

05-10-2026 Ευτυχώς είμαστε όλοι προβληματικοί

- Ο ώριμος άνθρωπος είναι αυτός που μπορεί και μέσα από τα δυσάρεστα να διακρίνει την αλήθεια, τη σοφία και την ωφέλεια στην προσωπική του ανάπτυξη.
- Κυρίως μέσα από τα δυσάρεστα και τις δυσκολίες αναπτυσσόμαστε και ωριμάζουμε.
- Να ζητάμε από τον Θεό τα ευχάριστα, αλλά να Τον ευχαριστούμε και για τα δυσάρεστα.
- Ένας άνθρωπος δοκιμάζεται, όταν τα πράγματα δεν έρχονται όπως αυτός επιθυμεί. Από το πώς τα διαχειρίζεται φανερώνεται η πραγματική του κατάσταση.
- Ο άνθρωπος που δεν μπορεί να διαχειριστεί δυσάρεστες και δύσκολες καταστάσεις, δεν μπορεί να σταθεί ούτε σε μία σχέση.
- Ένας άνθρωπος που τα πράγματα δεν του έρχονται όπως θα ήθελε το πρώτο που οφείλει να κάνει είναι να τα αποδέχεται και το δεύτερο είναι να ευχαριστεί τον Θεό. Γιατί, για να τα επιτρέψει ο Θεός, κάποιος μυστικός λόγος για να ωφεληθεί ο άνθρωπος υπάρχει.
- Η σχέση με τον Χριστό είναι αυτή που μας δίνει τη δύναμη να σηκώνουμε τις δυσάρεστες και τις δύσκολες καταστάσεις.
- Η πνευματική ζωή δεν είναι τήρηση κάποιων κανόνων, για να πάμε στον παράδεισο ή για να γίνουμε πιο ηθικοί άνθρωποι. Η πνευματική ζωή είναι δρόμος και εμπειρία σχέσης με τον Χριστό και τους συνανθρώπους μας.
- Όσο περισσότερο αποδεχόμαστε αυτά που μας έρχονται, τόσο περισσότερη ειρήνη διατηρούμε μέσα μας.
- Το "Γιατί να μου συμβεί εμένα αυτό;" μας φέρνει ψυχικό πόνο.
- Η ταπείνωση της αποδοχής και των πιο δυσάρεστων καταστάσεων, με άλλα λόγια η στάση ζωής «Να 'ναι ευλογημένο», είναι το πιο σημαντικό στοιχείο της αγιότητας.
- Ο ταπεινός και ειρηνικός άνθρωπος είναι και πιο αποτελεσματικός σε ό,τι αναλαμβάνει.
- Πολλά από τα ψυχολογικά μας προβλήματα και πνευματικά μας εμπόδια οφείλονται στην απαίτηση που έχουμε όλα να μας πάνε καλά και όπως εμείς τα θέλουμε.
- Οι λογισμοί όχι μόνο μας ταλαιπωρούν και μας αρρωσταίνουν, αλλά και μας εμποδίζουν να προσευχηθούμε, μπαίνουν δηλαδή εμπόδιο στη σχέση μας με τον Θεό.
- Οι λογισμοί είναι γέννημα της πολυδιάσπασής μας και των επιθυμιών μας.
- Όταν αδειάσουμε από τους λογισμούς μας, τότε θα μπορέσουμε να δούμε την αλήθεια του άλλου ανθρώπου και κατά συνέπεια θα μπορέσουμε να συνδεθούμε αληθινά μαζί του, να τον ελευθερώσουμε και να τον θεραπεύσουμε.
- Όσο πιο άνετα, χωρίς φόβο και ταραχή βλέπουμε τους πειρασμούς, τόσο πιο ανίσχυροι γίνονται αυτοί απέναντί μας.
- Είναι πολύ σημαντικό για την πνευματική μας πορεία το πρωί που ξυπνάμε να ευχαριστούμε τον Θεό για όλα και να λέμε "Δόξα σοι ο Θεός. Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με".
- Στην εποχή μας, που πολλοί άνθρωποι πάσχουν από ψυχολογικά προβλήματα, είναι αγιότητα να αντιστέκεσαι κανείς σε ένα τέτοιο πρόβλημα και να πορεύεται κατά Θεόν.
- Να επισκεπτόμαστε τους ασθενείς και γενικά τους αναγκασμένους, κυρίως αυτούς του περιβάλλοντός μας. Αυτή να είναι πρώτητίς μας μέριμνα.

- Ακόμη και οι αρρώστιες είναι ευλογίες, με την έννοια ότι ο Θεός τις επιτρέπει για να ωφεληθούμε περισσότερο. Αυτό όμως δεν σημαίνει εμείς να θέλουμε να αρρωσταίνουμε και να παρακαλούμε τον Θεό να μας στέλνει αρρώστιες.
- Η ασθένεια έχει μεγάλη δύναμη για τον άνθρωπο. Του αντικαθιστά την προσευχή, τη νηστεία και τα άλλα κατορθώματα της πίστεως, που αυτός εμποδίζεται από την ασθένειά του να πραγματοποιεί. (Μέγας Αντώνιος)
- Αποκλείεται να γίνουμε τέλειοι χωρίς την αρρώστια. Και μάλιστα την απρόσμενη, την απρόοπτη, η οποία ενδεχομένως μας ταπεινώνει ενώπιον των άλλων, με το να τους χρειαζόμαστε και να μην μπορούμε να ζήσουμε μόνοι μας. (Μέγας Αντώνιος)
- Όταν ασθενούμε, ας γνωρίζουμε πως αυτό είναι το άθλημά μας, το μεταγωγικό μέσο μας για τον Ουρανό και ότι είναι ανάγκη να δυναμώνουμε τον εαυτό μας, ώστε, όσο μπορούμε, να μην γινόμαστε βάρος στους άλλους. (Μέγας Αντώνιος)
- Ο ώριμος και χαριτωμένος άνθρωπος είναι αυτός που δεν γκρινιάζει, δεν απαιτεί και προσπαθεί να μην γίνεται βάρος στους άλλους.
- Να έχουμε πνεύμα ευχαριστίας και χαράς και την αρχοντιά της μη εγωιστικής αυτάρκειας. Αυτά ελκύουν τους άλλους ανθρώπους κοντά μας.
- Ο χαρούμενος άνθρωπος ελκύει τους πάντες και τα πάντα.
- Ο χαρούμενος άνθρωπος, αυτός που δεν μεγαλοποιεί τα πράγματα, είναι η χαρά όλων.
- Οφείλουμε να παραδεχτούμε ότι είμαστε προβληματικοί και να ζητήσουμε το έλεος του Θεού. Έτσι χτίζεται η αγιότητα.
- Όταν παραδεχόμαστε ότι είμαστε προβληματικοί και ζητάμε το έλεος του Θεού, το πρόβλημά μας ενεργεί πλέον ως ευλογία.
- Η μεγαλύτερη άσκηση είναι όταν όλα πάνε "στραβά και ανάποδα" κι εμείς παραμένουμε άνετοι και χαρούμενοι.