

27-11-2023 Το ναρκωτικό της φασαριάς

- Ο κατά φαντασία χριστιανός επηρεάζεται συνεχώς από το περιβάλλον του. Η στάση του και όλες οι επιμέρους ψυχικές λειτουργίες του συντονίζονται στη σύλληψη της εξωτερικής πραγματικότητας.
- Ο κατά φαντασία χριστιανός αδιαφορεί για το τι γίνεται μέσα του ούτε έχει εσωτερική ζωή. Ο νους, η σκέψη, το συναίσθημα, η βούληση, η επιθυμία και τα λοιπά στοιχεία του ανθρώπινου ψυχισμού, που υπηρετούν τη συνολική υπαρξιακή του κινητικότητα, συντονίζονται στα αιτήματα και τις προκλήσεις του εξωτερικού κόσμου, του περιγύρου, της καθημερινότητας. Όλη η ζωή του είναι ο έξω κόσμος. (Νείλος ο Ασκητής)
- Ο χριστιανός που ανήκει από τη φύση του στον εξωστρεφικό ψυχολογικό τύπο απειλείται πάντα από τη διολίσθηση προσκόλλησης στην εξωτερική του πραγματικότητα, η οποία θα τον εμποδίσει να ωριμάσει και να εξελιχθεί ουσιαστικά.
- Εκκοσμίκευση είναι η εκτός ευαγγελικού πλαισίου στάση ζωής, η οποία βασίζεται στις κοσμικές αξίες.
- Ο εκκοσμιευμένος άνθρωπος υπαρξιακά δεν στέκει πουθενά, δεν έχει λόγο ύπαρξης, είναι μετέωρος.
- Οι περισσότεροι χριστιανοί δεν είμαστε συνειδητοποιημένοι, γι' αυτό και η "χριστιανική μας ταυτότητα" δεν έχει αντίκρισμα στη ζωή μας ούτε διαφέρουμε από τους κοσμικούς.
- Η συνειδητοποιημένος χριστιανός έχει φως, ζωντάνια, χαρά.
- Η γνησιότητα του χριστιανισμού μας δεν φαίνεται από το πόσο πιστά και τυπικά ακολουθούμε το πρόγραμμα της Εκκλησίας, αλλά από τη ζωή μας και την εσωτερική μας πραγματικότητα.
- Όταν ο άνθρωπος είναι και με τον κόσμο, δηλαδή την κοσμική συνείδηση, και με τον Θεό, είναι διχασμένος και υποφέρει από εσωτερικές συγκρούσεις.
- Ο υγιής ψυχολογικά άνθρωπος χαρακτηρίζεται από έναν δημιουργικό συνδυασμό εξωστρέφειας και εσωστρέφειας. Γιατί χωρίς εσωτερική ζωή δεν μπορούμε σωστά να αφομοιώσουμε τον κόσμο και να επιδράσουμε σε αυτόν, αλλά και χωρίς την κοινωνική της έκφραση η εσωτερική ζωή είναι ατελής και άρρωστη.
- Να συνειδητοποιήσουμε ότι ο Χριστός είναι μια πρόταση ζωής, που ακόμα και στις πιο απλές λεπτομέρειες της καθημερινότητάς μας ή την αποδεχόμαστε ή την αρνούμαστε.
- Ο άνθρωπος που έχει υγιή εσωτερική ζωή, προσέχει τον εαυτό του και δεν αφήνει να εισέλθουν μέσα του επιβλαβείς λογισμοί, που θα τον απομακρύνουν από την αγάπη του Θεού και από τους αδελφούς του.
- Όταν σεβόμαστε τον εαυτό μας και την κλήση που μας χάρισε ο Θεός και μάθουμε να προσευχόμαστε σωστά, τότε αυτή η εσωστρέφεια θα μας συνθέσει και την αντίστοιχη υγιή εξωστρέφεια.
- Η ποιότητα κάθε ανθρώπινης ενέργειας ή σκέψης εξαρτάται και προσδιορίζεται από την

πηγή της και το πνεύμα της.

