

20-01-2025 Ο άλλος είναι η ζωή μου

- Οι περισσότερες ψυχές επί της γης είναι καλοπροαίρετες, αλλά αρκετές από αυτές πήραν αταίριαστο δρόμο. Και αυτό συνέβη, γιατί είτε βγήκαν από δυσκολεμένους γονείς είτε έπεσαν σε δυσκολεμένους δασκάλους. Ο Χριστός μας, που βλέπει το βάθος του κάθε ανθρώπου, κρίνει αλλιώς και ελεεί με τον τρόπο Του. (π.Ανανίας Κουστένης)
- Άλλο πράγμα είναι η εικόνα που δείχνει ένας άνθρωπος και άλλο πράγμα είναι το βάθος του, η πραγματικότητά του.
- Όταν στους ανθρώπους βλέπουμε το καλό, που μπορεί να μην είναι εμφανές, ή τις προϋποθέσεις που είχαν, που μπορεί να μην ήταν καλές, ωφελείται πάρα πολύ η ψυχή μας.
- Ο λόγος που πολύ εύκολα κατακρίνουμε τους άλλους είναι γιατί θέλουμε να βρούμε ένα άλλοθι για τη δική μας κατάσταση, για τη δική μας μαυρίλα. Αυτό είναι τεράστιο πρόβλημα.
- Αντίχριστος είναι εκείνος που κρίνει προτού έρθει με τη Δευτέρα Παρουσία Του ο Χριστός. (Άγιος Ιππόλυτος Ρώμης)
- Μας είναι βολικό να ψάχνουμε τον Αντίχριστο στις ταυτότητες και σε αριθμούς, αλλά ο Αντίχριστος βρίσκεται αλλού. Βρίσκεται μέσα μας, όταν σκληραίνουμε και κατακρίνουμε.
- Αυτός που κρίνει πριν τον Χριστό κάνει αντιποίηση αρχής. (π.Ανανίας Κουστένης)
- Είναι γοητευτικοί αυτοί οι άνθρωποι που, επειδή είναι ταπεινοί και πνευματικά ώριμοι, βρίσκουν τον τρόπο να βλέπουν το καλό στους άλλους και να μην τους κατακρίνουν, να βλέπουν την ομορφιά και όχι την ασχήμια.
- Όταν αποδεχόμαστε τον άλλον με όλη την ύπαρξή μας, τότε ομορφαίνει και η δική μας εσωτερική κατάσταση, ομορφαίνει η ζωή μας.
- Αν γνωρίζαμε τον εαυτό μας, την κατάστασή μας, δεν θα κρίναμε κανέναν.
- Όταν κατακρίνουμε, αδειάζει η ψυχή μας.
- Οι αρχαίοι Πυθαγόριοι έκαναν κάθε βράδυ αυτοκριτική για τη μέρα που πέρασε, εξέταζαν τον εαυτό τους, κάτι που πρωτίστως εμείς ως χριστιανοί θα έπρεπε να κάνουμε, αλλά δυστυχώς δεν κάνουμε.
- Να μην έχουμε βεβαιότητες, ούτε για τους άλλους ούτε για τον εαυτό μας, και πάντα να θέτουμε ερωτηματικά.
- Ο ευκολότερος τρόπος για να έχουμε γαλήνη μέσα μας είναι η ακατακρίσια.
- Η χαρά και το γέλιο είναι μεταδοτικά. Αν δούμε έναν άνθρωπο γελαστό και χαρούμενο, έστω κι αν ανεβαίνει τον Γολγοθά του, χαιρόμαστε κι εμείς. Μεταδοτική όμως είναι και η μιζέρια. Οι άλλοι άνθρωποι δεν φταίνε σε κάτι να χαλάει η διάθεσή τους βλέποντάς μας γκρινιάρηδες και μίζερους.
- Η μιζέρια-κλαψοφαγούρα τού να κατηγορεί κάποιος τον εαυτό του, τη ζωή του και τους πάντες είναι χαρακτηριστικό του αντικείμενου πνεύματος, όχι του Πνεύματος του Θεού.
- Ο άνθρωπος που, παρά τις δυσκολίες του, είναι χαρούμενος και γελαστός, έστω και υποκριτικά, φέρει το Πνεύμα του Θεού.

