

2020-2021	
19/10/2020	Η υπέρβαση της στεναχώριας
12/10/2020	Η στεναχώρια και η πνευματική ζωή
05/10/2020	Η ελευθερία του Χριστού
2019-2020	
30/05/2020	Η άσκηση στην καθημερινότητα
23/05/2020	Η κατάκριση
16/05/2020	Ο δρόμος της μετάνοιας
09/05/2020	Λόγοι του αγίου Πορφυρίου
02/05/2020	Η αξία της εσωτερικής ζωής
03/04/2020	Η κενοδοξία και η πνευματική ενηλικίωση
01/04/2020	Μακριά από τον φόβο και την αγωνία
26/03/2020	Ο επαναπροσδιορισμός της ζωής
24/03/2020	Η ελπίδα από τη δοκιμασία
09/03/2020	Το πνεύμα της ελευθερίας
24/02/2020	Η λαχτάρα του Χριστού
17/02/2020	Η αγωγή της ελευθερίας
16/02/2020	Η πνευματική ζωή των ζευγαριών
14/02/2020	Μακαρισμοί, η απάντηση στον κόσμο
10/02/2020	Η λυτρωτική εμπειρία
03/02/2020	Η ατμόσφαιρα της ζωής
27/01/2020	Ο ανατρεπτικός άγιος Πορφύριος
20/01/2020	Τα μυστικά παιχνίδια της καρδιάς
13/01/2020	Η ομορφιά της ζωής νικά την κατάθλιψη του κόσμου
09/12/2019	Μαζί με τον Χριστό
04/12/2019	Μακαρισμοί, η απάντηση στον κόσμο
02/12/2019	Πέρα από τη δικαιοσύνη, ένας άδικος Θεός
25/11/2019	Η αγάπη του Θεού πάνω από κάθε αγάπη
18/11/2019	Η χαρά του Θεού
04/11/2019	Η χαρά του Χριστού
21/10/2019	Η εμπειρία της Εκκλησίας
16/10/2019	Η ευσπλαχνία, ο άξονας της πνευματικής ζωής
14/10/2019	Η θεία τρέλα
07/10/2019	Ο όσιος Πορφύριος για την Εκκλησία
2018-2019	
27/05/2019	Η λεπτότητα και η διάκριση
20/05/2019	Το άθλημα των διαπροσωπικών σχέσεων
15/04/2019	Η εγκράτεια και η Μεγάλη Εβδομάδα
08/04/2019	Η χαιρεκακία και η σεμνότητα
01/04/2019	Η αυτάρκεια, η φιλαυτία και η μεμφιμοιρία
18/03/2019	Η μακροθυμία και η φιλαργυρία
04/03/2019	Η αγιοπνευματική ειρήνη
25/02/2019	Η επιείκεια και η ευσπλαχνία
18/02/2019	Η ευγνωμοσύνη, η αγνωμοσύνη και η επιείκεια
11/02/2019	Η δύναμη της ελεημοσύνης
04/02/2019	Ο έρωτας, η κολακεία και η ελεημοσύνη
28/01/2019	Η φιλία και ο έρωτας
21/01/2019	Ο χωρίς επίγνωση ζήλος, η χαρά και η φιλία
14/01/2019	Ο αγαθός ζήλος - Η όρεξη για ζωή
17/12/2018	Η ύβρη και η φιλονικία
10/12/2018	Η ανυπομονησία και ο φθόνος
05/12/2018	Ο γάμος και η οικογένεια
26/11/2018	Η φιλοδοξία και η κενοδοξία
19/11/2018	Η ανατροπή της πνευματικής ζωής
12/11/2018	Η αυταπάτηση
05/11/2018	Η ακακία, η κακία και ο θυμός
29/10/2018	Η ανανδρία και η ακακία
22/10/2018	Η ευγένεια και η ανδρεία
15/10/2018	Η πονηρία και η απλότητα
08/10/2018	Η ρίζα και η θεραπεία των παθών
2017-2018	
14/05/2018	Η χαρά της ταπείνωσης και το κενό της υπερηφάνειας

07/05/2018	Η σοφία και η φρόνηση
16/04/2018	Η αλήθεια και το ψέμα
26/03/2018	Η πλεονεξία
19/03/2018	Η πληγή της αδικίας
12/03/2018	Η δικαιοσύνη
05/03/2018	Η συνείδηση
26/02/2018	Το φως της μετάνοιας
05/02/2018	Η ασωτία που σώζει
