

29-11-2021 Ζω όταν δεν υπάρχω

- Ο λόγος του πνευματικού ανθρώπου είναι λιτός, αλλά πλούσιος σε νόημα και δύναμη. Αντίθετα, ο λόγος του ανώριμου ανθρώπου είναι φλύαρος και φτωχός σε νόημα. Είναι δηλαδή μία φλυαρία.
- Όταν ο άνθρωπος χρειάζεται βοήθεια, ο Θεός είναι Αυτός που βοηθάει. Εμείς, όταν θα έρθει η ώρα του Θεού, μόνο να συνεργήσουμε μπορούμε με τον Θεό και κυρίως να μην εμποδίσουμε τη βοήθειά Του. Γι' αυτό να μην αγχωνόμαστε και να μην βιαζόμαστε να αλλάξουμε τους άλλους. Η βιασύνη και το άγχος να αλλάξουμε κάποιον δείχνει ότι δεν εμπιστευόμαστε την πρόνοια του Θεού.
- Όπου τοποθετήσουμε εμείς τον εαυτό μας, εκεί θα τοποθετήσουν κι οι άλλοι εμάς.
- Το πόσο μας εκτιμούν και το πώς μας συμπεριφέρονται οι άλλοι εξαρτάται κυρίως από μας. Αν έχουμε σύνεση, σοβαρότητα, εκτίμηση και σεβασμό, ένα ειδικό βάρος όπως λέγεται, τότε, επειδή αυτά θα τα μεταδίδουμε, οι άλλοι θα μας συμπεριφέρονται με τον ίδιο τρόπο.
- Είμαστε χρήσιμοι, μόνο όταν δεν υπάρχουμε για τον εαυτό μας. (Γερόντισσα Γαβριηλία)
- Όταν υπάρχουμε μόνο για τον εαυτό μας, είμαστε εντελώς άχρηστοι και νεκροί. Μεταφέρουμε θανατίλα στους άλλους. Κι αυτή τη θανατίλα την εκφράζουμε με τα παράπονα, τις διεκδικήσεις, τις απαιτήσεις, τις συγκρούσεις.
- Ο ανώριμος και τοξικός άνθρωπος είναι αυτός που νοιάζεται μόνο για τον εαυτό του και αδιαφορεί για τους άλλους. Ποτέ δεν μπαίνει στη θέση τους, γι' αυτό και δεν τους καταλαβαίνει. Ζει στην κόλαση της απομόνωσής του. Αντίθετα, αυτός που υπάρχει για τους άλλους και όχι για τον εαυτό του είναι ένας ωραίος άνθρωπος, ένας πνευματικός άνθρωπος, μια ευωδία Χριστού. Μόνο ένας τέτοιος άνθρωπος μπορεί να αντιλαμβάνεται την κατάσταση των άλλων και να σχετίζεται μαζί τους.
- Παράδεισος είναι η κοινωνία του προσώπου του άλλου. Αντίθετα, κόλαση είναι η απομόνωση, η ακοινωνησία.
- Ο πνευματικός άνθρωπος είναι συνεργάσιμος και βολικός. Δεν δημιουργεί προβλήματα, αλλά λύνει προβλήματα. Αυτός ο άνθρωπος κάνει για τα πάντα και βέβαια κάνει για γάμο. Και είναι τέτοιος γιατί είναι προσευχόμενος.
- Σαν τον Σίμωνα τον Κυρηναίο, που σήκωσε στον Σταυρό του Κυρίου, να είμαστε πάντα έτοιμοι να τρέξουμε σε βοήθεια του συνανθρώπου. (Γερόντισσα Γαβριηλία)
- Το πρόβλημά μας είναι ότι ασχολούμαστε μόνο με ανάγκες και επιθυμίες του εαυτού μας. Είμαστε "αυτοαπασχολούμενοι".
- Η έξοδος από τον εαυτό και το νοιάξιμο για τους άλλους είναι κάτι που ο άνθρωπος το καλλιεργεί από μικρός στο σπίτι που μεγαλώνει, με τους γονείς να έχουν σημαντική δουλειά να κάνουν σε αυτό.

