

16-05-2022 Ο τρόπος να σχετίζομαι

- Η αμαρτία, η οποία είναι μια νοσηρή πνευματικά και ψυχικά κατάσταση, πολλές φορές σωματοποιείται, δηλαδή αποτυπώνεται στο σώμα και γίνεται σωματική ασθένεια.
- Ακόμη και για τα αυτονόητα ο Χριστός μάς ρωτάει. Τίποτε δεν κάνει με τη βία. Εξάλλου τίποτε καλό δεν μπορεί να γίνει με τη βία.
- Η ελευθερία είναι ο ορισμός του προσώπου και ο ορισμός της σχέσης.
- Στην παραβολή του Παραλυτικού ο Χριστός μάς δείχνει ότι δεν έχουμε το δικαίωμα απρόσκλητοι να παρεμβαίνουμε, να ελέγχουμε, να διορθώνουμε τη ζωή των άλλων ανθρώπων. Μόνο όταν μας το ζητάνε επίμονα, μπορούμε να το κάνουμε αυτό.
- Όταν επεμβαίνουμε στη ζωή κάποιων ανθρώπων, επειδή δήθεν τους αγαπούμε, αυτό εκφράζει το δικό μας πρόβλημα, τη δική μας παθολογική κατάσταση.
- Η επιθυμία μας να διορθώνουμε τους άλλους μας γεννάει άγχος και συχνά δεν είναι έκφραση αγάπης στην πραγματικότητα των άλλων, αλλά προβολή των δικών μας αναγκών και ελλείψεων. Θέλουμε να κυριαρχούμε στις ζωές των άλλων και να τις ρυθμίζουμε, καλύπτοντας έτσι το δικό μας σύμπλεγμα κατωτερότητας.
- Όταν δεν έχουμε βρει τον πραγματικό λόγο της ύπαρξής μας, προσπαθούμε να επεμβαίνουμε και να ελέγχουμε τις ζωές των άλλων. Και αυτό πολλές φορές δημιουργεί σχέσεις εξάρτησης.
- Πίσω από την επιθυμία μας να καθοδηγήσουμε κάποιον ή πίσω από την επιθυμία κάποιου εμείς να τον καθοδηγήσουμε συχνά υπάρχει η παγίδα είτε της αντίδρασής του είτε της προσκόλλησής του, ανάλογα αν η καθοδήγηση είναι για εκείνον δυσάρεστη ή ευχάριστη. Κι έτσι δημιουργούνται άρρωστες καταστάσεις.
- Η επιθυμία μου απρόσκλητος να σώσω τον άλλον έχει στοιχεία έπαρσης και κατάκρισης. Και η προσπάθειά μου να πραγματοποιήσω αυτή την επιθυμία δεν τον σώζει, αλλά τον πνίγει.
- Ο πνευματικός άνθρωπος δεν ιδιορρυθμεί, δεν θέλει να ξεχωρίζει για να εντυπωσιάσει τους άλλους δικαιώνοντας έτσι τη δική του έλλειψη.
- Ο άνθρωπος που θέλει να ξεχωρίζει έχει κόμπλεξ κατωτερότητας.
- Από το κόμπλεξ κατωτερότητας μπορούμε να ελευθερωθούμε με την ταπείνωση. Με την παραδοχή της κατάστασής μας και λέγοντας «Νά 'ναι ευλογημένο».
- Στην Εκκλησία κάνουμε ένα λάθος. Μιλούμε για αγιότητα πριν να γίνουμε άνθρωποι. Μιλούμε για αγιότητα πριν αποκτήσουμε απλή και φυσιολογική ζωή.
- Δεν είναι δυνατόν να μιλάμε για αγιότητα και να μην έχουμε σεβασμό στον άλλον άνθρωπο και στον εαυτό μας.
- Πίσω από τη μοναξιά και απομόνωσή μας μπορεί να υπάρχει η ανεκπλήρωτη προσδοκία να μας λατρεύουν οι άλλοι ή να εξουσιάζουμε τους άλλους. Ή μπορεί να υπάρχει η έλλειψη ζωογόνου λόγου, τόσο στις σχέσεις που κάνουμε, όσο και μέσα μας.
- Πρόσωπο γινόμαστε, όταν σχετιζόμαστε.