29/01/2018	Το βάσανο της αμαρτίας
22/01/2018	Ο χαρακτήρας του χριστιανισμού, τι είναι αμαρτία και γιατί αμαρτάνουμε
15/01/2018	Η απόδειξη της αγάπης
08/01/2018	Η ηθική ελευθερία και σκλαβιά
18/12/2017	Η αγάπη, τα πάθη και οι αρετές
11/12/2017	Η αγάπη του Θεού ξεπερνά τα σχήματα του κόσμου
04/12/2017	Η τρέλα του θείου έρωτα
27/11/2017	Η ευλογία των θλίψεων
20/11/2017	Το γλέντι της προσευχής
13/11/2017	Η ζωή που δεν αντέχεται
06/11/2017	Η ζωή του άπιστου. Ελπίδα και απελπισία
30/10/2017	Ο πλούτος του κόσμου και ο πλούτος του Θεού
23/10/2017	Η πίκρα της απιστίας
16/10/2017	Γνωρίζω τον άλλον όπως γνωρίζω τον εαυτό μου
09/10/2017	Δικαιοσύνη ή αγάπη;
2016-2017	
22/05/2017	Η ρίζα των λογισμών
15/05/2017	Η πνευματική αγάπη, η μόνη αληθινή
08/05/2017	Η τέχνη της προσευχής, η τέχνη της αλλαγής
24/04/2017	Η τόλμη για αναζήτηση
03/04/2017	Η έξοδος από τον εαυτό μας για την ανάπαυση του άλλου
27/03/2017	Η έξοδος από τον εαυτό μας για την ανάπαυση του άλλου
20/03/2017	Η αρετή της υπομονής
13/03/2017	Η προσευχή και η αγάπη
06/03/2017	Η διαχείριση των θλίψεων και η αντίσταση στη μελαγχολία
20/02/2017	Η προσευχή και η σχέση με τους άλλους
13/02/2017	Η παραβολή του Ασώτου
06/02/2017	Οι συνθήκες της προσευχής
30/01/2017	Οι λογισμοί και η προσευχή
23/01/2017	Η εμπειρία του Θεού και η προσευχή
16/01/2017	Η τέχνη της προσευχής και η τέχνη της ζωής
19/12/2016	Η προσευχή, πορεία προς τον Θεό
12/12/2016	Η αγιοπνευματική ζωή
05/12/2016	Τα Μυστήρια της Εκκλησίας
14/11/2016	Η ελπίδα στη μετάνοια
07/11/2016	Η αισιοδοξία και η μετάνοια
31/10/2016	Οι διά Χριστόν σαλοί
24/10/2016	Το μαρτυρικό φρόνημα
17/10/2016	Τα χαρακτηριστικά της αγιότητας
10/10/2016	Οι δυσκολίες στην προσευχή μας
03/10/2016	Η προσευχή και εμπόδια
2015-2016	
30/05/2016	Οι πνευματικοί κανόνες
23/05/2016	Η εμπειρία του Θεού και οι ανθρώπινες σχέσεις
16/05/2016	Η πορεία της ψυχής
11/05/2016	Συζυγία: βόλεψη ή περιπέτεια (ομιλία στην Ι.Μ.Αργολίδος στο Ναύπλιο)
09/05/2016	Προτάσεις ζωής
18/04/2016	Η ευγένεια και η λεπτότητα της ψυχής
11/04/2016	Οι σχέσεις μεταξύ των ανθρώπων
04/04/2016	Η μετάνοια και η εξομολόγηση
28/03/2016	Οι δρόμοι της μετάνοιας
21/03/2016	Η διάκριση
07/03/2016	Η πορεία προς την αγάπη
29/02/2016	Η παραβολή του Ασώτου
22/02/2016	Ο φαρισαϊσμός

15/02/2016	Η νομιμοποίηση της αστοχίας
01/02/2016	Ο "θεωρητικός" άνθρωπος
25/01/2016	Η προσευχή
23/01/2016	Η χαρά μέσα στην οικογένεια (ομιλία στη Φιλιππιάδα)
18/01/2016	Ο πόθος για τον Θεό
11/01/2016	Η ρίζα των παθών
21/12/2015	Τα κρυμμένα πάθη
14/12/2015	Συμφέρον κοσμικό ή πνευματικό;
12/12/2015	Ο κρυμμένος θυμός (ομιλία στον Άγιο Χαράλαμπο Συκεών)
07/12/2015	Η απλότητα, η σκοπιμότητα και η λύπη
