

12-05-2025 Ο βραχνάς της γνώμης

- Η πνευματική μας κατάσταση καθρεφτίζεται στις σχέσεις μας με τους ανθρώπους.
- Η δυσκολία που έχουμε με τους ανθρώπους συχνά ξεκινάει από την επιθυμία μας να τους λέμε και να τους επιβάλλουμε τη γνώμη μας.
- Το ότι θέλουμε οι άλλοι να μας προσέχουν, να μας ακούν, να μας παραδέχονται και μάλιστα να συμφωνούν μαζί μας δηλώνει κάποιο πρόβλημα στην πνευματική μας κατάσταση.
- Σήμερα ο άνθρωπος ορίζεται από τις απόψεις του για το καθετί, μάλιστα φαντασιώνεται ότι αυτές είναι η αλήθεια και ότι σε όσο μεγαλύτερο βαθμό τις επιβάλλει στους άλλους, τόσο περισσότερη προσωπική αξία αποκτά ο ίδιος.
- Σήμερα ο άνθρωπος δεν αντέχει οι άλλοι να μην συμφωνούν μαζί του.
- Όσο πιο μειονεκτικός και ελλιπής πνευματικά είναι ένας άνθρωπος, τόσο πιο πολύ ισχυρογνώμων είναι. Ζει μέσα στις βεβαιότητές του, που τον κάνουν να νιώθει ασφαλής.
- Η γνώμη μας είναι η περιουσία μας και δεν αφήνουμε κανέναν να την αλλάξει, ούτε ακόμα και τον ίδιο τον Θεό.
- Οι απόψεις μας μπορεί να είναι και ιδεοληψίες, δηλαδή καθηλωτικές εμμονές σκέψης κάποιων ιδεολογημάτων.
- Η γνώμη μας είναι όλο το θυμικό μας και όλη η ιδεολογία μας. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Όταν ταυτιστούμε με τη γνώμη μας, είναι σχεδόν αδύνατο να φτάσουμε στη γνώση.
- Όταν ταυτίζομαι με τη γνώμη μου, κολλάω στον εαυτό μου και δεν μπορώ να βγω από αυτόν και να συναντήσω τον Θεό και τον άλλον άνθρωπο.
- Όταν ταυτιζόμαστε με τη γνώμη μας, όλος ο ορίζοντάς μας περιορίζεται σε αυτήν και δεν μπορούμε να σχετισθούμε με κανέναν άνθρωπο.
- Όταν έχουμε τις δικές μας βεβαιότητες, δεν αφήνουμε χώρο στον Θεό να αποκαλύψει τη γνώση-αλήθεια Του.
- Η ουσιαστική γνώση είναι η γνώση του Θεού.
- Η γνώση του Θεού είναι κάτι έξω από τη γνώμη μας.
- Επειδή το πνεύμα του ανθρώπου τείνει πάντα προς τον Θεό, η γνώμη μας δεν είναι του Πνεύματος του Θεού, αλλά είναι έκφραση της πτωτικής μας κατάστασης.
- Είμαστε η γνώμη μας και αλλοίμονο αν κάποιος διαφωνήσει με αυτήν, ακόμη κι αν είναι δίκαιος σαν τον Αριστείδη. Και όταν εμείς δεχόμαστε τη γνώμη των άλλων και την κάνουμε δική μας, τότε όλοι μας αναγνωρίζουν. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Οι σχέσεις μας πάσχουν, γιατί λατρεύουμε τη γνώμη μας.
- Υπάρχουν φορές που ξέρουμε ότι ο άλλος λέει την αλήθεια, αλλά εμείς πεισμώνουμε και δεν αλλάζουμε τη γνώμη μας.
- Η γνώμη μου φέρνει άγχος και συγκρούσεις με τις γνώμες των άλλων, διότι όλοι έχουν διαφορετική γνώμη από εμένα. (Γέροντας Αιμιλιανός)

