

10-02-2025 Έχουμε μαύρα μεσάνυχτα

- Συνήθως οι άνθρωποι κατά βάθος είμαστε ανικανοποίητοι και αυτό οφείλεται στο ότι χάσαμε τον δρόμο μας και τον προορισμό μας.
- Ενώ από τη φύση μας οι άνθρωποι έχουμε την προοπτική να χωρέσουμε τον Αχώρητο, συνήθως στρεφόμαστε με πλεονεξία στα γήινα.
- Επειδή ο άνθρωπος φτιάχτηκε για τον Θεό, ποθεί δηλαδή τον Απόλυτο, από τη στιγμή που μετά έβγαλε τον Θεό από τη ζωή του, διατήρησε μεν τον φυτεμένο από τον Δημιουργό πόθο, αλλά τον διέστρεψε σε αχορτασιά για τα γήινα. Με άλλα λόγια, ο άνθρωπος με τον πόθο του για τα γήινα προσπαθεί να καλύψει το κενό του ανικανοποίητου πόθου του για τον Θεό.
- Η αμαρτίες μας είναι αστοχίες να φτάσουμε στον Θεό.
- Αν στρέψαμε την κατεύθυνσή μας προς τον Θεό, θα γεμίζαμε τόσο πολύ από την ενέργεια του Θεού, που θα ησυχάζαμε και δεν θα θέλαμε τίποτα άλλο.
- Ο φιλάργυρος και γενικότερα ο πλεονέκτης ψάχνει τον Θεό αλλά με λανθασμένο τρόπο, αλλά ταυτόχρονα είναι και ανασφαλής.
- Όταν κάποιος χωριστεί από την αγάπη, δηλαδή από τον Θεό, είναι νεκρός και επικίνδυνος. Και είναι τέτοιος, γιατί προσπαθεί να προσποιστεί τον ζωντανό, κάνοντας θόρυβο και κακό.
- Πιο μεγάλη πράξη φιλανθρωπίας είναι να ενεργοποιήσουμε έναν ράθυμο στο να εργαστεί, παρά να καλύψουμε κάποια οικονομική του ανάγκη.
- Ένας βασικός λόγος δυσκολιών στις σχέσεις μας είναι ότι δίνουμε σημασία στο έχειν και αυτά όμως; Αν μας χτυπήσει μια ανίατη αρρώστια ή ένα σοβαρό ψυχιατρικό πρόβλημα, τα χρήματα δεν θα μπορέσουν να μας βοηθήσουν.
- Οι άνθρωποι που είναι θύματα συκοφαντίας, διαβολής σηκώνουν βαρύτατο σταυρό.
- Ο συκοφάντης δίνει ψευδείς πληροφορίες για κάποια πράξη ενός ανθρώπου, που μπορεί καν να μην έγινε, και έτσι προσπαθεί να "σκοτώσει" ψυχικά τον άνθρωπο αυτό.
- Με τη συκοφαντία, τη διαβολή, την έκθεση, την αδικία, την παρερμηνεία των γεγονότων σκοτώνουμε ψυχικά τον άλλον άνθρωπο.
- Τα γεγονότα με βάση τα οποία συκοφαντούμε κάποιον: α) μπορεί να μην είναι πραγματικά και β) μπορεί να είναι μεν πραγματικά, αλλά να έγιναν αφορμή μετάνοιας και πνευματικής ανάπτυξης για τον άνθρωπο αυτό. Και επειδή η συκοφαντία στοχεύει στην εξουθένωση ή και εξόντωση του αδελφού μας, είναι από τις βαρύτερες αμαρτίες.
- Πολλές φορές πίσω από τη συκοφαντία κατά του αδελφού μας υπάρχει η δική μας έλλειψη και αίσθηση μειονεξίας και η ανάγκη μας να αποδείξουμε ότι υπερέχουμε έναντι αυτού, ώστε να νιώσουμε λιγότερο τη δική μας έλλειψη.