01/12/2015	Η άσκηση των σχέσεων
23/11/2015	Η θεραπεία από τα πάθη
16/11/2015	Η ταπεινοφροσύνη κάνει την αγάπη αληθινή
15/11/2015	Η αιτία της στενοχώριας και ο λόγος της χαράς (ομιλία στην Ι.Μ.Δημητριάδος)
09/11/2015	Ο πνευματικός κόπος
02/11/2015	Οι κοινωνικές σχέσεις
19/10/2015	Η πνευματική και η ψυχική γνώση
12/10/2015	Η νήψη
05/10/2015	Η εξομολόγηση και η αγάπη για τον Χριστό
2014-2015	
25/05/2015	Η αληθινή κοινωνία
18/05/2015	Η αμαρτία είναι ασθένεια
11/05/2015	Οι προσδοκίες φέρνουν αποτυχίες και απογοητεύσεις
04/05/2015	Η αγάπη προϋποθέτει την αποδοχή του άλλου
27/04/2015	Η μετάνοια, το μέγιστο δώρο του Θεού
20/04/2015	Η πίστη, η ελπίδα και ο πνευματικός αγώνας
30/03/2015	Η κάθε ψυχή είναι διαφορετική
23/03/2015	Η ψεύτικη ευγένεια γεννά τη σκληροκαρδία
16/03/2015	Άγχος, στεναχώρια και μετάνοια
02/03/2015	Η πνευματική χαρά
16/02/2015	Η αγαθή συνείδηση και πνευματική αίσθηση
09/02/2015	Η παραβολή του Ασώτου
02/02/2015	Η πνευματική ειρήνη
26/01/2015	Ο Χριστός ήρθε για τους αμαρτωλούς, ήρθε για εμάς
19/01/2015	Ο πνευματικός άνθρωπος, ο παραδομένος στον Θεό
12/01/2015	Η αληθινή αγωγή
22/12/2014	Η αγωγή των γονέων στα παιδιά
15/12/2014	Ο πνευματικός αγώνας
08/12/2014	Ο πνευματικός αγώνας
01/12/2014	Η πνευματική ζωή μας και η δικαίωση του αδελφού μας
24/11/2014	Η ζωντανή σχέση με τον Χριστό και η πνευματική ζωή
17/11/2014	Πρακτικά θέματα της πνευματικής ζωής
10/11/2014	Η ταπεινοφροσύνη
03/11/2014	Το ψέμα
20/10/2014	Η εσωτερική μας κατάσταση καθορίζει τη ζωή μας
13/10/2014	Το αίσθημα της ανασφάλειας και πώς ξεπερνιέται
06/10/2014	Η χάρη του Θεού και η έξοδος από τον εαυτό μας
2013-2014	
22/05/2014	Αγάπη, σκοπιμότητα, προσδοκία, δέσμευση και ελευθερία
19/05/2014	Ο πόθος μας για τον Θεό και απαλλαγή μας από τα πάθη
12/05/2014	Ο πόθος μας για τον Θεό και απαλλαγή μας από τα πάθη
05/05/2014	Η αγάπη για τον Χριστό διώχνει τον φόβο
28/04/2014	Η καλή απιστία του Αποστόλου Θωμά
07/04/2014	Η Μεγάλη Εβδομάδα ως πρόταση ζωής
31/03/2014	Η κατάκριση, το μεγαλύτερο εμπόδιο για τη σωτηρία μας
24/03/2014	Η κατάκριση, το μεγαλύτερο εμπόδιο για τη σωτηρία μας
17/03/2014	Η κατάκριση, το μεγαλύτερο εμπόδιο για τη σωτηρία μας
10/03/2014	Η κατάκριση, το μεγαλύτερο εμπόδιο για τη σωτηρία μας
24/02/2014	Η αγάπη, το μέτρο της σωτηρίας μας
17/02/2014	Η παραβολή του Ασώτου
10/02/2014	Το ήθος του Χριστού και πώς προσεγγίζουμε τους ανθρώπους
03/02/2014	Η εξομολόγηση
27/01/2014	Το μαρτυρικό φρόνημα στη ζωή μας

20/01/2014	Η πνευματική ζωή και τα στάδιά της
13/01/2014	Η χαρά παρά τις θλίψεις
16/12/2013	Ο σκοπός της πνευματικής ζωής
09/12/2013	Η μυστική πνευματική εργασία
02/12/2013	Η αληθινή ζωή και η λεπτή ψυχή
