

26-05-2025 Να ζητιανεύω αγάπη;

- Στις έννοιες που χρησιμοποιούμε να δίνουμε το πραγματικό τους περιεχόμενο. Πολύ συχνά αυτό δεν το κάνουμε, όπως π.χ. στις έννοιες της κατανόησης, της αγάπης και της αναγνώρισης.
- Από την εμβρυική ηλικία όλοι μας χρειαζόμαστε κατανόηση, αγάπη και αναγνώριση. Μετά όμως από κάποια ηλικία δεν μπορούμε να τα γυρεύουμε αυτά. Εάν συνεχίζουμε να τα γυρεύουμε, θα μοιάζουμε με παιδάκι πέντε ετών. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Στην παιδική μας ηλικία χρειαζόμαστε τη φυσική ατμόσφαιρα της κατανόησης και της αγάπης, για να βγούμε αύριο ομαλοί άνθρωποι. Μετά την παιδική ηλικία εξακολουθούμε να χρειαζόμαστε κατανόηση και αγάπη, αλλά αυτά υπάρχουν φυσικά και μας παρέχονται όπου είναι ο Χριστός και είναι μεγάλη ανωριμότητα να τα απαιτούμε και να τα διεκδικούμε.
- Οι συγκρούσεις στις διαπροσωπικές μας σχέσεις συνήθως οφείλονται στην ανωριμότητά μας να καταλάβουμε τι είναι σχέση.
- Όταν είμαστε μιας κάποιας ηλικίας και συνεχίζουμε να κλαιγόμαστε, να απαιτούμε ή ακόμα και να συγκρουόμαστε, γιατί τάχα δεν μας δίνουν τη φροντίδα που έχουμε ανάγκη, αυτό είναι πρόβλημα. Γιατί, όσα κι αν μας δώσουν, εμείς ποτέ δεν θα χορτάσουμε. Αλλά και γιατί, λόγω της εξάρτησής μας από αυτούς που μας δίνουν, θα θελήσουμε αργότερα να τους εκδικηθούμε.
- Η απαιτητικότητά μας, αν δεν τη θεραπεύσουμε νωρίς, μας γίνεται συνήθεια, εξάρτηση και πλέον μη θεραπεύσιμη.
- Ώριμος και ισορροπημένος άνθρωπος είναι αυτός που έμαθε να ζει με αυτά που έχει και να μην απαιτεί τίποτα περισσότερο.
- Είναι καλό και όμορφο να λαμβάνουμε κατανόηση και αγάπη, αλλά όχι αναγκαίο.
- Να μην εξαρτάται η ύπαρξή μας από το αν θα λαμβάνουμε κατανόηση και αγάπη.
- Για να χτίσουμε μια υγιή σχέση, οφείλουμε να προετοιμαστούμε έτσι, ώστε να μπορούμε να ζήσουμε μαζί με τον άλλον, αλλά και μόνοι μας, δηλαδή χωρίς αυτόν. Μόνο αν μπορούμε να ζήσουμε και μόνοι μας, μπορούμε να κάνουμε υγιή σχέση με κάποιον άλλον άνθρωπο.
- Όταν ζει μέσα μας ο Χριστός, δεν μας δυσκολεύει το να ζούμε και μόνοι μας.
- Το να απαιτούμε ο άλλος να μας φροντίζει είναι πάθος φοβερό. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Όταν ο άνθρωπος βρει τη δική του υπόσταση και πληρότητα, τότε είναι έτοιμος για σχέση.
- Για να λαμβάνουμε κατανόηση, αγάπη και αναγνώριση από τον άλλον, ένας είναι ο τρόπος: εμείς να παρέχουμε σε αυτόν κατανόηση, αγάπη και αναγνώριση.
- Όταν δεν βγαίνω θυσιαστικά από τον εαυτό μου κι είμαι ένα κακομαθημένο παιδάκι πέντε ετών που απαιτεί να το φροντίζουν, ποτέ δεν θα λάβω κατανόηση, αγάπη και αναγνώριση.
- Όταν πίσω από το δόσιμο αγάπης σε κάποιον υπάρχει κάποια υστεροβουλία, δηλαδή θέλουμε να ξεγελάσουμε τον άλλον να μας δώσει κι αυτός, είναι βέβαιο ότι δεν θα λάβουμε αυτό που ζητάμε.
