

26-11-2023 Οι εξαρτήσεις μάς εμποδίζουν να σχετιστούμε

- Μόνο όταν η καρδιά μας είναι ελεύθερη, μπορούμε να συνάψουμε σχέση με τον Κύριο, αλλά και μόνο όταν είμαστε ελεύθεροι από πάθη και εξαρτήσεις, μπορούμε να συνάψουμε οποιαδήποτε σχέση.
- Με τις διάφορες εξαρτήσεις ο άνθρωπος προσπαθεί να υποκαταστήσει το κενό της απουσίας του Θεού.
- Η απουσία του Θεού από τη ζωή του εμποδίζει τον άνθρωπο να έχει χαρά και αυτοεκτίμηση.
- Η έλλειψη της χαράς και της αυτοεκτίμησης, που οφείλεται στην απουσία του Θεού από τη ζωή μας, γεννά μέσα μας ατομικούς-αυτονομημένους τρόπους κάλυψης αυτών των κενών, που είναι οι διάφορες μορφές εξαρτήσεων.
- Αν παρατηρήσουμε όλες τις εξαρτήσεις, νόμιμες και παράνομες, θα δούμε ότι πίσω από αυτές βρίσκεται η υπαρξιακή μελαγχολία και η έλλειψη νοήματος και ακόμα πιο πίσω βρίσκεται η υπερηφάνεια, ο εγωισμός και η αυτονόμηση.
- Στην ουσία οι εξαρτήσεις οφείλονται στην αντίσταση του ανθρώπου στη χάρη του Θεού.
- Ο εξαρτημένος βλέπει τον Θεό ως απειλή.
- Η εξάρτηση από οτιδήποτε ή οποιονδήποτε είναι κάτι που με κάνει να νιώθω ότι είμαι καλά και το ελέγχω. Όμως ούτε καλά είμαι ούτε το ελέγχω.
- Οι εξαρτήσεις μάς δίνουν ψευδαίσθηση ζωής, δηλαδή στην ουσία μας εξαπατούν.
- Στις σχέσεις εξάρτησης δεν επιτρέπουμε τον άλλον να είναι ελεύθερος, αλλά θέλουμε να τον ελέγχουμε για να αισθανόμαστε εμείς ασφαλείς. Αυτές όμως είναι δήθεν σχέσεις.
- Ο άνθρωπος μπορεί να βρει την προσωπική του αξία και να έχει αυτοεκτίμηση, μόνο αν ταπεινά αναφέρει τη ζωή του στον Θεό, που είναι η πηγή της Ζωής.
- Ο άνθρωπος βρίσκει την προσωπική του αξία και την αυτοεκτίμηση, όταν ταπεινά συνειδητοποιήσει ότι είναι φτιαγμένος για τα πολύ υψηλά, για την αγιότητα, για την ένωση με τον Θεό.
- Η αξία του ανθρώπου είναι η χάρη του Θεού.
- Είναι τραγική ύπαρξη ο άνθρωπος. Από τη μια έχει την κλήση να γίνει άγιος, θεός κατά χάριν, και από την άλλη αντιστέκεται στον Θεό. Και αυτό το άπειρο κενό που έχει προσπαθεί να το καλύψει με τις εξαρτήσεις.
- Η αληθινή αγάπη δεν έχει εξαρτήσεις, προσδοκίες, σκοπιμότητες και σέβεται απεριόριστα την ελευθερία του άλλου.
- Σε μία σχέση, όταν διαρκώς ελέγχω τον άλλον για να τον έχω σίγουρο, αυτό που έχω δεν είναι σχέση αγάπης αλλά απάτη.
- Προϋπόθεση της οποιασδήποτε σχέσης, ακόμα και με τον Θεό, είναι η ελευθερία. Πρωτίστως όμως είναι η ελευθερία από τις εξαρτήσεις μας, από αυτά που θεωρούμε θησαυρό μας ενώ δεν είναι.

- Η ευθύνη μας είναι να ωριμάσουμε και οι προϋποθέσεις της ωριμότητας είναι η ταπείνωση, η ελευθερία και η αγάπη. Δηλαδή ο Χριστός.