25/11/2013	Ο φόβος, το άγχος και πώς αντιμετωπίζονται
18/11/2013	Η αλλαγή πορείας ζωής, η μόνη πραγματική αλλαγή
04/11/2013	Οι λογισμοί και η πλάνη
21/10/2013	Η βλάβη που προκαλείται στον άνθρωπο από τον ανόητο ζήλο
14/10/2013	Ο φανατισμός και η ελεημοσύνη
07/10/2013	Η ανάγκη για αυτοδικαίωση γεννά την υποκρισία, την ψεύτικη ζωή
2012-2013	
27/05/2013	Πώς θα έχουμε καλύτερες σχέσεις
20/05/2013	Η πνευματική ενότητα οντολογική ανάγκη του ανθρώπου
13/05/2013	Η συνάντησή μας με τον Θεό
22/04/2013	Το ζωντάνεμα και η ενεργοποίηση της καρδιάς μας είναι προσωπική μας υπόθεση
15/04/2013	Η νήψη: πρακτική φιλοσοφία του νου και οδηγός μας στην αληθινή ζωή
08/04/2013	Οι λογισμοί καθορίζουν τις σχέσεις μας με τους άλλους
06/04/2013	Η μετάνοια αρχή και τέλος της πνευματικής ζωής
01/04/2013	Η επίμονη αναζήτηση του Θεού και οι καρποί της
11/03/2013	Πώς να απαλλαγούμε από τους άλογους λογισμούς
04/03/2013	Τα προσωπικά αδιέξοδα μιας ζωής μακριά από τον Θεό
25/02/2013	Ο πνευματικός αγώνας για μια αληθινή ζωή
18/02/2013	Οι λογισμοί και η αργολογία μολύνουν την προσευχή και ταραάζουν την ψυχή
11/02/2013	Οι καρποί μιας υγιούς πνευματικής ζωής απαλλαγμένης από λογισμούς
04/02/2013	Η φαντασία και ο πνευματικός αγώνας
21/01/2013	Το πνευματικό ύδωρ, η μόνη αληθινή πηγή ζωής
14/01/2013	Η με επίγνωση ταπείνωση, η μόνη αληθινή ταπείνωση
17/12/2012	Η ευχή του Ιησού φάρμακο κατά των λογισμών
10/12/2012	Η αδιαφορία κατά των λογισμών
03/12/2012	Ο αγώνας μας κατά των λογισμών
26/11/2012	Η νήψη και η εσωτερική ησυχία
19/11/2012	Η ευλογία να δίνεις χαρά και ελπίδα στον πλησίον σου
12/11/2012	Εν ω γαρ κρίματι κρίνετε κριθήσεσθε, και εν ω μέτρω μετρείτε μετρηθήσεται υμίν (Μτ. 7, 1-2)
05/11/2012	Μην απελπίζεστε μη όντας ως δει είναι (Πέτρος Δαμασκηνός)
22/10/2012	Η πνευματική δύναμη της ελπίδας που οδηγεί στη βαθιά γνώση του αδελφού
15/10/2012	Χριστός: ο Νυμφίος της καρδιάς μας
08/10/2012	Η κενοδοξία εμπόδιο για τη θεία ανάπαυση
2011-2012	
28/05/2012	Η εκκλησιαστικότητα: πραγμάτωση της προσωπικής μας ύπαρξης μέσα σε μια κοινωνία προσώπων
21/05/2012	Πώς φαίνεται αν έχουμε πνευματική υγεία και αν η μετάνοιά μας είναι γνήσια
14/05/2012	Η αναγνώριση της αξίας του προσώπου και η ευκαιρία συνάντησης προσώπων μέσω της διακονίας
07/05/2012	Πώς θα μπορέσει να λειτουργήσει η προσευχή μας
30/04/2012	Η προσευχή: μία συνεχής πορεία αναζήτησης, γνωριμίας και σχέσης με τον προσωπικό μας Θεό
23/04/2012	Πώς με αγάπη να αφήνουμε τον άλλον να νιώθει τις συνέπειες των επιλογών του
02/04/2012	Η φιλόπονη εργασία, η υπακοή και ο σεβασμός προς τον πλησίον πηγές πνευματικής ανάπαυσης