- Όταν η συμφωνία με τον άλλον είναι για μένα κάτι απαραίτητο, τότε οδηγούμαι σε μια διαρκή σύγκρουση με αυτόν.
- Δεν γίνεται να συγκρούομαι με τον άλλον και να χαλιέμαι, επειδή η γνώμη του είναι και παραμένει διαφορετική από τη δική μου, ενώ κοινωνώ τον Χριστό και ενώ ζητώ στην προσευχή μου τη χάρη του Θεού. Αυτό είναι έγκλημα προς τον εαυτό μου.
- Ό,τι φέρνει ταραχή δεν είναι του Θεού. Αντίθετα η ειρήνη είναι ενέργεια του Θεού.
- Το Πνεύμα του Θεού φέρνει ειρήνη, συμφιλίωση, γαλήνη, ανάπαυση ακόμα και στον αέρα που αναπνέουμε.
- Οφείλουμε πάνω από τις απόψεις μας να βάζουμε το πρόσωπο του άλλου και τη σχέση μας μαζί του.
- Όσο δεν έχουμε τη χάρη του Θεού, τόσο φλυαρούμε, για να αποδείξουμε με λόγια πόσο σωστές είναι οι απόψεις μας.
- Η γνώμη με κάνει να πάσχω από τον βραχνά ότι ανά πάσα στιγμή μπορεί να πέσω, να νικηθώ, να διωχθώ, να περιφρονηθώ. Επίσης με κάνει να χάνω την ηρεμία μου και να έχω ταραχή νύχτα και μέρα. Διότι καταλαβαίνω ότι η γνώμη μου δεν με χωρίζει μόνο από τους ανθρώπους, αλλά προπάντων από τον Θεό.
- Όταν προσπαθούμε να εξηγήσουμε και να πείσουμε κάποιον για κάτι διαφορετικό από αυτό που ο ίδιος πιστεύει, συνήθως βγαίνουμε χαμένοι μέσα μας.
- Ούτε κατά την εξομολόγηση ο πνευματικός είναι καλό να λέει τη γνώμη του στον εξομολογούμενο.
- Στην ουσία, κάθε διασάλευση της ειρήνης στην καρδιά μας και με τον αδελφό μας είναι πρόβλημα στη σχέση μας με τον Θεό.
- Η γνώμη μου κατ' επέκταση είναι το θέλημά μου και η απαίτησή μου.
- Δεν είμαστε πραγματικοί χριστιανοί. Όχι μόνο δεν αρνούμαστε τον εαυτό μας, όπως είπε να κάνουμε ο Κύριος, αλλά θέλουμε οι άλλοι να υπηρετούν τον εαυτό μας και το θέλημά μας.
- Αν θέλουμε να είμαστε ειλικρινείς, οφείλουμε να παραδεχτούμε ότι δεν έχουμε μετάνοια και ότι η πνευματική ζωή που λέμε ότι κάνουμε είναι για μας κάτι σαν χόμπι.
- Δεν έχουμε ειρήνη μέσα μας, γιατί συνεχώς αγχωνόμαστε να διαφυλάξουμε έναν εαυτό, που είμαστε καλεσμένοι να τον αρνηθούμε και να τον σταυρώσουμε στο όνομα του Χριστού.
- Να προσέξουμε, ώστε την άρνηση του εαυτού μας, που είμαστε καλεσμένοι να κάνουμε, να την κάνουμε στο όνομα του Χριστού και με τον Χριστό, γιατί διαφορετικά θα σαλέψουμε.
- Η γνώμη δημιουργεί πάθη, εντάσεις, συγκρούσεις. Είναι σαν ένα γυμνό ηλεκτροφόρο καλώδιο, που όπως αυτό τινάζει μακριά ό,τι ακουμπήσει πάνω του, έτσι κάνει και η γνώμη.
- Ο άνθρωπος με τη γνώμη γίνεται ένα αλογάκι, που το καβαλικεύουν όλα τα πάθη και τον πάνε όπου θέλουν. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Γνώμη σημαίνει ζάλη περισπασμών, θόρυβος και βουητό μεριμνών, αναθυμιάσεις και δυσωδία του βαθύτερου εαυτού μας, που μας χωρίζει από όλους τους ανθρώπους.