- Αυτός που επιλέγει να είναι συνεχώς στη φασαρία, π.χ. σε εξόδους, σε κόσμο, σε συνομιλίες και σε διασκέδαση, είναι το ίδιο άρρωστος με αυτόν που επιλέγει να είναι συνεχώς μόνος τους και να μιλάει με τον εαυτό του, γιατί "όλοι είναι στραβοί και δεν τον καταλαβαίνουν".
- Όσο περισσότερο κάποιος αφήνει χώρο στην εξωστρέφεια, τόσο του μειώνεται η δημιουργική εσωστρέφεια και ο άνθρωπος χάνει την ισορροπία του.
- Ο άνθρωπος που απωθεί μία σημαντική για την ύπαρξή του ψυχική λειτουργία παγιδύεται σε ένα ψυχολογικό σύμπλεγμα νευρωτικού τύπου.
- Το να είναι κάποιος ή τελείως ανοιχτός στον κόσμο ή τελείως κλειστός στον εαυτό του είναι μία συμπλεγματική-νευρωτική κατάσταση.
- Αυτός που δεν μπορεί να κάνει στην ησυχία με τον εαυτό του δεν μπορεί να κάνει ούτε και με τους άλλους και δεν μπορεί να προχωρήσει.
- Όλοι μας έχουμε ανάγκη από προσωπικό χρόνο ησυχίας με τον εαυτό μας και τον Θεό.
- Ο προσωπικός χρόνος ησυχίας είναι απαραίτητος ακόμη και στα ζευγάρια. Συνδεδεμένοι με τον άλλον μπορούμε να είμαστε, μόνο αν είμαστε συνδεδεμένοι με τον εαυτό μας.
- Η προσευχή, εκτός από κοινωνία με τον Θεό, είναι και καθρέφτισμα της αλήθειας μας.
- Η αδυναμία του κατά φαντασία χριστιανού να σέβεται και να εποπτεύει συνειδητά τη λειτουργία της εσωστρέφειάς του του στερεί την ικανότητα να διαλεχτεί εποικοδομητικά με την πίστη του. Δεν έχει νιπτική εσωτερική εμπειρία και γι' αυτό καταφεύγει στη φαντασία του, όπου εκεί διαλέγεται πλέον με την ιδεατή χριστιανική του συνείδηση. (Νείλος ο Ασκητής)
- Ένα από τα προβλήματα της εποχής μας είναι ότι ζούμε με το μυαλό μας, με τις ιδέες μας.
- Όσο πιο άδειοι είμαστε, τόσο περισσότερο νοιαζόμαστε για την εικόνα μας και ασχολούμαστε με αυτήν.
- Όταν χάσουμε την επαφή με τον εαυτό μας, βλέπουμε τον εαυτό μας όπως μας βολεύει και σύμφωνα με τις ιδέες μας, αλλά όχι όπως είναι στην πραγματικότητα.
- Όταν δεν φροντίζω να έχω προσωπικό χρόνο ησυχίας και επαφής με τον εαυτό μου, συχνά κατασκευάζω την ιδέα ότι είμαι καλός χριστιανός, προσαρμόζοντας τον χριστιανισμό μου στη δική μου ιδέα, στη δική μου φαντασία. Έτσι γεννιέται ο θρησκευτικός τύπος, δίνοντας μάλιστα το κατάλληλο έδαφος για να μετεξελιχθεί στον φανατικό χριστιανό, στον σούπερ χριστιανό ή στον ιδεολόγο χριστιανό.
- Όταν, μη έχοντας επαφή με την πραγματικότητά μας, δεν βιώνουμε τον Χριστό, κατασκευάζουμε ιδέες περί του χριστιανισμού και τη βεβαιότητα ότι εμείς τις εφαρμόζουμε.
- Πολλοί χριστιανοί, αλλά και άνθρωποι γενικότερα, διαμορφώνουν τις απόψεις τους για τα διάφορα θέματα χωρίς επίγνωση, χωρίς δηλαδή να γνωρίζουν καλά τα απαραίτητα στοιχεία, αλλά ως έκφραση του ψυχισμού τους που θέλουν να υποστηρίξουν.
- Η πνευματική ζωή δεν γίνεται να στηρίζεται σε ψυχολογική βάση.