- Πίσω από τη μιζέρια και την κλαψοφαγούρα μας υπάρχει η άρνησή μας να αναλάβουμε την ευθύνη της ζωής μας.
- Η χαρά και το χαμόγελο μας ομορφαίνουν και ελκύουν τους άλλους κοντά μας, σε αντίθεση με τη μιζέρια, που τους απομακρύνει.
- Οι περισσότεροι άγιοι είχαν χιούμορ, γιατί είχαν οξυμένη αντιληπτική ικανότητα.
- Ο διάβολος είναι πονηρός, όχι έξυπνος.
- Το χιούμορ είναι σπουδαίο μέσο βελτίωσης του κλίματος στη διαπροσωπική επικοινωνία, που οφείλουμε να το χρησιμοποιούμε όσο πιο συχνά γίνεται.
- Το γέλιο είναι άυλη φιλανθρωπία, είναι ζωή, είναι πνοή. (π.Ανανίας Κουστένης)
- Με το χιούμορ και γέλιο φεύγει η μελαγχολία, η σκουντουφλιά, η απελπισία. Φεύγει και ο ίδιος ο διάβολος, γιατί, ως εγωιστής που είναι, νομίζει ότι γελάμε γι' αυτόν και δεν το αντέχει.
- Τα προβλήματά μας συνήθως δεν είναι τόσο βαριά όσο μας φαίνονται. Ο φόβος μας και η συνεχής ενασχόλησή μας με αυτά είναι που μας κάνουν να τα βλέπουμε αβάσταχτα.
- Η χαρά είναι δώρο του Θεού και το κλίμα της ψυχής του ανθρώπου. Πλαστήκαμε και γεννηθήκαμε για να είμαστε χαρούμενοι.
- Η καλή πνευματική κατάσταση ενός ανθρώπου φανερώνεται από το αν έχει χαρά και ειρήνη μέσα του και από το αν στη χαρά του άλλου χαίρεται κι αυτός, σαν να ήταν δική του η χαρά αυτή.
- Η χαρά μας δεν είναι η ικανοποίηση κάποιας ανάγκης μας, όπως οι περισσότεροι άνθρωποι σήμερα πιστεύουν. Η χαρά μας είναι το πρόσωπο του Χριστού και του κάθε ανθρώπου.
- Ο άλλος άνθρωπος είναι η ζωή μας.
- Η μοιρασμένη χαρά είναι διπλή χαρά.
- Σε πολλά ζευγάρια, ακόμη και χριστιανικά, συμβαίνει το αδιανόητο ο ένας να μην χαίρεται με τη χαρά του άλλου, αλλά αντίθετα να ζηλεύει. Πώς γίνεται δύο άνθρωποι που έχουν ενωθεί και που ο ένας είναι κομμάτι του άλλου να μην διπλασιάζουν την κάθε χαρά αλλά να ζηλεύουν;
- Στην Εκκλησία όλοι αποτελούμε ένα σώμα, το σώμα του Χριστού. Για τον λόγο αυτό η χαρά και το χάρισμα του ενός είναι ευλογία για όλους και ο πόνος του ενός είναι πόνος για όλους.
- Όταν ένας άνθρωπος έχει προσδεύσει σε κάτι, συχνά πίσω από την προσπάθειά μας να υπονομεύσουμε με θεολογικά επιχειρήματα αυτή του την πρόοδο κρύβεται η ζήλεια μας, δηλαδή το ότι εμείς δεν είμαστε στη θέση του. Και αυτό φαίνεται από το ότι φέρνουμε ένταση και θυμό και διώχνουμε την ειρήνη και την ενότητα.
- Η ζήλεια είναι ένα τέρας που παίρνει πολλές μορφές, ακόμη και τη μορφή του δήθεν πνευματικού ελέγχου του άλλου.
- Λόγω της πτώσης μας, είναι πιο εύκολο για μας να είναι ειλικρινή τα συλλυπητήρια που δίνουμε παρά τα συγχαρητήρια. Στα συλλυπητήρια αισθανόμαστε ισχυρότεροι από τον άλλον, ενώ στα συγχαρητήρια οφείλουμε να παραδεχτούμε τον άλλον.

- Όταν πραγματικά χαίρεσαι με τη χαρά του άλλου, είσαι ελεύθερος. Δεν σκας από τη ζήλεια σου και από τους υπολογισμούς σου ούτε βλάπτεις κανέναν. Αντίθετα μοιράζεσαι τη χαρά του.
- Οι ωραίοι άνθρωποι είναι οι απλοί, οι ανεπιτήδευτοι, οι αυθεντικοί.
- Άλλο πράγμα είναι να συμπάσχουμε με τον άλλον στο πρόβλημά του και άλλο πράγμα είναι η μιζέρια, η κατήφεια, η κλάψα, ο αρνητισμός.
- Όταν συμπάσχουμε με τον άλλον στο πρόβλημά του, τότε μαζί μας είναι και ο Χριστός, που μας παρηγορεί, μας ενθαρρύνει, μας συμβουλεύει, μας υπερασπίζεται.
- Όταν κάποιος άνθρωπος υποφέρει από ένα πρόβλημα, το πρώτο που έχουμε να κάνουμε είναι να του δείξουμε ότι το πρόβλημα αυτό δεν είναι τόσο σοβαρό όσο νομίζει, χωρίς όμως περιφρονήσουμε τον άνθρωπο και την κατάστασή του. Και αν αυτή μας την προσπάθεια τη συνοδέψουμε με κατάλληλο χιούμορ, τότε ο άνθρωπος θα χαλαρώσει και θα νιώσει καλύτερα.
- Η μεγαλύτερη τέχνη είναι το να μπορούμε να αντιλαμβανόμαστε βαθιά την κατάσταση του άλλου ανθρώπου.
- Για να κάνουμε χιούμορ με επιτυχία, οφείλουμε να ξέρουμε πότε να το κάνουμε, με ποιον τρόπο να το κάνουμε και ποια είναι η δεκτικότητα του άλλου.
- Η ζωή μας ομορφαίνει με την ευχαριστία, την ευγνωμοσύνη, τον ενθουσιασμό, το χιούμορ, το παιχνίδι.
- Στις σχέσεις μας να τονίζουμε τα καλά του άλλου, να βρίσκουμε αφορμές για να τον ευχαριστούμε και όχι συνεχώς να παραπονιόμαστε για τα λάθη του.
- Αν τονίζουμε στον άλλον τα καλά του, του δίνουμε την ώθηση να τα πολλαπλασιάσει.