

### **13-01-2025 Αξόδευτη αγάπη**

- Η δύναμη που έχουν και εκπέμπουν τα λόγια εξαρτάται από τον φορέα τους.
- Το νόημα της ζωής είναι η αγάπη. (π.Ανανίας Κουστένης)
- Στην εποχή μας αλλά και σε κάθε εποχή από δύο δεινά βασανίζεται ο άνθρωπος: Από την έλλειψη νοήματος στη ζωή και από τον φόβο του θανάτου.
- Όταν ένας άνθρωπος δεν βρίσκει νόημα ζωής, δεν έχει κατεύθυνση ζωής, όλα όσα κάνει τα κάνει μηχανικά.
- Η ποιότητα και το περιεχόμενο ενός ανθρώπου προσδιορίζεται από το νόημα και την αξία που δίνει στη ζωή του.
- Από το νόημα που δίνουμε στη ζωή μας αποκτούν περιεχόμενο-ουσία και οι ενέργειές μας.
- Πίσω από τις διάφορες εξαρτήσεις και άλλες αρνητικές καταστάσεις, που ταλαιπωρούν τους ανθρώπους, συνήθως υπάρχει η απουσία του νοήματος.
- Η απουσία του νοήματος μας οδηγεί σε λάθος δρόμους, σε καταστάσεις αμαρτητικές.
- Ο άνθρωπος μπορεί να διορθωθεί σε κάτι, μόνο αν συνειδητοποιήσει το πρόβλημά του αλλά και τη βαθύτερη αιτία αυτού του προβλήματος.
- Ο άνθρωπος θεραπεύεται από τα πάθη, μόνο αν βρει νόημα στη ζωή του.
- Το νόημα δεν βρίσκεται σε μια νοητική επεξεργασία, ιδέα ή ηδονή. Το νόημα βρίσκεται στη σχέση αγάπης που καλούμαστε να έχουμε με τον Χριστό και την Παναγία.
- Όταν δεν βλέπουμε ότι το νόημα είναι στον Χριστό και στην Παναγία, οδηγούμαστε τελικά στην ειδωλοποίηση του εαυτού μας και στην αυτοθέωση, δηλαδή στην πλάνη.
- Η ανάγκη μας να θέλουμε όλο και περισσότερα οφείλεται στο κενό που έχουμε μέσα μας.
- Αν έχουμε τον Θεό, έχουμε τα πάντα.
- Όταν ο άνθρωπος αγαπά, γεμίζει η ψυχή του. Όμως έχει τις δυνατότητες να αγαπά, μόνο όταν είναι συνδεδεμένος με τον Χριστό, που είναι η πηγή της αγάπης.
- Όταν έχουμε νόημα και λόγο ύπαρξης, μπορούμε να κάνουμε πολλά. Αυτό που αναστέλλει τις δυνάμεις μας, που μας εξαντλεί και μόνο που ανασαίνουμε, είναι η απουσία νοήματος και λόγου ύπαρξης.
- Ο κάθε άνθρωπος έχει ανάγκη κάπου να ανήκει και κάπου να προσφέρεται. Αυτό δρα θεραπευτικά πάνω του, ενώ σε διαφορετική περίπτωση αρρωσταίνει.
- Χριστιανοί είμαστε, εφόσον νιώθουμε ότι ανήκουμε στον Χριστό, ότι είμαστε μέλη του σώματος του Χριστού. Αν πραγματικά νιώθουμε έτσι, τότε θέλουμε ακόμα και να θυσιάσουμε τον εαυτό μας για τον Χριστό. Και Αυτός μας αντιπροσφέρει τη χάρη, τη δικαίωση, την ομορφιά και το μέγα νόημα της ζωής.
- Όλοι έχουμε χάσει πολλές ευκαιρίες και κάναμε πολλά λάθη. Αυτά τα λάθη ας τα ρίζουμε στη θάλασσα της ευσπλαχνίας του Χριστού. Ας συγχωρέσουμε αλλήλους και ας πάμε μπροστά. (π.Ανανίας Κουστένης)

