

10-11-2025 Άνθρωπος με περιεχόμενο

- Μόνο αν έχουμε τη χάρη -άρα και τη χαρά- του Θεού, μπορούμε να συμπεριφερόμαστε στον άλλον σε σεβασμό και τιμή, ανεξάρτητα από τη δική του συμπεριφορά προς εμάς.
- Για να ελκύουμε τη χάρη του Θεού, οφείλουμε να καλλιεργούμε συνεχώς τον εαυτό μας σε υπαρξιακό-οντολογικό επίπεδο.
- Είναι άλλο να μπορώ να διαχειρίζομαι ικανοποιητικά σε ψυχολογικό επίπεδο τις σχέσεις μου και άλλο να έχω βρει το ουσιαστικό νόημα της ζωής μου, δηλαδή να είμαι γεμάτος ζωή, χαρά, Θεό μέσα μου.
- Όταν βιώνω συνεχώς την παρουσία του Θεού, εκτιμώ διαφορετικά τον εαυτό μου και τον άλλον. Ο άλλος δεν είναι για μένα μια αφορμή διαπραγμάτευσης, αλλά μια ευκαιρία συνάντησης, τόσο με τον ίδιο, όσο και μέσω αυτού με τον Θεό.
- Μόνο εφόσον σχετίζομαι προσωπικά με τον Θεό, μπορώ να σχετισθώ και με τον άλλον άνθρωπο στη βάση της αλήθειας.
- Πίσω από την αρνητική συμπεριφορά μου απέναντι σε κάποιον άλλον συχνά υπάρχει η έλλειψη συνείδησης του τι είμαι εγώ και τι είναι ο άλλος για μένα, δηλαδή η αγνόηση της σύνδεσης της δικής μου και του άλλου με τον Θεό.
- Η διαφορετικότητα των ανθρώπων είναι πλούτος και υπηρετεί τη διακονία και την ενότητα.
- Δεν είναι κακό που είμαστε διαφορετικοί. Είναι ευλογία, γιατί προάγει την αγάπη.
- Ο προσευχόμενος άνθρωπος έχει άλλον πολιτισμό, άλλη ευαισθησία, άλλη ενσυναίσθηση. Γιατί είναι Θεοδίδακτος.
- Για να κανέναν λόγο να μην πληγώνουμε συνάνθρωπό μας, ούτε ακόμα και για καλό.
- Όλη η πνευματική πορεία, όλα τα χριστιανικά αθλήματα έχουν ως βάση την ευγένεια και την κοινωνικότητα. (Ιωάννης ο Σιναΐτης)
- Η πνευματική ευγένεια και κοινωνικότητα έχουν βάθος, πιστότητα, διάρκεια.
- Ο λόγος μας να δίνει χαρά και ανάπαυση στον άλλον. Και αυτό μόνο καρπός της προσευχής μπορεί να είναι, μέσω της οποίας λαμβάνουμε τη χαρά και την ανάπαυση του Θεού.
- Δεν επιτρέπεται να γελάμε σε βάρος άλλων. (Μέγας Βασίλειος)
- Η ποιότητα της συμπεριφοράς ενός ανθρώπου είναι εξωτερίκευση της ποιότητας της εσωτερικής του κατάστασης.
- Αν ένας άνθρωπος έχει ομορφιά και γαλήνη μέσα του, ομορφιά και γαλήνη θα εκπέμπει και στους γύρω του.
- Να μην φέρνουμε σε δύσκολη θέση τον άλλον με τον λόγο μας, π.χ. με τις αδιάκριτες τοποθετήσεις, αναφορές, νύξεις μας, και να μην του γινόμαστε φορτικοί, π.χ. με την παρατεταμένη παρουσία μας ή τον παρατεταμένο λόγο μας.
- Αν δεν έχουμε τη λεπτότητα να μην ενοχλήσουμε ούτε στο ελάχιστο τον συνάνθρωπό μας, ούτε τη λεπτότητα αναγνώρισης των ενεργειών του Θεού θα έχουμε.
- Να σεβόμαστε τον άλλον και την κατάσταση στην οποία βρίσκεται, της οποίας τη βαρύτητα

μπορεί να αγνοούμε.