- Η κατάκριση είναι μια προσπάθεια να ελαττώσουμε την οδύνη της προσωπικής μας έλλειψης, χαμηλώνοντας και προσβάλλοντας τους άλλους.

- Ο ανθρώπινος έρωτας έχει το ναρκισσιστικό στοιχείο του να θέλω να έχω τον άλλον για να κερδίζω από αυτόν, κάτι το οποίο δεν έχει καμία σχέση με την αγάπη, όταν αυτή είναι αληθινή, δηλαδή θυσιαστική.
- Το μεγαλύτερό μας εμπόδιο στο να ασκήσουμε την αγάπη και να σχετισθούμε πραγματικά είναι η δικαιοσύνη μας, η ανάγκη μας για αυτοδικαίωση. Η ανάγκη μας να υπερασπιστούμε τα δίκαιά μας δεν μας επιτρέπει να κάνουμε την εσωτερική υπέρβαση να αποδεχτούμε και να αγκαλιάσουμε τον άλλον με το λάθος του.
- Οι πιο στριμμένοι χριστιανοί είναι οι "καλοί" χριστιανοί, που στηρίζονται στο δίκαιό τους και στην ενάρετη ζωή τους και που γι' αυτό δεν μπορούν να αποδεχθούν τους εκτός Εκκλησίας.
- Αγάπη είναι η ικανότητά μου να βλέπω όχι τα λάθη του άλλου -αυτά τα βλέπουν όλοι-, αλλά τις ικανότητες του άλλου. Και μόνο αν βγω από το κλείσιμο στον εαυτό μου, θα μπορέσω να το κάνω αυτό.
- Όταν βλέπω τις ικανότητες του άλλου, ο άλλος ενεργοποιείται, δηλαδή θεραπεύεται.
- Μόνο αν μπορέσω να δω πρώτα τις δικές μου ικανότητες και δυνατότητες, θα μπορέσω να δω και τις ικανότητες και δυνατότητες του άλλου. Με την ίδια οπτική που βλέπω τον εαυτό μου βλέπω και τον άλλον.
- Είναι πολύ σημαντικό να έχει ο άνθρωπος σταθερότητα. Μόνο έτσι είναι εφικτό ο ίδιος να εμπιστευτεί τον εαυτό του και οι άλλοι να εμπιστευτούν αυτόν.
- Η σταθερότητα σε έναν άνθρωπο είναι ένδειξη υγείας και ισορροπίας.
- Ο πραγματικός χριστιανός είναι άρχοντας. Δεν μιζεριάζει και δεν κλαίγεται.
- Όσα μας φαίνονται ακατόρθωτα είναι κατορθωτά με τον Χριστό. (π.Ανανίας Κουστίνης)
- Η μεγαλύτερη πτώση και το μεγαλύτερο κακό είναι η υπερηφάνεια, ο εγωισμός. Το να θέλω να δείξω στον εαυτό μου και στους άλλους ότι είμαι σπουδαίος. Ο αντίποδας σε αυτά είναι η ταπείνωση. Και είναι η θεραπεία μας.
- Ό,τι κι αν έχει κάνει ο άνθρωπος, εφόσον ταπεινωθεί, τον παίρνει αγκαλιά ο Χριστός.
- Όσο πιο πολύ ταπεινώνεται ο άνθρωπος, τόσο πιο δεκτικός γίνεται των δώρων του Θεού.
- Ο εγωισμός είναι το πιο ισχυρό τείχος αντίστασης στο να δεχθούμε την αγάπη. Και μόνο αν το τείχος αυτό πέσει, θα μπορούμε την αγάπη κάποιου να την εισπράτουμε.
- Όλη η ουσία της πνευματικής ζωής είναι να αναγνωρίζουμε την προβληματική κατάστασή μας και να ζητούμε το έλεος του Θεού.
- Δυστυχώς στους χριστιανούς επικρατεί το ηθικιστικό πνεύμα, που χωρίζει τους ανθρώπους σε καλούς και απορριπτέους κακούς. Λείπει δηλαδή το πνεύμα της αποδοχής των πάντων.