- Όση δύναμη έχει μία σπίθα φωτιάς σε ένα πέλαγος, τόσο δύναμη έχει η αμαρτία μας στο πέλαγος της αγάπης του Θεού.
- Όταν υπάρχει ένα πρόβλημα, ο μεν έξυπνος προσπαθεί να το λύσει, ο δε ο σοφός βρίσκει τον τρόπο να το προσπεράσει. (Άλμπερτ Αϊνστάιν)
- Να μην κολλάμε στο παρελθόν, αλλά να κοιτάμε μπροστά και να κάνουμε το καλό.
- Να κάνουμε προσευχή για όλους, χωρίς εξαίρεση. Ακόμα και για τους πεθαμένους.
- Η προσευχή προς έναν πεθαμένο είναι σαν ένα γράμμα που του στέλνουμε από εδώ.
- Όταν προσευχόμαστε για κάποιον, ο Θεός ελεεί και τους δυο μας.
- Η αγάπη καλύπτει πλήθος αμαρτιών. (Απόστολος Παύλος)
- Η Χριστός θέλει από μας αγάπη και ενότητα.
- Η πραγματική αγάπη δεν είναι μόνο συναισθηματική, αλλά κυρίως θυσιαστική, σταυρική.
- Η αγάπη είναι θαύμα θαυμάτων. Δεν ερμηνεύεται ούτε δεν εξηγείται. Μονάχα τη δαισιθάνεται, την εισπράττει και τη βιώνει ο άνθρωπος. (π.Ανανίας Κουστένης)
- Τα ψυχολογικά προβλήματα που έχουν τόσο άνθρωποι σήμερα είναι αξόδευτη αγάπη, μπλοκαρισμένη αγάπη. (π.Ανανίας Κουστένης)
- Το να αγαπάμε το έχουμε απόλυτη ανάγκη. Αν δεν αγαπάμε, δεν μπορούμε να ζήσουμε.
- Οι πρωτόπλαστοι πέθαναν, γιατί έπαψαν να αγαπάνε. Και έπαψαν να αγαπάνε, γιατί χωρίστηκαν από την πηγή της αγάπης και της ζωής, που είναι ο Θεός.
- Η αμαρτία είναι ο χωρισμός από τον Θεό, που είναι η πηγή της αγάπης και της ζωής.
- Όταν δεν αγαπάμε, μαραζώνουμε.
- Αυτό που μετράει περισσότερο όταν μιλάμε είναι όχι τι λέμε αλλά τι εκπέμπουμε.
- Όταν από μέσα μας εκπέμπεται καλοσύνη, ο άλλος άνθρωπος αισθάνεται όμορφα και γίνεται πιο δεκτικός σε μας.
- Η κυκλοφορία της αγάπης ωφελεί όλους τους ανθρώπους και όλα τα δημιουργήματα, ακόμη και τα φυτά.
- Όσο περισσότερο λείπει από τον κόσμο η αγάπη, όπως γίνεται στις μέρες μας, τόσο περισσότεροι μαραζωμένοι άνθρωποι υπάρχουν.
- Η αγάπη είναι φυτεμένη μέσα μας αλλά δεν την καλλιεργούμε.
- Ο πιο συνηθισμένος λόγος που αρνούμαστε να αγαπάμε είναι ο φόβος, π.χ. ο φόβος ότι θα χάσουμε, γιατί ο άλλος θα μας εκμεταλλευτεί και θα μας αδικήσει.
- Η αγάπη χρειάζεται τόλμη. Το αντίθετο της αγάπης είναι ο φόβος.
- Οι λογισμοί, που τόσο πολύ μας ταλαιπωρούν, έχουν τον φόβο μας ως βάση τους.
- Ο φόβος αναστέλλει τις αγαπητικές δυνάμεις του ανθρώπου.
- Όταν ο άνθρωπος δίνει αγάπη, μπορεί και λειτουργεί φυσιολογικά, όσες δυσκολίες κι αν έχει. Αντίθετα, ο άνθρωπος που δεν δίνει αγάπη είναι μπλοκαρισμένος εσωτερικά.
- Η πεποίθησή μας ότι όσο πιο πολύ "σφιχτοί" είμαστε στο δόσιμο της αγάπης τόσο πιο καλά είμαστε είναι εντελώς λανθασμένη. Ισχύει ακριβώς τον αντίθετο.