- Όσο καλοί κι αν είμαστε στα θεολογικά νοήματα, όταν είμαστε άνθρωποι γκρινιάρηδες και απαιτητικοί, είμαστε φτωχοί πνευματικά.

- Όταν βλέπουμε κάποιον να μην μας δίνει αγάπη, αυτό σημαίνει ότι δεν μπορεί να δώσει, γιατί είναι άδειος ή πονεμένος.
- Κάθε άνθρωπος έχει τον πόνο του. Και χτυπιέται ο ίδιος αλλά και χτυπάει τον άλλον, για να μπορεί να στέκεται. Όταν σκύψουμε στην κατάστασή του και του φερθούμε σωστά, τότε κι αυτός θα φερθεί καλά σε μας και τότε θα χαρούμε, θα θαυμάσουμε και θα εκτιμήσουμε πόσο ωραία είναι η ζωή.
- Το λάθος μας και το πρόβλημά μας είναι ότι δεν προσπαθούμε να καταλάβουμε την κατάστασή του άλλου, που μπορεί είναι και ο πιο κοντινός μας άνθρωπος, δεν προσπαθούμε να δούμε τι πραγματικά του συμβαίνει.
- Κάθε φορά που βγαίνουμε από τον εαυτό μας για χάρη του άλλου, έστω κάνοντάς του μία ευχάριστη έκπληξη, του δίνουμε την αφορμή να βελτιωθεί η διάθεσή του. Όταν όμως είμαστε κλεισμένοι στον εαυτό μας και καθισμένοι στον θρόνο μας, απαιτώντας, διεκδικώντας, κρίνοντας, ελέγχοντας και δεν μπαίνουμε στη θέση του άλλου, αλλά μόνο περιμένουμε ο άλλος να δώσει σε μας αυτά που θέλουμε, δεν θα έχουμε κανένα θετικό αποτέλεσμα.
- Μία σχέση δεν σημαίνει ούτε αφομοίωση του ενός από τον άλλον ούτε ξεχωριστές ζωές, αλλά οι διαφορές των δύο, π.χ. στα ενδιαφέροντα, μπορούν να είναι πλούτος και όχι πρόβλημα για τη σχέση, αρκεί οι δύο να έχουν εξηγηθεί από την αρχή.
- Όταν ζητάμε από τον άλλον κατανόηση, αγάπη και αναγνώριση, μοιάζουμε με εκείνους που πατάνε στο πτώμα του άλλου, για να βλέπουν καλύτερα το θέαμα στον ιππόδρομο ή αλλού. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Άνθρωπος που θέλει να τον αγαπούν είναι αδύνατο να είναι ευτυχής. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Ο άνθρωπος που εκτιμά τον εαυτό του, ως παιδί του Θεού, έμαθε να βγαίνει από τον εαυτό του για χάρη του άλλου. Στην εποχή μας όμως θεωρείται ότι κάποιος έχει αυτοεκτίμηση, όταν οι άλλοι τρέχουν ξοπίσω του και τον λατρεύουν.
- Οι απαιτήσεις μας από τον άλλον είναι αδυναμία του χαρακτήρα μας και αρρώστια της ψυχής μας. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Ο άνθρωπος που ζητάει να τον έχουν περί πολλού πάσχει. Κι όταν αυτό δεν το λαμβάνει, ασφυκτιά, νιώθει να μην έχει οξυγόνο, νιώθει ότι απέτυχε στη ζωή.
- Να μην γινόμαστε ζητιάνοι της αγάπης, λέγοντας συνεχώς στον άλλον τους λογισμούς μας και τα παράπονά μας, γιατί έτσι δεν ωφελείται κανείς. Χρειάζεται να κρατάμε την αξιοπρέπειά μας, μη παραλείποντας όμως να κάνουμε με τον άλλον και τις απαραίτητες εξηγήσεις, να θέτουμε τα απαραίτητα όρια.
- Όταν από ραθυμία και εγωκεντρισμό ζούμε με την αγάπη των άλλων, δεν ζούμε πραγματικά, αλλά απλά στήνουμε τον εαυτό μας και επιβιώνουμε, μάλιστα επισφαλώς.
- Όταν ζητούμε αγάπη από κάποιον, του στερούμε την ελευθερία του, τον αναγκάζουμε να είναι δέσμιος της αγάπης του για μας. Γι' αυτό μετά θα μας εγκαταλείψει κι εμείς θα αρχίσουμε να κλαίμε και να λέμε "είχα έναν φίλο που τον έχασα, είχα έναν σύζυγο που με εγκατέλειψε".