26/03/2012	Η ενότητα, η προσφορά και η συγκατάβαση ως δείκτες πνευματικής ωριμότητας
19/03/2012	Εγωιστική υπερευαισθησία ή κοινωνική ευαισθησία;
12/03/2012	Η άσκηση στη ζωή μας
05/03/2012	Ο λόγος στη λογική
20/02/2012	Η αγάπη προς τον πλησίον
13/02/2012	Η αγάπη, η ελευθερία και η σωτηρία του προσώπου
06/02/2012	Η πνευματικότητα του κόπου
30/01/2012	Πνευματικές νουθεσίες από τον άγιο Αντώνιο
23/01/2012	Η πνευματική ευγένεια και οι ανθρώπινες σχέσεις
16/01/2012	Η φιλαδελφία
09/01/2012	Προσευχή, ευχαριστία, αγάπη, φιλαδελφία
19/12/2011	Γιατί ήρθε ο Χριστός και γιατί υπάρχει η Εκκλησία
12/12/2011	Η θεραπεία της οργής
05/12/2011	Ο θυμός και η οργή
28/11/2011	Υπερηφάνεια, υπεροψία, οίηση. Η ρίζα κάθε κακού στην ψυχή μας
21/11/2011	Η κενοδοξία. Πνευματική έκφραση, συνέπειες και θεραπεία της
14/11/2011	Η φιλοδοξία-κενοδοξία. Βάση, έκφραση και θεραπεία της

07/11/2011	Η ακηδία και πώς θεραπεύεται
31/10/2011	Η ακηδία και πώς θεραπεύεται
24/10/2011	Πώς θα μεταβάλλουμε την αγάπη μας για τα μάτια υλικά αγαθά σε αγάπη για πραγματική ζωή
17/10/2011	Χαρά λύπης όλεθρος (Άγιος Νείλος)
10/10/2011	Η έλλειψη της χαράς. Αίτια και αντιμετώπιση.
03/10/2011	Η πνευματική αγάπη, δώρο του Θεού στις απλές καρδιές, ζωντανεύει και ελευθερώνει τον άνθρωπο
2010-2011	
30/05/2011	Η προσωπική μας Πεντηκοστή και το μυστήριο της Εκκλησίας
16/05/2011	Θεραπεία του συμπτώματος ή του βαθύτερου προβλήματος;
09/05/2011	Η μεταμόρφωση των σχέσεων μέσα από τη χάρη-αγάπη του Θεού
02/05/2011	Η καλή απιστία του Αποστόλου Θωμά
11/04/2011	Η υμνολογία της Μεγάλης Εβδομάδας ως πρόταση ζωής
04/04/2011	Η μετάνοια και η πραγματική ελευθερία από τις επιθυμίες του κόσμου
28/03/2011	Η απόγνωση και η μετάνοια
21/03/2011	Δικαιοσύνη - Η ποιότητα της προσευχής μας το μέτρο της χάριτος του Θεού μέσα μας
14/03/2011	Η πνευματική μας κατάσταση και η σχέση μας με τον πλησίον
28/02/2011	Από τι εξαρτάται η σωτηρία μας
21/02/2011	Η αυτοδικαίωση και πού αυτή οδηγεί τον άνθρωπο
14/02/2011	Η οργή
07/02/2011	Βλέπουμε τον άλλον ως κομμάτι του εαυτού μας;
31/01/2011	Η δύναμη της ταπείνωσης και της χωρίς περιορισμούς αγάπης
29/01/2011	Η κρίση ως πρόκληση και ως ευκαιρία στα πρόσωπα και στην οικογένεια (ομιλία στον Αγ.Χαράλαμπο)
24/01/2011	Η κτητικότητα
17/01/2011	Ο έρωτας: ναρκισσισμός ή καρδιακή συνάντηση προσώπων που απαιτεί πόνο και συνεχή αγώνα;
10/01/2011	Η πραγματική αγάπη και πώς αυτή επιδρά στον άνθρωπο και στις σχέσεις
20/12/2010	Η πνευματική εγρήγορση και ευελιξία κατανόησης του άλλου
13/12/2010	Η έλλειψη της χαράς και πώς θεραπεύεται
29/11/2010	Ο πνευματικός αγώνας και η θεραπεία των παθών
22/11/2010	Η εξομάλυνση της διαταραγμένης σχέσης μας με τον Θεό