- Όσο περισσότερο της προσφοράς και της αγάπης είναι ένας άνθρωπος, τόσο πιο καλή είναι η ψυχολογική του κατάσταση και τόσο πιο αναπαυμένος και πλήρης αισθάνεται.
- Δεν φτιαχτήκαμε μόνο για να μας αγαπούν, αλλά και για να αγαπούμε.
- Ωριμότητα δεν είναι να μπορούν να σε καταλαβαίνουν οι άλλοι, αλλά εσύ να μπορείς να καταλαβαίνεις τους άλλους.
- Η αγάπη που έχουμε όλοι μέσα μας καταναλώνεται με τη λατρεία προς τον Θεό και με τη λάττρα-φροντίδα προς τον συνάνθρωπο. Αν δεν το κάνουμε αυτό, τότε ακριβώς είναι που δυσκολευόμαστε. Η μελαγχολία και τα ψυχολογικά προβλήματα είναι διαμαρτυρία της ίδιας της ψυχής μας απέναντι στο αυτεξούσιό μας, στην προαίρεσή μας. (π.Ανανίας Κουστένης)
- Θα μπορούσαμε να πούμε ότι, όπως συμβαίνει στα αυτοάνοσα νοσήματα, η αγάπη που δεν δώσαμε στρέφεται εναντίον μας, με τη μορφή ψυχολογικών προβλημάτων.
- Ο άνθρωπος είναι φτιαγμένος να λατρεύει και να δίνεται με όλη του την ύπαρξη στον Τριαδικό Θεό. Και τότε μόνο ζει. (π.Ανανίας Κουστένης)
- Η πνευματική ζωή είναι έρωτας. Με την πνευματική ζωή ταπεινώνομαι και λέω στον Χριστό "Δεν μπορώ να ζήσω χωρίς Εσένα".
- Ό,τι κάνουμε στον συνάνθρωπό μας να το κάνουμε όπως θα το κάναμε στον Χριστό.
- Ζούμε καθημερινά το θαύμα της παρουσίας του Χριστού, αλλά δεν το συνειδητοποιούμε.
- Όταν είμαστε μακριά από τον Χριστό, ό,τι και να έχουμε δεν έχουμε τίποτα.
- Όταν είμαστε μαζί με τον Χριστό, έχουμε αγάπη, χαρά, δημιουργικότητα, ζωή, πληρότητα.
- Η αγάπη που δίνω στον άλλον άνθρωπο είναι χαρά και ανάπαυση για μένα.
- Η σχέση με τον Χριστό είναι η μόνη σχέση που δεν μας περιορίζει, αλλά αντίθετα μας ανοίγει στο ξέφωτο και μας πάει παντού.
- Η αγάπη δεν είναι μια συναισθηματική έξαρση ή συναναστροφή με κάποιον, αλλά είναι προσφορά από τον εαυτό μου και θυσιαστικότητα.
- Μόνο αν έχω σχέση με τον Χριστό, θα μπορέσω να νιώσω δικό μου και τον όχι κοντινό μου άλλον άνθρωπο και να τον αγαπήσω.
- Όταν έχω αληθινή σχέση με τον Χριστό, τότε όλοι και όλα είναι οικεία, δικά μου και μέσα στην καρδιά μου.
- Με έναν τρόπο που δεν μπορούμε να περιγράψουμε και να αναλύσουμε διανοητικά, όταν ο άνθρωπος ενωθεί με τον Χριστό και αισθάνεται την παρουσία του Χριστού, νιώθει οικείος και συμφιλιωμένος με όλους.
- Η ψυχολογική αγάπη δεν έχει θυσιαστικότητα, δεν έχει αυταπάρνηση, γι' αυτό και δεν είναι αληθινή αγάπη.
- Η ψυχή του ανθρώπου έχει πολλά χούγια, που αν δεν εκφραστούν σωστά, μετά γίνονται βαρβαρότητα. Γι' αυτό ως αντίβαρο ας είμαστε επιεικείς και εύσπλαχνοι όσο περισσότερο μπορούμε.



- Να μην κρίνουμε κανέναν. Και αν θέλουμε να κρίνουμε, έχουμε υλικό για να το κάνουμε: τον εαυτό μας. Θέλει όμως πολύ προσοχή μην πέσουμε σε αρνητικές καταστάσεις, όπως είναι η απελπισία και η προσπάθεια αυτοδικαίωσης.
- Αν ο άνθρωπος αποκτήσει στη ζωή του αληθινή-βιωματική σχέση με τον αναστάνα Χριστό, συνειδητοποιεί ότι δεν υπάρχει θάνατος.
- Ο θάνατος νικείται με τον θάνατο της ιδιοτελούς μας αγάπης, του ατομικού μας θελήματος.
- Αν σταυρώσω και θάψω το δικό μου θέλημα για να αγαπήσω τον άλλον, θα νικηθεί μέσα μου ο θάνατος, που είναι η απουσία της αγάπης. Και επίσης θα αναδυθεί μέσα μου μια εμπειρία τέτοια, που θα με συμφιλιώσει με τον θάνατο και θα με κάνει να καταλάβω ότι ο θάνατος δεν είναι το τέλος αλλά το πέρασμα, η διάβαση προς την πραγματική ζωή.
- Στην ουσία η νίκη επί του θανάτου βιώνεται ως νίκη της αγάπης.
- Η νίκης της αγάπης είναι η επιλογή μου να ζω αγαπώντας και όχι να απαιτώ να με αγαπούν.
- Οφείλουμε να κοιτάμε τον εσωτερικό εαυτό μας και να τον ρωτάμε πώς θέλει να ζει, με ποιον άξονα ζωής και με ποιον σκοπό.
- Η ματιά μας θεραπεύει τον άλλον, όταν είναι καθαρή από προκαταλήψεις, δηλαδή όταν δεχτούμε και δούμε αυτό που πραγματικά είναι ο άλλος.
- Αγάπη σημαίνει αφήνω τον άλλον να είναι ο εαυτός του, τον αποδέχομαι και προσπαθώ να τον αναπαύσω. Κι αυτό για μένα έχει κόστος και είναι άσκηση.
- Αγαπώ σημαίνει περιορίζω τον δικό μου χώρο, για να βρει ο άλλος χώρο να ανασάνει.
- Μόνο όταν αγαπώ, μπορώ να μην φοβάμαι τον θάνατο.