- Η μεγάλη μας πτώση είναι ότι εμείς οι χριστιανοί μιλούμε για το πνεύμα της αποδοχής των πάντων, αλλά δεν το έχουμε, με συνέπεια οι άλλοι άνθρωποι να μην εισπράτουν από μας αποδοχή, αλλά να εισπράτουν απόρριψη. Γι' αυτό άλλωστε κρατούν απόσταση από την Εκκλησία και τον τρόπο της.
- Πιο ψηλά μας πάει η ταπείνωση παρά η τήρηση των άλλων αρετών.

- Το ήθος του Χριστού διαφέρει από την ηθική του κόσμου. Αν είχαμε μπολιαστεί στο ήθος του Χριστού, θα ήταν διαφορετική η ζωή μας και οι σχέσεις μας.
- Τα μέσα μαζικής ενημέρωσης της εποχής μας προβάλλουν διάφορα γεγονότα, π.χ. απάτες και εγκλήματα, στα οποία εύκολα παίρνουμε θέση κατά των δραστών. Με αυτή μας τη στάση υποβαθμίζουμε τις δικές μας ίσως λιγότερο φανερές αμαρτίες και νιώθουμε εντάξει.
- Με την προσευχή παίρνουμε την απαραίτητη πνευματική ενέργεια, για να μπορούμε να ζούμε σύμφωνα με το ήθος του Χριστού.
- Όλα όσα μας συμβαίνουν, ακόμα και τα πιο δυσάρεστα, μπορούν να βοηθήσουν στη σωτηρία μας.
- Κι από τα προβλήματα που έχουμε, μεγαλύτερο πρόβλημα είναι το ότι συχνά δεν έχουμε λόγο και νόημα στη ζωή μας, ώστε να δράσουμε ουσιαστικά.
- Όποιος βασανίζεται και πάσχει είναι ένας μικρός Χριστός. Γιατί με τη Σταύρωση του Χριστού κάθε βάσανο, κάθε αρρώστια, κάθε θλίψη, κάθε σταυρός έχει απολυτρωτική αξία, αφού με τον θάνατο του Χριστού αγίασε ο πόνος και, όπως ο Σταυρός, έγινε ευλογία. (π.Ανανίας Κουστίνης)
- Μια αγάπη, μόνο αν έχει κόστος προσωπικό, μπορεί να είναι αληθινή και να ωριμάσει εμάς και τη σχέση μας με τον άλλον.
- Όταν αγαπάμε αληθινά, δεν έχουμε λογισμούς. Οι λογισμοί είναι αντίδραση του ανθρώπου στην έλλειψη αγάπης, στην άρνησή του να δώσει αληθινή αγάπη.
- Οι πιο έξυπνοι πνευματικά αναζητούν και συναντούν τον Χριστό στη χαρά, δηλαδή πριν έρθουν οι θλίψεις, και έτσι γλυτώνουν τις θλίψεις.
- Δεν βοηθάει ο δυνατός, που συνήθως κάνει τον δάσκαλο, αλλά ο αδύνατος, που έχει συντριβεί αλλά δεν απελπίζεται.
- Οι πραγματικοί ποιμένες, γονείς, παιδαγωγοί είναι αυτοί που πέρασαν οι ίδιοι μεγάλες δυσκολίες και ταπεινώθηκαν, διατηρώντας όμως τις ελπίδες τους.
- Αν έχουμε τη χάρη του Θεού, όλα μπορούμε να τα αντέξουμε. Ακόμα και τα πιο δύσκολα.
- Η χάρη του Θεού μάς ομορφαίνει, μας δυναμώνει και μας δίνει με ελπίδα, τόσο που μπορούν να στηρίζονται σε μας και άλλοι γύρω μας.
- Όλοι είμαστε παράγοντες αγωγής, δηλαδή όλοι με τη συμπεριφορά μας επηρεάζουμε και οδηγούμε τους άλλους γύρω μας.
- Αυτό που έχουμε μέσα μας επηρεάζει το περιβάλλον και το κλίμα γύρω μας.