- Είναι άσκοπο να συγκρουόμαστε για θρησκευτικά ή άλλα θέματα με ανθρώπους που προσπαθούν να υποστηρίξουν τον ψυχισμό τους και όχι την αλήθεια.
- Επιλέγουμε να στερούμαστε τον ευαγγελικό-θεολογικό λόγο και την εκκλησιαστική εμπειρία. Αυτό είναι ένα μεγάλο πρόβλημα με πολλές επιπτώσεις, όπως το να γινόμαστε κατά φαντασία χριστιανοί και να μην μπορούμε να διακρίνουμε την αλήθεια.
- Η ερμηνεία του ευαγγελικού και θεολογικού λόγου θέλει πολύ μεγάλη προσοχή, ώστε το πνεύμα του να προσαρμόζεται κατάλληλα στην εποχή και στον άνθρωπο. Όταν ο λόγος αυτός παρερμηνεύεται, κάτι που δυστυχώς συμβαίνει συχνά, μπορεί να συμβούν πράγματα εντελώς αντίθετα με το θέλημα του Θεού, αν και στο όνομα του Θεού.
- Αίρεση είναι η αυτονόμηση, προβολή και απολυτοποίηση ενός μέρους της αλήθειας.
- Να αναζητούμε την αλήθεια με τον σωστό τρόπο. Να βλέπουμε τα διάφορα θέματα με ευρεία, καθαρή και ανεξάρτητη ματιά και να μην προβάλλουμε σε αυτά τον ψυχισμό μας.
- Να σεβόμαστε απεριόριστα τους άλλους και να μην προσπαθούμε, τονίζοντας τα λάθη τους, να υπερβούμε τις δικές μας ελλείψεις.
- Να βλέπουμε τον άλλον στην ουσία του, στο βάθος του, ώστε να συγχωρούμε τα λάθη του ευκολότερα. Αυτό όμως μόνο ισορροπημένοι άνθρωποι μπορούν να το κάνουν.
- Οι περισσότεροι χριστιανοί την αμαρτία και τη φοβόμαστε και τη θέλουμε, με συνέπεια ούτε τον Χριστό χαϊρόμαστε ούτε τον κόσμο. Έχουμε εσωτερικές συγκρούσεις και κόμπλεξ, που μας στερούν το φως και τη χαρά.
- Πίσω από τη μερική εφαρμογή της αλήθειας από έναν άνθρωπο βρίσκεται η κενοδοξία, γιατί αυτός ο άνθρωπος ζει την αλήθεια επιτηδευμένη, προσαρμόζοντάς την στο κέρδος της κενοδοξίας του.
- Όταν δεν ζούμε μέσα μας την αγάπη και τη δόξα του Θεού, δηλαδή δεν είμαστε γεμάτοι, τότε αναζητούμε την αγάπη και τη δόξα των ανθρώπων, δηλαδή ζούμε επιτιδευμένα.
- Ο κατά φαντασία χριστιανός νομίζει ότι είναι υπέρ της αλήθειας, αλλά στην πραγματικότητα υποκρίνεται και κακοποιεί την αλήθεια, γιατί ζει ένα κομμάτι της αλήθειας ξέχωρα από την πηγή της. Η κακοποίηση αυτή είναι το βαθύτερο αλλά και το βαρύτερο χαρακτηριστικό της ψυχολογίας και του ήθους του ανθρώπου αυτού, εφόσον αθετεί τον λόγο του Κυρίου "Γνώσεσθε την αλήθειαν, και η αλήθεια ελευθερώσει υμάς". (Νείλος ο Ασκητής)
- Ο κατά φαντασία χριστιανός είναι ο κατεξοχήν υπερήφανος, επηρμένος άνθρωπος.
- Η κακοποίηση της αλήθειας από κάποιον άνθρωπο αποκαλύπτεται στη λειτουργία των διασπάσεων του, της ακαταστασίας του και του παραλογισμού του.
- Το μεγάλο μας πρόβλημα δεν είναι οι αμαρτίες μας, αλλά το ότι δεν είμαστε αληθινοί.
- Όσο περισσότερο κλαψιάρης είναι κάποιος άνθρωπος, τόσο λιγότερο θέλει πραγματικά να έρθει σε επαφή με τον εαυτό του, να αναλάβει την ευθύνη του και να θεραπευτεί.
- Ο ψεύτικος άνθρωπος είναι τόσο διασπασμένος μέσα του, που στην ψυχή του έχει πολλά δωμάτια: Ένα για την κατάκριση, ένα για την εκμετάλλευση των πελατών του, ένα ευρύχωρο