15/11/2010	Ο αγώνας μας για να έχουμε τον Θεό στην καρδιά μας
08/11/2010	Πώς γεννάται η αγάπη προς τον Θεό και προς τον συνάνθρωπο
01/11/2010	Η δικαιοσύνη και η αδικία κατά τον Θεό και κατά τον κόσμο
18/10/2010	Η αναφορά στον Θεό και στον συνάνθρωπο
11/10/2010	Η Εκκλησία, η σχέση με τον πλησίον και η αιωνιότητα
04/10/2010	Η αγάπη προς τους εχθρούς μας
2009-2010	
31/05/2010	Η σωτήρια σχέση του Θεού με τον άνθρωπο
17/05/2010	Οι σχέσεις με τους άλλους
10/05/2010	Το χριστιανικό ήθος και οι σχέσεις με τους άλλους
03/05/2010	Ο σκοπός του γάμου
26/04/2010	Οι διαπροσωπικές σχέσεις γενικά και μέσα στον γάμο
19/04/2010	Η χαρά και η συζυγική σχέση
12/04/2010	Η λύπη και η χαρά
22/03/2010	Η ραθυμία, η απόγνωση και η Μεγάλη Εβδομάδα
15/03/2010	Τα πάθη και η θεία χάρη
08/03/2010	Η μετάνοια, άσκηση και βίωμα της χάριτος του Αγίου Πνεύματος
01/03/2010	Μεγάλη Σαρακοστή, μετάνοια, ραθυμία, άσκηση
22/02/2010	Η μετάνοια ως θεραπεία του ανθρώπινου προσώπου
08/02/2010	Η ελεημοσύνη, η δικαιοκρισία και η αγάπη
01/02/2010	Η φιλαυτία, η ελευθερία και η αγάπη
25/01/2010	Οι λογισμοί, ο φαρισαϊσμός και η νήψη
18/01/2010	Η αναζήτηση, η μετάνοια και η σχέση με τον Θεό
11/01/2010	Η εσωτερική ζωή και πώς σχετιζόμαστε με τον Θεό και με τους ανθρώπους
21/12/2009	Χριστούγεννα, πόνος και χαρά
14/12/2009	Η συζυγία και η πνευματική ζωή
07/12/2009	Οι σχέσεις, η συζυγία και οι συγκρούσεις
30/11/2009	Οι σχέσεις και η συζυγία
23/11/2009	Η διαφορετικότητα, η σύγκρουση και η αυτοδικαίωση
16/11/2009	Η πλεονεξία
09/11/2009	Ο πλούτος και η αγάπη
02/11/2009	Η προσευχή
19/10/2009	Η νοερά προσευχή
12/10/2009	Η εσωτερική ζωή

2008-2009	
25/05/2009	Τα πάθη, η ακηδία και η θεία χάρη
18/05/2009	Ο πόνος, οι σχέσεις και η αυτογνωσία
11/05/2009	Η αυτογνωσία, οι σχέσεις και η οικογένεια
04/05/2009	Η πνευματική ζωή, η ευγένεια και η κοινωνικότητα
27/04/2009	Ο κόσμος, η Εκκλησία και η θεία χάρη
06/04/2009	Η μετάνοια, η εξομολόγηση και η υμνολογία της Μεγάλης Εβδομάδας
30/03/2009	Η μετάνοια, η άσκηση και η αγάπη
23/03/2009	Η μετάνοια, η ελεημοσύνη και η προσευχή
16/03/2009	Πάθη, μετάνοια, προσευχή, χαρά
14/03/2009	Νέοι ώρα μηδέν (ομιλία στον Άγιο Χαράλαμπο Συκεών)
09/03/2009	Η Μεγάλη Σαρακοστή, η μετάνοια και η εξομολόγηση
23/02/2009	Η φιλανθρωπία και η αυτογνωσία
16/02/2009	Η αγωγή της ελευθερίας
09/02/2009	Η κατάκριση, η αυτομεμψία και η συγχωρητικότητα
02/02/2009	Η κατάκριση
26/01/2009	Η κατάκριση, η ησυχία και η προσευχή
19/01/2009	Η έχθρα
12/01/2009	Η κατάκριση και η αγάπη
22/12/2008	Γιατί έχουμε ανάγκη από τον πνευματικό λόγο
15/12/2008	Το ασκητικό φρόνημα
08/12/2008	Η οργή
01/12/2008	Το ψεύδος
24/11/2008	Το ψεύδος
17/11/2008	Η ακηδία και η άσκηση