- Στις συναντήσεις με άλλους να είμαστε ευπροσήγοροι, δηλαδή καταδεκτικοί, ευγενικοί, γλυκομίλητοι, ευχάριστοι.
- Όταν με τις απρόσεκτες παρατηρήσεις μας πληγώσουμε κάποιον άνθρωπο, ενδέχεται η καρδιά του να κλείσει, δηλαδή να του κάνουμε ζημιά αντί για καλό.
- Η μεγαλύτερή μας αμαρτία είναι η απελπισία.
- Αυτό που ο διάβολος περισσότερο από οτιδήποτε άλλο θέλει και προσπαθεί να μας κάνει είναι να μας ρίξει στην απελπισία.
- Όταν κρατάμε μέσα μας κάτι αρνητικό που κάποτε κάποιος μας έκανε, αυτό δείχνει ότι είμαστε υπερευαίσθητοι και πολύ εγωιστές και είναι βέβαιο ότι εξαιτίας αυτού θα ζημιωθεί η υγεία μας, ίσως μάλιστα πολύ σοβαρά.
- Αυτός που περιμένει την ώρα να εκδικηθεί για κάτι που κάποτε έπαθε από κάποιον έχει πολλές πνευματικές ελλείψεις μέσα του. Είναι ένας μειονεκτικός άνθρωπος.
- Όταν έχουμε γευτεί έστω και λίγο από την απεριγράπτη γλυκύτητα του Χριστού, είναι αδύνατον να διατηρούμε μέσα μας την οποιαδήποτε διάθεση εκδίκησης.
- Όταν παραδεχτούμε την κατάντια μας και ταπεινωθούμε, θα μπορούμε να λαμβάνουμε τα δώρα της αγάπης του Θεού και να ωφελούμαστε από αυτά. Γιατί ο Θεός, όταν τα δώρα Του θα είναι ασφαλή, τότε τα δίνει.
- Η άρνηση της διάθεσης για εκδίκηση, δηλαδή η συγχωρητικότητα, είναι μεγάλη ελευθερία.
- Όταν συναντιόμαστε με κάποιον, να μη περιμένουμε πρώτος αυτός να μας χαιρετήσει, αλλά να τον χαιρετούμε εμείς. (Όσιος Νείλος)
- Όταν συμπεριφερόμαστε με σεβασμό, τιμή και λεπτότητα προς τον κάθε άλλον άνθρωπο, αυτό ελκύει πλούσια τη χάρη του Θεού.
- Αυτός που αγαπάει αληθινά δεν κάνει υπολογισμούς με βάση το ατομικό του συμφέρον.
- Κάθε μέρα μάς δίνονται πολλές ευκαιρίες να εφαρμόσουμε τον λόγο του Θεού και να αγιαστούμε. Είναι κρίμα που δεν τις αντιλαμβανόμαστε και περνάμε αναξιοποίητες.
- Ανάλογα με το πώς διαχειριζόμαστε τις διάφορες καταστάσεις που προκύπτουν στην καθημερινότητά μας, μπορούμε την καρδιά μας να τη γλυκάνουμε ή να την αγριέψουμε.
- Συνεχώς μας δίνονται ευκαιρίες να εφαρμόζουμε την αγάπη και την ευγένεια και να καλλιεργούμε την ενότητα.
- Όταν σε μία σχέση, π.χ. γάμου, υπάρχει ουσιαστικός λόγος ζωής, η σχέση διατηρείται συνεχώς ζωντανή και ανανεωμένη.
- Αν βρεθείς σε ένα ξένο σπίτι και ο νοικοκύρης χρειαστεί να βγει έξω και να αφήσει εσένα μέσα, μην σηκώσεις το πρόσωπό σου και τα μάτια σου και αρχίσεις να περιεργάζεσαι τα πάντα, ούτε να ανοίξεις συρτάρια για να δεις τι έχουν μέσα, ούτε ακόμα να αγγίξεις βιβλία, γιατί ένα βιβλίο μπορεί να έχει μέσα κάποιο σημείωμα που δεν πρέπει να δεις. Και ακόμη πες του «Σε παρακαλώ, έχεις να μου δώσεις να κάνω κάτι μέχρι να επιστρέψεις;», για να νιώσει ότι δεν