ρετιρέ για τη φιλανθρωπία του, ένα για την εκκλησιαστική του ζωή και την ευσέβειά του, ένα για την κοινωνική του ζωή, έστω κι αν συμβαίνει να παίρνει μηνύματα τελείως αντίθετα από το πνεύμα της Εκκλησίας. Δεν του λείπει το δωμάτιο της απελπισίας για τη δοκιμασία που του έτυχε και κλαίει εκεί τη μοίρα του. Έχει όμως κι ένα μικρό χώρο για κάποια τυχαία απιστία του. Κι ασφαλώς έχει κι ένα μικρό δωματιάκι για κάποιες σκέψεις που αγγίζουν το κατώφλι της θεοδικίας για κάποιες απραγματοποίητες επιθυμίες άνετης οικονομικής ζωής, όπως αυτή που διάγει ο γείτονάς του. Η φαντασία του του δίνει έναν άνετο χώρο για συμπεριφορές και σκέψεις που στηρίζουν την ιδεατή χριστιανική του εικόνα, την πεποίθηση ότι είναι ένας καλός χριστιανός. (Νείλος ο Ασκητής)

- Η υποκρισία μπορεί να θεραπευτεί. Αρκεί ο άνθρωπος να βγει από τη βόλεψη της ισχυρογνωμοσύνης του και να αρχίσει να αμφισβητεί τον εαυτό του και να θέτει ερωτήματα.
- Ο άνθρωπος θεραπεύεται, όταν αρχίσει να σέβεται την καρδιά του και την αλήθεια.
- Οι βεβαιότητες μας εμποδίζουν να έρθουμε σε επαφή με τον εαυτό μας και να σχετιστούμε με τους άλλους ανθρώπους.
- Όταν μάθουμε να αμφισβητούμε τον εαυτό μας, γινόμαστε πιο επιεικείς και δοτικοί προς τους άλλους, αλλά και πιο χαρούμενοι, καθώς έλκουμε τη χάρη του Θεού.
- Οι δύο μεγάλες αμαρτίες είναι ο φόβος και η έλλειψη της χαράς.
- Η αιτία των κάθε μορφής εξαρτήσεων είναι απουσία του νοήματος και της χαράς.
- Άλλο η θρησκεία, που μπορεί να είναι ένα ακόμα ναρκωτικό, και άλλο ο Χριστός.
- Η χαρά είναι η κινητήρια δύναμη με την οποία ο άνθρωπος μπορεί να προχωρήσει.
- Η χαρά είναι ο Χριστός, γιατί μας αγαπά και είναι ανοιχτός σε μας. Εμείς είμαστε κλειστοί σε Αυτόν, γιατί πιστέψαμε ότι δεν Τον έχουμε ανάγκη.