- Ο ζωογόνος λόγος και οι υψηλές αξίες που τον συνοδεύουν είναι αυτά που συνδέουν τους ανθρώπους μεταξύ τους και τους κάνουν πρόσωπα.
- Το συναίσθημα χωρίς τον λόγο είναι παρόρμηση, είναι αέρας που χάνεται.
- Είναι πάρα πολύ σημαντικό να βρούμε τον λόγο που μας συνέχει και μας ορίζει.
- Όταν αγαπάμε, για κανέναν λόγο δεν παρεξηγούμαστε.
- Να προσέχουμε τις επαφές μας με ανθρώπους. Όταν οι άνθρωποι μας αφήνουν ενοχή, είναι χειριστικοί, ενώ όταν μας αφήνουν θυμό, είναι προβληματικοί. Και στις δύο περιπτώσεις είναι καλύτερα να μείνουμε μακριά από τους ανθρώπους αυτούς ή να τους βάλουμε όρια.
- Το αν έχω ή όχι χαρά αυτό μόνο από μένα εξαρτάται και από κανέναν άλλον. Δεν είναι ο άλλος υπεύθυνος του δικού μου παραδείσου. Ο άλλος είναι ο τρόπος να βρω τον παράδεισο, εφόσον τον δω ως εικόνα του Θεού.
- Ο Χριστός είναι για τους χαμένους, για τους μπερδεμένους, για τους δυσκολεμένους. Το μόνο που χρειάζεται να κάνουμε για να Τον έχουμε είναι να αναγνωρίσουμε την αρρώστια μας και να πούμε «Ήμαρτον».
- Η ταπείνωση και το κόμπλεξ κατωτερότητας είναι δύο έννοιες εντελώς αντίθετες. Όταν υπάρχει η ταπείνωση, το κόμπλεξ κατωτερότητας χάνεται.
- Όσο περισσότερο γνωρίζουμε τον εαυτό μας, τόσο περισσότερο ελευθερωνόμαστε.
- Η στάση και οι ενέργειες των γονέων πολλές φορές είναι διαλυτικές της προσωπικότητας των παιδιών τους, χωρίς βέβαια οι ίδιοι να το θέλουν.
- Όταν ένα παιδάκι δεν το βοηθήσουμε να αναπτυχθεί ως ξεχωριστό πρόσωπο, τότε ή θα πάρει εχθρική στάση έναντι των άλλων ή θα υποταχθεί παθολογικά στους άλλους ή θα κλειστεί στον εαυτό του. Και οι τρεις αυτές στάσεις είναι στην πραγματικότητα αμυντικές προσπάθειες του παιδιού για να κρατήσει κάτι από τον εαυτό του. Αλλά και σε ενήλικες που διατηρούν αρρωστημένες σχέσεις μπορεί να συμβεί αυτό.
- Η προσωπικότητα του ανθρώπου διασώζεται τελικά με την αγάπη.
- Ο κάθε άνθρωπος είναι μια ξεχωριστή και παντοτινή οντότητα. Και ως τέτοια οντότητα που είναι μπορεί να αγαπά και να δέχεται αγάπη. Στην αγάπη δεν υπάρχει αφομοίωση του ενός με τον άλλον.
- Η αληθινή αγάπη ποτέ δεν μας ταυτίζει με τον άλλον, αλλά και ποτέ δεν μας απομακρύνει από τον άλλον. Και δεν είναι ούτε ταύτιση με τον άλλον ούτε απομάκρυνση από τον άλλον.
- Όταν η αγάπη που λέμε ότι έχουμε με κάποιον δεν διασώζει την προσωπικότητα και την ετερότητα του άλλου, δεν είναι αληθινή αγάπη. Στην αληθινή αγάπη δεν υπάρχει συμφυρμός, δηλαδή σύγχυση και ταύτιση των προσώπων.
- Όταν με το στόμα μας ή συνηθέστερα με τη ζωή μας λέμε στον άλλον "Αφού σε αγαπώ, θα κάνεις αυτό που θέλω", η αγάπη μας δεν είναι αληθινή.
- Η αληθινή αγάπη εξωτερικεύει την προσωπικότητα ανόθευτη και τη θέτει σε κοινωνία με τις άλλες προσωπικότητες.

- Κάθε ον, κάθε δημιουργήμα, όταν κλειστεί στον εαυτό του, τελικά πεθαίνει.
- Ακόμα και η πνευματική μας αρρώστια μπορεί να μην είναι εμπόδιο της σωτηρίας μας, αλλά, εφόσον την αναγνωρίσουμε ή ακόμα και χωρίς να την αναγνωρίσουμε, μπορεί να είναι αφορμή της σωτηρίας μας. Ο Θεός έχει τον τρόπο να σώσει τον κάθε άνθρωπο.
- Πιο σημαντικό κι από τον τερματισμό μας στον πνευματικό στίβο είναι να βρισκόμαστε σε κίνηση, σε πορεία, σε αγώνα πνευματικό. Το πού θα καταλήξουμε ας το αφήσουμε στην πρόνοια και στην αγάπη του Θεού.
- Μπορούμε να ανανεώνουμε τη σχέση μας, μόνο αν ανανεώνουμε τον εαυτό μας. Και μπορούμε να ανανεώνουμε τον εαυτό μας, μόνο αν έχουμε λόγο ζωής.
- Ο ανθεκτικός έρωτας είναι η συνάντηση στον κοινό λόγο ύπαρξης με τον άλλον.
- Ο ναρκισσιστικός έρωτας είναι θάνατος.
- Σε οποιαδήποτε κατάσταση κι αν βρισκόμαστε, ο Θεός έχει τον τρόπο της σωτηρίας για τον καθένα και για την καθεμιά μας.