- Όταν την αγάπη σαν πεντάχρονοι τη ζητάμε-απαιτούμε και άρα ο άλλος δεν μας τη δίνει εν ελευθερία, η αγάπη αυτή είναι νοσηρή και ο άλλος άνθρωπος χάνει ενέργεια.
- Ο άνθρωπος που ζητάει αγάπη από κάποιον συνήθως είναι αχόρταγος και μετά θα πάει σε κάποιον άλλον να τη ζητήσει.
- Η απαιτητική-διεκδικητική αγάπη είναι αυταπάτη. Κι όμως ζούμε με αυταπάτες. Πόσες φορές μας κοροϊδεύουν κι εμείς μένουμε ευχαριστημένοι; (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Αληθινά αγαπητός γίνεται αυτός που δεν μεριμνά καθόλου για τον εαυτό του, αλλά θυσιάζεται υπέρ των άλλων. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Ο άνθρωπος που θυσιάζεται για τους άλλους δεν το κάνει με κάποια υστεροβουλία, αλλά, καθώς ο ίδιος είναι φως και οξυγόνο, οι άλλοι αναγνωρίζουν την ποιότητα και την αξία του και θέλουν να τον ανταμείψουν. Παντού τον δέχονται ευχαρίστως και τον θέλουν κοντά τους.
- Αν δεν μας δέχονται ευχαρίστως οι άνθρωποι, μάλλον εμείς έχουμε το πρόβλημα, εμείς δεν είμαστε αξιαγάπητοι. Και αντί να το παραδεχτούμε αυτό, συχνά φτάνουμε στο σημείο να κατηγορούμε το περιβάλλον στο οποίο δεν γίναμε ευχαρίστως αποδεκτοί, π.χ. για δήθεν κλίκες.
- Αυτός που ψάχνει "με το φανάρι" να βρει ποιος τον καταλαβαίνει και ποιος τον αγαπάει δεν θα μπορέσει να ζήσει. Θα ψάχνει μια ολόκληρη ζωή και δεν θα βρίσκει κανέναν.
- Αυτόν που απαιτεί την αγάπη κανένας δεν θα τον αγαπήσει αληθινά. Ίσως κάποιοι μόνο να τον χειρίζονται, για να μην έχουν μπελάδες.
- Παραμένουμε ελλιπείς, όσο τις πληγές της παιδικής μας ηλικίας δεν προσπαθήσαμε να τις επουλώσουμε.
- Την αγάπη στη ζωή αυτή μόνο μυστικά μπορούμε να τη βρούμε.
- Η ζωή είναι σκληρή και θέλει ανθρώπους με γερές καρδιές, που αντέχουν στην αντάρα και την ανεμοζάλη, για να μπορούν σε αυτό το περιβάλλον να ωριμάσουν.
- Αν δεν αποδεχόμαστε την πραγματικότητα και επιζητούμε γλυκανάλατες ιστοριούλες αγάπης, ποτέ δεν θα καταλάβουμε ποιοι είμαστε ούτε θα ωριμάσουμε πραγματικά.
- Αν είμαστε ψυχούλες ευαίσθητες, ακόμα κι αν έχουμε επιβαρυμένο κληρονομικό, εμείς φταίμε που απαιτούμε την αγάπη, διότι δεν θέλουμε να σηκωθούμε και να σταθούμε στα πόδια μας, αλλά προτιμούμε να ψάχνουμε κάποιους για να κρεμαστούμε πάνω τους.
- Μας αρέσει να μας καλοπιάνουν, να μας αγαπάνε και να μας κοροϊδεύουν με χίλιους τρόπους. Οφείλουμε να αλλάξουμε στάση, να γίνουμε αξία να ζούμε, με το να στεκόμαστε επάνω στην κορυφή, εκεί όπου ανταμώνουν όλοι οι αγέρηδες. (Γέροντας Αιμιλιανός)
- Να αρνηθούμε τα κανακέματα και επιτέλους να ωριμάσουμε, να σταθούμε στο ύψος μας, στην ομορφιά και στη λεβεντιά που μας χάρισε ο Θεός. Να μην υποτιμάμε και να μην υποβαθμίζουμε τον εαυτό μας επιζητώντας κανακέματα.
