

15-05-2022 Το πραγματικό πρόβλημα των σχέσεων

- Πραγματική σχέση μπορεί να υπάρξει, μόνο αν σεβόμαστε την ελευθερία του άλλου.
- Για κάποιο θέμα που αφορά τη ζωή άλλου μπορούμε να πούμε τη γνώμη μας, μόνο αν αυτός μας ρωτήσει και μάλιστα επιμένει στην ερώτησή του. Διαφορετικά, αυτός ή θα αντιδράσει ή θα προσκολληθεί επάνω μας, ανάλογα με το αν η γνώμη μας είναι γι' αυτόν δυσάρεστη ή ευχάριστη.
- Για να πούμε τη γνώμη μας σε κάποιον, χρειαζόμαστε πολλή διάκριση και πολύ σεβασμό στην ελευθερία του.
- Όσο φανερά κι αν είναι τα προβλήματα κάποιου, κανείς δεν επιτρέπεται να επεμβαίνει αυθαίρετα στη ζωή του.
- Αν λέγοντας τη γνώμη μας σε κάποιον, ταρασσόμαστε, μάλλον κάποιο άλυτο πρόβλημα έχουμε μέσα μας. Στην περίπτωση αυτή περισσότερο βλάπτουμε παρά ωφελούμε τον άνθρωπο αυτό.
- Πολλά σωματικά προβλήματα υγείας που εμφανίζουμε είναι σωματοποίηση ψυχικών προβλημάτων που έχουμε, φανερών ή αφανών.
- Ο άνθρωπος που δηλώνει πληγωμένος είναι στην πραγματικότητα πολύ εγωιστής.
- Οι διαπροσωπικές μας δυσκολίες μαρτυρούν το πνευματικό μας πρόβλημα.
- Μία είναι η βασική μας αμαρτία, η σκληροκαρδία.
- Μόνο αν έχουμε το φως του Θεού, μπορούμε να εμπνεύσουμε τον άλλον, ακόμα και τον πιο τοξικό κατά τα φαινόμενα.
- Η αληθινή αγάπη, δηλαδή η αγάπη του Χριστού, δίνεται με ειρήνη και δεν ζητά αναγνώριση και ανταπόδοση.
- Η αληθινή αγάπη γεννιέται από την ταπείνωση, η ταπείνωση γεννιέται από την εμπειρία του Θεού και η εμπειρία του Θεού γεννιέται από την προσευχή και από την καταπολέμηση των αμαρτιών και των παθών μας.
- Αυτός που αληθινά προσεύχεται, καταπολεμάει και τα πάθη του. Δεν γίνεται να τα καλλιεργεί. Κι έτσι αποκτά την ικανότητα να σχετίζεται με τους άλλους ανθρώπους.
- Μόνο ο άνθρωπος που έχει την εμπειρία της αγάπης του Θεού είναι πλήρης. Και μόνο ο πλήρης άνθρωπος αγαπάει με σεβασμό στην ελευθερία των άλλων, δεν απαιτεί τίποτα από τους άλλους και δεν τaráσσεται από τις προσβολές των άλλων.
- Ο άνθρωπος του Θεού δεν μολύνεται από την τοξίνη του τοξικού ανθρώπου, αλλά μετατρέπει αυτή την τοξίνη σε φως και προβληματισμό για τον τοξικό άνθρωπο.
- Αν έχουμε τον Χριστό, από κανέναν άνθρωπο δεν κινδυνεύουμε. Ακόμα και κακό να μας κάνει εξωτερικά κάποιος, αυτό για μας είναι ευλογία.
- Όσο πιο πολύ προσπαθούμε να προστατέψουμε τα δικαιώματά μας στη ζωή, τόσο πιο πολύ ταρασσόμαστε και θα μας λείπει η ανάπαυση.

- Το αν έχουμε ή όχι εσωτερική ειρήνη δεν εξαρτάται από κανέναν άλλον, αλλά από μας τους ίδιους, από τη δική μας τοποθέτηση.