- Στο αίτημα για κάποια εξυπηρέτηση, ο πολυάσχολος συνήθως ανταποκρίνεται, όχι ο ράθυμος και τεμπέλης. Αυτό συμβαίνει, γιατί ο πρώτος, σε αντίθεση με τους δεύτερους, έχει πρόγραμμα και πειθαρχία στη ζωή του, ο μηχανισμός του λειτουργεί.
- Ο ράθυμος και τεμπέλης άνθρωπος δεν θα ενεργοποιηθεί με την επίπληξη, αλλά με την ψυχολογική ενίσχυση και το κίνητρο.
- Η τέλεια αγάπη, η κατά Χριστόν, φέρει μέσα της τον σεβασμό στην προσωπικότητα του άλλου, όποιο κι αν είναι το ποιόν του, καθώς και την προστασία της από τη φθορά και την καταστροφή που επιφέρει η οικειότητα. (Γερόντισσα Γαβριηλία)
- Το πολύ κολλητικίκι, η πολλή παρρησία και άνεση σε μία σχέση φθείρει τη σχέση.
- Να προσέχουμε τι λέμε και σε ποιον. Δεν μας ωφελεί να τα λέμε όλα σε όλους, να ανοιγόμαστε σε όλους. Το να τα λέμε όλα σε όλους δεν είναι απλότητα, αλλά απροσεξία, αφέλεια και βλακεία.
- Ταπεινός άνθρωπος είναι αυτός που απελπίστηκε από τη ζωή του και μέσα στην απελπισία του στράφηκε στο φως του Θεού.
- Μόνο αν σπάσουμε το εγώ μας και το αδειάσουμε, θα μπορέσει ο Θεός να βρει χώρο και να κατοικήσει μέσα μας.
- Τα διάφορα δυσάρεστα που μας συμβαίνουν είναι ευκαιρίες και δυνατότητες να αδειάσουμε από τον εαυτό μας και να κάνουμε χώρο στον Θεό.
- Άλλο τι φαινόμαστε και άλλο τι είμαστε.
- Οι εξωστρεφείς έχουν χάσει το είναι για να κρατήσουν το φαίνεσθαι.
- Πολλές φορές, προκειμένου να υπηρετήσουμε την εικόνα μας και τη γνώμη των άλλων για μας, αφήνουμε το είναι μας, αφήνουμε την ουσία μας.
- Σύμφωνα με την άποψη του κόσμου, ζούμε, όταν είμαστε ισχυροί και ελέγχουμε τους άλλους. Όμως στην πραγματικότητα ζούμε, όταν δεν υπάρχουμε για τον εαυτό μας αλλά για τους άλλους.
- Ο άνθρωπος που αφέθηκε στον Θεό, δεν περιμένει τίποτα, δεν ανησυχεί για τίποτα, δεν επιθυμεί τίποτα, δεν απορεί για τίποτα, δεν είναι προσκολλημένος σε τίποτα. Αυτός ο άνθρωπος όχι μόνο ζει, αλλά είναι και πηγή ζωής για τους άλλους.
- Η προσκόλληση σε έναν άνθρωπο δεν είναι αγάπη. Είναι ψυχολογικό πρόβλημα, είναι αναπηρία, είναι συναισθηματικά κενά.
- Προϋπόθεση της σχέσης είναι η ελευθερία. Η προσκόλληση εμποδίζει τη σχέση.
- Η διαφορετικότητα, δηλαδή η ποικιλία των χαρισμάτων, δεν είναι πρόβλημα και αιτία σύγκρισης ή σύγκρουσης, αλλά είναι πλουτισμός και ομορφιά.
- Με τη διαφορετικότητα ιερουργείται η ενότητα μέσα στην Εκκλησία.
- Ο διαφορετικός άνθρωπος είναι ευλογία.
- Όσο πιο κατάκαρδα παίρνουμε τα προβλήματα και τα πράγματα, τόσο πιο πολύ δείχνουμε ότι έχουμε υπερηφάνεια και έλλειψη πίστης. (Γερόντισσα Γαβριηλία)

- Η μεγαλοποίηση των προβλημάτων και των πραγμάτων φανερώνει μεγάλη πνευματική έλλειψη.
- Ο ταπεινός άνθρωπος δεν μεγαλοποιεί κανένα πρόβλημα, γι' αυτό δεν ταρασσεται και παραμένει πάντα ήρεμος. Ταυτόχρονα είναι και πιο αποτελεσματικός στη διαχείριση των προβλημάτων από τον υπερήφανο.