03/11/2008	Η ακηδία
21/10/2008	Η πονηρία
14/10/2008	Η κενοδοξία
07/10/2008	Η κενοδοξία
2007-2008	
03/06/2008	Η Εκκλησία, η ενότητα και η χάρη του Αγίου Πνεύματος
27/05/2008	Η φιλαυτία, η εγωκεντρικότητα και η άσκηση
20/05/2008	Η πνευματική άσκηση και οι σχέσεις με τους άλλους
13/05/2008	Η πίστη και η ταπεινόφροσύνη
06/05/2008	Οι υπόνοιες, η πονηρία και η απλότητα
15/04/2008	Η μετάνοια, οι καρποί της προσευχής και η θεία ανάπαυση
08/04/2008	Η γαστριμαργία, η σκληροκαρδία και η πνευματική εγρήγορση
01/04/2008	Η ακηδία και η καταλαλιά
18/03/2008	Το κατά κόσμον πένθος και το κατά Θεόν πένθος
16/03/2008	Η Μεγάλη Σαρακοστή επώδυνο ταξίδι αναζήτησης της αλήθειας
11/03/2008	Η διάκριση και το χαροποίο πένθος
04/03/2008	Η μνησικακία, η συγχώρεση και η θεία ανάπαυση
26/02/2008	Η μετάνοια, η διάκριση και η αυτοδικαίωση
19/02/2008	Φαρισαϊσμός και σκανδαλισμός
12/02/2008	Οι καρποί της μετάνοιας
05/02/2008	Η δύναμη της μετάνοιας και της καταπολέμησης των παθών
29/01/2008	Μετάνοια, εξομολόγηση, αλήθεια, χαρά
22/01/2008	Η εμπιστοσύνη στην αγάπη του Θεού, η μετάνοια και η ενότητα
15/01/2008	Η εξομολόγηση, η ενότητα και η σχέση με τον Χριστό
08/01/2008	Η πνευματική αγάπη και ο πνευματικός πατέρας
18/12/2007	Το κοσμικό φρόνημα και η θεία χάρη
11/12/2007	Η λύπη ως εμπόδιο στον πνευματικό αγώνα
04/12/2007	Ο περισπασμός και η ανάπαυση κοντά στον Θεό
27/11/2007	Η ταπείνωση και η απλότητα-άνεση στις σχέσεις μας
20/11/2007	Το ανδρείο φρόνημα, η αυτογνωσία και η πνευματική άσκηση
13/11/2007	Η πνευματική ζωή και οι καθημερινές σχέσεις
06/11/2007	Η αυτογνωσία και η καταπολέμηση των παθών
30/10/2007	Η προσευχή, οι σχέσεις και η άσκηση
23/10/2007	Η κοινωνικότητα, η κατάκριση και η πνευματική ζωή
16/10/2007	Οι λογισμοί, οι θλίψεις και η αυτοδικαίωση
09/10/2007	Οι λογισμοί και η πνευματική ζωή
2006-2007	

29/05/2007	Η καρποφορία του Πνεύματος, η συγκατάθεση της ελευθερίας μας και ο κόπος
22/05/2007	Η διάκριση
15/05/2007	Η θεραπεία και η διάκριση
08/05/2007	Η απομάκρυνση από όλα όσα θολώνουν τον νου
24/04/2007	Η καθαρή εξομολόγηση και η προσευχή
17/04/2007	Η αναντιστοιχία λόγων και βιωμάτων μας
27/03/2007	Η Μεγάλη Εβδομάδα
20/03/2007	Η οσία Μαρία η Αιγυπτία, υπόδειγμα μετάνοιας
13/03/2007	Η άσκηση, η προσευχή και η μοναξιά
06/03/2007	Η μνησικακία
20/02/2007	Η μετάνοια και η αγιότητα
13/02/2007	Η αναγνώριση και κατάθεση των αμαρτιών μας στον Κύριο
06/02/2007	Η παραβολή του Ασώτου
30/01/2007	Η ισοτιμία των ανθρώπων και η κατάκριση
23/01/2007	Ο πόθος μας για την αλήθεια, οι σχέσεις μας με τους άλλους και η κατάκριση
16/01/2007	Η σχοινοβάσια της πνευματικής μας πορείας και η κατάκριση
09/01/2007	Οι πειρασμοί