- Η απαίτηση και η λαχτάρα για κατανόηση, αγάπη και αναγνώριση διαστρέφει τον χαρακτήρα μας, αφού ο άνθρωπος που τα λαμβάνει αυτά δεν ικανοποιείται ποτέ και όσο

κάποιοι θυσιάζονται γι' αυτόν, τόσο εκείνος γίνεται αδιάκριτος και απαιτητικός. Στο τέλος μάλιστα, λόγω της μειονεξίας που θα νιώσει, γίνεται και εκδικητικός.

- Όσο βοηθάμε κάποιον απαιτητικό, τόσο θα γυρίσει μια μέρα και θα μας ανταποδώσει την αγάπη με κατηγορίες, συκοφαντίες και μίσος.
- Η συκοφαντία και η κατηγορία κρύβουν μια βαθιά μειονεξία αυτού που τις διαδίδει.
- Ένας άλλος λόγος που ο απαιτητικός που δέχεται αγάπη αντιδρά αρνητικά είναι η αίσθηση του πνιξίματος που νιώθει, λόγω του ότι στερείται κι αυτός την ελευθερία του, όπως κι αυτός που του προσφέρει την αγάπη. Ιδιαίτερα όταν ο απαιτητικός έζησε τον πόνο από μικρός.
- Αν έχουμε μάτια, καρδιά και μυαλό να καταλάβουμε την αγάπη του άλλου, που κρύβεται πίσω από τον άσχημο χαρακτήρα του, η ζωή από μόνη της θα μας δώσει την κατανόηση, την αγάπη, τη στοργή και την αναγνώριση.
- Όταν γινόμαστε απαιτητικοί, όταν κυνηγάμε την κατανόηση, την αγάπη, τη στοργή και την αναγνώριση, όταν μισούμε και μισούμαστε, αποδεικνύουμε ότι είμαστε ανόητοι, ότι πλανούμε και πλανιόμαστε, ότι δουλεύουμε στις επιθυμίες και στις ηδονές μας.
- Την πραγματική αγάπη τη λαμβάνουμε, όταν την εμπνέουμε. Όταν κυνηγάμε την αγάπη, αυτό είναι πάθος και μάλιστα θανάσιμο, γιατί μας καθηλώνει, μας εμποδίζει να εξελιχθούμε και να χτίσουμε σχέσεις.
- Όταν ένας άνθρωπος δέχεται κατανόηση, αγάπη και αναγνώριση, αδικείται, γιατί αδυνατίζει, καθηλώνεται, εμποδίζεται να ανδρωθεί, να αναλάβει την ευθύνη της ζωής του. Μπορούμε να βλάψουμε κάποιον με το να τον μισήσουμε, τον βλάπτουμε όμως εκατό φορές παραπάνω με το να τον αγαπήσουμε περισσότερο και διαφορετικά απ' ό,τι πρέπει.
- Η υπερβολή, η αδιακρισία, η ανταπόκριση στις απαιτήσεις του άλλου και τα κολλητηλίκια, αδικούν τον άλλον και τον αρρωσταίνουν.
- Αυτό που έχουμε ανάγκη δεν είναι ακριβώς η αγάπη, αλλά ουσιαστικά είναι η σχέση, η οποία δεν είναι μονομερής απαίτηση αγάπης, αλλά μια κοινωνία προσώπων που δίνουν και λαμβάνουν αγάπη.
- Η αληθινή αγάπη προσφέρεται μόνο εν ελευθερία και ποτέ με απαίτηση. Και δίνει χαρά τόσο σε αυτόν που τη λαμβάνει, όσο σε αυτόν που τη δίνει.
- Το δόσιμο της αληθινής-ώριμης αγάπης μέσα σε μία σχέση δίνει το έναυσμα για άσκηση, με την οποία άσκηση η σχέση θα εξελιχθεί και θα γίνει καλύτερη.
- Να μην είμαστε απαιτητικοί και ζητιάνοι της αγάπης.
- Να μην θέλουμε να κρεμόμαστε-εξαρτόμαστε από άλλους ανθρώπους. Να μην καθορίζεται η διάθεσή μας και η ζωή μας από κάποιους άλλους.
- Να μάθουμε να δίνουμε στους άλλους, να δίνουμε ακόμα και τον εαυτό μας.
- Η κατάθλιψη είναι αξόδευτη αγάπη. (Ανανίας Κουστένης)
- Αν ένας άνθρωπος που πάσχει από κατάθλιψη αρχίσει να δίνει αγάπη, θα μπορέσει να καταπολεμήσει την κατάθλιψη, ίσως ακόμα και να ελευθερωθεί από αυτήν.