μένεις μόνος σου, αλλά ότι τον αισθάνεσαι παρόντα. (Αβάς Ησαΐας)

- Ο λόγος που έχουμε την περιέργεια να βλέπουμε τα μυστικά του άλλου είναι γιατί δεν τολμούμε να βλέπουμε τα μυστικά της δικής μας καρδιάς.
- Αν νοιαζόμαστε για την κατάσταση του βάθους της καρδιάς μας, δεν έχουμε την περιέργεια να γνωρίζουμε τα επεισόδια της ζωής του άλλου.
- Όσα κακά πράγματα κι αν έχει κάνει κάποιος ή έχουμε κάνει εμείς, να γνωρίζουμε καλά ότι αυτά δεν φτουρούν μπροστά στην αγάπη του Θεού.
- Όταν βρίσκεσαι με κάποιον, να είσαι τόσο σοβαρός, όμορφος και χαριτωμένος, ώστε να είσαι ηρωοπρεπής και σεβαστός. (Αβάς Ησαΐας)
- Πιο σημαντικό από το τι λέμε και τι κάνουμε είναι το τι εκπέμπουμε και πόση εμπιστοσύνη εμπνέουμε στους άλλους.
- Μετράει πολύ το αν οι γύρω μου εκτιμούν ότι εγώ έχω ένα τέτοιο "ειδικό βάρος", που να μπορούν να ακουμπήσουν πάνω μου.
- Όταν θα συναντηθείς με κάποιον και σου βάλει να φας, οπωσδήποτε θα σου παραθέσει με όλη του την καρδιά το καλύτερο φαγητό. Μην αρχίσεις να τρως λαίμαργα, γιατί θα δημιουργήσεις άσχημη εντύπωση. Μην προσβάλλεις τον εαυτό σου. Κι αν ακόμα πεινάς, φάγε λίγο από όλα και αυτό φτάνει. (Αβάς Ησαΐας)
- Όταν πηγαίνεις σε έναν ξένο χώρο, π.χ. σπίτι, να τους κάνεις να νιώσουν ότι μπήκε μέσα ένας αληθινός άγγελος. Γιατί όταν το κάνεις αυτό όχι επιτηδευμένα αλλά γνήσια, σημαίνει ότι υπάρχει μέσα σου περιεχόμενο.
- Δεν γίνονται όλα με την εκπαίδευση. Η εκπαίδευση θα σου μάθει να είσαι λειτουργικός, αλλά δεν θα σε κάνει άγιο. Η εκπαίδευση θα σου μάθει κάποιους τρόπους, αλλά δεν θα σου δώσει λόγο σε αυτούς τους τρόπους. Και αυτό το δεύτερο είναι καρπός εσωτερικής αλλοίωσης.
- Το πιο σημαντικό θέμα μας είναι πώς θα μας πλησιάσει η χάρη του Θεού. Και από αυτά που λένε οι Πατέρες μας και λίγο γνωρίζουμε, η χάρη του Θεού πλησιάζει αυτούς που είναι συντετριμμένοι και εξουθενωμένοι. Αυτούς που λένε «Θεέ μου είμαι χαμένος, αφήνομαι στα χέρια Σου».
- Με την προσευχή μας να μην ζητάμε από τον Θεό το εκείνο και το άλλο, που φεύγουν, όπως άλλωστε θα φύγουμε κι εμείς, αλλά να ζητάμε τον ίδιο τον Θεό, που δεν φεύγει.
- Όταν καταλαβαίνω τα χάλια μου και ζητώ τον Θεό, τότε με πλησιάζει η χάρη του Θεού και μου συμβαίνει η καλή αλλοίωση.
- Τη στιγμή της συντριβής μας, αν δεν απελπιστούμε και αν καταθέσουμε αυτή τη συντριβή στον Χριστό, τότε αισθανόμαστε το άγγιγμα του Θεού.