27/12/2006	Η τέλεια αγάπη διώχνει τον φόβο
19/12/2006	Τα Χριστούγεννα και η διαχείριση της χαράς
12/12/2006	Κανείς δεν μπορεί να μας αδικήσει παρά μόνο ο εαυτός μας
05/12/2006	Η μη δημοσιοποίηση των αμαρτημάτων θεραπεύει
28/11/2006	Η εσωτερική μας κατάσταση και η θεραπευτική δύναμη του λόγου
21/11/2006	Το πώς σχετιζόμαστε με τους άλλους αποκαλύπτει την πραγματικότητά μας
14/11/2006	Ο ναρκισσισμός, το μεγαλύτερο εμπόδιο στη σύναψη μιας σχέσης
07/11/2006	Ο βαθύτερος λόγος πίσω από τις επιλογές μας
31/10/2006	Οι προσδοκίες μας από μία σχέση αποκαλύπτουν την πραγματικότητά μας
24/10/2006	Οι επιλογές μας στην καθημερινότητα και η διάθεσή μας έναντι της αλήθειας
17/10/2006	Η πρακτική και η πνευματική εργασία
10/10/2006	Η έκφραση του πραγματικού μας εαυτού και ο φόβος για τη γνώμη των άλλων
03/10/2006	Το σώμα και η ψυχή. Η ύλη και το πνεύμα
2005-2006	
30/05/2006	Το περιεχόμενο της άσκησης του χριστιανού, το περιεχόμενο του πνευματικού αγώνα
23/05/2006	Χριστός, η αποκάλυψη της αλήθειας και της ζωής
16/05/2006	Η αγάπη, η ενότητα και η αγάπη προς τον Θεό
09/05/2006	Η αγάπη προς τον Θεό και η θεραπευτική γλυκύτητα του Θεού
02/05/2006	Η χαρά και η λύπη
11/04/2006	Η Μεγάλη Εβδομάδα, συμπύκνωση όλου του πνεύματος της Εκκλησίας
04/04/2006	Το παράδειγμα της αγίας Μαρίας της Αιγυπτίας, ελπίδα για τον κάθε αμαρτωλό
28/03/2006	Η πραγματική αιτία κάθε αμαρτίας
21/03/2006	Μετάνοια (Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος)
14/03/2006	Μετάνοια (Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος)
07/03/2006	Μετάνοια (Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος)
28/02/2006	Η δύναμη του λόγου
21/02/2006	Η μετάνοια και η σωτηρία
14/02/2006	Η θετική σκέψη και το ανδρείο φρόνημα
07/02/2006	Οι πρακτικές προεκτάσεις του πένθους
31/01/2006	Το πένθος, η επίγνωση της εσωτερικής μας κατάστασης και οι διαπροσωπικές σχέσεις
17/01/2006	Χριστός, η αληθινή ζωή
10/01/2006	Η πνευματική ζωή, γνώση αλλά κυρίως πράξη μέσω της διάκρισης
20/12/2005	Το γεγονός των Χριστουγέννων
13/12/2005	Σε ένα ζευγάρι ποια η συμπεριφορά του άνδρα και ποια η ευθύνη της γυναίκας
06/12/2005	Η συζυγία και ρόλοι του ζευγαριού
29/11/2005	Η συζυγία και η αγιότητα
22/11/2005	Η σχέση, η συζυγία, πεδίο φανέρωσης της πραγματικότητάς μας
15/11/2005	Η σχέση, ο τόπος του μαρτυρίου μας
08/11/2005	Ο πνευματικός λόγος, οι σχέσεις και ο γάμος
01/11/2005	Ο πνευματικός πόνος, η ελεημοσύνη και η ησυχία
25/10/2005	Η αίσθηση της εγκατάλειψης, η φιλαυτία και το άνοιγμα της καρδιάς
18/10/2005	Τα στάδια της πνευματικής άσκησης
11/10/2005	Η πνευματική άσκηση και η προσδοκία του Θεού
04/10/2005	Η διάκριση, η αναζήτηση και η χαρά