι οι γκρίνιες, τα παράπονα, οι κατακρίσεις, οι αυτοπροβολές, οι εκδικήσεις.
- Η παρουσία του Θεού στη ζωή μας και η αφοσίωσή μας σε Αυτόν διώχνει τους λογισμούς και τη μιζέρια που αυτοί φέρουν.
- Να μη μένουμε καθηλωμένοι στο παρελθόν μας, αλλά άμεσα να αλλάξουμε. Άλλωστε κανείς μας δεν γνωρίζει πότε θα φύγει από αυτή τη ζωή.
- Μόνο αν συναντηθούμε-συνδεθούμε με τον Χριστό, θα μπορέσουμε να συναντηθούμε-συνδεθούμε με τους ανθρώπους και με τον εαυτό μας. Και έτσι η ζωή μας θα πάψει να είναι αδιέξοδη και οι σχέσεις μας θα πάνε να είναι προβληματικές.