- Η μεγαλύτερη άσκηση σε μία σχέση είναι να μη συγκρούονται η γνώμες των δύο.
- Η κατήφεια είναι σύμπτωμα εφάμαρτης κατάστασης. Ο κατηφής πλήττεται από τη γνώμη του, τη φαντασία του, τον λογισμό του, που τον κάνουν δέσμιο του εαυτού του. Δεν τολμάς να του πεις κάτι και δεν ξέρεις πώς θα πάρει αυτό που σκέφτεσαι να του πεις, γιατί προσβάλλεται με το παραμικρό.
- Με άνθρωπο που έχει βεβαιότητες, δηλαδή πλήττεται από τη γνώμη του, να μην ξεκινάμε διάλογο μαζί του πάνω σε αυτές, ακόμα κι αν μας προκαλεί να το κάνουμε. Αυτόν τον άνθρωπο ούτε ο Θεός μπορεί να τον μεταπείσει. Και επίσης οφείλουμε να προσέχουμε πολύ πώς του μιλάμε, ποιες λέξεις χρησιμοποιούμε.
- Ο άνθρωπος που πραγματικά μετανοεί δεν θέλει κουβεντούλες στην εξομολόγηση. Θέλει να πέσει στα πόδια του στον Θεό και να πει "Ημαρτον για όλα".
- Ο αγώνας που έχουμε να κάνουμε είναι να πολεμήσουμε τη γνώμη μας και να τιμήσουμε το πρόσωπο του άλλου.
- Είναι πολύ δύσκολο να ζει κανείς με ισχυρογνώμονες ανθρώπους.
- Πριν ξεκινήσουμε κουβέντα με κάποιον άνθρωπο, οφείλουμε πρώτα να αντιληφθούμε την κατάστασή του, αν δηλαδή αυτή είναι κατάλληλη για ήρεμη και εποικοδομητική συζήτηση.
- Αν έχουμε ξεκινήσει κουβέντα με άνθρωπο που έχει γνώμη, το καλύτερο που μπορούμε να κάνουμε είναι να οδηγήσουμε την κουβέντα αλλού, γιατί διαφορετικά αυτός θα δυσανεσθηθεί, θα απομακρυνθεί, θα μας κατηγορήσει και θα ταλαιπωρηθούμε και οι δύο.
- Συζήτηση ήρεμη, σοβαρή και εποικοδομητική μπορούμε να κάνουμε μόνο με άνθρωπο που είναι δεκτικός, ανοιχτός, ταπεινός και εκτιμά εμάς και τον λόγο μας.
- Ωραίος άνθρωπος είναι αυτός που, όσο περνάνε τα χρόνια, μειώνονται οι βεβαιότητές του.
- Ο σοφός άνθρωπος είναι ανοιχτός, επιεικής, μαλακός.
- Μία μόνο βεβαιότητα να κρατήσουμε: Την αγάπη του Θεού, που αγκαλιάζει και μας και τους άλλους.
- Οι άνθρωποι που παντρεύονται έχουν γνώμη, αλλά συχνά είναι φρονιμότεροι από τους μοναχούς, με το να θυσιάζουν, έστω για το συμφέρον τους, τη γνώμη τους και να ακολουθούν το ανόητο, το αφελές, το απαράδεκτο του άλλου.
- Ο άνθρωπος που ζει μόνος του συνήθως γίνεται ιδιόρρυθμος. Συνηθίζει τόσο πολύ τις συνήθειές του, που δεν μπορεί να τις αλλάξει καθόλου.
- Ο γάμος είναι ένας καθρέφτης που μας ωριμάζει και ίσως ο καλύτερος τρόπος να αλλάξουμε συνήθειες.
- Ο γάμος μάς κάνει εύπλαστους.
- Αν κάθε μέρα δεν βγούμε τουλάχιστον είκοσι φορές από τον εαυτό μας για χάρη του άλλου, δεν μπορούμε να ωριμάσουμε.
- Όταν διακονώ και αναπαύω, ωριμάζω.

- Καλύτερα να τα βάλεις με τους δαίμονες παρά με έναν πεισματάρη άνθρωπο. Ο δαίμονας με έναν Σταυρό φεύγει, ο πεισματάρης δεν φεύγει. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Ο άνθρωπος που έχει βεβαιότητες είναι τόσο γεμάτος από τον εαυτό του, που είναι κλειστός στη γνώση του Θεού.
- Όταν αποβάλλουμε τη γνώμη μας και στη θέση της βάλουμε τη γνώση του Θεού, τον λόγο του Θεού, τότε θα αποκτήσουμε μέσα μας μια ελευθερία, μια άνεση, μια ευχαριστία. Θα δούμε να αλλάζει ο ορίζοντας της ύπαρξής μας.
- Να ησυχάζουμε μέσα μας, να αδειάζουμε από γνώμες, βεβαιότητες και άλλους λογισμούς και έτσι μόνο να προσευχόμαστε και να ζητούμε το έλεος του Θεού, τόσο για μας, όσο και για όλον τον κόσμο.
- Είναι πολύ ωραίο πράγμα να κοιμάσαι με άδειο το κεφάλι από λογισμούς και με γεμάτη την καρδιά από τον Χριστό. Να έχεις μόνο φίλους και οικείους και με κανέναν άνθρωπο να μην σε χωρίζουν διαφορετικές γνώμες.
- Να μην μας ενδιαφέρει αν ο άλλος συμφωνεί μαζί μας ή διαφωνεί. Να μας ενδιαφέρει να τον συναντούμε φυσικά ή καρδιακά, μέσα στην εμπειρία της παρουσίας του Χριστού.